



Ladakh. Trek del Valle de Markha + Taj Mahal

El trek más famoso de Ladakh, un antiguo reino tibetano que conserva sus costumbres y forma de vida intacta. El reino escondido.

(17 días, 9 de trekking)

Nivel: Moderado.



Día 01: Salida de España

Salida en vuelo internacional a Delhi. Noche a Bordo.

Día 02: Llegada a Delhi.

Llegada a Delhi y traslado al Hotel. Visita turística de la ciudad de día completo visitando Jama Mosque, Red Fort, Tajghat, el edificio del Parlamento y la casa del presidente. Por la tarde visita de las Tumbas Humayun, el Qutub Minar... Alojamiento.

**Dependiendo de la hora de llegada del vuelo se tendrá más o menos tiempo para hacer las visitas, pudiendo no hacerse todas.*

Día 03: Delhi- Leh.

Después del desayuno traslado al aeropuerto doméstico para tomar el vuelo a Leh. Llegada y traslado al hotel categoría turista en el que nos alojaremos en régimen de media pensión. Resto del día libre para aclimatación.

Día 04: Leh

Desayuno. Visita de día completo de Shankar Gompa, Shanti Stupa y Tsemo Castle, mercados locales... Alojamiento

Día 05: Leh

Desayuno. Visitas a puntos de interés como Thiksey, Shey, acompañados por un guía local en inglés. Shey era la vieja capital y morada de los reyes de Ladakh antes de que se estableciera la nueva capital en Leh. El palacio está ubicado en punto estratégico y sobresaliente del valle indio. El templo principal contiene la más grande de las estatuas de Buda esculpida por los escultores Nepaleses. Thiksey, su principal Gompa (templo budista) tiene una vista espectacular ya que está situado en la cima de una escarpada colina mientras que el resto del complejo se extiende a sus pies. Fue encontrado en el siglo XV por los monjes Gelukpa. Noche en hotel.



Día 06: Leh – Spitok - Jingchin (3.380m.) Comienza el trek 4 ó 5 horas aprox.

Se inicia con un corto traslado de unos 15 minutos, unos 7 kilómetros, en vehículo desde Leh (3.505 m.) a Spitok, algo más bajo. En lo alto de este lugar hay un interesante monasterio. Recorreremos una pista polvorienta de unos 10 kms sin apenas desnivel, a través de un terreno desértico. Aparece la entrada del amplio valle de Jingchin, en el que la pista va tomando altura en amplias curvas de cierta pendiente. Aparece, por fin, la vegetación contorneando a poca altura un río que desemboca al Indo, en orillas de abundante sombra. Un rato después se llega a un lugar muy agradable, con hierba y árboles de buena sombra, donde se instala el campamento.

Día 07: Jinchin- Yurutse (4.120m.) (Trek 4 ó 5 horas aproximadamente)

Después del desayuno comenzaremos el trek. La parte inicial es un camino gradualmente ascendente, un hermoso paseo también conocido como el área del leopardo de las nieves. En él se puede encontrar vida salvaje. Al final de la garganta llegaremos a Rumbak y desde aquí el camino continúa a la derecha hacia la pequeña población de Yurutse. Poco después se alcanza el lugar donde instalaremos el campamento, al pie del paso de Ganda La. Se notan los efectos de la altura. En las inmediaciones hay una fuente con abundante y buen agua.

Día 08: Paso de Ganda La-Shingu-Skiu (3.145m.) (Trek 7 horas aprox.)

Valle arriba se llega al paso de Ganda La. Típicas banderolas en cuerdas tendidas de lado a lado del paso (banderas de oración). Hay buenas vistas sobre toda la región de Zanskar. Se divisa un amplio valle que hay que bajar en largo y suave descenso. Se ven marmotas, Abundantes en esta zona. Al final el valle se constriñe en estrechas gargantas, entre rocas y cerrada vegetación. Camino pintoresco e interesante. El camino contornea cercos de piedra y campos de labor. Así se llega a Skiú, dominado por el monasterio que se encarama sobre una roca. Estamos en el valle de Markha. Skiú es un pueblo destartado, con varias stupas interesantes y túmulos. Se ve abundante caza en todo el trek, a la que nadie dispara por el sentimiento budista que impide matar animales. La joya faunística es el leopardo de las nieves, muy difícil de ver.

