



---

## ALGARVE AVENTURA

Senderismo, Pueblos marineros, Kayak, Parques Naturales

### ALGARVE (Portugal) 7 días

Un viaje por los rincones más desconocidos y sorprendentes del Algarve portugués. Ruta de senderismo por el impresionante acantilado costero de los Siete Valles Colgantes, enormes montañas rocosas, profundas cuevas y pequeñas calas de aguas cristalinas. El Parque Natural de Ria Formosa, una de las **7 Maravillas Naturales de Portugal** con una diversidad biológica excepcional.: largos brazos de arena y mar, aldeas marineras y un enorme laberinto de agua e islotes entrecortados por canales y pequeños mares llenos de aves para explorar. Lanzarse en una espectacular tirolina sobre el río Guadiana hasta Alcoutim, un encantador pueblecito fortificado de casas encaladas. Ruta marinera desde el pintoresco pueblo de Olhao, con sus estrechas calles de aire norteafricano, y navegar en barco hasta la Isla de Culatra: pequeñas aldeas de pescadores, marismas, dunas y playas solitarias de aguas turquesas. Navegar en kayak frente a nuestro alojamiento y descubrir las marismas que separan España de Portugal.

#### ITINERARIO PREVISTO:

##### **Día 01. -TRASLADO A ISLA CRISTINA DESDE SEVILLA.**

La hora y punto de encuentro de todo el grupo es la estación de trenes de Santa Justa (AVE) de Sevilla a las 17h. Llegada a nuestra agencia y alojamiento en nuestros acogedores Apartamentos, frente a un Paraje Natural que nos une al país vecino.

##### **Día 02. -RUTA DE LOS SIETE VALLES COLGANTES.**

Nos desplazamos hasta la Costa de Carvoeiro (Lagoa) para realizar, según la organización European Best Destinations, el mejor recorrido de senderismo de Europa. Caminar a lo largo de un impresionante acantilado costero cortado por siete cursos de agua que crearon, con el tiempo, estrechos valles bañados

por el mar. Pequeñas calas de aguas transparentes, cuevas, faros, arcos y grutas escondidas entre las playas de Vale Centeanes y Alvandeira. A lo largo del recorrido también podremos observar diferentes especies de aves sobrevolando las rocas y una interesante vegetación endémica. Día completo.

### **Día 03. –PARQUE NATURAL DE RIA FORMOSA.**

Una de las Siete Maravillas Naturales de Portugal. A primera hora visitaremos el histórico fuerte de Cacela Velha, antigua aldea amurallada de casas encaladas situada sobre un peñasco frente al mar. Después seguiremos ruta hasta la ciudad de Tavira, uno de los principales centros históricos del Algarve con una enorme riqueza patrimonial escondida entre sus calles empedradas. También visitaremos la pequeña localidad Santa Luzia, un tranquilo pueblo pesquero desde donde cogeremos una barquita para navegar por un estrecho canal de agua que separa la Isla de Tavira del continente. De un lado las dunas y el mar, del otro un sistema rural antiguo compuesto por pequeñas aldeas blancas y antiguas casas de labranza. Una suave caminata por la playa de Terra Estreita y llegaremos a un increíble Cementerio de Anclas donde comeremos. Un bañito en aguas transparentes y vuelta caminando por una antigua vía de tren entre ciénagas y lagunas donde habitan gran variedad de aves. Día completo.

### **Día 04. -ALCOUTIM EN TIROLINA.**

Hoy cruzamos a Portugal de otra forma: ¡“volando” sobre el río Guadiana en una espectacular tirolina, la primera transfronteriza del mundo! Antes realizaremos una suave caminata por la misma ribera del río, entre verdes colinas salpicadas de encinas y acebuches, hasta el castillo de Alcoutim, un tranquilo y típico pueblecito blanco portugués de calles estrechas y adoquinadas situado sobre una loma frente al río. Terminaremos la mañana con un buen chapuzón en una curiosa playa fluvial, un pequeño oasis situado en la ribera del río Cadavais. Vuelta después de comer.

