



Trekking en Rila y Pirin 8 días Autoguiado 2026

Los macizos de Rila y Pirin son los montes más altos de la península Balcánica y constituyen el terreno más adecuado en Bulgaria para los amantes del turismo activo. En estos dos montes que son parques nacionales abundan los lagos y los valles glaciares. En sus faldas se encuentran pequeñas estaciones termales que son el perfecto lugar para relajarse después de un largo día de trekking.

Nuestras primeras caminatas transcurren en la montaña de Rila. Aquí ascenderemos al pico Musalá (2925 m), el más elevado del país cuyo nombre de origen turco-árabe significa "lo último antes de Dios" y descubriremos el circo encantado de los Siete lagos de Rila. Durante el traslado de una montaña a la otra pararemos para visitar el famoso Monasterio de Rila: el más importante de Bulgaria por su fascinante arquitectura, arte e historia. Seguimos el viaje explorando las montañas alpinas de Pirin. Subimos a la pirámide de mármol blanco del pico Vijren (2914 m). Al final del viaje haremos visita peatonal del centro de la capital, Sofía.

Puntos de interés:

Pico Musalá y pico Malióvitza en PN Rila

Pico Vijren y circos glaciares en PN Pirin

Visitas culturales: Bansko, Monasterio de Rila, Sofía

Días	Itinerario	Alimentación	Alojamientos
1	Llegada a Sofía- Govedartsi Sofía AD en caso de vuelo tardío	C	Hotel familiar en Govedartsi/ Hotel*** en Sofía
2	Pico Malyovitsa	D-C	Hotel familiar en Govedartsi
3	Pico Musala	D-C	Hotel familiar en Govedartsi
4	Los siete Lagos de Rila	D-C	Hotel familiar en Sapareva banya/Panichishte
5	Monasterio de Rila	D-C	Hotel familiar en Bansko
6	Refugio Vijren – refugio Demyánitsa	D	Hotel familiar en Bansko
7	Pico Vijren – Sofía	D	Hotel*** en Sofía
8	Sofía – vuelo ciudad de origen	D	

ALIMENTACION	Desayuno: D	Almuerzo: A	Picnic: P	Cena: C
---------------------	-------------	-------------	-----------	---------

ITINERARIO:

Día 01: Llegada a Sofía -Govedartsi

Llegada a Sofía. Traslado directo del aeropuerto al hotel familiar en Govedartsi. Cena y alojamiento.

Día 02: Pico Malyóvitsa

Hoy nos toca conocer el valle glaciar más impresionante de Rila: el de Malyóvitsa. Por la mañana corto traslado al centro de montaña homónimo. Conocidos como el “verdón de la escalada” de Bulgaria, el valle y el pico de Malyóvitsa atraen no sólo a los alpinistas. Los aventureros del mundo entero vienen aquí a disfrutar de las vistas hechiceras y el relieve impresionante de la cresta y el pico Malyóvitsa. Atravesamos el valle y dentro de 3 horas llegamos a la cumbre (2729m). Regreso al bus. Traslado al hotel y cena.

Desnivel: +/-1000m

Caminata: 6:30-7 horas

Día 03: Pico Musalá

Día dedicado al ascenso del pico Musalá (2925m), el más alto de la Península Balcánica. Por la mañana nos trasladamos al centro de esquí y veraneo Bórovets. Desde allí subimos en teleférico a una altura de 2350 m, de donde empieza nuestra caminata. Pasamos por dos refugios de montaña y varios lagos glaciares, entre cuales el lago más alto del país: Lédeno ézero (2710m). ¡Dentro de unas 3 horas de serpenteos por entre los valles preciosos y crestas alpinas con vistas hacia Vitosha y los Balcanes al norte, llegamos al “techo” de Bulgaria! De allí, si tenemos suerte, disfrutamos de un panorama excelente. Pasamos por el mismo camino de vuelta. Corto traslado de media hora al hotel familiar donde nos alojamos por dos noches. Cena.

