La Vuelta a Islandia en invierno, Auroras Boreales y Cueva de Hielo 15 días

VIAJE DE AVENTURA · NIVEL FÁCIL

La **vuelta** a **Islandia invernal**, una de las mayores aventuras que se pueden realizar en la "Isla del fuego y el hielo", destinada a los amantes de Islandia, que quizás sólo la han conocido en verano, y que ahora pueden descubrir su cara oculta y salvaje. Un mundo totalmente diferente, que combina el **ambiente polar del norte** con sus **cascadas congeladas**, largos atardeceres y **aguas termales**, con las **auroras boreales**, los **fiordos nevados del este** y las **lenguas glaciares del sur.** Numerosas actividades como visitar una **cueva de hielo** y caminar con **raquetas de nieve o con crampones sobre un glaciar**, harán de este viaje una experiencia mágica.

¿QUÉ TE ESPERA EN ESTE VIAJE?

La vuelta a Islandia es un viaje muy popular en verano, pero casi desconocido en otras épocas del año. La magia de los paisajes helados, con un gran ambiente polar, sobre todo en el norte de la isla, hace que este viaje sea una aventura excepcional y única, casi como viajar a otro planeta.

Cascadas heladas, volcanes nevados, fumarolas y aguas termales entre hielo y nieve, un mundo misterioso, que normalmente permanece oculto, alejado del visitante, pero que tiene una enorme belleza y nos muestra una Islandia radicalmente diferente. Un viaje para conectar con su naturaleza y explorar el Ártico de octubre a marzo.

Además del descubrimiento de toda Islandia, el viaje está enfocado en **ver auroras boreales**, con oportunidades óptimas de disfrutarlas en esta época del año. El **lago Myvatn**, en el norte de la isla, está considerado el mejor lugar de la isla para ver auroras boreales.

Tras pasar tres días de estancia explorando la **península de Snæffelsnes**, una de las zonas más espectaculares y con mayor energía de la isla, continuamos nuestra vuelta a Islandia visitando **Akureyri**, la capital del norte. Disfrutaremos de tres días inolvidables

+34 948 290353
info@naturtrek.com

en la zona conocida como **el círculo de Diamante**, compuesto por el lago **Mývatn, Husavik, Detifoss, Dimmuborgir y Godafoss** y sus alrededores. Y dejando atrás el norte, exploraremos los fiordos nevados del este, rumbo al espectacular sur de la isla. A lo largo de la ruta realizaremos numerosos trekkings y actividades, así como un paseo con crampones sobre un glaciar, realizaremos excursiones con raquetas de nieve, una excursión para conocer una impresionante cueva de hielo y una salida para ver ballenas (si las fechas elegidas para el viaje lo permiten).

Fechas 2023-24

Del 4 al 18 de noviembre
Del 3 al 17 de febrero
Del 9 al 23 de marzo

PLAN DE VIAJE

Día 1. Vuelo desde España a Keflavík
Vuelo desde Madrid o Barcelona con destino a Keflavík.
Transfer desde el aeropuerto internacional Leif Eriksson hasta el alojamiento.
Cena libre y noche en Hafnarfjordur (o alrededores, Reykjavík o Kéflavík).

Día 2. Península de Reykjanes - Krýsuvík - Kleifarvatn
Comenzamos el día con la visita obligada a las montañas de Fagradalsfjall, el lugar donde sucedió la última erupción de 2021 y 2022 creando nuevos campos y coladas de lava Pasaremos a continuación por los lodos hirvientes y fumarolas de **Krýsuvík,** la falla que separa la placa tectónica de Europa con América, el cabo de Reykjanes con su peculiar faro y la orilla **de Kleifarvatn.**
Alojamiento en Snæfellsnes.