### **Día 05. –RUTA EN KAYAK.**

Un cursillo básico de iniciación para el manejo de los kayaks y nos metemos de lleno en el mundo de las marismas donde podremos disfrutar de un ecosistema único. Dependiendo de las mareas, navegaremos por una ría hasta su desembocadura en el Atlántico o por los estrechos caños y esteros que rodean una antigua salina llena de aves. El trabajo pausado de los viejos rederos, la lonja, el puerto pesquero... Una ruta muy tranquila en la embarcación perfecta para acercarnos a la sorprendente fauna y flora que habita este hermoso Paraje Natural. No hace falta experiencia previa. Medio día.

### **Día 06. -OLHÃO – ISLA DE CULATRA.**

Un recorrido por una de las zonas más auténticas y salvajes del sur de Portugal. A primera hora nos desplazaremos hasta el pintoresco pueblo de Olhao, con su encantador mercado al aire libre y su curioso barrio de pescadores de aire morisco, para coger un barco que nos llevará hasta la Ilha do Farol, agradable travesía entre arenales llenos de mariscadores y barcas de pesca artesanal. Ya en tierra, realizaremos una caminata por la Isla de Culatra, un largo brazo de arena blanca y fina de aguas turquesas entre dunas, marismas y pequeños asentamientos de pescadores que nos trasladarán a otras épocas. Un baño, un buen guiso marinero para comer y vuelta por la tarde.

### **Día 07. Mañana libre.**

Hoy podréis recorrer a vuestro aire una de las últimas salinas artesanales que nos quedan para disfrutar de la tranquilidad que ofrecen sus lagos de magnesio y baños de fango. Después de comer, traslado a Sevilla (Santa Justa) para llegar a las 17h. Fin de programa.

**-Salidas 2023:** 24 de junio / 1, 8, 15, 22, 29 de julio / 5, 12, 19, 26 de agosto / 2, 9, 16, 23 de septiembre

**Precio por persona de los servicios terrestres: 775€**

Supl.100€: 8, 15 jul. / 26 ago./2 sept.

Supl. 175€: 22, 29 jul. / 5, 12, 19 ago.

Supl. hab. indiv. /baño compartido/6 noches (opcional): 100€ (150€: 22, 29 jul./ 5, 12, 19 ago./2 sept.)

Supl. baño privado (opcional): 150€ (200€: 22, 29 jul./ 5, 12, 19 ago./2 sept.)

**CONSULTAR DISPONIBILIDAD.** Grupo min./max.4/20 pax

**EL PRECIO INCLUYE:**

- Traslados Sevilla-Isla Cristina-Sevilla (Estación de Santa Justa)
- Guías especialistas
- Alojamiento 7 días/6 noches Apartamentos
- Habitación doble compartida o individual
- Baño compartido o privado
- Sábanas y toallas
- Wifi
- Rutas según programa: Olhao + barco Isla de Culatra, P.N. Ría Formosa, Navegación Kayak, 7 Valles Colgantes, Senderismo Alcoutim + tirolesa (Condiciones salto: Edad mínima 14 años. Peso máximo 110kg)
- Material necesario
- Traslados en vehículos privados para el grupo
- Seguro de accidentes.

**EL PRECIO NO INCLUYE:**

- Desplazamiento hasta Sevilla
- Comidas
- Cualquier otro servicio no especificado
- Seguro de asistencia en viaje y cancelación.

**EL VIAJE**

Una ruta muy completa que desarrollamos en un marco excepcional: El otro **Algarve portugués, el más desconocido y salvaje**. El Parque Natural de Ría Formosa, una de las 7 maravillas de Portugal, está formado por un largo brazo de arena y mar de 60 kilómetros de largo extendido por toda la costa del sotavento algarveño. Un enorme laberinto de agua, islas, esteros, caños, rías, dunas y playas simultanean los influjos atlánticos y mediterráneos, con una situación geográfica y una diversidad biológica excepcionales. Importante como espacio de nidificación, escala migratoria e invernada de numerosas aves acuáticas y tiene especial interés biológico también por la existencia de poblaciones de especies extremadamente extrañas o amenazadas. También se pueden observar especies de aves migratorias mezcladas con las propias de aguas salobres: flamencos, avocetas y espátulas, por un lado, y calamones, ánades y zampullines, por el otro. Esto hace que el Parque Natural da Ria Formosa se haya convertido en uno de los ecosistemas lagunares más relevantes de Portugal. Amplias y largas playas, dunas y marismas a pequeñas aldeas y asentamientos marineros dispersos por toda la costa. Las islas de Tavira, Culatra y Armona. Pueblos llenos de historia y tradiciones como Olhao, Cacela velha, Cabanas o Alcotim. Más hacia el oeste Carvoeiro y los Siete Valles Colgantes, una línea de costa recortada por

acantilados donde es posible encontrar una gran diversidad de geoformas como arcos, grutas y grandes peñascos. También podremos observar una interesante vegetación arbustiva con especies como el enebro.