Desnivel: +/-600m

Caminata: 5:30-6 horas

Día 04: Los siete lagos de Rila

Por la mañana salimos andando por senderos encantadores en la sombra de los bosques de Rila, para llegar al valle vecino. Poco a poco nos subimos por encima de la zona forestal para descubrir cada una de las 7 maravillas de Rila – los 7 lagos. Llevan unos nombres curiosos: el lago Dólnoto (el de abajo), el Ríbnoto (el de los peces), el Trilístnika (el trébol), el Bliznaka (los gemelos), el Bábreka (el riñón) y opcionalmente los más elevados el Okoto (el ojo) y el Salzata (la lágrima). Bajamos por otro camino para encontramos con la furgoneta. Traslado a nuestro hotel y cena.

Desnivel: +1100/-1000m

Caminata: 7 horas

Día 05: Monasterio de Rila

Desde el alojamiento nos trasladamos en bus hacia el Monasterio de Rila, la joya del arte y de la cultura búlgara, monumento declarado patrimonio de la humanidad por la UNESCO. Hacemos la visita del monasterio y una corta caminata de 2 horas hacia la cueva donde residía el ermitaño y fundador del monasterio San Juan de Rila. El paseo cruza bosques mixtos de la reserva natural perteneciente al monasterio y ofrece vistas hacia el valle profundo del río Rilska. Después de la comida seguimos en bus al sur en dirección a Bansko. Aquí nos quedamos durante 2 noches en las faldas de la montaña de Pirin (Parque Nacional, UNESCO). Cena y alojamiento en hotel familiar.

Desnivel: +100/-250m

Caminata: 2 horas

Día 06: Refugio Vijren – refugio Demyánitsa

Por la mañana nos trasladamos en bus hasta el refugio Vijren (1950m) donde emprendemos nuestra caminata por los circos glaciales de Pirin. Pasamos por varios lagos de aguas cristalinas para alcanzar el collado Todórina porta y descender por el otro lado del monte Todorka. Bajamos admirando lagos bonitos y bosques coníferos siguiendo el valle del río Demyánitsa. Vuelta a Bansco. Cena libre y alojamiento en el mismo hotel familiar.

Desnivel: +600 /-1150m

Caminata: 6:30-7 horas

Día 07: Pico Vijren

Día dedicado a la ascensión del pico más alto del macizo y el segundo más alto en Bulgaria, Vijren (2914m). Salimos otra vez desde el refugio Vijren y emprendemos la caminata por entre las crestas rocosas, todas de mármol blanco y granito. Disfrutamos de unas vistas espectaculares desde la cresta alpina hacia las montañas griegas al sur, la montaña ya conocida de Rila al norte y todas las maravillas de Pirin. Descendemos al refugio y nos trasladamos directamente a Sofía. Alojamiento en hotel céntrico. Cena libre.

Desnivel: +/-1000m

Caminata: 6 horas

Día 08: Sofía – vuelo ciudad de origen

Según el horario del vuelo, tiempo para visita peatonal del centro histórico de la capital. Marcamos los monumentos de mayor importancia: la catedral San Alejandro Nevski (s. XX) que es la iglesia ortodoxa más grande de Bulgaria, la iglesia de Santa Sofía (s. VI), la rotonda San Jorge (s. IV), la mezquita Banya Bashi Djami (s. XVI), la Sinagoga (s. XX), etc. Traslado hotel- aeropuerto. Final de nuestros servicios.

PRECIOS POR PERSONA DESGLOSADOS:

- **Vuelos:** El precio dependerá de la fecha de salida, compañía aérea, clase y tarifa disponible en el momento de realizar la reserva en firme. Consultar.
- **Seguro de asistencia en viaje con cobertura de montaña y cancelación:** 70 €uros por persona (OPCIONAL)

Precios de los servicios de tierra:

- 1.435€ válido para 2 personas
- 1.295€ valido para 3 personas
- 1.225€ valido para 4 personas
- 1.165€ valido para 5 personas

El precio incluye:

- Alojamiento en hoteles familiares y hotel 3* en Sofía;
- Media pensión, excepto los días 1, 6, 7, y 8 según cuadro (7 desayunos y 5/4 cenas);
- Traslados aeropuerto-hotel-aeropuerto y traslados locales según itinerario
- Una presentación de la ruta con visita guiada de Sofía 2 horas.
- Manual del recorrido

El precio NO incluye:

