



**TREKKING EN LA PALMA
AUTOGUIADO
2024**

4 días de senderismo por los lugares más impresionantes de La Palma, la Isla Bonita.

LA PALMA EN SEIS ETAPAS

Día 1.- Llegada a La Palma.

Llegada al aeropuerto de Santa Cruz de La Palma (SPC) y traslado hasta el alojamiento Aparthotel La Caleta o similar. Alojamiento. *Pernoctación en Aparthotel La Caleta o similar.*

Comidas: - / - / -

Día 2.- Ruta de Los Nacientes de Marcos y Cordero.

Traslado de Los Cancajos hasta el Centro de Interpretación de los Tilos, desde donde iniciaremos la ruta de hoy. Comenzaremos con un fuerte ascenso a través del barranco hasta y del bosque de laurisilva hasta alcanzar los Nacientes de Marcos y Cordero. Desde allí el sendero discurre a lo largo del canal a través de 13 túneles hasta llegar a la Casa del Monte, desde donde se acomete el descenso hacia Las Lomadas donde nos volveremos a tomar el traslado hasta Barlovento.

**** Nota:** Necesario frontal y ropa para el agua. En caso de mal tiempo, o época de fuertes lluvias es probable que la ruta este cerrada y no se pueda realizar.

Duración: 6 horas / Distancia: 15 Km. / Desniveles: +950 / -1.150 metros

Pernoctación en el Hotel La Palma Romántica o similar.

Comidas: D / - / -

Día 3. Ruta del Norte Salvaje

Tras el desayuno, traslado hasta el idílico pueblo de Los Franceses. Desde este lugar comenzaremos la ruta de regreso hasta Barlovento recorriendo el GR130, pasando por el Bosque de Dragos de La Tosca, visitando el caserío de Gallegos y cruzando diferentes barrancos con espectaculares panoramas a los acantilados del norte.

Pernoctación en Hotel La Palma Romántica o similar.

Duración: 5 horas / Distancia: 11 Km. / Desniveles: +650 / -550 metros

Comidas: D / - / -

Día 4.- Ruta a La Cima de La Isla.

Traslado desde el Hotel La Palma Romántica hasta el punto más elevado de La Palma, el Roque de Los Muchachos (2.426 m. sobre el mar). Desde ahí iniciamos un sendero de cresterías a lo largo del GR 131 en dirección este, hasta el Pico de La Nieve (2.230 m. s/m). Durante todo el recorrido nos acompañan las extraordinarias vistas sobre el gigantesco cráter que conforma la Caldera de Taburiente, y en la lejanía se divisan demás islas del archipiélago.

Al final del sendero, nuestro traslado nos espera en la carretera a la altura del Pico de la Nieve para conducirnos junto a las maletas hacia Los Llanos de Aridane.

Pernoctación en Hotel Valle De Aridane o similar.

Duración: 5 horas / Distancia: 12 Km. / Desniveles: +150 / -650 metros

Comidas: D / - / -

Día 5.- Ruta Caldera de Taburiente.

Traslado desde el Hotel hasta el mirador de Los Brecitos (1.100 m. sobre el mar y puerta de entrada al Parque Nacional Caldera de Taburiente) en vehículos 4x4. Desde Los Brecitos iniciamos el recorrido a pie hacia el interior de La Caldera, en un descenso continuado por un sendero cómodo hasta alcanzar el interior de La Caldera, pasando por el Río Taburiente, la bajada del Reventón, el Roque Idafe, la Cascada de Colores y saliendo por el Barranco de Las Angustias, lugar donde seremos recogidos por los vehículos 4x4 y trasladados de regreso hasta el Hotel en los Llanos de Aridane.

Pernoctación en Hotel Valle De Aridane o similar.