Día 09: Skiú (3.400 m.) - Markha (3.700 m.) (Trek 6 horas aprox.)

Un muy placentero paseo por uno de las más bonitas zonas del Valle de Markha. Tomamos el camino que se adivina al otro lado del río. Larga marcha atravesando el Valle de Markha con amplios tramos de poco desnivel y algunas remontadas. El camino discurre, en general, por el fondo del valle, a veces gira para ocupar la parte derecha o izquierda tomando cierta altura sobre el cauce, para descender de nuevo. Campos de cereal, y, en ellos, aldeanos trabajando. Acampada.

Día 10: Markha – Hankar - Thachungtse (4.020 m.) (Trek 6 horas aprox.)

Al salir del campamento se cruza el río por un puente, pero enseguida hay que descalzarse y cruzar el río (4 ó 5 m.) aguantando la corriente de aguas oscuras, bastante fuerte. Conviene, primero, ver cómo lo hace el guía o algún nativo. Es un día algo acuático, siguiendo nuevamente el Valle de Markha. Atravesamos una zona de “chortens” muy interesantes. Más adelante abandonamos bruscamente el Valle de Markha para tomar, a la izquierda, otro mucho más estrecho de pendiente abrupta. El ambiente va siendo más severo, aunque continúan los campos de cereal. El paisaje cambia a más alpino y agreste. Se ven ruinas espectaculares de un antiguo monasterio fortificado. El río es ahora limpio con grandes bloques de granito. Llegamos a un lugar abierto, al borde de los últimos cultivos, donde instalaremos el campamento.

Día 11: Thachungtse -Nimaling (4.878 m.) (Trek 4 ó 5 horas aprox.)

Continuamos valle arriba, en pendiente no muy pronunciada. Es importante, en esta etapa, tener al guía cerca porque, de otra manera, sería fácil perderse. No es muy evidente el camino. Nimaling es la cabecera del valle, lugar amplio y herboso con majadas de pastores y abundantes rebaños de yaks y ovejas, dominado por la severa cara norte del monte Kang Yazé, de 6.400 m. cubierta de hielo. Por la noche puede bajar la temperatura hasta cerca de cero grados.

Día 12: Día de descanso en Nimaling

Un bien merecido día de relax para descansar, lavar ropa y reposar de los esfuerzos realizados hasta aquí.

Día 13: Nimaling -Shang Sumdo (3.973 m.) (7-8 horas)

El camino hasta el collado Gongmarula es suave y cómodo (unas 2 horas), salvando unos zigzags finales tras un amplio flanqueo lateral. Arriba, nuevamente, banderas de oración. La bajada es muy abrupta, por camino estrecho. Después la pendiente se dulcifica para entrar en estrechas gargantas, pasando a un lado y otro del río. El valle se abre después en suave descenso y alguna subida ocasional. Es un itinerario que se hace largo tras el cansancio

acumulado de las etapas anteriores. Llegamos a Sumdo, en la confluencia del Shang Nala y del Martselang. Noche de acampada.

Día 14: Shang Sumdo (3.600 m.) – Hemis – Leh (3 o 4 horas)

Tras 1 hora de andar llegaremos a Martselang donde nos espera el jeep que nos conducirá a Hemis, con su famosísimo monasterio cuyo festival se celebra el 11 de julio. Llegaremos a Leh para pasar la noche en hotel.

Día 15. Leh – Delhi - Agra

Pronto por la mañana traslado al aeropuerto para tomar el vuelo a Delhi. Llegada a Delhi recogida en el aeropuerto y traslado por carretera a Agra (5-6 horas), ciudad situada a orillas del río Yamuna que fue capital del Imperio mogol entre 1556 y 1658. Agra es mundialmente conocida por albergar el mausoleo de mármol más famoso del mundo. Lo mandó construir el emperador mogol Shah Jahan en memoria de su amada esposa Mumtaz Mahal. Alojamiento.



Día 16. Agra – Delhi - aeropuerto

Desayuno. Dedicaremos la mañana a visitar el Taj Mahal (cerrado los viernes), reconocido Patrimonio de la Humanidad en 1983 por la UNESCO y considerada una de las siete maravillas del mundo moderno. Regreso por carretera a Delhi. Traslado directo al aeropuerto para tomar el vuelo de regreso a España. Noche a bordo.

