SIERRA NEVADA: LAS MONTAÑAS MAS ALTAS DE LA PENINSULA IBERICA: TREKKING 2022

ITINERARIO:

Un itinerario por la cordillera más alta de la Península Ibérica caminando durante 5 días. Los dos primeros, con estancia fija en Güéjar Sierra (el último pueblo en la cuenca del río Genil), recorremos zonas de media y alta montaña como el histórico camino "Vereda de la Estrella" y el Pico del Veleta (3.398 mts.). El tercer día subimos al pico del Trevenque, con un paisaje de desierto sorprendente y por la tarde nos adentraremos hasta los pueblos blancos de la Alpujarra granadina: Capileira, Bubión y Pampaneira. Los dos últimos días haremos la mítica ascensión al Pico del Mulhacén (3.485 mts.) pasando la noche en un refugio de montaña.

- **Día 1:** Llegada a Güejar Sierra (Granada)
- **Día 2:** Vereda de la Estrella. Noche en Güejar Sierra.
- **Día 3:** Ascensión a la cima del Veleta (3.398 mts.). Noche en Güejar Sierra
- **Día 4:** Pico del Trevenque y Trekking en los pueblos Blancos de las Alpujarras. Noche en Capileira.
- **Día 5:** Refugio Poqueira.
- **Día 6:** Trevelez vía Mulhacen (3.485 m). Traslado a Granada o Güejar Sierra.

Salida garantizada desde 2 personas

PRECIO PVP: 650 euros por persona
Suplemento para grupos entre 4 y 5 personas: 75 euros por persona
Suplemento para grupos entre 2 y 3 personas: 250 euros por persona
Suplemento habitación individual: 75 euros

INCLUIDO:

- Alojamiento descrito: Hotel 2**/Apartamento en Güejar Sierra, Refugio del Poqueira, Hotel Rural 3*** en Capileira.
- Régimen de alojamiento y desayuno en Güejar Sierra.
- Régimen de media pensión en el refugio del Poqueira y en Capileira.
- 5 picnics para los días de montaña.
- Vehículo de apoyo durante el recorrido.
- Guía de Montaña titulado como Técnico Deportivo en Media Montaña y autorizado por el Registro de Empresas de Turismo Activo de la Junta de Andalucía.
- Seguro de accidentes.
- Seguro Responsabilidad Civil

NO INCLUIDO:

- No incluidas las cenas en Güejar Sierra.
- Seguro de cancelación

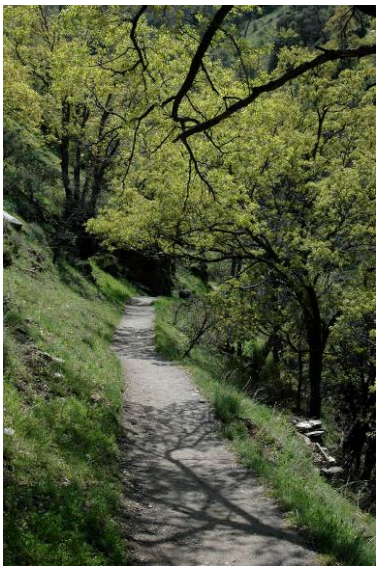
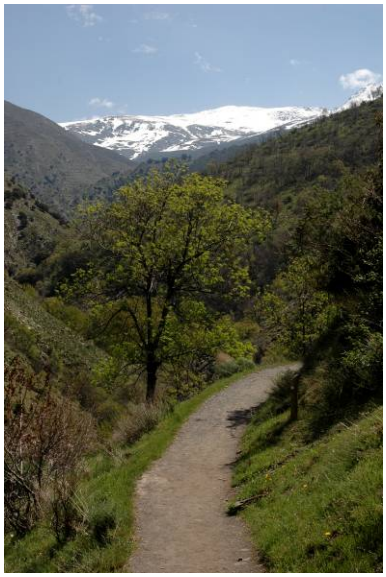
SALIDAS GARANTIZADAS DESDE 2 PERSONAS:

- 18/06/2021
- 25/06/2021
- 02/07/2021
- 09/07/2021
- 16/07/2021
- 23/07/2021
- 30/07/2021
- 06/08/2021
- 13/08/2021
- 20/08/2021
- 27/08/2021
- 03/09/2021
- 10/09/2021
- 17/09/2021

ITINERARIO DIA A DIA:

Jornada 1: Recibimiento de los participantes. Explicación del programa. Alojamiento en Hotel 2**/apartamento en Güéjar Sierra. Cena de bienvenida incluida.