Todo desarrollado por nosotros, con guías propios, itinerarios diseñados cuidadosamente y con mucho mimo. El material que utilizamos también es nuestro: kayaks, furgonetas, alojamiento, con lo que conseguimos un perfecto equilibrio entre calidad y precio. Una forma de viajar basada en el respeto hacia las personas y los lugares que visitamos, buscando un intercambio positivo para ambas partes, por eso tratamos de contribuir realizando nuestras actividades de una manera sostenible, con grupos reducidos e impulsando el desarrollo local, protegiendo nuestro patrimonio histórico-cultural y desarrollando actividades en armonía con la naturaleza. No se necesita experiencia previa para poder realizarlo.

Todas las actividades e itinerarios de este programa pueden verse alterados en su orden de realización o, en algunos casos, la suspensión o sustitución de los mismos por otro, cuando las condiciones del tiempo u otras causas de fuerza mayor así lo requieran.

Debido a la naturaleza y características propias de estos servicios de aventura, el viaje y sus actividades complementarias no están exentas de cierto riesgo e imprevisibilidad.

## **ALOJAMIENTO**

Disponemos de 4 Apartamentos Turísticos ,integrados en pequeñas casas de 2 plantas situados frente a Portugal (Paraje Natural). Son acogedores, nuevos, grandes y muy cómodos, tanto por su situación, a 10 minutos del centro del pueblo, como por su acondicionamiento interior. Cada uno de ellos cuenta con 3 habitaciones dobles con ropa de cama, toallas y mosquiteras, 2 cuartos de baño completos, secador de pelo y plancha, cocina totalmente equipada con lavadora, horno y microondas, salón-comedor con Wifi, plaza de garaje, terraza y amplia azotea privada con vistas espectaculares a la Ría Carreras y a su desembocadura en el Océano Atlántico (Paraje Natural Marismas de Isla Cristina) desde donde podréis disfrutar de una impresionante puesta de Sol mientras los barcos pesqueros llegan a la Lonja del Puerto. Debajo de las casas hay una playa interior apta para el baño y a 10 minutos caminando las playas que dan al mar abierto. Nuestra agencia se encuentra dentro de las instalaciones del Puerto Deportivo a 100 metros del alojamiento.

## **NUESTROS KAYAKS**

Nuestros kayaks son perfectos para salir a recorrer las marismas tranquilamente y de una forma segura. Son estables, auto-vaciables, insubmersibles y fáciles de manejar. En cada kayak navegarán dos personas y llevaremos puesto el chaleco salvavidas durante todo el recorrido. También llevaremos un bidón estanco en popa para llevar nuestras cosas. Es la embarcación perfecta para acercarnos a las aves y plantas que habitan las marismas y sentirnos integrados en plena naturaleza. Antes de la salida también os daremos un cursillo básico para poder manejar el kayak correctamente. Para realizar esta ruta no se necesita experiencia, sí es aconsejable saber nadar.

## **UN DIA CLÁSICO EN RUTA**

Durante el viaje nos levantaremos generalmente temprano para realizar la mayoría de las rutas. Este es un viaje que tiene 4 desplazamientos cortos por carretera y mucha actividad en los puntos a los que nos acercamos. La hora de salida para las actividades dependerá del movimiento de las mareas y de las condiciones del tiempo y del mar, por lo que el orden de realización de las actividades puede verse alterado.

## **TRANSPORTE**

Disponemos de tres furgonetas y un minibús para transportar hasta 20 pasajeros más el guía-conductor y equipajes. Estarán siempre a disposición de nuestro equipo para cualquier imprevisto que pueda surgir.

