



YUNNAN
CON GUIA ACOMPAÑANTE DE HABLA HISPANA
SALIDAS EN GRUPO
(13 DIAS/12 NOCHES)

FECHAS SALIDAS DESDE KUNMING:

- 8 marzo
- 10 abril
- 10 mayo
- 15 junio
- 5 y 19 julio
- 2 y 16 agosto
- 6 y 20 septiembre
- 11 y 25 octubre
- 8 noviembre



Con esta ruta os proponemos descubrir la región más desconocida de la China. La provincia de **Yunnan**, situada al sudeste, es la región geográfica y étnicamente más diversa del país. Ninguna otra provincia ofrece tanta variedad; cadenas montañosas de gran altura en la zona que limita con el Tibet, alturas medias en el centro, áreas volcánicas y ríos legendarios, como el Yangtzé, Mekong o el Perla; que atraviesan la provincia. Al sur las montañas son de menor altura y abunda el bosque tropical. Existen además en Yunnan **25 minorías étnicas** de

las 55 reconocidas en el país. Nuestra ruta empieza en **Kunming**, ciudad conocida en China como “**La ciudad de la Eterna Primavera**”. Su situación permite al viajero disfrutar de un clima templado durante todo el año. Empezamos nuestra ruta hasta la población de **Jianshui**. Desde esta antigua ciudad situada sobre la ruta de la Seda del Sur o de **la antigua ruta del té y los caballos**, se controlaba a los pasajeros que se dirigían hacia Vietnam, de aquí que se convirtiera en el S.XIII en un centro político y militar muy activo. Hoy, esta pequeña ciudad es como un verdadero museo de arquitectura antigua. Seguiremos carretera hasta llegar a **Yuanyang**. En esta pequeña población, hogar de las **minorías Yi, Hani y Miao**, se encuentran las **terrazas de arroz más bellas y espectaculares del mundo**. A continuación seguiremos nuestra aventura hasta **Shilin o el Bosque de Piedra**, recientemente incluido en la lista de **Patrimonio Mundial de la UNESCO**, es uno de los ejemplos más espectaculares de paisaje kárstico y está considerado un fenómeno natural extraordinario y una referencia geológica mundial. Seguiremos hasta la encantadora población de **Weishan** donde también visitaremos la montaña de **Weibaoshan**, una de las montañas taoístas más importantes del país. En ruta visitaremos el pueblo de **Donglianhua**, habitado principalmente por la **etnia musulmana Hui**. Seguiremos hasta el pueblo de **Xizhou**, ubicado en un marco natural incomparable, entre las majestuosas **montañas de Cangshan** con una altura media de 4000m y el **lago Erhai** y poblado por la **minoría Bai**. Desde aquí nos dirigiremos a **Shaxi**, que fue un importante pueblo comercial en la antigua ruta del té y los caballos. Seguiremos por carretera hasta **Lijiang**, cuya ciudad antigua conserva intacto y en su totalidad el casco antiguo, formado por pequeñas callejuelas empedradas, centenarias casas tradicionales y pequeños canales que recorren la ciudad con el agua pura y helada procedente de la **Montaña del Dragón de Jade (5550m)** que sirve, con su cima permanentemente cubierta de nieve, de símbolo de la **minoría Naxi**, los habitantes de Lijiang. Lijiang fue declarada en 1999 **Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO**. En ruta pararemos en la **Garganta del Salto del Tigre**, donde las aguas del río Yangtzé han creado una de las gargantas más profundas del mundo. A continuación llegaremos a **Zhongdian**, población donde se ubica el **mítico Shangri-la** y que se encuentra a **3200 metros de altura** sobre el nivel del mar. Este lugar marca el inicio del mundo tibetano. Los habitantes de esta región son de la **minoría Zang (Tibetanos)**. Zhongdian también cuenta con el **Monasterio Songzanglin**, fundado hace 300 años, este monasterio tibetano es el más importante del Sudoeste de China y cuenta con más de 400 monjes. En la población de **Benzilan**, a orillas del río Yangtzé, visitaremos el **Monasterio Dongzhulin** muy popular entre los tibetanos locales y un importante centro de peregrinación.