Desniveles: - 850 m / + 100 m / Distancia: 16 Km / Duración a pie: 6 horas

Comidas: D / - / -

Día 6 - Día Libre Los Llanos de Aridane

Día Libre. Os recomendamos tomar el bus de línea regular para descender hasta el cercano Puerto de Tazacorte para embarcar en barco desde el Puerto de Tazacorte e iniciar una travesía por la costa del noroeste y disfrutar del avistamiento de ballenas y delfines, al tiempo que podréis descubrir la Cueva Bonita, la Playa del Paraíso y la Cueva de Los Piratas.

Duración aproximada de unas 4 horas de travesía, regresareis a la Playa de Tazacorte para tomar el sol antes de regresar a vuestro hotel en Los Llanos de Aridane.

Día 7.- Los Llanos – Los Cancajos

Traslado de los Llanos a Los Cancajos, día libre.

Pernoctación Aparthotel La Caleta o similar

Comidas: D / - / -

Día 8.- La Palma – Regreso a casa.

Tras el desayuno, breve visita a su aire por las calles empedradas de Santa Cruz, aprovechando para ir de compras y a medio día traslado en taxi o bus privado hasta el Aeropuerto para el vuelo de regreso.

Comidas: D / - / -

D: Desayuno / P: Picnic / A: Almuerzo / C: Cena

PRECIOS POR PERSONA

- **VUELOS:** *Dependerán de la fecha de salida, compañía aérea, clase y tarifa disponible en el momento de realizar la reserva en firme.*

▪ **Recomendado seguro de asistencia y seguro de cancelación. Opcional. Consultarnos.**

- **PRECIO SERVICIOS DE TIERRA:**

Precio por persona 2 pax salidas diarias: 675 Euros

- Posibilidad de contratar 6 picnics para las caminatas: **Consultarnos**
- Suplemento Media Pensión: **Consultarnos**
- Suplemento habitación individual: **Consultarnos**

El precio puede variar dependiendo de la temporada del año en la que se realice el viaje, debido a suplementos concretos de los alojamientos.

SERVICIOS INCLUIDOS EN EL PRECIO

- transfer del Aeropuerto SPC al alojamiento en Los Cancajos.
- traslados de maletas al siguiente alojamiento.
- traslados en taxi, bus privado, bus de línea regular, vehículos 4x4.
- alojamiento en los hoteles indicados en régimen indicado en el programa
- transfer alojamiento en Los Cancajos – Aeropuerto SPC

SERVICIOS NO INCLUIDOS EN EL PRECIO

- Guía
- Comidas y cenas no indicadas. Posibilidad de contratarlas con suplemento.
- Bebidas
- Vuelos + tasas
- Seguros de asistencia y cancelación.
- Ningún servicio no especificado en el apartado incluye.

Naturtrek en el mismo destino se reserva el derecho de modificar parcialmente este programa o cancelarlo ante circunstancias adversas de tipo meteorológico o de cualquier otra índole.

ACERCA DEL EQUIPAJE:

En caso de pérdida o deterioro de equipaje por parte de la compañía aérea es obligatorio e imprescindible cumplimentar la hoja de reclamación del mismo antes de pasar por la aduana y retirar el impreso correspondiente. Este impreso debe mantenerse en todo momento, ya que, es fundamental para las posteriores tramitaciones de la reclamación a la compañía aérea correspondiente.

Recomendamos llevar el material técnico en el equipaje de mano o puesto (sobre todo el calzado), para poder comenzar el trekking con los menores inconvenientes posibles.

FORMA DE PAGO

40% por persona en el momento de formalizar la inscripción. El resto debe ser recibido en la Agencia al menos 20 días antes de la salida del viaje. Pago por transferencia, indicando quien lo envía y el viaje al que se inscribe, en una de nuestras cuentas de Viajes Marfil:

- Caja Rural de Navarra: ES29 3008 0191 0507 0275 5224
- La Caixa: ES10 2100 5293 1122 0004 7997

INFORMACIÓN

ALOJAMIENTOS:

Alojamiento en hoteles, aparthoteles, apartamentos... en el momento de realizar la reserva se confirmará definitivamente el hotel confirmado. Dependiendo de la ruta existe la posibilidad de pasar noches en refugios siendo necesario el saco de dormir.