La recogida el primer día será en la Estación de Tren de Santa Justa (Puerta de Salida A). Si vienes en avión, dispondrás de un autobús lanzadera que sale de la terminal cada veinte minutos y tarda quince minutos en llegar al punto de encuentro en la misma estación.

También podrás desplazarte hasta nuestras instalaciones en vehículo propio. Disponemos de parking gratuito junto a los apartamentos.

## **EQUIPO HUMANO**

Con todos los grupos van guías. Su labor es cuidar que todo se desarrolle tal y como estaba planeado y coordinar al grupo durante el recorrido, por tanto, conoce perfectamente las zonas por las que transcurren las rutas. Nuestros guías son, además, personas con gran experiencia en el manejo de grupos y probada capacidad de reacción en este tipo de viajes.

## **PARTICIPACIÓN**

El grupo estará compuesto por un máximo de 20 viajeros y podrá dividirse para realizar algunas actividades. Aunque el guía coordina y realiza el trabajo de logística y apoyo, la participación del grupo es importante, por lo que es positivo que los integrantes colaboren en los pequeños detalles necesarios para el buen desarrollo del viaje.

## **COMIDAS**

Existen numerosos restaurantes locales muy económicos y de gran calidad que facilitan el contacto con el lugar y sus gentes, calculad alrededor de 15€ por persona. Si os apetece, también podréis cenar en los apartamentos (cocina totalmente equipada).

Respecto a las comidas en ruta, siempre existe la opción de llevar bocata o buscar por vuestra cuenta un lugar donde comer, pero nosotros os aconsejamos que os dejéis llevar por nuestras recomendaciones. Guisos marineros, mariscos, arroces, pescados, las famosas cataplanas algarvianas... Una cocina de pescadores llena de sabores y tradiciones.

Todas estas sugerencias son totalmente opcionales, la gestión de las comidas se realiza para ayudar al buen desarrollo de las rutas y para que podáis disfrutar de la amplia variedad gastronómica que nos ofrece el Algarve.

Con la recomendación de estos pequeños restaurantes también ayudamos a los pequeños negocios artesanales presentes en cada una de nuestras rutas incentivando de esta forma la economía local.

## **DOCUMENTACIÓN**

Toda la documentación referente al viaje (factura, programa de la semana, mapa, etc.) os la entregaremos cuando lleguéis a nuestra oficina .

## **CLIMA**

Nos encontramos en una zona de clima atlántico con mucha influencia de los vientos y la humedad del Océano. Los inviernos son suaves y cortos y las primaveras y otoños se extienden muchos meses con temperaturas realmente agradables y muchas horas de sol. El verano no es tan caluroso como en otras partes del interior ya que la brisa marina atlántica modera mucho las subidas de temperatura. Por la noche, en verano, es incluso recomendable llevar una chaqueta.

### **EQUIPO PERSONAL GENERAL**

Ropa cómoda y ligera en verano: pantalón corto y largo, camisetas de color claro para las rutas, chaqueta, bañador, toalla de playa ligera, etc.

Calzado cómodo para caminar, chanclas, escaarpines para la ruta en kayak.

Mochila pequeña para las rutas, cantimplora, gorra, gafas de sol, funda de agua para móvil, protector solar alto, repelente mosquitos para piel y habitación, botiquín uso personal, tapones oídos, mascarillas y gel prevención Tarjeta Sanitaria Europea, etc

### **CONDICIONES GENERALES DE CANCELACION:**

En caso de anulación del viaje por parte del cliente, este acepta el pago de los gastos de anulación sobre el total del viaje contratado conforme al Art. 21 del Reglamento de Agencias de Viajes, así como una penalización según la tabla siguiente:

Entre 15 y 11 días antes de la salida: 5% del importe.

Entre 10 y 3 días antes de la salida: 15% del importe.

48 horas antes de la salida: 25% del importe.

No presentarse a la salida: 100% del importe.

### **SEGURO:**

El seguro una vez emitido, en ningún caso será reembolsable.



Plaza de los Fueros, 13 – Tfno: + 34 948290353 31010 BARAÑAIN (Navarra)

[info@naturtrek.com](mailto:info@naturtrek.com) - [www.naturtrek.com](http://www.naturtrek.com)