CURSO ESCALADA

Nivel 1

Iniciación

Al contrario de lo que mucha gente cree, este deporte no constituye una actividad de riesgo cuando se conocen las técnicas y maniobras adecuadas, y se emplea el equipo y los materiales apropiados. Naturtrek te inicia en el apasionante mundo de la escalada haciendo de la seguridad el pilar básico sobre el que asentar posteriores progresos.

Superados los primeros miedos, el escalador que se inicia se sorprenderá con que facilidad el uso de la fuerza puede ser sustituido por el empleo de una buena técnica. Coordinación, equilibrio y confianza son facultades que nos llevarán más alto que la potencia de nuestros músculos. Sentir el vacío a nuestra espalda al tiempo que buscamos el siguiente agarre que nos permita progresar produce una descarga de adrenalina muy difícil de olvidar.

INFORMACIÓN:

- **Lugar de realización:** Todo España: Navarra, Pirineos, Picos de Europa, Cordillera Cantábrica, Zona centro (Sierra de Gredos) Sierra Nevada…. En casi todas las comunidades hay opción de escuelas de escalada. Consultarnos.
- **Fechas:** Durante todo el año. Recomendado primavera, verano y otoño.
- **Duración:** 2 días.
- **Grupo:** Mínimo 1 – Máximo 6 personas por guía.
- **Requisitos**: No se requiere conocimiento previo de escalada. Es necesario no tener vértigo.

PROGRAMA:

Programa de 2 días de duración, normalmente realizado en fin de semana. Lugar y hora de encuentro a concretar. Se realiza actividad durante toda la jornada intentando aprovechar al máximo (Horario orientativo de 09:30 a 17:30). Posibilidad de realizar alguna de las jornadas en rocódromo si las condiciones lo requieren.

CONTENIDOS

- Conocimiento del material y equipo de escalada.
- Nudos básicos.
- Técnicas para asegurar a un primero de cordada.
- Maniobras de progresión y seguridad del que escala de primero.
- Establecimiento de reuniones.
- Escalada de vías de 1 largo.
- Técnica del rapel.

PRECIO

- **Grupo 2 personas: 225 €uros por persona**
- **Grupo 3-6 personas: 160 €uros por persona**

FECHAS SALIDAS GRUPO ABIERTO para el 2021:

- **27-28 de marzo.**
- **10-11 y 24-25 de abril.**
- **8-9, 22-23 y 29-30 de mayo.**
- **5-6 y 12-13 de Junio**
- **18-19 y 25-26 de Septiembre.**
- **2-3; 9-10 y 30-31 de Octubre.**
- **13-14 de Noviembre**

Cualquier fecha que te interese a la medida.

INCLUYE:

- Servicio de guía de montaña.
- Seguro de accidentes.

- Material colectivo de seguridad (cuerdas, cintas expres, asegurador…) y posibilidad de dejar material individual (arnés, casco, pies de gato…)
- Asesoramiento previo y posterior a la actividad.

NO INCLUYE

- Transporte, Alojamiento y manutención.
- Equipo de escalada personal (pies de gato, arnes, casco).
- Cualquier otro concepto no mencionado como incluido.

MATERIAL NECESARIO

Os pasamos un listado de material que antes de la actividad podrá ser completa por el guía. Si no disponéis de alguno de los materiales mencionados, indicárnoslo ya que podremos prestároslo o ayudar en alquilarlo. Si queréis comprar algo de material os podemos aconsejar sin problema.

- Ropa cómoda y adaptada a las condiciones climatológicas y fechas del año.
- Calzado de monte para la aproximación.
- Pies de gato.
- Casco
- Arnes
- Cabo de anclaje con 1 mosqueton de seguridad.
- Cantimplora o camelback de mínimo 1 litro
- Mochila.
- Comida para la jornada
- Crema solar y protector labial.
- Pequeño botiquin.
- Gafas de sol.

FORMALIZACIÓN DE LA RESERVA y CONDICIONES:

Para formalizar la reserva se debe realizar un ingreso del 40% por persona del total de la actividad en el momento de formalizar la inscripción. Una vez recibido el deposito se procederá a la confirmación de la actividad, siempre y cuando se llegue al grupo mínimo necesario para confirmar la salida. En caso contrario, esperaremos a llegar al grupo mínimo.

