



TREKKING Y SENDERISMO EN ESCOCIA - 6 DIAS

SKYE, GLENCOE Y BEN NEVIS

La Isla de Skye, situada junto a la costa oeste de Escocia, es la más grande de las islas que componen las Hébridas Interiores. Se la conoce por su extraordinaria belleza natural y su fascinante historia impregnada de la cultura Gaélica. Su historia, sus leyendas, sus paisajes, su música y su poesía hacen de esta isla, sin duda, un lugar mágico.

Glencoe, considerado uno de los valles más espectaculares de las Highlands, es un lugar evocador por muchas razones. Impresionantes picos se elevan hacia el cielo en interesantes formaciones geológicas fascinando al viajero con su formidable presencia. Sus innumerables montañas, cuyas enormes paredes rocosas ocultan misteriosos valles, harán las delicias de cualquier excursionista.

También exploraremos Ben Nevis, la montaña más alta del Reino Unido. Su travesía proporciona una experiencia inigualable en un escenario natural que no se encuentra en ninguna otra parte de las Islas Británicas. Aquí podemos encontrar, por ejemplo, especies raras de flores alpinas que crecen normalmente a mayor altitud.

Si es Ud. un amante de la naturaleza en estado salvaje, sin duda encontrará un paraíso en cada uno de estos impresionantes lugares.

Día 1: Edimburgo - Ben A'an - West Highland Way (Rannoch Moor) - Ft William

Para acostumbrarnos a las rutas de esta semana y también para permitir acercarnos a Fort William y Skye, hemos decidido dividir nuestro primer día en dos excursiones cortas.

Excursión 1 - Ben A'an

Ben A'an es una de las colinas pequeñas de Escocia más populares para los senderistas. Conocida a menudo como “la montaña en miniatura”, su posición en el corazón de los Trossachs lo convierte en un punto de vista verdaderamente espectacular.

Distancia: 3.7 km / Punto más alto alcanzado: 370 m / Duración aproximada: 2-4 h / Grado de dificultad: 2*

** Grado 2 de dificultad*

Rutas de no más de 8 km que pueden incluir una corta ascensión a una colina y apropiadas para personas acostumbradas a caminar con asiduidad. La superficie sobre la que caminaremos puede ser, en ocasiones, irregular: un sendero con piedras, hierba o barro. Es esencial caminar con botas de trekking, robustas y con soporte en los tobillos.

Excursión 2 - Ruta West Highland Way (etapa de Rannoch Moor)

La travesía de Rannoch Moor es una de las etapas clásicas de la ruta de senderismo West Highland Way, siguiendo un antiguo camino militar a través de un inmenso páramo salvaje de brezo rodeado de grandes montañas. Camino en buen estado.

Distancia: 10 km / Punto más alto alcanzado: 314 m / Duración aproximada: 4 h / Grado de dificultad: 2*

** Grado 2 de dificultad*

Rutas de no más de 8 km que pueden incluir una corta ascensión a una colina y apropiadas para personas acostumbradas a caminar con asiduidad. La superficie sobre la que caminaremos puede ser, en ocasiones, irregular: un sendero con piedras, hierba o barro. Es esencial caminar con botas de trekking, robustas y con soporte en los tobillos.

Día 2: Fort William - El Norte de La Isla de Skye (Quiraing)

Desde Fort William nos dirigiremos por carretera hasta nuestro destino de hoy: la espectacular Isla de Skye. Exploraremos la zona norte de la isla conocida como Quiraing, una de las áreas geológicas más espectaculares de Skye. Este “paisaje encantado” con sus increíbles vistas, sus atmosféricos rincones y sus extrañas formaciones rocosas, tiene la apariencia de una catedral gótica natural surrealista. Un lugar mágico.

Distancia: 7 km / Punto más alto alcanzado: 500 m / Duración aproximada: 4 h / Grado de dificultad: 2

** Grado 2 de dificultad*

Rutas de no más de 8 km que pueden incluir una corta ascensión a una colina y apropiadas para personas acostumbradas a caminar con asiduidad. La superficie sobre la que caminaremos puede ser, en ocasiones, irregular: un sendero con piedras, hierba o barro. Es esencial caminar con botas de trekking, robustas y con soporte en los tobillos.

