



CURSO ESCALADA EN HIELO

Nivel 1

Iniciación

Con este curso nos iniciaremos en el fascinante mundo de la escalada en hielo, conociendo las diferentes formas de progresión y aseguramiento, pautas de gestualidad y aspectos fundamentales del hielo, con el objetivo final de poder realizar con autonomía y seguridad ascensiones de cascadas de hielo y/o palas de nieve/hielo de inclinación igual o superior a los 70º.

INFORMACIÓN:

- **Lugar de realización:** Pirineos. El lugar no es fijo y podrá variarse dependiendo de las condiciones meteorológicas y nivológicas de la zona.
Posibilidad de organizar salidas a la medida en toda España: Picos de Europa, Cordillera Cantábrica, Sierra Nevada, Sierra de Gredos...
- **Fechas:** De Diciembre a hasta Marzo.
- **Duración:** 2 días.
- **Grupo:** Máximo 4 personas por guía.
- **Requisitos:** Desenvolverse con soltura en terreno invernal (hasta 40º) con buen uso de crampones/piolet y experiencia en escalada en roca... Buen estado físico capaz de realizar 1000m+. Recomendado haber realizado alguno de los cursillos de iniciación al alpinismo y escalada Nivel 1.

PROGRAMA:

Programa de 2 días de duración, normalmente realizado en fin de semana.

Lugar y hora de encuentro a concretar (consultarnos en el momento de apuntaros).

Se realiza actividad durante toda la jornada intentando aprovechar al máximo (Horario orientativo de 09:00 a 16:00), pudiendo haber partes teóricas.

*Posibilidad de reunirse el día anterior (día 0) para realizar un pequeño briefing y repaso de material. Se confirmará los días previos.

Día 1 - Sábado: Día de Actividad

Tras el desayuno temprano nos acercaremos en nuestros vehículos a la zona elegida para comenzar con las prácticas del curso en la montaña.

Por la tarde regreso al refugio, donde trataremos los aspectos teóricos.

Día 2 - Domingo: Día de Actividad.

Tras el desayuno, regreso a la zona de montaña donde continuar con las prácticas. Después de comer fin del curso y regreso a nuestros lugares de origen.

CONTENIDOS

- Material específico.
- Conocer el hielo. Como se forma, estructura, cualidades y calidades
- Interpretación de croquis y graduaciones de hielo.
- Repaso de la colocación de anclajes en roca/nieve/hielo.
- Anclajes naturales en hielo - Técnica del Abalakov.
- Montaje de reuniones, en hielo e híbridas (nieve/roca – roca/hielo – nieve/hielo).
- Técnica gestual y dinámica de cordada. Aseguramiento.
- Técnica de descenso.

PRECIO

- **Grupo 2 personas: 225 €uros por persona**
- **Grupo 3 personas: 180 €uros por persona**
- **Grupo 4 personas: 160 €uros por persona**

FECHAS SALIDAS GRUPO ABIERTO para el 2020-2021:

- **19 y 20 Diciembre**
- **2 y 3 Enero**
- **16 y 17 Enero**
- **30 y 31 Enero**
- **13 y 14 Febrero**

Cualquier otra fecha que os interese a la medida.

INCLUYE:

- Servicio de guía de montaña.
- Seguro de accidentes.
- Material colectivo de seguridad.
- Asesoramiento previo y posterior a la actividad. Ayuda para elección de material o alquiler.

NO INCLUYE

- Transporte, Alojamiento y manutención personal.
- Alojamiento, manutención ni gastos de traslados del guía si los hubiera. Entre las personas que formen el grupo, se dividirán y se abonaran estos gastos.
- Equipo de esquí de montaña personal.
- Cualquier otro concepto no mencionado como incluido.

MATERIAL NECESARIO

Os pasamos un listado de material que antes de la actividad podrá ser completa por el guía. Si no disponéis de alguno de los materiales mencionados, indicárnoslo ya que disponemos de algún equipo para alquilar. Si queréis comprar o alquilar algo de material os podemos aconsejar sin problema.

- Ropa de alpinismo adaptada a las condiciones climatológicas y fechas del año: pantalón de montaña, camiseta y malla térmicas, jersey tipo forro polar, chaqueta goretex, chaqueta plumas, calcetines, gorro, buff, 2 pares de guantes finos y gordos... Muy importante ropa abrigada ya que estaremos quietos en zonas a la sombra.
- Mochila de 30l.
- Material alpinismo: casco, crampones y 2 piolets técnicos.
- Botas de alpinismo rígidas y polainas.
- Arnés, 3 mosquetones de seguridad, cinta planas de 120 cm, cordino de 7mm y 120 cm, cabo de anclaje, reverso... si no disponéis indicárnoslo.