Día 17. España

Llegada y FIN DEL VIAJE.

Fin del Itinerario

***IMPORTANTE:** El orden de las excursiones anteriormente descritas puede ser alterado a criterio del Guía, según los pronósticos climatológicos o razones de organización. De esta forma se aprovecharán los mejores días para las excursiones de montaña. Los horarios facilitados en cada jornada son orientativos y susceptibles de cambiar por las razones anteriormente expuestas o por el ritmo de la marcha del propio grupo.*

SALIDAS A LA MEDIDA DESDE 2 PERSONAS DE JUNIO A SEPTIEMBRE

FECHAS DE SALIDAS EN GRUPO PROGRAMADAS 2024

- 29 junio
- 13 julio
- 03 agosto
- 07 septiembre

PRECIO POR PERSONA DESGLOSADO:

■ **VUELOS:** dependerá de la fecha de salida, la disponibilidad y las diferentes tarifas de las distintas compañías.

■ **SEGURO DE CANCELACIÓN Y ASISTENCIA:** 130 Euro (opcional y recomendado)

■ **SERVICIOS DE TIERRA:**

- Grupo 2 personas = 2.175 Euros
- Grupo 3 personas = 1.795 Euros
- Grupo 4 personas = 1.705 Euros
- Grupo 5 personas = 1.570 Euros
- Grupo 6 personas = 1.510 Euros
- Grupo 7 - 12 personas = 1.430 Euros
- Grupo 13 -16 personas = 1.310 Euros

INCLUYE:

- 1 noche alojamiento y desayuno en hotel Bloomrooms @ Janpath o similar en Delhi
- 4 noches en Pensión Completa en hotel Holiday Ladakh o similar en Leh
- 1 noche alojamiento y desayuno en Hotel Clarks Shiraz o similar en Agra
- Extensión a Agra con traslados y alojamiento 1 noche en Media Pensión
- Transporte terrestre según programa con aire acondicionado en Delhi y sin aire acondicionado en Leh.
- Entrada a monumentos según se indica en el programa.
- Guía local en español para la visita turística en Delhi y Agra
- Guía local de habla inglesa en Leh y durante el trekking
- 8 días de pensión completa durante el Trekking con alojamiento en tiendas
- Infraestructura y pensión completa durante el trekking; cocinero, ayudantes de cocina, muleros... tiendas de campaña (2 pax), colchonetas, y resto de material necesario.
- Mulas o caballos- 20 kg máximo equipo personal por persona ...
- Permiso de trekking y tasas de camping
- Visitas incluidas según itinerario
- Tasas gobierno indio

NO INCLUYE:

- Vuelos internacionales y tasas aéreas
- Vuelo Delhi – Leh – Delhi
- Seguro de cancelación y asistencia en viaje con cobertura de montaña
- Visado de entrada al país ni gastos derivados de su tramitación.
- Suplemento habitación individual: 240 Euros. Consultar posibilidad de compartir
- Propinas
- Comidas en Delhi.
- Cualquier gasto derivado de causas ajenas a nuestro control como bloqueos de carreteras, accidentes, evacuaciones médicas, retrasos aéreos ...
- Gastos derivados del desistimiento por parte de los clientes de completar el programa por cualquier motivo.
- Ningún servicio no especificado en el apartado “incluye”.

SEGURO DE VIAJE:

Dado el tipo de viaje es de trekking, Naturtrek ofrece al cliente un Seguro de Asistencia en viaje, incluyendo la actividad de trekking, y de anulación.

El Seguro de viaje es un producto financiero y no forma parte del contrato de viaje combinado, contratándose como un servicio aparte. En caso de cancelación del viaje por parte del cliente, el seguro no tiene devolución, ya que sus coberturas se activan desde el mismo momento de su contratación.

Condiciones generales y coberturas a su disposición.