TRANSPORTE TERRESTRE:

Transporte publico local (autobús, taxis...), y transporte privado para grupos y ciertos trayectos.

CLIMA:

En La Palma puede disfrutar de una "Eterna Primavera". Con una media de 20° C y con temperaturas que no sobrepasan los 26° C y no bajan de 16° C, la isla goza de un clima benigno durante todo el año. Su temperatura se encuentra en los siguientes rangos:

A nivel general Mar

Media: 20 °C	Media: 22,1 °C
Alta: 25°C	Alta: 22,9 °C
Baja: 17 °C	Baja: 19,8 °C

La sorprendente variedad climática que encontrará en La Palma se debe a:

- a) El anticiclón de Las Azores y la circulación de los vientos alisios, fundamento de la circulación atmosférica sobre Canarias.
- b) La existencia de una corriente fría que atempera los rasgos climáticos de las áreas costeras.
- c) La influencia que ejerce la proximidad de África, sobre todo cuando se producen situaciones anómalas, como el "tiempo sur".
- d) La orografía insular, que determina la existencia de específicos condicionados por su altitud.

Desde el litoral, y hasta los 200 m. de altitud, la temperatura mantiene con pocas variaciones durante el año, una media de 20° C y un ambiente muy agradable tanto en verano como en invierno. En la vertiente noreste, desde el municipio de Mazo hasta el de Barlovento, el clima es más suave y fresco. En la vertiente oeste, desde Fuencaliente hasta parte de Garafía, es más seco y caluroso. Por encima de los 500 m., la temperatura es más variable y sensible a las estaciones anuales. Al superar los 2.000 m. podemos encontrar nieve durante el invierno.

Los vientos suelen ser suaves durante todo el año y las lluvias son más frecuentes que en otras Islas Canarias, así como mantiene una temperatura media anual entre 17° y 25° C, sin grandes diferencias

entre las estaciones. Los vientos alisios afectan a la fachada oriental y septentrional de la isla, donde se crea el característico mar de nubes que propicia el desarrollo de laurisilva y de una rica variedad de flora. La Palma, conocida como la "isla bonita" o "isla verde", debe su reputación al efecto de estos vientos alisios cargados de humedad.

SEGURO DE VIAJE:

Dadas las especiales características del viaje (actividad de trekking en montaña), el seguro de asistencia convencional no cubre los percances ocurridos en montaña. Por tanto recomendamos el seguro especial de las Federaciones territoriales de Montaña que cubre además rescate aéreo. Consultar. Disponemos de algunos seguros que cubren las actividades de trekking en caso de no estar federado. Consultanos.

NOTAS SOBRE EL VIAJE

DOCUMENTACIÓN:

Para personas con nacionalidad española con el DNI es suficiente.

DINERO:

Euros.

VACUNAS Y MEDICINAS:

Ninguna necesaria.

DIFERENCIA HORARIA:

1 hora menos que en la península.

IDIOMA:

Español

EQUIPAJE Y ROPA:

El **material** necesario sera parecido al que utilizais en montaña (tipo Pirineos) en verano y ropa de abrigo para las etapas de altura.

El **material** necesario sera parecido al que utilizais en montaña (tipo Pirineos) en verano y ropa de abrigo para las zonas de altura.

- Una mochila mediana para los días de marcha.
- Un petate – bolso - maleta.
- Botas de trekking.
- Polainas.
- Zapatillas de deporte o playeras.
- Chancletas para la ducha.
- Pantalón largo y corto de montaña.
- Camisetas de manga corta-larga transpirables.
- Jersey tipo forro polar.
- Forro polar o chaqueta tipo primaloft.