Con este itinerario os ofrecemos una gran aventura a través de la provincia de Yunnan, donde seguiremos los pasos de las antiguas rutas de caravanas entre China e India. Un mundo aparte, multicultural, paisajes espectaculares, antiguos pueblos, pagodas, monasterios tibetanos y un largo etcétera.

Pero además disfrutaremos de la **variada y rica gastronomía** de la provincia. Probaremos algunas de las más de 200 tipos de **setas** que se producen en Yunnan, sus frescas y variadas **verduras**, la cocina a base de **flor fresca, rosa, jazmín**, etc. El único **queso de cabra** que se consume en el país y que procede de la población de Dali y sus famosos **fideos de arroz a través del puente** en Jianshui, degustaremos en Shangri.la la **carne de Yak** de muy diferentes maneras, estofada, hamburguesa, solomillo, etc. Ya se me está haciendo la boca agua! 😊

Día 1: KUNMING (1800m) (D)

Llegada a Kunming capital de la provincia de Yunnan. Kunming es conocida en China como “La ciudad de la Eterna Primavera” y su situación permite al viajero disfrutar de un clima templado durante todo el año. Llegada y traslado al hotel. Alojamiento en Kunming.

NUESTRA CENA DE BIENVENIDA SERÁ EN UNA PRECIOSA CASA TRADICIONAL/RESTAURANTE QUE PERTENECIÓ A UN IMPORTANTE GOBERNADOR DE KUNMING, PODREMOS DEGUSTAR ESPECIALIDADES LOCALES QUE NOS SORPRENDERÁN.

Día 2: KUNMING – SHILIN O BOSQUE DE PIEDRA – JIANSHUI (B-L)

Hoy saldremos hacia la población de Jianshui (aprox. 4 horas de trayecto). Desde esta antigua ciudad situada sobre la ruta de la Seda del Sudoeste de China, más conocida por la antigua ruta del té y los caballos, se controlaba a los pasajeros que se dirigían hacia Vietnam, de aquí que se convirtiera en el S.XIII en un centro político y militar muy activo. Hoy, esta pequeña ciudad es como un verdadero museo de arquitectura antigua.

En ruta visitaremos Shilin o Bosque de Piedra. El Bosque de Piedra incluido en la lista de Patrimonio Mundial de la UNESCO en el año 2007, es uno de los ejemplos más espectaculares de paisaje kárstico y está considerado un fenómeno natural extraordinario y una referencia geológica mundial. Llegada a Jianshui y traslado al hotel. Alojamiento en Jianshui.

DÍA 3: JIANSHUI - TUANSHAN – PUENTE SHUANGLONG - JIANSHUI (B-L)

Por la mañana saldremos hacia la población de Tuanshan donde pasearemos por sus antiguas calles perfectamente conservadas y disfrutaremos de su magnífica arquitectura tradicional de la época Ming, en ruta visitaremos el magnífico puente de Shuanglong o de los Dos Dragones, construido durante la Dinastía Qing. Este puente está considerado una obra maestra entre los puentes de China. Pararemos también en la antigua estación construida por orden de los franceses en 1915 como una rama de la línea ferroviaria Yunnan -Vietnam. La estación conserva su estilo colonial y ahora está resurgiendo del pasado como atracción turística. Regreso a Jianshui y alojamiento.

Día 4: JIANSHUI - YUANYANG (B-L)

Hoy visitaremos la ciudad antigua de Jianshui. Descubriremos su Templo de Confucio, segundo más importante del país con un parque precioso donde durante los meses de junio, julio y agosto florece el loto, visitaremos la casa jardín de la Familia Zhu que fueron gobernadores de Jianshui durante la dinastía Qing. Una casa espectacular magníficamente conservada donde cada rincón invita a ser fotografiado y probaremos también una de sus especialidades locales.