Notas importantes:

- Una vez emitidos los billetes, las cancelaciones tendrán gastos de anulación.
- El precio está basado en alojamiento en habitaciones dobles / triples
- El Fuerte Rojo en Delhi está cerrado los lunes y el Jama Masjid Istra cerrado de 12.00 h a 14.00h todos los días.
- El Taj Mahal está cerrado los viernes.
- La utilización de cámaras fotográficas con flash están prohibidas en los monasterios ladakhies.
- Llevar zapatos está prohibido en el interior de los monasterios.
- En caso de que el cliente tenga unos vuelos diferentes a los del resto del grupo, los traslados aeropuerto – hotel – aeropuerto tendrán unos gastos extra. Consultar.
- En caso de que alguien del grupo regrese antes de lo previsto a Leh o Delhi, los servicios no estarán incluidos y se pagaran directamente en destino.

ACERCA DEL EQUIPAJE:

En caso de pérdida o deterioro de equipaje por parte de la compañía aérea es obligatorio e imprescindible cumplimentar la hoja de reclamación del mismo antes de pasar por la aduana y retirar el impreso correspondiente. Este impreso debe mantenerse en todo momento, ya que, es fundamental para las posteriores tramitaciones de la reclamación a la compañía aérea correspondiente.

DOCUMENTOS:

Es necesario para viajar a la India:

- Pasaporte en vigor con validez de 6 meses desde la fecha de regreso.
- Visado a tramitar con anterioridad a la salida del viaje.

FORMA DE PAGO:

40% por persona del total del viaje en el momento de formalizar la inscripción. El resto debe ser recibido en la Agencia al menos 20 días antes de la salida del viaje. Pago por transferencia, indicando quien lo envía y el viaje al que se inscribe, en una de nuestras cuentas de Viajes Marfil:

- Caja Rural de Navarra: ES29 3008 0191 0507 0275 5224
- La Caixa: ES10 2100 5293 1122 0004 7997

EQUIPAJE Y ROPA:

El **material** necesario sera parecido al que utilizais en montaña (tipo Pirineos) en verano y ropa de abrigo para las etapas de altura. Pensad que cada uno llevaréis una mochila con vuestras cosas de marcha (jersey, chubasquero, cantimplora...), y los porteadores llevarán el resto en petates.

Cabeza

- Gorro de lana o forro polar (preferiblemente *Windstopper*)
- Gorra para el sol
- Buff
- Gafas de sol

Cuerpo

- Camiseta térmica de manga larga
- Chaqueta de forro polar
- Anorak acolchado ligero con relleno de fibra o plumas
- Chaqueta impermeable y transpirable de montaña (*Goretex* u otra membrana similar)
- Ropa interior
- Camisetas de fibra sintética
- Jersey
- Pantalones de trekking
- Mallas térmicas
- Pantalones impermeables ligeros
- Pantalón corto

Manos

- Guantes de lana o forro polar (preferiblemente *Windstopper*)

Pies

- Calcetines finos
- Calcetines gruesos y altos de fibra sintética o de lana
- Botas de Trekking, impermeables y transpirables
- Zapatillas de Trekking
- Chancletas para la ducha

Artículos de aseo/otros

- Crema de protección solar y labial
- Tapones para los oídos
- Toalla sintética (de secado rápido)
- Botiquín personal

Otros

- Varias bolsas de plástico fuerte para guardar el saco de dormir y la ropa dentro de la mochila por si llueve
- Saco de dormir, entre -10° y -15° grados temperatura confort.
- Linterna frontal
- Polainas

- Cámara de fotos
- Adaptador enchufe

Equipo de progresión

- Mochila de 25-30 litros aprox con cubre mochilas para la marcha
- Bolso o petate para darle a la mula o caballo
- Un par de bastones telescópicos (si se está acostumbrado a caminar con ellos)

Notas:

** Añadir a ella artículos de aseo habituales (cepillo dientes, pasta, champú...)

** Es muy importante que toda la ropa sea de secado rápido. Por lo tanto el algodón está absolutamente desaconsejado y optaremos por fibras sintéticas, que son las que más rápido secan.

OBSERVACIONES

CONOCIMIENTO Y ACEPTACIÓN DE LOS RIESGOS QUE PUDIERAN DERIVARSE DE LA PARTICIPACIÓN EN VIAJE CON ACTIVIDADES DE TREKKING Y MONTAÑISMO.