Jornada 2: Traslado por la mañana al comienzo de la Vereda de la Estrella. Excursión en bucle por este histórico camino. Tarde libre para visitar el pueblo típico y para dar algún paseo. Noche en el Hotel 2**/Apartamento en el pueblo. Cena libre.

PUNTOS DE INTERES:

- La Vereda de la Estrella es un antiguo camino que se utilizaba a principios del siglo XX para sacar el mineral de hierro y cobre de las Minas de la Estrella, ahora cerradas, pero que sigue siendo utilizado en nuestros días por agricultores y ganaderos.
- Muy interesante por la masa forestal que atraviesa: castaños, arces, encinas y un montón de especies diferentes de árboles que ofrecen hermosos colores en cualquier época del año.
- Vistas inmejorables de las montañas más altas de la península ibérica.
- El Cortijo del Hornillo, antiguo refugio de pastores, está situado en el auténtico corazón de la cordillera.

Jornada 3: Traslado en nuestros vehículos hasta el Albergue Universitario. A partir de aquí comenzamos la ascensión al pico del Veleta (3.398 m), atravesando los borreguiles del Valle de San Juan. Descenso por el mismo itinerario. 5 horas sin contar las paradas. Tarde libre para disfrutar del pueblo y alrededores de Güejar Sierra. Alojamiento. Cena libre.

PUNTOS DE INTERÉS:

- Gran panorámica durante todo el día de La cresta de los tres mil metros de Sierra Nevada.
- Los borreguiles y el paisaje de alta montaña en Sierra Nevada son excepcionales, repletos de multitud de especies endémicas.
- Visita y disfrute de un gran pueblo de montaña que conserva todo lo más auténtico de la tradición andaluza: calles llenas de flores, fuentes, vistas de la cordillera, baños y "tapeo" por las tardes, etc..

Jornada 4: Desayuno y traslado en vehículo hasta la base del **Pico del Trevenque** (2.079 mts), pico al que subiremos, descendiendo posteriormente por el valle del río Dílar. 4 horas sin contar las paradas. Traslado a Capileira. Por el camino visitamos algunos pueblos de la Alpujarra Granadina como Pampaneira y Bubión. Cena y alojamiento en Capileira.

PUNTOS DE INTERES:

- La escarpada cumbre del Trevenque es la más característica de todas las de la montaña media/baja calcárea.
- Hoy tenemos buenas y panorámicas vistas del sector sur de la cresta de los "tresmiles".
- Solo en estos dos valles que visitamos podemos contemplar los últimos ejemplares del "Pinaster Nevadensis", especie de pino endémico de la zona.

- Es muy común por aquí encontrar cabra hispánica.
- Los alrededores del Trevenque forman un paisaje sorprendente por su aridez. Estos arenales nos hacen recordar por momentos a paisajes más propios de los desiertos.

Jornada 5: Después del desayuno partimos en ascensión hacia el Refugio del Poqueira, recorriendo el camino por el río Poqueira. 5 horas de recorrido. 1000 metros de desnivel de ascensión. Descanso por la tarde en el refugio, actividades opcionales en los alrededores. Cena y alojamiento.

PUNTOS DE INTERÉS:

- La ascensión tranquila hacia el Refugio atraviesa muy bonitos parajes entre praderas, cortijos y ríos.
- Noche fresca en el refugio a 2.500 metros de altura. El Poqueira está perfectamente equipado con guarda donde se come y se duerme muy bien.
- Buenos paisajes de la vertiente sur de la Sierra Nevada.