- Vuelos y tasas aéreas;
- La comida no mencionada como incluida;
- Bebidas alcohólicas y refrescos;
- Entradas a los museos y propinas;
- Teleféricos y telesillas;
- Equipo personal de senderismo (recomendamos botas cómodas de trekking, pantalón largo, forro polar, chubasquero, según preferencias se pueden utilizar palos);
- Propinas y extras personales;
- Seguros;
- Cualquier otro concepto no mencionado como incluido;

Dificultad de las caminatas:

- Nivel alto
- Terrenos alpinos, senderos forestales
- Duración de 5 a 7 horas al día
- Desniveles positivos: de 600 a 1000 metros al día
- Desniveles negativos: de 600 a 1100 metros al día

Notas del tour operador:

Este programa incluye numerosas jornadas de trekking donde se salvan importantes desniveles. Es necesaria una buena forma física y hábito en el caminar para poder disfrutar de todos los aspectos que esta ruta encierra. La ruta puede variar dependiendo del nivel del grupo y de las condiciones meteorológicas.

FORMA DE PAGO:

40% por persona del total del viaje en el momento de formalizar la inscripción. El resto debe ser recibido en la Agencia al menos 20 días antes de la salida del viaje. Pago por transferencia, indicando quien lo envía y el viaje al que se inscribe, en una de nuestras cuentas de Viajes Marfil:

- Caja Rural de Navarra: ES29 3008 0191 0507 0275 5224
- La Caixa: ES10 2100 5293 1122 0004 7997

SEGURO DE VIAJE:

Dado el tipo de viaje, Naturtrek ofrece al cliente un Seguro de cancelación y asistencia en viaje, incluyendo la actividad de trekking y contemplando el covid como enfermedad grave.

El Seguro de viaje es un producto financiero y no forma parte del contrato de viaje combinado, contratándose como un servicio aparte. En caso de cancelación del viaje por parte del cliente, el seguro no tiene devolución, ya que sus coberturas se activan desde el mismo momento de su contratación.

Condiciones generales y coberturas a su disposición.

ACERCA DEL EQUIPAJE:

En caso de pérdida o deterioro de equipaje por parte de la compañía aérea es obligatorio e imprescindible cumplimentar la hoja de reclamación del mismo antes de pasar por la aduana y retirar el impreso correspondiente. Este impreso debe mantenerse en todo momento, ya que, es fundamental para las posteriores tramitaciones de la reclamación a la compañía aérea correspondiente.

Recomendamos llevar la mayor parte del equipo y ropa técnica posible puesto o en la bolsa de mano para en caso de pérdida o retraso del equipaje facturado poder comenzar el trekking con los menores inconvenientes posibles (especialmente el calzado de montaña).

NOTA IMPORTANTE:

Para información puntual y oficial de la situación del país, en cuanto a seguridad del viajero, en el momento concreto de la realización del viaje, remitimos al cliente a la página “web” del Ministerio de Asuntos exteriores: <http://www.mae.es>, para lo cual ponemos a su disposición, si Usted lo solicita, el uso de nuestros equipos informáticos.

CONDICIONES GENERALES

Sobre anulaciones, pagos, seguros, responsabilidades y otros aspectos legales especificados en el contrato de viajes combinados

Nota: El boletín al que se refiere la presente ficha técnica es un programa de viajes de Naturaleza y de Aventura. Las personas que se inscriben en estos programas conocen las especiales características de su operativa y desarrollo, y por lo tanto son conscientes de la posibilidad, razonada, de posible modificación en el itinerario, servicios de alojamiento, transportes y duración motivados por causas ajenas a la organización y a la agencia de viajes.

NOTAS SOBRE EL VIAJE

CONOCIMIENTO Y ACEPTACIÓN DE LOS RIESGOS QUE PUDIERAN DERIVARSE DE LA PARTICIPACIÓN EN VIAJE CON ACTIVIDADES DE TREKKING Y MONTAÑISMO.

OBSERVACIONES

Viajes Marfil, S.L., en adelante referido por su nombre comercial registrado: Naturtrek, entiende que el viajero es consciente del esfuerzo que puede suponer un viaje de estas características, que se realiza por tierra en su mayor parte, por carreteras y caminos en muchas ocasiones en malas condiciones, pudiendo presentarse dificultades y estando expuesto a sufrir contratiempos y adversidades, como pueden ser: escasa variedad alimenticia, climatología, averías y diversas situaciones difíciles y extremas, donde el cansancio y desánimo físico y moral pueden hacerse presentes, tanto durante los tramos de viaje por carretera, caminatas a pie, viajes en canoa, a caballo u otros medios, así como durante el propio desarrollo de la actividad general.