Viajes Marfil, S.L., en adelante referido por su nombre comercial registrado: Naturtrek, entiende que el viajero es consciente del esfuerzo que puede suponer un viaje de estas características, que se realiza por tierra en su mayor parte, por carreteras y caminos en muchas ocasiones en malas condiciones, pudiendo presentarse dificultades y estando expuesto a sufrir contratiempos y adversidades, como pueden ser: escasa variedad alimenticia, climatología, averías y diversas situaciones difíciles y extremas, donde el cansancio y desánimo físico y moral pueden hacerse presentes, tanto durante los tramos de viaje por carretera, caminatas a pie, viajes en canoa, a caballo u otros medios, así como durante el propio desarrollo de la actividad general.

Entiende Naturtrek que para los que realizan ascensiones a montañas el cliente es consciente de las dificultades que una ascensión de este tipo supone, tanto en orden físico, como psicológico, sabiendo de los riesgos que la montaña conlleva y está dispuesto a asumirlo como parte del contenido de este viaje de aventura.

Los clientes que viajen con menores de edad asumen la responsabilidad de los mismos.

1-NATURTREK, da por entendido que el viajero es consciente de que participa voluntariamente en un viaje a un país o países extranjero(s) de características diferentes a su país de origen, recorriendo y visitando zonas alejadas, remotas, exóticas o/y tropicales con estructura y organización, a todos los niveles, distinta a la que puede estar acostumbrado en su vida habitual. NATURTREK entiende, por tanto, que el viajero es consciente y asume los riesgos que puede correr participando en este tipo de viajes, como pueden ser entre otros: caminar por terreno abrupto, resbalones y caídas desiguales; ser alcanzado por desprendimiento de roca, cascadas de hielo u otros objetos; fuerzas de la Naturaleza, incluyendo rayos, los cambios climáticos y avalanchas, terremotos enfermedad, accidentes con caídas; picaduras de insectos, riesgos derivados de la altitud y el frío como hipotermia, congelación, mal agudo de montaña, edemas cerebral y/o pulmonar, condiciones higiénicas

deficientes, riesgos derivados por circunstancias como terrorismo, tumultos, delincuencia y otras agresiones. Sabiendo el viajero que es posible que no tenga acceso a una rápida evacuación o asistencia médica adecuada o total.

2-NATURTREK, da por entendido que el viajero es consciente de que participa voluntariamente en un viaje a un país o países extranjero(s) de características diferentes a su país de origen, recorriendo y visitando zonas alejadas, remotas, exóticas o/y tropicales donde existen enfermedades endémicas distintas a los del país de origen del viajero para las que es necesario aplicar tratamientos profilácticos, bajo la responsabilidad del propio viajero. Estoy de acuerdo y prometo aceptar y asumir todos los riesgos que existen en esta actividad.

Mi participación en esta actividad es totalmente voluntaria, y yo elijo participar a pesar de los riesgos.

3-Es importante que el viajero asuma que en un viaje de grupo y característico de aventura, la buena convivencia, la actitud positiva, buen talante y tolerancia entre los miembros que componen el grupo y ante los contratiempos y dificultades que puedan presentarse, son muy importantes para la buena marcha y éxito del viaje, advirtiéndole que estos problemas de convivencia pueden surgir. NATURTREK entiende que el viajero es consciente, acepta y asume que en este tipo de viaje puedan darse circunstancias que supongan variaciones en los itinerarios, en las actividades, en cualquier momento y lugar por circunstancias que NATURTREK no puede prever, motivadas por las peculiares características del tipo de viaje y sitio en que se desenvuelven.

4-NATURTREK declina toda responsabilidad ante situaciones en las que la actuación del viajero se califique como irresponsable.

5-NATURTREK entiende que el viajero acepta voluntariamente todos los posibles riesgos y circunstancias adversas sobre la base de todo lo expuesto anteriormente, eximiéndose NATURTREK y cualquiera de sus miembros o empleados de toda responsabilidad, a excepción de lo establecido en las leyes, por cualquier hecho o circunstancia que se produzca durante el viaje o expedición por las peculiares características de las zonas por donde se desarrolla ya que pueden ocurrir situaciones que escapen del control de la organización del viaje.

6-NATURTREK ha ofrecido un seguro al pasajero adecuado para cubrir cualquier lesión o daño que pueda causar o sufrir durante mi participación, o bien, en caso de rehusar a la contratación del seguro ofrecido, estoy de acuerdo en asumir los costos de lesiones o daños así mismo y que certifica que está dispuesto a asumir el riesgo de cualquier condición médica o física que pueda tener.