- Chaqueta tipo goretex.
- Capa de agua / pantalón de agua / polainas (opcionales).
- Gafas de sol
- Gorra.
- Guantes finos.
- Neceser, crema protectora, cacao.
- 1 cantimplora – camelback de 1.5 litros mínimo.
- Frontal o linterna.

CONDICIONES GENERALES

Sobre anulaciones, pagos, seguros, responsabilidades y otros aspectos legales especificados en el contrato de viajes combinados

Nota: El boletín al que se refiere la presente ficha técnica es un programa de viajes de Naturaleza y de Aventura. Las personas que se inscriben en estos programas conocen las especiales características de su operativa y desarrollo, y por lo tanto son conscientes de la posibilidad, razonada, de posible modificación en el itinerario, servicios de alojamiento, transportes y duración motivados por causas ajenas a la organización y a la agencia de viajes.

OBSERVACIONES MUY IMPORTANTES

CONOCIMIENTO Y ACEPTACIÓN DE LOS RIESGOS QUE PUDIERAN DERIVARSE DE LA PARTICIPACIÓN EN VIAJE CON ACTIVIDADES DE TREKKING Y MONTAÑISMO.

OBSERVACIONES MUY IMPORTANTES

Viajes Marfil, S.L., en adelante referido por su nombre comercial registrado: Naturtrek, entiende que el viajero es consciente del esfuerzo que puede suponer un viaje de estas características, que se realiza por tierra en su mayor parte, por carreteras y caminos en muchas ocasiones en malas condiciones, pudiendo presentarse dificultades y estando expuesto a sufrir contratiempos y adversidades, como pueden ser: escasa variedad alimenticia, climatología, averías y diversas situaciones difíciles y extremas, donde el cansancio y desánimo físico y moral pueden hacerse presentes, tanto durante los tramos de viaje por carretera, caminatas a pie, viajes en canoa, a caballo u otros medios, así como durante el propio desarrollo de la actividad general.

Entiende Naturtrek que para los que realizan ascensiones a montañas el cliente es consciente de las dificultades que una ascensión de este tipo supone, tanto en orden físico, como psicológico, sabiendo de los riesgos que la montaña conlleva y está dispuesto a asumirlo como parte del contenido de este viaje de aventura.

Los clientes que viajen con menores de edad asumen la responsabilidad de los mismos.

1-NATURTREK, da por entendido que el viajero es consciente de que participa voluntariamente en un viaje a un país o países extranjero(s) de características diferentes a su país de origen, recorriendo y visitando zonas alejadas, remotas, exóticas o/y tropicales con estructura y organización, a todos los niveles, distinta a la que

puede estar acostumbrado en su vida habitual. NATURTREK entiende, por tanto, que el viajero es consciente y asume los riesgos que puede correr participando en este tipo de viajes, como pueden ser entre otros: caminar por terreno abrupto, resbalones y caídas desiguales; ser alcanzado por desprendimiento de roca, cascadas de hielo u otros objetos; fuerzas de la Naturaleza, incluyendo rayos, los cambios climáticos y avalanchas, terremotos enfermedad, accidentes con caídas; picaduras de insectos, riesgos derivados de la altitud y el frío como hipotermia, congelación, mal agudo de montaña, edemas cerebral y/o pulmonar, condiciones higiénicas deficientes, riesgos derivados por circunstancias como terrorismo, tumultos, delincuencia y otras agresiones. Sabiendo el viajero que es posible que no tenga acceso a una rápida evacuación o asistencia médica adecuada o total.

2-NATURTREK, da por entendido que el viajero es consciente de que participa voluntariamente en un viaje a un país o países extranjero(s) de características diferentes a su país de origen, recorriendo y visitando zonas alejadas, remotas, exóticas o/y tropicales donde existen enfermedades endémicas distintas a los del país de origen del viajero para las que es necesario aplicar tratamientos profilácticos, bajo la responsabilidad del propio viajero. Estoy de acuerdo y prometo aceptar y asumir todos los riesgos que existen en esta actividad.