El resto del pago debe ser recibido en la Agencia al menos 15 días antes de la salida del viaje. Pago por transferencia, indicando quien lo envía y el viaje al que se inscribe, en una de nuestras cuentas de Viajes Marfil:

- Caja Rural de Navarra: ES29 3008 0191 0507 0275 5224
- La Caixa: ES10 2100 5293 1122 0004 7997

En caso de Anulación una vez formalizada la reserva, se aplicarán los siguientes gastos:

GASTOS ANULACION PARA ACTIVIDADES/CURSOS EN GRUPO ABIERTO

- En caso de que la salida no este confirmada con el grupo mínimo, no habrá ningún gasto.
- Si la salida está confirmada, hasta 15 días antes no se recuperará el deposito abonado.
- De 15 a 8 día antes del inicio de la actividad, gastos del 75% del importe de la actividad.
- En los 7 días previos a la actividad hasta el día de la actividad, 100% de la actividad.

GASTOS ANULACION PARA ACTIVIDADES/CURSOS EN PRIVADO

- Hasta 15 días antes no hay ningún gasto.
- De 14 a 10 días antes del inicio de la actividad: del 40% del importe de la actividad.
- De 9 a 4 días previos a la actividad: 75% del importe.
- En las 72 hrs antes de la actividad: 100% del importe.

Recomendamos contratar un seguro de cancelación para poder cubrir los posibles gastos ocasionados.

Condiciones generales

Las actividades que desarrollamos en el medio natural conllevan implícitamente una serie de riesgos. El guía es el coordinador y conductor de la actividad y el grupo, y su principal labor es minimizar esos riesgos al máximo dentro de lo posible, para poder llevar a cabo la actividad con unos márgenes altos de seguridad, aunque en ocasiones la seguridad 100% no es posible.

La seguridad puede depender de factores fuera de nuestro control como las condiciones meteorológicas, nivologicas, del terreno y de las propias condiciones físicas y psicológicas de los propios integrantes del grupo. Cualquier cambio en estos factores puede suponer la modificación o, en el peor de los casos, la anulación de la actividad, bajo criterio del guía, incluso pudiendo denegar a uno o varios de los miembros la continuidad en caso de que no reúnan las condiciones necesarias (se recomienda hacer un contacto previo con el guía para que evalué los niveles del

grupo). El participante asume a su vez que cualquier cambio o abandono de la actividad puede conllevar gastos extras y no hay el derecho a ningún reembolso por parte de la organización.

El guía es el único y máximo responsable del grupo, y es por ello que podrá tomar decisión que afecten al transcurso previsto de la actividad, pudiendo variarlo o cancelarlo. El grupo deberá seguir en todo momento sus indicaciones y acatar las decisiones tomadas por el guía. Cualquier persona que actué sin consentimiento del guía o no siga las indicaciones proporcionadas, actuara bajo su propia responsabilidad eximiendo al guía y a Naturtrek de cualquier responsabilidad que derivase de esos actos.

Los participantes tienen la obligación de comunicar a la organización y al guía al iniciar la actividad cualquier enfermedad, alergia o situación médica relevante antes del comienzo de la actividad y llevar consigo los medicamentos personales que necesiten.

El cliente declara conocer y aceptar en su integridad las observaciones anteriormente detalladas en esta ficha técnica como parte de este contrato.
Desde la confirmación de la reserva (mediante el pago del 40% de la actividad) el cliente asumirá de modo expreso la totalidad de las presentes **Condiciones Generales**. En el caso de que una persona inscriba a otra/s, asume/en su/s nombre/s y todas y cada una de estas Condiciones Generales

Nota: Remitidnos una copia de este documento debidamente CUMPLIMENTADA Y FIRMADA EN TODAS SUS PÁGINAS.

Firma cliente/s

Firma de la Agencia
Ángel Olabe Jáuregui (director)

En Pamplona, a 05 de marzo de 2021