Día 3: El Sur de la Isla de Skye (Circuito de Loch Coruisk)

Loch Coruisk, situado en el mismísimo corazón de las montañas Cuillins, es sin duda el más espectacular y remoto de todos los lagos de Escocia. Lugar accesible solamente en barco o a pie, este lago se encuentra rodeado de algunas de las montañas más impresionantes del país. Este mágico rincón está envuelto en antiguas leyendas según una de las cuales un Kelpie - o caballo de agua en la mitología escocesa - habita dentro de sus aguas. En nuestro acercamiento en barco hacia esta zona salvaje tendremos la oportunidad de observar las focas que residen en sus cercanías.

Distancia: 7 km / Punto más alto alcanzado: 50 m / Duración aproximada: 4 h / Grado de dificultad: 2

** Grado 2 de dificultad*

Rutas de no más de 8 km que pueden incluir una corta ascensión a una colina y apropiadas para personas acostumbradas a caminar con asiduidad. La superficie sobre la que caminaremos puede ser, en ocasiones, irregular: un sendero con piedras, hierba o barro. Es esencial caminar con botas de trekking, robustas y con soporte en los tobillos.

Día 4: Skye - Kintail - Cascada de Steall

Hemos decidido dividir este día en dos excursiones más cortas para poder acercarnos a Fort William sin que el viaje en carretera se haga monótono y también para estar listos para la ascensión a Ben Nevis al día siguiente.

Excursión 1 - Biod an Fhithich (Pico de los Cuervos)

Una ascensión corta y dura pero gratificante hasta la cima de Biod an Fhithich (Pico de los Cuervos), que ofrece vistas espectaculares de las montañas y lagos circundantes.

Distancia: 6.5 km / Punto más alto alcanzado: 648 m / Duración aproximada: 5 h / Grado de dificultad: 2

** Grado 2 de dificultad*

Rutas de no más de 8 km que pueden incluir una corta ascensión a una colina y apropiadas para personas acostumbradas a caminar con asiduidad. La superficie sobre la que caminaremos puede ser, en ocasiones, irregular: un sendero con piedras, hierba o barro. Es esencial caminar con botas de trekking, robustas y con soporte en los tobillos.

Excursión 2 - La Cascada de Steall y la Garganta del río Nevis

Uno de los mejores paseos cortos de senderismo en Escocia, esta ruta atraviesa la espectacular y hermosa Garganta del río Nevis que conduce a un estrecho valle y la preciosa cascada de Steall.

Distancia: 3.5 km / Punto más alto alcanzado: 220 m / Duración aproximada: 1.5 h / Grado de dificultad: 2

** Grado 2 de dificultad*

Rutas de no más de 8 km que pueden incluir una corta ascensión a una colina y apropiadas para personas acostumbradas a caminar con asiduidad. La superficie sobre la que caminaremos puede ser, en ocasiones, irregular: un sendero con piedras, hierba o barro. Es esencial caminar con botas de trekking, robustas y con soporte en los tobillos.

Día 5: Ben Nevis

Ben Nevis (1344 m) no es simplemente la montaña más alta del Reino Unido. Su travesía, proporciona una travesía de montaña inigualable, en un escenario natural que no se encuentra en ninguna otra parte de las Islas Británicas y constituye una de las ascensiones más espectaculares de las Highlands.

Hoy tenemos ante nosotros un fascinante recorrido, que va desde un boscoso valle hasta una cumbre alpina pasando por una meseta áspera y rocosa. Comenzaremos a subir por la conocida como “ruta de los turistas” hasta la laguna Lochan Meall an t-Suidhe.

Continuaremos atravesando una llanura de brezales para comenzar a ascender nuevamente sobre abruptas y rocosas laderas atravesando la loma alta que nos llevará hasta la cima de esta emblemática montaña.