Mi participación en ésta actividad es totalmente voluntaria, y yo elijo participar a pesar de los riesgos.

3-Es importante que el viajero asuma que en un viaje de grupo y característico de aventura, la buena convivencia, la actitud positiva, buen talante y tolerancia entre los miembros que componen el grupo y ante los contratiempos y dificultades que puedan presentarse, son muy importantes para la buena marcha y éxito del viaje, advirtiendo que estos problemas de convivencia pueden surgir. NATURTREK entiende que el viajero es consciente, acepta y asume que en este tipo de viaje puedan darse circunstancias que supongan variaciones en los itinerarios, en las actividades, en cualquier momento y lugar por circunstancias que NATURTREK no puede prever, motivadas por las peculiares características del tipo de viaje y sitio en que se desenvuelven.

4-NATURTREK declina toda responsabilidad ante situaciones en las que la actuación del viajero se califique como irresponsable.

5-NATURTREK entiende que el viajero acepta voluntariamente todos los posibles riesgos y circunstancias adversas sobre la base de todo lo expuesto anteriormente, eximiéndose NATURTREK y cualquiera de sus miembros o empleados de toda responsabilidad, a excepción de lo establecido en las leyes, por cualquier hecho o circunstancia que se produzca durante el viaje o expedición por las peculiares características de las zonas por donde se desarrolla ya que pueden ocurrir situaciones que escapan del control de la organización del viaje.

6-NATURTREK ha ofrecido un seguro al pasajero adecuado para cubrir cualquier lesión o daño que pueda causar o sufrir durante mi participación, o bien, en caso de rehusar a la contratación del seguro ofrecido, estoy de acuerdo en asumir los costos de lesiones o daños así mismo y que certifica que está dispuesto a asumir el riesgo de cualquier condición médica o física que pueda tener.

7-NATURTREK informa que el Ministerio de Asuntos Exteriores español advierte de los peligros de viajar en muchos países del mundo, entre los cuales pueden estar incluidos algunos de los destinos en nuestros programas. Para más información a este respecto acuda a la página web www.mae.es o al teléfono 91 379

1700. Dado que las situaciones de cada país pueden sufrir variaciones a lo largo del año, la recomendación del ministerio también puede cambiar en cualquier momento.

8-NATURTREK da por entendido que el viajero conoce las condiciones generales y particulares del programa viaje expedición y cumple todos los requisitos exigidos para el viaje.

Documentación del viaje:

Vuelos

Es necesario presentarse en el aeropuerto de origen como mínimo dos horas antes de la hora prevista de salida del vuelo. Los pasajeros deberán reconfirmar con la agencia organizadora, dentro de las 48 horas previas a la salida prevista la fecha, horario y número de vuelo. De no efectuarse esta reconfirmación, la agencia organizadora declina toda responsabilidad en caso de haberse producido alteraciones en el día, hora o vuelo informados con anterioridad. La presentación tardía a la salida cuando se haya realizado la facturación del pasaje, comportará la pérdida de todos los derechos del pasajero para viajar, sin que exista reembolso alguno del importe total del paquete turístico.

Es responsabilidad del viajero **reconfirmar su billete de avión de vuelta** al menos 72 horas antes del viaje de regreso y presentarse dos horas antes de la salida del vuelo en el aeropuerto para el vuelo de regreso a España.

Requisitos de entrada a los países (Visados, Vacunas, Pasaportes, etc...).

Es responsabilidad de los viajeros informarse debidamente de los requisitos necesarios y obligatorios para la entrada a los países de destino del viaje.