Después del almuerzo, salida hacia Yuanyang. En esta pequeña población, situada a 1800m de altura y hogar de las minorías Yi y Hani, se encuentran las terrazas de arroz más bellas y espectaculares del mundo incluidas en la lista de Patrimonio Mundial de la UNESCO desde 2013. Alojamiento en Yuanyang.

Día 5: YUANYANG (B-L)

Hoy dedicaremos el día a descubrir los alrededores de Yuanyang con sus espectaculares terrazas de arroz y auténticos pueblos que parece se hayan quedado anclados en el pasado, así como sus coloridos y bulliciosos mercados donde las etnias locales, principalmente Yi y Hani se acercan a comprar sus provisiones para la semana o a vender sus propios productos. Alojamiento en Yuanyang.

Día 6: YUANYANG – WEISHAN (B-L)

Después del desayuno, salida hacia la población de Weishan (aprox. 6 horas de trayecto). La ciudad antigua de Weishan, hogar de las minorías étnicas Yi y Hui, construida hace más de 600 años durante la Dinastía Ming, está considerada como una de las poblaciones más antiguas del país. Llegada, traslado al hotel y a continuación visita de la ciudad antigua. Alojamiento en Weishan.

Día 7: WEISHAN – WEIBAOSHAN, MONTAÑA TAOÍSTA – XIZHOU (1974m) (B-L)

Por la mañana nos dirigiremos hasta la montaña de Weibaoshan, considerada una de las catorce montañas taoistas más importantes del país. A continuación salida hacia la población de Xizhou (aprox. 1 hora y media de trayecto), situada en un marco natural incomparable, entre las majestuosas montañas de Cangshan con una altura media de 4000m y el lago Erhai, esta zona está principalmente poblado por la minoría Bai que se instaló a orillas del lago hace unos 3.000 años. Esta pequeña y atractiva ciudad conserva la arquitectura tradicional de los Bai. Llegada y traslado al hotel. Aquí nos alojaremos en un hotel con encanto ubicado en una preciosa y antigua casa que perteneció a una familia muy importante que comerciaba con té. Alojamiento en Xizhou.

Día 8: XIZHOU – SHAXI (B-L)

Por la mañana descubriremos la población de Xizhou y su típica arquitectura local además de su mercado donde podremos probar alguna de sus especialidades. A continuación salida hacia la población de Zhoucheng donde casi todos sus habitantes se dedican a la técnica de pigmentación ancestral (tie-dye – 染布), visitaremos un pequeño taller.

A la hora acordada, salida hacia la población de Shaxi (aprox. 2 horas de trayecto por carretera). Llegada a Shaxi, traslado al hotel y a continuación visita de la ciudad antigua. Situada al sureste del distrito de Jianchuan, esta población fue también un importante pueblo comercial en la antigua ruta del Té y los Caballos durante las Dinastías Qing y Han. Desde los tiempos de la Dinastía Tang, el pueblo de Shaxi ya era un importante centro de comunicaciones entre la provincia china de Sichuan, Yunnan y el Tíbet. En este lugar se realizaban las transacciones de té, azúcar moreno, telas de Yunnan y Sichuan, pieles y otros productos de la región del Tíbet. A pesar de que esta ruta ya no sigue funcionando, la población de Shaxi aún conserva sus calles empedradas y sus casas tradicionales tal y como estaban hace mil años. Alojamiento en Shaxi.

Día 9: SHAXI – SHIBAOSHAN/MONTAÑA DE LOS TESOROS DE PIEDRA- SHAXI (B-L)

Hoy visitaremos la montaña de Shibaoshan o la montaña de los tesoros de piedra. Shibaoshan es un área montañosa situada a 12km de la población de Shaxi conocida por sus esculturas talladas en piedra hace más de 1300 años y que representan la vida del reino de Nanzhao (748-902) y la influencia en Yunnan del Budismo Mahayana procedente del Tíbet. Regreso a Shaxi y alojamiento.