Distancia: 14 km / Punto más alto alcanzado: 1344 m / Duración aproximada: 7 h / Grado de dificultad: 3

** Grado 3 de dificultad*

Estas rutas constan de una ascensión de aproximadamente 4 -5 horas que requiere buena forma física. Personas que estén acostumbradas a caminar con regularidad en la montaña o hagan deporte y vida sana en general, no deben tener problemas. La superficie sobre la que caminaremos puede ser irregular, senderos de montaña con rocas, piedras, hierba o barro. Para este tipo de rutas es imprescindible utilizar botas de trekking, robustas y con soporte en los tobillos.

Día 6: Fort William - El Valle Perdido de Glencoe - Edimburgo

El sendero de hoy nos llevará hasta el histórico Lost Valley de Glencoe (Valle Perdido de Glencoe). Este remoto valle colgante, encajado entre las impresionantes cumbres de Glencoe, es famoso por haber servido de escondrijo a los ladrones de ganado y a sus reses robadas durante la época en la que este lugar fue dominado por el clan MacDonald de Glencoe. Al finalizar la excursión, regresaremos a Edimburgo.

Distancia: 5 km / A Punto más alto alcanzado: 400 m / Duración aproximada: 3 h.

Grado de dificultad: 2.

**** Grado 2 de dificultad***

Rutas de no más de 8 km que pueden incluir una corta ascensión a una colina y apropiadas para personas acostumbradas a caminar con asiduidad. La superficie sobre la que caminaremos puede ser, en ocasiones, irregular: un sendero con piedras, hierba o barro. Es esencial caminar con botas de trekking, robustas y con soporte en los tobillos.

FECHAS DE SALIDA PROGRAMADAS 2024

- 20/06/2024
- 18/07/2024
- 31/07/2024
- 24/08/2024

PRECIO POR PERSONA SERVICIOS EN ESCOCIA

- Alojamiento en Hoteles, Guest Houses y B&B 3* **£973 (GBP) = 1.137 €uros**
- Alojamiento en albergue (sin desayuno incluido) **£720 (GBP) = 841 €uros**

(Cambio a 20 febrero 2024)

NOTAS:

- *LOS GRUPOS NO SUPERAN LAS 8 PERSONAS.*
- *NUESTROS GUIAS DE MONTAÑA SON LOCALES O RESIDENTES Y HABLAN INGLÉS Y ESPAÑOL.*

Este precio incluye:

- El transporte en vehículo privado desde el inicio hasta el final del viaje
- Los servicios de un guía de montaña en inglés, español y francés.
- 5 noches de alojamiento en Hoteles, Guest Houses o B&B de 3*
- 5 desayunos (si desea alojamiento en albergue, los desayunos no están incluidos).
- Ticket en barco hasta Loch Coruisk.

Este precio no incluye:

- El alojamiento en Edimburgo al principio y al final de nuestro viaje.
- Las cenas y los almuerzos diarios: Cada mañana pararemos en una tienda local para que cada cliente pueda comprar lo que requiera para almorzar. Por la noche, el guía aconsejará sobre los mejores lugares para cenar en cada pueblo en el que pernoctamos.
- Suplemento por habitación individual: £140 (GBP) por persona. Consultar posibilidad de compartir
- Los vuelos.*

*Nosotros no gestionamos la compra de los vuelos pero podemos aconsejar sobre los más convenientes y económicos según su punto de partida.

Le recomendamos encarecidamente que tenga un seguro de viaje durante el tiempo que dure nuestro itinerario.

EQUIPO ABSOLUTAMENTE NECESARIO E IMPRESCINDIBLE

El clima de Escocia es temperamental y puede cambiar de sol a lluvia y viceversa en poco tiempo. Se dice acertadamente que en algunas ocasiones se pueden contemplar las cuatro estaciones del año en un solo día. Por ello debemos ir preparados en nuestras excursiones para cualquier inclemencia meteorológica. Esto no quiere decir que vaya a hacer siempre mal tiempo ni mucho menos, de hecho en verano también hay muchos días de sol.