Día 3. Península de Snæfellsnes
Comenzaremos el día recorriendo la península de **Snæfellsnes**, una estrecha banda de tierra volcánica que se interna en el océano, situada entre Reykjavík y el territorio de los Fiordos del Noroeste. En ella, increíbles montañas emergen casi desde el mar creando extraordinarios escenarios naturales, uno de los lugares donde se puede comprobar el vulcanismo de la isla, dominado por el mítico y literario glaciar-volcán **Snæfellsjökull**. A sus pies se encuentran abruptos acantilados y playas, y su parte occidental es Parque Nacional desde 2001.
Visitaremos la montaña más fotografiada de Islandia, el volcán **Kirkjufell**. Ascenderemos a un pequeño volcán desde el que, en los días despejados, tenemos una magnífica vista de la **montaña Snæfellsnes** y de los límites de esta península.

Nuestra próxima parada será en las playas de arena negra de **Djúpalónssandur**, donde encontraremos restos de naufragios esparcidos a lo largo de la playa.
Para finalizar la jornada visitaremos los acantilados de **Lóndrangar** y daremos un pequeño paseo hasta el **faro de Malarrif**.
Alojamiento en Snæfellsnes.

+34 948 290353
info@naturtrek.com

Día 4. Península de Snæfellsnes
Seguiremos nuestro recorrido por esta espectacular península visitando su zona sur, empezando la jornada con la ascensión al **volcán Búdaklettur** y la visita a **la iglesia negra de Budir**, considerada por muchos como una de las iglesias más bonitas de Islandia.
Pararemos en la localidad de **Arnastapi** para contemplar sus **acantilados** y la estatua de **Bárður**, uno de los protagonistas de las historias más populares de las sagas islandesas, medio hombre medio gigante. Las sagas están llenas de relatos sobrenaturales y Bárður y sus hijas son considerados por muchos de los habitantes de estas tierras como seres protectores de la zona.
Finalizaremos la jornada en las **playas de Ytri Tunga**, a la espera de ver alguna de las **focas** de la colonia que allí habita.
Alojamiento en Snæfellsnes.

Día 5. Blönduós - Varmahlíð - Akureyri
Este día, además de recorrer los maravillosos parajes del norte pasando por la población de **Blönduós** a las orillas del fiordo **Húnafjörður**, visitaremos **Glaumbær** y cruzaremos la legendaria **península de Troll,** antes de llegar a **Akureyri**. Una vez en la "capital del norte", conocida por sus edificaciones de los siglos XVIII y XIX, tendremos tiempo para disfrutar de su piscina termal situada en el centro de la ciudad, compartiendo con los locales su actividad más popular.
Cena libre Akureyri.
Noche en alojamiento en habitación doble

Día 6. Mývatn
Comenzaremos el camino pasando por la cascada de los dioses, **Goðafoss.**
Continuaremos visitando los **pseudocráteres del lago Mývatn**, que no han sido formados por erupciones volcánicas sino por explosiones de vapor.
Con las últimas horas de luz o incluso de noche regresamos a **Mývatn**, en cuyas proximidades visitaremos las fumarolas y lodos hirvientes de **Hverir**.
Noche en alojamiento privado del grupo.

Día 7. Krafla - Hverfjall - Dimmuborgir - Blue Lagoon del norte
En este día nos quedaremos por la zona del **lago Mývatn** (que en islandés significa "Mý", mosquitos y "Vatn", agua, lago), quizá la zona más famosa e importante del norte de la isla desde el punto de vista natural.
Allí encontraremos charcos de lodo hirviendo, colinas multicolores de riolita, así como campos de lava con cuevas y arcos naturales, todo ello testigo de la actividad volcánica de la zona.
Realizaremos un **trekking** de una hora y media por la zona del **cráter de Hverfjall** desde cuya cima se ve todo el lago, una completa visión de lo que algunos califican como la maravilla de la isla.
Después nos dirigiremos a **Dimmuborgir** para hacer un trekking de igual duración, donde podremos perdernos entre sus curiosas formaciones geológicas y paredes que pueden observar dentro del laberinto, formadas por delgadas coladas que se derramaban desde el lago de lava.
Nos relajaremos en el famoso **Blue Lagoon del norte**, un SPA de aguas azuladas dotado de unas fabulosas piscinas naturales de agua termal desde donde es frecuente **ver auroras boreales.**

+34 948 290353
info@naturtrek.com

Noche en alojamiento privado del grupo.