Día 10: SHAXI – GARGANTA SALTO DEL TIGRE - ZHONGDIAN (SHANGRI-LA) (3200m) (B-L)

Hoy nos dirigiremos hacia Shangri.la (aprox. 3 horas de trayecto por carretera). La población de Shangri.la se encuentra en un valle rodeado de montañas, a 3200 metros de altura sobre el nivel del mar. Este lugar marca el inicio del mundo tibetano. Conocida también con el nombre de Shangri-La, tierra donde reina la paz y la serenidad, gracias a la novela de James Hilton "Lost Horizon".

En ruta visitaremos la impresionante Garganta del Salto del Tigre. Aquí las aguas del río Yangtzé han creado una de las gargantas más profundas del mundo. Se extiende a lo largo de 15 kilómetros, y en algunos puntos sus paredes miden 3900 metros de altura. Llegada y traslado al hotel. Alojamiento en Zhongdian.

Día 11: ZHONGDIAN – MONASTERIO SONGZANGLIN - CURVA DEL RÍO YANGTZÉ - MONASTERIO DONGZHULIN - ZHONGDIAN (SHANGRI-LA) (3200m) (B-L)

Por la mañana visitaremos el Monasterio Songzanglin, conocido también como el "Pequeño Potala". Este monasterio tibetano es el más grande e importante de la provincia y cuenta con más de 300 monjes. A continuación saldremos hacia la población de Benzilan (aprox. 1hr 30min de trayecto por carretera) situada en un valle a orillas del río Yangtzé. Aquí crecen todo tipo de frutas y verduras, ya que disfruta de un microclima al estar a 2100m de altura. Benzilan también es conocido por su monasterio Dongzhulin muy popular entre los tibetanos locales, construido

en 1667 y un importante centro de peregrinación. Este monasterio alberga cada año la ceremonia de la Danza de las Máscaras o Gedong Festival que atraen a miles de seguidores. Visita del Monasterio. Disfrutaremos también del impresionante paisaje que forma el río Yangtzé en uno de sus famosos meandros. Regreso a Shangri.la y alojamiento.

Día 12: ZHONGDIAN – SHUHE/LIJIANG (2500m) (B-L)

Después del desayuno salida hacia la ciudad antigua de Lijiang. Esta población conserva intacto y en su totalidad el casco antiguo, formado por pequeñas callejuelas empedradas, centenarias casas tradicionales y pequeños canales que recorren la ciudad con el agua pura y helada procedente de la Montaña del Dragón de Jade (5550m) que sirve, con su cima permanentemente cubierta de nieve, de símbolo de la minoría Naxi, los habitantes de Lijiang. Fue declarada en 1999 Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO y se ha convertido en uno de los destinos preferidos por el turismo nacional.

Llegada y visita de la ciudad antigua de Lijiang, descubriremos su mercado diurno, uno de los más grandes y variados de la provincia y pasearemos también por el Estanque del Dragón Negro o Heilongtan, un precioso parque desde donde en días claros se tienen unas vistas increíbles de la Montaña del Dragón de Jade. Alojamiento en Lijiang/Shuhe.

NOTA: En Lijiang tenemos dos opciones de hotelería, un hotel en Shuhe y otro en la misma ciudad antigua de Lijiang, los dos con encanto. Si el grupo se aloja en el hotel de la ciudad antigua de Lijiang NO se visita la población de Shuhe.

Día 13: LIJIANG – AEROPUERTO (B)

A la hora acordada, traslado al aeropuerto para coger nuestro vuelo de regreso a casa...

FIN DE NUESTROS SERVICIOS

PRECIO POR PERSONA DESGLOSADOS:

- **VUELOS:** El precio dependerá de la fecha del viaje, la compañía aérea y la clase de reserva que se pueda bloquear.