Entiende Naturtrek que para los que realizan ascensiones a montañas el cliente es consciente de las dificultades que una ascensión de este tipo supone, tanto en orden físico, como psicológico, sabiendo de los riesgos que la montaña conlleva y está dispuesto a asumirlo como parte del contenido de este viaje de aventura.

Los clientes que viajen con menores de edad asumen la responsabilidad de los mismos.

1-NATURTREK, da por entendido que el viajero es consciente de que participa voluntariamente en un viaje a un país o países extranjero(s) de características diferentes a su país de origen, recorriendo y visitando zonas alejadas, remotas, exóticas o/y tropicales con estructura y organización, a todos los niveles, distinta a la que puede estar acostumbrado en su vida habitual. NATURTREK entiende, por tanto, que el viajero es consciente y asume los riesgos que puede correr participando en este tipo de viajes, como pueden ser entre otros: caminar por terreno abrupto, resbalones y caídas desiguales; ser alcanzado por desprendimiento de roca, cascadas de hielo u otros objetos; fuerzas de la Naturaleza, incluyendo rayos, los cambios climáticos y avalanchas, terremotos enfermedad, accidentes con caídas; picaduras de insectos, riesgos derivados de la altitud y el frío como hipotermia, congelación, mal agudo de montaña, edemas cerebral y/o pulmonar, condiciones higiénicas deficientes, riesgos derivados por circunstancias como terrorismo, tumultos, delincuencia y otras agresiones. Sabiendo el viajero que es posible que no tenga acceso a una rápida evacuación o asistencia médica adecuada o total.

2-NATURTREK, da por entendido que el viajero es consciente de que participa voluntariamente en un viaje a un país o países extranjero(s) de características diferentes a su país de origen, recorriendo y visitando zonas alejadas, remotas, exóticas o/y tropicales donde existen enfermedades endémicas distintas a los del país de origen del viajero para las que es necesario aplicar tratamientos profilácticos, bajo la responsabilidad del propio viajero. Estoy de acuerdo y prometo aceptar y asumir todos los riesgos que existen en esta actividad.

Mi participación en esta actividad es totalmente voluntaria, y yo elijo participar a pesar de los riesgos.

3-Es importante que el viajero asuma que en un viaje de grupo y característico de aventura, la buena convivencia, la actitud positiva, buen talante y tolerancia entre los miembros que componen el grupo y ante los contratiempos y dificultades que puedan presentarse, son muy importantes para la buena marcha y éxito del viaje, advirtiéndole que estos problemas de convivencia pueden surgir. NATURTREK entiende que el viajero es consciente, acepta y asume que en este tipo de viaje puedan darse circunstancias que supongan variaciones en los itinerarios, en las actividades, en cualquier momento y lugar por circunstancias que NATURTREK no puede prever, motivadas por las peculiares características del tipo de viaje y sitio en que se desenvuelven.

4-NATURTREK declina toda responsabilidad ante situaciones en las que la actuación del viajero se califique como irresponsable.

5-NATURTREK entiende que el viajero acepta voluntariamente todos los posibles riesgos y circunstancias adversas sobre la base de todo lo expuesto anteriormente, eximiéndose NATURTREK y cualquiera de sus miembros o empleados de toda responsabilidad, a excepción de lo establecido en las leyes, por cualquier hecho o circunstancia que se produzca durante el viaje o expedición por las peculiares características de las zonas por donde se desarrolla ya que pueden ocurrir situaciones que escapen del control de la organización del viaje.

6-NATURTREK ha ofrecido un seguro al pasajero adecuado para cubrir cualquier lesión o daño que pueda causar o sufrir durante mi participación, o bien, en caso de rehusar a la contratación del seguro ofrecido,

estoy de acuerdo en asumir los costos de lesiones o daños así mismo y que certifica que está dispuesto a asumir el riesgo de cualquier condición médica o física que pueda tener.