Día 8. Mývatn
Comenzaremos el día visitando **Dettifoss**, que es sin duda la cascada más caudalosa de Islandia, y su vecina **Selfoss**,ubicadas al sur del Parque Nacional de **Jökulsárgljúfur**, ahora integrado en el Parque Nacional de **Vatnajökull**.
Regresaremos hacia el lago rodeando la península de **Tjörnes,** para hacer una breve visita a la localidad de **Húsavik**, donde haremos un safari de avistamiento de ballenas invernal (excepto de mediados de noviembre hasta febrero donde no será posible, pues los días son más cortos y lo sustituiremos por una segunda visita a los baños termales de Myvatn).
Noche en alojamiento privado del grupo.

Día 9. Egilsstaðir - Hengifoss
Conduciremos por las tierras altas del norte, en la zona más polar, recorriendo el tramo de carretera con más nieve de toda Islandia. Disfrutaremos de la belleza serena del desierto polar hasta llegar a **Egilsstaðir.** .
Cerca de la localidad de **Egilsstaðir** haremos una excursión de una hora y media aproximadamente, llegando hasta la cascada de **Hengifoss**. Con 118 metros de altura y sus **columnas de basalto** hexagonales, la poco frecuentada Hengifoss recuerda a una catedral natural, que combinada con el hielo resulta sobrecogedora.
Si las condiciones de la carretera de acceso lo permiten visitaremos el sorprendente **cañón de columnas de Basalto de Studlagil**.
Alojamiento en habitación doble en Egilsstaðir.

Día 10. Stafafell - Höfn
Continuaremos nuestro recorrido por los espectaculares fiordos del este, por la que quizá sea la parte más agreste de la Nacional 1 (la llamada Road 1 o Ring Road), quizás una de las zonas más desconocidas de Islandia.
Hoy recorreremos los fiordos del este, visitando primero el singular **Djúpivogur**, conocido por ser el lugar saqueado por piratas argelinos en el S XVII. Tras parar en diversos parajes pintorescos y laderas espectaculares, realizaremos una excursión en Stafafell. Esta zona es una de las preferidas de los islandeses pero, sin embargo, poco frecuentada por los visitantes extranjeros. Tras pasar por unas zonas de pequeños arbustos y colinas de pedreras sedimentarias, nos asomaremos y recorreremos el impresionante y profundo **cañón del río Jökulsá í Lóni**.
Llegaremos a **Höfn**, la llamada capital del Vatnajökull por las vistas del glaciar que hay desde la ciudad.
Alojamiento en habitación doble en Höfn.

Día 11. Parque Nacional de Skaftafell - Vatnajökull - Cueva de hielo
De camino a Kirkjubæjarklaustur nos detendremos en el asombroso lago **Jökulsárlón**. Se trata de un lago de origen glaciar con salida al mar, repleto de **icebergs**, donde habita una numerosa colonia de **focas** que habitualmente se puede ver en las cercanías de la desembocadura del lago. Allí pasan el día pescando y haciendo las delicias de los visitantes. Excursión a una espectacular **cueva de hielo**, actividad que solo se puede realizar de octubre a abril, que nos permitirá observar las formas, colores y transparencias del hielo glaciar.

+34 948 290353
info@naturtrek.com

Para terminar la jornada nos dirigimos hacia el **Parque Nacional de Skaftafell**, contemplaremos todo tipo de formaciones glaciares tales como morrenas, laterales y centrales, canales de descuelgue, valles glaciares secos, lagos de origen glaciar, etc.
Noche en alojamiento en habitación doble.