En caso de ser denegada su entrada al país por carecer de los requisitos que se exigen, o defecto en el pasaporte, o por no ser portador del mismo, la agencia organizadora declina toda responsabilidad por las consecuencias surgidas por hechos de esta o similar índole, corriendo por cuenta del pasajero cualquier gasto que se origine, aplicándose en estas circunstancias las condiciones establecidas para la anulación o disentimiento voluntario de servicios.

Equipajes: A todos los efectos y en cuanto a los transportes terrestres se refiere, se entenderá que el equipaje y demás enseres personales del usuario los conserva consigo, cualquiera que sea la parte del vehículo en que vayan colocados, y que se transporta por cuenta y riesgo del viajero. Se recomienda a los viajeros estar presentes en las manipulaciones de carga y descarga de los equipajes. En cuanto al transporte aéreo, ferroviario, marítimo o fluvial de equipajes. Son de aplicación las condiciones de las compañías transportadoras, siendo el billete de pasaje el documento vinculante entre las citadas compañías y el pasajero. En caso de deterioro, pérdida o retraso de los equipajes facturados es responsabilidad de las compañías. Por tanto, es obligación del viajero hacer la reclamación "in situ" y en el mismo momento de la detección de la irregularidad, en el caso de pasajes aéreos ante la compañía de transporte en el mostrador de reclamaciones de equipajes (Bagaje Claim), presentando el resguardo de haber facturado el equipaje y exigir por escrito el P.I.R. (Property Irregularity Report) y guarde copia del mismo, ya que constituye la prueba de su reclamación y base para cualquier petición posterior, bien a la línea aérea bien a la compañía de seguros. En el caso de compañías ferroviarias o marítimas o fluviales en las oficinas de las empresas.

En el supuesto de ser necesario el envío de documentación por servicios de correos o mensajería, la agencia organizadora no contraerá en ningún caso responsabilidades por la pérdida o demora que puedan sufrir el envío de estas documentaciones.

Debido a la permanente variación de los requisitos legales para visitar determinados países, horarios de medios de transporte, tarifas... la agencia actúa como mera informadora, siendo de responsabilidad de los viajeros reconfirmar la documentación requerida con las diferentes representaciones consulares, autoridades sanitarias, administrativas, transportistas...

Al firmar éste documento, el viajero reconoce haber tenido la oportunidad de leer este documento en su totalidad, y que ha leído y entendido el mismo y todo lo que asume y conlleva la participación en un viaje de estas características, y que el pasajero es consciente y acepta que estará obligado por sus términos y condiciones del viaje.

SEGURO DE ASISTENCIA EN VIAJE Y CANCELACION

Viajes Marfil – Naturtrek pone a disposición de los viajeros las Condiciones Generales de las Pólizas de Seguros e invitamos a los viajeros, por considerarlo muy importante, a leer atentamente las condiciones y coberturas de la póliza.

Viajes Marfil – Naturtrek advierte, no obstante, que solo ejerce como intermediaria en la contratación de los seguros.

En la contratación del viaje los viajeros aceptan todas las exclusiones e inclusiones de esta póliza según las condiciones generales de la misma.

En caso de tener que realizar cualquier trámite posterior a la contratación del Seguro, dichas gestiones deberán ser llevadas a cabo directamente entre el viajero y la compañía aseguradora. No estamos autorizados a realizar dichas gestiones dado el carácter intransferible de las pólizas contratadas. Viajes Marfil - Naturtrek es ajena a las resoluciones que la compañía de seguros determine sobre las incidencias declaradas por el viajero y no tiene responsabilidad sobre estas resoluciones.

En caso de cancelación de viaje por cualquier tipo de motivo, Naturtrek informa de que el importe correspondiente a la póliza no se recuperará en ningún caso, ya que la misma esta en uso desde el mismo momento en el que se tramita o en su defecto 72 hrs posteriores a la contratación.



Plaza de los Fueros, 13 – Tfno: + 34 948290353 31010 BARAÑAIN (Navarra)

info@naturtrek.com - www.naturtrek.com