- **PRECIO POR PERSONA DE LOS SERVICIOS DE TIERRA:**

- Si el grupo es de 6-7 personas: **2.325 €uros**
- Si el grupo es de 8-9 personas: **2.265 €uros**
- Si el grupo es de 10-11 personas: **2.085 €uros**
- Si el grupo es de 12-13 personas: **2.065 €uros**
- Si el grupo es de 14-15 personas: **1.970 €uros**
- Si el grupo es de 16 personas: **1.895 €uros**

SERVICIOS INCLUIDOS:

- ✓ **TODOS LOS SERVICIOS EN PRIVADO**
- ✓ Alojamiento y desayuno en hotel indicado o similar, en habitación estándar doble. **HOTELES CON ENCANTO y CARACTER LOCAL EN LAS POBLACIONES DE YUANYANG, JIANSHUI, XIZHOU (Dali), SHAXI, SHUHE/LIJIANG Y ZHONGDIAN (SHANGRI.LA).**
- ✓ **TRANSPORTE POR TIERRA EN COCHE PRIVADO** con aire acondicionado durante todo el recorrido. El mismo chófer y el mismo coche/bus acompaña al grupo desde el principio hasta el final del viaje.
- ✓ **GUÍA DE HABLA HISPANA** durante todo el recorrido.
- ✓ **TODAS las VISITAS Y ENTRADAS** a monumentos según itinerario.
- ✓ **CENA DE BIENVENIDA EN KUNMING.**
- ✓ **MEDIA PENSIÓN:** incluye 11 almuerzos en restaurantes locales + 1 refresco o 1 cerveza local.
- ✓ **BOTELLAS DE AGUA MINERAL** durante todo el recorrido.

SERVICIOS NO INCLUIDOS:

- ✓ Vuelos internos
- ✓ No incluye la comida del primer día de llegada a Kunming ni las cenas a excepción de la cena de bienvenida
- ✓ Gastos de visado
- ✓ Seguro de viaje
- ✓ Suplemento habitación individual 740 €uros (consultar posibilidad de compartir)
- ✓ Gastos personales, propinas maleteros, guías y conductores, lavado y planchado de ropa y en general cualquier otro servicio no especificado en el itinerario o no mencionado expresamente en el apartado Servicios Incluidos. **Las propinas** podrán ofrecerse a los guías y/o chóferes a discreción del cliente, éstas serán siempre bienvenidas y apreciadas.
- ✓ Visitas a tiendas turísticas (*) sin ningún interés
- ✓ Cualquier otro concepto no expresamente detallado la sección "Servicios Incluidos".

(*) *Tienda turística es aquella a la que se lleva a los clientes expresamente y cuya única finalidad es presionar al cliente para que compre, con precios altos y donde el guía y la agencia tienen comisión. Sin embargo, en las zonas de atracciones turísticas hay muchas pequeñas tiendas que el cliente va a encontrar y que no pueden evitarse de ninguna forma, que el cliente es libre de visitar y donde ni la agencia ni el guía tienen ningún tipo de comisión.*

HOTELES cotizados o similares:

- KUNMING: Grand Park Hotel, 4* Sup. (Hotel situado muy cerca del Parque del Lago Verde, la zona más bonita de Kunming)
- JIANSHUI: Hanlinyuan Hotel (Hotel rústico con encanto)
- YUANYANG: Oness Resort, 4* (Hotel con encanto)
- WEISHAN: Xiongzhao Hotel, 3*
- XIZHOU (Dali): Linden Center o Sky Valley Heritage Boutique Hotel (Precioso hotel con encanto, arquitectura local etnia Bai)
- SHAXI: Landscape Hotel (Hotel rústico con encanto)
- ZHONGDIAN: LUX* Tea Horse Road Shangri.la / Indigo Dging Moonlight City Hotel (Hoteles con encanto)
- SHUHE/LIJIANG: The Bivou o LUX* Tea Horse Road Lijiang (Hoteles boutique con encanto)