- **Mochila pequeña** para uso diario con una capacidad de entre 20 y 30 litros.
- **Botas confortables de trekking para verano**, con protección en los tobillos. Se recomienda encarecidamente no traer botas nuevas si no botas que hayan sido utilizadas previamente y se ajusten perfectamente al movimiento de su pie, para evitar ampollas o dolores innecesarios.
- **Un bastón, o dos**, de trekking y senderismo.
- **Chaqueta impermeable** o chubasquero, preferiblemente de **Gore Tex**.
- **Sobrepantalones/cubrepantalones impermeables largos**, preferiblemente de **Gore Tex**.
- **Polainas**, preferiblemente de **Gore Tex**.
- **Pantalones largos que permitan movimientos fáciles**, nada de pantalones vaqueros.
- **Sombrero, gorra o bandana** para protegerse de los rayos solares.
- **Crema solar protectora**.
- **Gorro de forro polar o de lana**.
- **Guantes de forro polar o de lana**.
- **Ropa extra de abrigo**, como chaqueta de forro polar o jersey de lana.
- **Cantimplora** de aluminio o **botella de agua** de al menos 1 litro de capacidad.
- **Cubremochila impermeable**.
- **Repelente para midges** o insectos escoceses, los cuales pueden llegar a ser persistentes. Recomendamos "**skin so soft**", un producto que aunque no se creó originariamente para combatir a esta plaga, ha dado excelentes resultados a todos aquellos que lo han probado en las Highlands. En estos momentos es el producto

número 1 usado con este propósito por todos los amantes de las montañas escocesas en verano. Otros repelentes no suelen funcionar. Se puede adquirir en Escocia y también en su país de origen por internet.

EQUIPO RECOMENDABLE PERO NO ESENCIAL

- Mini-botiquín.
- Gafas de sol.
- Un gorro extra de forro polar o de lana, por si acaso.
- Un par de guantes extra de forro polar o de lana, por si acaso.
- Spray impermeable para las botas.
- Zapatillas de deporte u otro tipo de calzado cómodo para las tardes y noches cuando estamos descansando en el hotel o paseando por las aldeas.
- Un par de cordones extra para las botas, por si acaso.
- Una cámara de fotos pequeña.

GRADOS DE DIFICULTAD

Nuestros viajes de trekking y senderismo están diseñados para personas que estén acostumbradas a caminar por la naturaleza o paseen ocasionalmente por ella y tengan cierto grado de forma física.

Este tipo de viajes consta de varias ascensiones que son aptas para cualquier persona que camine frecuentemente o haga deporte con cierta regularidad, junto con paseos suaves por hermosos bosques. En general nuestros viajes se dividen en días con una ascensión corta y fácil o un paseo por terreno llano (grado 1 y 2) y otros días con ascensiones un poco más largas y duras (grado 3). Esto puede ser modificado por el guía teniendo en cuenta el nivel de forma física del grupo y la climatología. Queremos dejar claro que para realizar nuestros viajes no hace falta ser un super atleta o un campeón en alpinismo. En absoluto. Estas rutas están al alcance de todas las personas que cuiden de su salud en general, que estén acostumbradas a ir a la montaña con regularidad y estén en un buen estado de forma física.

Grado 1.

Paseos de menos de 8 km sobre terreno principalmente llano apropiados para todas las edades. Normalmente los senderos están en buen estado aunque ocasionalmente puedan sufrir alguna irregularidad, como puede ser el barro después de llover. Se recomienda calzado cómodo y práctico.

Grado 2.

Rutas de no más de 8 km que pueden incluir una corta ascensión a una colina y apropiadas para personas acostumbradas a caminar con asiduidad. La superficie sobre la que caminaremos puede ser, en ocasiones, irregular: un sendero con piedras, hierba o barro. Es esencial caminar con botas de trekking, robustas y con soporte en los tobillos.

Grado 3.

Estas rutas constan de una ascensión de 3 - 4 horas que requiere cierta forma física. Personas que estén acostumbradas a caminar con regularidad o hagan deporte y vida sana en

general, no deben tener problemas. La superficie sobre la que caminaremos puede ser irregular, un terreno con rocas, piedras, hierba, barro o si viaja con nosotros en invierno, nieve. Para este tipo de rutas es imprescindible utilizar botas de trekking, robustas y con soporte en los tobillos.