7-NATURTREK informa que el Ministerio de Asuntos Exteriores español advierte de los peligros de viajar en muchos países del mundo, entre los cuales pueden estar incluidos algunos de los destinos en nuestros programas. Para más información a este respecto acuda a la página web www.mae.es o al teléfono 91 379 1700. Dado que las situaciones de cada país pueden sufrir variaciones a lo largo del año, la recomendación del ministerio también puede cambiar en cualquier momento.

8-NATURTREK da por entendido que el viajero conoce las condiciones generales y particulares del programa viaje expedición y cumple todos los requisitos exigidos para el viaje.

Documentación del viaje:

Vuelos

Es necesario presentarse en el aeropuerto de origen como mínimo dos horas antes de la hora prevista de salida del vuelo. Los pasajeros deberán reconfirmar con la agencia organizadora, dentro de las 48 horas previas a la salida prevista la fecha, horario y número de vuelo. De no efectuarse esta reconfirmación, la agencia organizadora declina toda responsabilidad en caso de haberse producido alteraciones en el día, hora o vuelo informados con anterioridad. La presentación tardía a la salida cuando se haya realizado la facturación del pasaje, comportará la pérdida de todos los derechos del pasajero para viajar, sin que exista reembolso alguno del importe total del paquete turístico.

Es responsabilidad del viajero **reconfirmar su billete de avión de vuelta** al menos 72 horas antes del viaje de regreso y presentarse dos horas antes de la salida del vuelo en el aeropuerto para el vuelo de regreso a España.

Requisitos de entrada a los países (Visados, Vacunas, Pasaportes, etc...).

Es responsabilidad de los viajeros informarse debidamente de los requisitos necesarios y obligatorios para la entrada a los países de destino del viaje.

En caso de ser denegada su entrada al país por carecer de los requisitos que se exigen, o defecto en el pasaporte, o por no ser portador del mismo, la agencia organizadora declina toda responsabilidad por las consecuencias surgidas por hechos de esta o similar índole, corriendo por cuenta del pasajero cualquier gasto que se origine, aplicándose en estas circunstancias las condiciones establecidas para la anulación o disentimiento voluntario de servicios.

Equipajes: A todos los efectos y en cuanto a los transportes terrestres se refiere, se entenderá que el equipaje y demás enseres personales del usuario los conserva consigo, cualquiera que sea la parte del vehículo en que vayan colocados, y que se transporta por cuenta y riesgo del viajero. Se recomienda a los viajeros estar presentes en las manipulaciones de carga y descarga de los equipajes. En cuanto al transporte aéreo, ferroviario, marítimo o fluvial de equipajes. Son de aplicación las condiciones de las compañías transportadoras, siendo el billete de pasaje el documento vinculante entre las citadas compañías y el pasajero. En caso de deterioro, pérdida o retraso de los equipajes facturados es responsabilidad de las compañías. Por tanto, es obligación del viajero hacer la reclamación "in situ" y en el mismo momento de la detección de la irregularidad, en el caso de pasajes aéreos ante la compañía de transporte en el mostrador de reclamaciones de equipajes (Bagaje Claim), presentando el resguardo de haber facturado el equipaje y exigir por escrito el P.I.R. (Property Irregularity Report) y guarde copia del mismo, ya que constituye la prueba de su reclamación y base para cualquier petición posterior, bien a la línea aérea bien a la compañía de seguros. En el caso de compañías ferroviarias o marítimas o fluviales en las oficinas de las empresas.

En el supuesto de ser necesario el envío de documentación por servicios de correos o mensajería, la agencia organizadora no contraerá en ningún caso responsabilidades por la pérdida o demora que puedan sufrir el envío de estas documentaciones.

Debido a la permanente variación de los requisitos legales para visitar determinados países, horarios de medios de transporte, tarifas... la agencia actúa como mera informadora, siendo de responsabilidad de los viajeros reconfirmar la documentación requerida con las diferentes representaciones consulares, autoridades sanitarias, administrativas, transportistas...

Al firmar este documento, el viajero reconoce haber tenido la oportunidad de leer este documento en su totalidad, y que ha leído y entendido el mismo y todo lo que asume y conlleva la participación en un viaje de estas características, y que el pasajero es consciente y acepta que estará obligado por sus términos y condiciones del viaje.