Día 12. Vík - Skógar - Cascadas Gljúfrafoss y Seljalandsfoss
Nos dirigiremos a las playas de arena negra de Vík, que en invierno contrastan con el blanco de la nieve, donde tendremos una vista preferente de su litoral en el que destacan sus característicos pilares marinos.
Nos desplazaremos a una imponente **lengua glaciar** donde, equipados con **crampones**, realizaremos una pequeña marcha por encima del hielo. Esta marcha, sencilla y asequible a todo el mundo, no es un trekking por el glaciar sino una pequeña marcha para experimentar la extraña sensación de andar por encima de una de las masas de hielo más grandes de Europa.
Contemplaremos, aparte de la espectacular **Skógafoss**, espectacular y muy probablemente helada y que con sus 62 metros de caída nos da la bienvenida, una sucesión de cascadas, a cada cual más potente, a través del desfiladero horadado en la roca.
La cascada Skógafoss abre las puertas a unos de los trekking más famosos e impresionantes del mundo, el trekking del Landmannalaugar, un lugar increíble rodeado de campos de lava y montañas de riolita de infinitos colores.
De camino a la capital terminamos de descubrir las cascadas del sur parando primero en **Seljalandsfoss**, donde, si no hay demasiado hielo, podremos caminar por detrás de su cortina de agua de 57 metros de altura. Después visitaremos la que quizá sea una de las cascadas menos visitadas de la isla: **Gljúfrafoss**, la paradisíaca cascada escondida.
Noche en alojamiento privado del grupo.

Día 13. Círculo de Oro
Tras el desayuno continuamos el viaje rumbo a **Þingvellir**, lugar de obligada visita al haber albergado el antiguo Parlamento islandés y por ser aquí donde se encuentra la falla que separa Europa de América.
Continuamos el viaje rumbo a la cascada de **Gullfoss**, con la singular belleza que le otorgan los carámbanos de hielo en los meses de invierno.
Tras Gullfoss nos acercamos a **Geysir**, donde se halla Strokkur, uno de los géiseres más famoso del mundo que resopla atronadoramente cuando erupciona cada 6/8 minutos, expulsando una columna de agua de entre 15 a 30 metros de altura.
Tarde en Reykjavik. ,
Cena libre y noche en alojamiento en Reykjavík.

Día 14. Reykjavík
Realizaremos la ascensión de una de las faldas de una colina cercana a la capital islandesa. Debido a su proximidad, se tiene una visión privilegiada de la bahía y de la ciudad de Reykjavik. Si la nieve lo permite, realizaremos este paseo en raquetas de nieve.
También es posible en este día disfrutar de la oferta turística, comercial y cultural de la capital. La calle **Laugavegur**, en pleno centro de la capital islandesa, reúne prácticamente toda la actividad comercial y de ocio de Reykjavik, llena de tiendas de outdoor, cafés, cervecerías, restaurantes… En el puerto podremos degustar los pescados de la zona y visitar el edificio **Harpa**, centro de conciertos y conferencias, formado por un entramado de hexágonos de cristal. Igualmente merece la pena un paseo por la zona alta de la

+34 948 290353
info@naturtrek.com

ciudad, donde nos perderemos entre encantadoras casas de madera con pequeños jardines, y su iglesia, la **Hallgrímskirkja**, frecuentemente definida como la "Catedral de Reykjavík" debido a su tamaño y apariencia pero que, en realidad, no es una catedral sino una iglesia.
Cena libre y noche en alojamiento en Reykjavík.

Día 15. Vuelo desde Reykjavík a España
Los viajeros con vuelos directos podrán disfrutar de la mañana en la capital islandesa. Flybus (bus de línea) hasta el aeropuerto. Vuelo de regreso.

Nota importante

Esta ruta es un viaje exclusivo. Debido a las condiciones invernales y en muchas ocasiones extremas de las carreteras, el programa puede sufrir modificaciones y retrasos. Ha de ser considerado como una expedición donde pueden ocurrir circunstancias imposibles de prever, como mal tiempo. Conserva todos los componentes de aventura y descubrimiento presentes en nuestros viajes. El orden de las actividades y el sentido del viaje puede no coincidir con el expuesto.

PRECIO

Desde 3.595€ (grupo de 5 a 8 personas)

Opcional Suplemento Hotel en la capital
Durante la estancia en la capital, las dos últimas noches, existe la posibilidad de alojarse en hotel, en habitación doble o individual con baño privado. Precio estimado de este suplemento por persona/noche entre 100€-150€ en habitación doble y 150€-200€ en habitación individual. En caso de estar interesado en esta opción de alojamiento en hotel en Reykjavík, es importante comunicarlo al confirmar la reserva del viaje para gestionar las reservas correspondientes.