ALOJAMIENTOS EN RUTA

Algunos de los alojamientos que solemos utilizar en este viaje, siempre que haya disponibilidad, son los siguientes:

Hoteles, Guest Houses ou B&B

Myrtlebank en Fort William:

www.myrtlebankguesthouse.co.uk

Isles Inn en Portree:

www.accommodationskye.co.uk

Plockton Hotel en Plockton:

www.plocktonhotel.co.uk

Albergues (si Ud. prefiere este tipo de alojamiento más económico)

Fort William Backpackers en Fort William:

www.fortwilliambackpackers.com

Independent Hostel en Portree:

www.hostelskye.co.uk

The Station Bunkhouse en Plockton:

visitplockton.com/stay/bunkhouse/

IMPORTANTE: Si alguno de estos alojamientos no estuviera disponible en el momento de hacer la reserva, los alojamientos reservados serán de similar categoría y localización.

ALOJAMIENTO EN EDIMBURGO

Consúltenos si necesita que le reservemos también el alojamiento en Edimburgo.

PRECIO APROXIMADO DE ALMUERZOS Y CENAS

Los almuerzos pueden ser de tipo picnic, siempre que el tiempo acompañe, o sentados en cafeterías o pubs, dependiendo también de las ganas que tenga el grupo de andar. El precio por almorzar ronda los £5-£10 por persona.

Para cenar hay distintas opciones aptas para todos los bolsillos:

1. Establecimientos de comida rápida, donde apreciar el famoso “Fish and Chips”. En ellos se puede cenar por aproximadamente £6.50 por persona. La opción más económica.
2. Pubs y bars: Gastando entre £15 - £20 se puede cenar muy bien. En algunos la cocina cierra más pronto de lo que estamos acostumbrados en otros países, hay que tener cuidado con eso.
3. Restaurantes: El precio por persona ronda los £18 - £25 por persona.

Condiciones de la reserva:

- Para reservar este viaje requerimos el pago de un depósito de £300 (GBP) por persona.
- El pago del resto pendiente debe abonarse, como muy tarde, 6 semanas antes del comienzo del mismo.
- Si el viaje se cancela debido a la Covid-19 y Ud. ya ha realizado cualquier pago, nosotros le reembolsaremos íntegramente el importe abonado, previo envío de justificante médico si esa es la razón.
- No devolveremos el dinero abonado si el cliente cancela el viaje por decisión propia, que no tenga nada que ver con la Covid-19.
- Reservaremos para ustedes los alojamientos indicados en esta ficha siempre que tengan disponibilidad. De no tenerla, serán otros de similar categoría y situación.
- Intentaremos que todos los alojamientos sean céntricos pero no lo podemos garantizar siempre ya que en algunas localidades resulta muy complicado encontrar alojamientos céntricos en temporada alta.
- Aunque siempre intentamos y deseamos que ustedes tengan un solo guía durante su viaje, en ocasiones pueden surgir imprevistos que nos obliguen a realizar cambios de guía durante el circuito.
- Nos reservamos el derecho a modificar ligeramente el recorrido del itinerario, si nos vemos obligados a ello, debido a condiciones climatológicas, obras en la carretera, u otras circunstancias similares ajenas a nuestro control.
- No podemos aceptar responsabilidad por las acciones de los proveedores contratados, sus empleados o representantes.
- Se recomienda adquirir seguro de viaje.
- El cambio de moneda utilizado para calcular el precio del viaje en Euros, será aquel que haya en el momento de hacer el pago que corresponda. Es decir, si Usted abona la reserva del viaje tres meses antes de la salida, por ejemplo, y en ese momento hay un cambio de 1.19, este será el cambio que se aplique en ese momento. Si más adelante, cuando Usted vaya a realizar el pago de la cantidad pendiente, hay un cambio de 1.20 o de 1.16, se aplicará ese cambio para ese pago de la cantidad pendiente. Siempre se aplicará el cambio que haya en el momento en el que se haga cada pago.



Plaza de los Fueros, 13 – Tfno: + 34 948290353 31010 BARAÑAIN (Navarra)

info@naturtrek.com - www.naturtrek.com