- Cantimplora, camelback o termo (mínimo 1 litro). Tener en cuenta la posibilidad de congelarse en caso de mucho frío.
- Comida para la jornada
- Crema solar y protector labial.
- Pequeño botiquín.
- Gafas de sol y gafas de ventisca.
- Guantes finos y gordos (tipo goretex).
- Frontal
- Pilas de repuesto.

FORMALIZACIÓN DE LA RESERVA y CONDICIONES:

Para formalizar la reserva se debe realizar un ingreso del 40% por persona del total de la actividad en el momento de formalizar la inscripción. Una vez recibido el deposito se procederá a la confirmación de la actividad, siempre y cuando se llegue al grupo mínimo necesario para confirmar la salida. En caso contrario, esperaremos a llegar al grupo mínimo.

El resto del pago debe ser recibido en la Agencia al menos 15 días antes de la salida del viaje. Pago por transferencia, indicando quien lo envía y el viaje al que se inscribe, en una de nuestras cuentas de Viajes Marfil:

- Caja Rural de Navarra: ES29 3008 0191 0507 0275 5224
- La Caixa: ES10 2100 5293 1122 0004 7997

En caso de Anulación una vez formalizada la reserva, se aplicarán los siguientes gastos:

GASTOS ANULACION PARA ACTIVIDADES/CURSOS EN GRUPO ABIERTO

- En caso de que la salida no este confirmada con el grupo mínimo, no habrá ningún gasto.
- Si la salida está confirmada, hasta 15 días antes no se recuperará el deposito abonado.
- De 15 a 8 día antes del inicio de la actividad, gastos del 75% del importe de la actividad.
- En los 7 días previos a la actividad hasta el día de la actividad, 100% de la actividad.

GASTOS ANULACION PARA ACTIVIDADES/CURSOS EN PRIVADO

- Hasta 15 días antes no hay ningún gasto.
- De 14 a 10 días antes del inicio de la actividad: del 40% del importe de la actividad.
- De 9 a 4 días previos a la actividad: 75% del importe.
- En las 72 hrs antes de la actividad: 100% del importe.

Recomendamos contratar un seguro de cancelación para poder cubrir los posibles gastos ocasionados.

Condiciones generales

Las actividades que desarrollamos en el medio natural conllevan implícitamente una serie de riesgos. El guía es el coordinador y conductor de la actividad y el grupo, y su principal labor es minimizar esos riesgos al máximo dentro de lo posible, para poder llevar a cabo la actividad con unos márgenes altos de seguridad, aunque en ocasiones la seguridad 100% no es posible.

La seguridad puede depender de factores fuera de nuestro control como las condiciones meteorológicas, nivologicas, del terreno y de las propias condiciones físicas y psicológicas de los propios integrantes del grupo. Cualquier cambio en estos factores puede suponer la modificación o, en el peor de los casos, la anulación de la actividad, bajo criterio del guía, incluso pudiendo denegar a uno o varios de los miembros la continuidad en caso de que no reúnan las condiciones necesarias (se recomienda hacer un contacto previo con el guía para que evalué los niveles del

grupo). El participante asume a su vez que cualquier cambio o abandono de la actividad puede conllevar gastos extras y no hay el derecho a ningún reembolso por parte de la organización.

El guía es el único y máximo responsable del grupo, y es por ello que podrá tomar decisión que afecten al transcurso previsto de la actividad, pudiendo variarlo o cancelarlo. El grupo deberá seguir en todo momento sus indicaciones y acatar las decisiones tomadas por el guía. Cualquier persona que actúe sin consentimiento del guía o no siga las indicaciones proporcionadas, actuara bajo su propia responsabilidad eximiendo al guía y a Naturtrek de cualquier responsabilidad que derivase de esos actos.

Los participantes tienen la obligación de comunicar a la organización y al guía al iniciar la actividad cualquier enfermedad, alergia o situación médica relevante antes del comienzo de la actividad y llevar consigo los medicamentos personales que necesiten.

El cliente declara conocer y aceptar en su integridad las observaciones anteriormente detalladas en esta ficha técnica como parte de este contrato.

Desde la confirmación de la reserva (mediante el pago del 40% de la actividad) el cliente asumirá de modo expreso la totalidad de las presentes **Condiciones Generales**. En el caso de que una persona inscriba a otra/s, asume/en su/s nombre/s y todas y cada una de estas Condiciones Generales

Nota: Remitidnos una copia de este documento debidamente CUMPLIMENTADA Y FIRMADA EN TODAS SUS PÁGINAS.

Nombre y apellidos:

Dni:

Firma cliente/s

Firma de la Agencia

Ángel Olabe Jáuregui (director)



En Pamplona, a 07 de noviembre de 2020