7-NATURTREK informa que el Ministerio de Asuntos Exteriores español advierte de los peligros de viajar en muchos países del mundo, entre los cuales pueden estar incluidos algunos de los destinos en nuestros programas. Para más información a este respecto acuda a la página web www.mae.es o al teléfono 91 379 1700. Dado que las situaciones de cada país pueden sufrir variaciones a lo largo del año, la recomendación del ministerio también puede cambiar en cualquier momento.

8-NATURTREK da por entendido que el viajero conoce las condiciones generales y particulares del programa viaje expedición y cumple todos los requisitos exigidos para el viaje.

Documentación del viaje:

Vuelos

Es necesario presentarse en el aeropuerto de origen como mínimo dos horas antes de la hora prevista de salida del vuelo. Los pasajeros deberán reconfirmar con la agencia organizadora, dentro de las 48 horas previas a la salida prevista la fecha, horario y número de vuelo. De no efectuarse esta reconfirmación, la agencia organizadora declina toda responsabilidad en caso de haberse producido alteraciones en el día, hora o vuelo informados con anterioridad. La presentación tardía a la salida cuando se haya realizado la facturación del pasaje, comportará la pérdida de todos los derechos del pasajero para viajar, sin que exista reembolso alguno del importe total del paquete turístico.

Es responsabilidad del viajero **reconfirmar su billete de avión de vuelta** al menos 72 horas antes del viaje de regreso y presentarse dos horas antes de la salida del vuelo en el aeropuerto para el vuelo de regreso a España.

Requisitos de entrada a los países (Visados, Vacunas, Pasaportes, etc...).

Es responsabilidad de los viajeros informarse debidamente de los requisitos necesarios y obligatorios para la entrada a los países de destino del viaje.

En caso de ser denegada su entrada al país por carecer de los requisitos que se exigen, o defecto en el pasaporte, o por no ser portador del mismo, la agencia organizadora declina toda responsabilidad por las consecuencias surgidas por hechos de esta o similar índole, corriendo por cuenta del pasajero cualquier gasto que se origine, aplicándose en estas circunstancias las condiciones establecidas para la anulación o disentimiento voluntario de servicios.

Equipajes: A todos los efectos y en cuanto a los transportes terrestres se refiere, se entenderá que el equipaje y demás enseres personales del usuario los conserva consigo, cualquiera que sea la parte del vehículo en que vayan colocados, y que se transporta por cuenta y riesgo del viajero. Se recomienda a los viajeros estar presentes en las manipulaciones de carga y descarga de los equipajes. En cuanto al transporte aéreo, ferroviario, marítimo o fluvial de equipajes. Son de aplicación las condiciones de las compañías transportadoras, siendo el billete de pasaje el documento vinculante entre las citadas compañías y el pasajero. En caso de deterioro, pérdida o retraso de los equipajes facturados es responsabilidad de las compañías. Por tanto, es obligación del viajero hacer la reclamación “in situ” y en el mismo momento de la detección de la irregularidad, en el caso de pasajes aéreos ante la compañía de transporte en el mostrador de reclamaciones de equipajes (Bagaje Claim), presentando el resguardo de haber facturado el equipaje y exigir por escrito el P.I.R. (Property Irregularity Report) y guarde copia del mismo, ya que constituye la prueba de su

reclamación y base para cualquier petición posterior, bien a la línea aérea bien a la compañía de seguros. En el caso de compañías ferroviarias o marítimas o fluviales en las oficinas de las empresas.

En el supuesto de ser necesario el envío de documentación por servicios de correos o mensajería, la agencia organizadora no contraerá en ningún caso responsabilidades por la pérdida o demora que puedan sufrir el envío de estas documentaciones.

Debido a la permanente variación de los requisitos legales para visitar determinados países, horarios de medios de transporte, tarifas... la agencia actúa como mera informadora, siendo de responsabilidad de los viajeros reconfirmar la documentación requerida con las diferentes representaciones consulares, autoridades sanitarias, administrativas, transportistas...

Al firmar este documento, el viajero reconoce haber tenido la oportunidad de leer este documento en su totalidad, y que ha leído y entendido el mismo y todo lo que asume y conlleva la participación en un viaje de estas características, y que el pasajero es consciente y acepta que estará obligado por sus términos y condiciones del viaje.



Plaza de los Fueros, 13 – Tfno: + 34 948290353 31010 BARAÑAIN (Navarra)
info@naturtrek.com - www.naturtrek.com