INCLUYE / NO INCLUYE

INCLUYE

- Vuelo de **Madrid o Barcelona** a Keflavík ida y vuelta.
- Equipaje facturado, 20 kg por adulto.
- Equipaje de cabina, 8kg por adulto.
- 14 noches en guesthouse, albergue, granja o alojamiento privado. Habitaciones dobles con servicios compartidos.
- Actividades de raquetas de nieve, trekking o senderismo según programa
- Safari de avistamiento de ballenas (cuando no sea posible, por razones meteo, o exceso de oscuridad, se sustituirá por una segunda noche en Jarðböðin, el llamado Blue Lagoon del norte).

+34 948 290353
info@naturtrek.com

- Excursión en el glaciar con crampones, dependiendo de condiciones meteorológicas.
- Excursión a una cueva de hielo en el glaciar.
- Entrada al Blue Lagoon del norte (Jarðböðin). (1 entrada en las salidas con avistamiento de ballenas, y 2 entradas en las salidas sin safari de ballenas).
- Todos los desayunos y comidas en los días de ruta.
- Todas las cenas salvo las especificadas en 'No incluye'.
- Todos los transportes durante los días de ruta en vehículo exclusivo para el grupo.
- Traslados de aeropuerto en los días de ruta según programa.
- Guía de habla castellana en grupo pequeño de máximo 8 personas.

NO INCLUYE

- Tasas de aéreas y gastos de gestión (entre 190 y 290€).
- Las cenas en Hafnarfjordur (o alrededores) día 1, Akureyri día 5, Egilsstaðir día 9 y Hofn día 10, Reykjavík día 13 y 14.
- Traslados de/hasta el aeropuerto fuera de las fechas de esta ruta.
- Gastos derivados de la climatología adversa, del retraso o cancelación de vuelos, incidencias con el equipaje.
- Cualquier supuesto no especificado en el apartado 'Incluye'.

* Consúltanos condiciones y extracto de coberturas de los seguros.

Los viajes se realizan en grupos de 8 personas que se va formando. Los viajeros reservan su plaza, independientemente del número que sean, y nosotros vamos uniéndolos al grupo hasta llegar al máximo de 8 integrantes. Aunque en general los grupos se suelen completar, en caso de no llegar a un mínimo de 5 viajeros, si hubiera solo 4 se aplicará un suplemento de 400€ y si el grupo fuera de solo 3 personas, el suplemento sería 800€.

PUNTOS FUERTES DEL VIAJE

- Aventura excepcional de dar la vuelta a Islandia en pleno invierno, explorando su lado salvaje y poco conocido. Un viaje radicalmente diferente para aquellos que deseen vivir una experiencia única.
- Observación de **Auroras Boreales en dos zonas excepcionales: la Península de Snæfellsnes y el Lago Myvatn**, La zona de Myvatn, y del círculo de Diamante, está considerado como uno de los mejores lugares de la isla para ver auroras.
- Exploración invernal exhaustiva de la espectacular península de **Snæfellsnes, Grundarfjörður, Kirkjufell, Arnarstapi, Djupalonsandur y Budaklettur,** con 3 noches de estancia.
- Exploración invernal del **Círculo de Diamante** formado por **Myvatn, Godafoss, Detifoss y Husavik**, todas las maravillas del norte, con 3 noches de estancia en Myvatn.
- Trekkings y excursiones en una brutal sucesión de espectaculares paisajes volcánicos helados y glaciares con todo tipo de fenómenos: **lagos con**

+34 948 290353
info@naturtrek.com

icebergs, **geysers**, **calderas**, **volcanes**, **aguas termales**, **cascadas**, un sinfín de maravillas de la naturaleza que convierten a Islandia en un espectáculo natural fuera de lo común.

- Posibilidad de bañarse en **aguas termales** algunos días del viaje, y ver auroras boreales desde ellas, incluido el **Blue Lagoon del norte**.
- Excursión de **avistamiento de ballenas invernal** en barco (a confirmar, dependiendo de las fechas).
- Excursión con crampones sobre el hielo milenario del **glaciar Myrdalsjokull**, fácil y que no requiere experiencia previa.
- Ver todas las maravillas de la isla en invierno, pero sobre todo sus numerosas y espectaculares **cascadas** que pueden estar heladas y son de una belleza sobrecogedora.
- Excursión a una **cueva de hielo** en el glaciar.