Jornada 6: Desayuno en el refugio. Ascensión a la cima del Mulhacén (3.487 m) por el río del mismo nombre. A continuación, descenso por la Cañada de Siete Lagunas hasta Trevélez. 3 horas de ascensión y 4 de bajada. 1.000 metros de subida y 1.800 de bajada. Traslado desde Trevelez a Granada o Güejar Sierra. Fin de los servicios.

PUNTOS DE INTERÉS:

* La Cañada de Siete Lagunas es el mayor conjunto lacustre de Sierra Nevada con sus lagunas y zonas verdes a sus alrededores (borreguiles).
* El Mulhacén, la mayor altura de la península, ofrece muy buenas panorámicas de la cadena montañosa hasta muchos kilómetros de distancia.
* El descenso desde la alta montaña hasta los valles de la vertiente sur, la famosa región de las Alpujarras, atraviesa los diferentes tipos de vegetación: tundra, piornal, pinos, encinas, castaños, cultivos, etc.
* El pueblo de Trevelez, con sus tres barrios, es uno de los más altos del estado español y famoso por sus jamones.

CONDICIONES DEL PROGRAMA:

1. ALOJAMIENTOS:
En Güéjar Sierra estaremos tres noches en un Hotel 2** o Apartamento muy agradable en el centro del pueblo, según disponibilidad. En montaña pasaremos una noche en refugio con guarda. Este año, por motivos del Covid han retirado las mantas y edredones en el refugio. En Capileira pasamos una noche en un Hotel Rural 3***.

COMIDAS:
Los desayunos de todos los días están incluidos. Almuerzo picnic frío a medio día durante los cinco días de actividad montañera. Solo están incluidas las cenas en el refugio del Poqueira y la noche de Capileira.
No incluidas 2 de las cenas en Güejar Sierra, porque consideramos que resulta más agradable salir a cenar por el pueblo, muy animado durante las noches de verano.

ACOMPAÑANTE: Guía Acompañante de Montaña (Técnico Deportivo nivel 2)

NIVEL / TERRENO:
Este es un circuito de montañismo medio, indicado para personas con experiencia de senderismo o que practican algún tipo de deporte regularmente.
Terreno variado: caminos, senderos, bosques, zonas salvajes, ramblas, alta montaña.
Duración de las etapas: entre 5 y 8 horas al día.

CLIMA:
En general será fresco para los días que hacemos recorridos por la Sierra Nevada, y especialmente frío cuando subamos a la alta montaña. No hay que descartar que pueda hacer una semana de mal tiempo o una semana de calor en pleno verano.

EQUIPAJE:
Una mochila d entre 30 y 40 litros. Otra bolsa de viaje para dejar en los hoteles.
Aconsejamos como equipo personal imprescindible:

- Un jersey de lana o forro polar.
- Anorak o Chaqueta de montaña.
- Pantalones largos y cortos.
- Camisetas.
- Bañador.
- Toalla.
- Capa para lluvia.
- Linterna.
- Botas de trekking.
- Cubiertos y platos personales.
- Saco de Dormir

NOTAS IMPORTANTES:

- La hora de cita de bienvenida para la Explicación del Programa del día de llegada es en Güejar Sierra a las ocho de la tarde. Habrá que ponerse en contacto con el guía para que nos indique el lugar donde se hará, que puede variar según la fecha. No hay problema por llegar antes e instalarse en el alojamiento indicado.
- El último día del programa no hay alojamiento incluido, pero si uno está interesado en tener hotel reservado lo puede hacer el día de llegada hablando con el guía. También se puede reservar con antelación a través de la agencia a la hora de contratar el programa.
- La persona de contacto para llamar unos días antes de la llegada es Luis Casanova y su teléfono móvil es el 649483388. Habrá que estar en contacto con él para que indique cual es el alojamiento en Güejar para el día de llegada.