INFORMACIÓN IMPORTANTE SOBRE ESTE VIAJE

Condición física
No se requieren condiciones físicas especiales para llevar a cabo este viaje; basta con contar con una forma física normal y tener ganas de realizar una ruta de quince días en un entorno invernal.

Tipo de viaje y nivel
Viaje de aventura. Nivel fácil. Sin embargo el componente invernal convierte a este viaje casi en una pequeña expedición, las carreteras pueden estar heladas, y por las condiciones de nieve puede haber retrasos, cancelaciones de actividades e incluso cambios en la ruta. El viaje tiene un nivel accesible para todo el mundo pero hay que ir mentalizado para pasar dos semanas en un

+34 948 290353
info@naturtrek.com

entorno natural invernal donde las condiciones pueden variar y ser duras dependiendo del clima, los vientos, la nieve...

Las actividades
Todas las actividades programadas están pensadas para un nivel de iniciación y no se requiere tener experiencia previa para participar en ellas. Durante la ruta podremos realizar de un modo sencillo diversas actividades que representan el espíritu de la isla como: caminar por el glaciar con crampones, un paseo sobre el hielo sin dificultad ni riesgo; hacer multitud de trekkings o excursiones con raquetas o con mini crampones en diversos terrenos.
El terreno puede estar sin nieve y sin hielo, o sin nieve y helado para lo que se proveerá de mini crampones a adaptar a la bota. Cuando haya mucha nieve se facilitarán raquetas de nieve para poder realizar las excursiones

Trekking, excursiones y senderismo
Los trekking y excursiones son fáciles pero es importante ir bien equipado para las circunstancias invernales.
Hay jornadas de caminatas que oscilan entre las 2 y las 3 horas de marcha a un ritmo suave, con paradas frecuentes; estas jornadas son casi todas en días intercalados. El resto de los días se hacen marchas más breves que llamamos paseos, generalmente de una hora de duración.
El guía adaptará el ritmo en función del grupo y de las condiciones climatológicas.
Siempre habrá que llevar una mochila de día donde llevar el picnic, ropa de abrigo, o la cámara fotográfica necesarios para cada una de las excursiones.
El peso de la mochila para las caminatas depende completamente de lo que cada viajero decida llevar consigo.

El terreno, los caminos
Casi todos los trayectos a pie se realizan por caminos. El terreno puede estar deshelado, terreno helado sin nieve, terreno helado con nieve esporádica, o terreno totalmente nevado. En una vuelta a Islandia casi con seguridad experimentaremos todos los terrenos.
Es necesario prestar atención y atender las indicaciones del guía ya que hay lugares que pueden resultar algo complicados. Esta ruta puede ser realizada en el sentido descrito o en el inverso.
En caso de que los caminos tengan hielo, se proveerá a los viajeros pequeños crampones urbanos.

Los vehículos
Nuestro viaje se realizará en una furgoneta de 9 plazas tracción 4x4 modificada y con clavos, ideal para descubrir la isla en unas severas condiciones invernales de un modo ligero, familiar, flexible y diferente, totalmente idóneo para las carreteras frecuentemente heladas de Islandia.
La vuelta a Islandia es un viaje en el que se recorre una gran distancia, más de 2.500 km en total. Sin embargo, los periodos de conducción están estudiados para ser optimizados e intercalados con actividades y evitar traslados largos. Lo normal es hacer un par de horas al día, aunque hay dos días con hasta 5 horas de desplazamiento por carretera.
Se recomienda llevar una bolsa de viaje o mochila con el equipaje, mejor que una maleta rígida. Para realizar más cómodamente el viaje, y al disponer de un espacio limitado en el vehículo, es importante llevar un equipaje de tamaño moderado y evitar maletas rígidas.

Tamaño del grupo
Los viajes se realizan en grupos reducidos de 8 personas acompañadas por un guía. Los viajeros reservan su plaza, independientemente del número que sean, y nosotros vamos uniéndolos al grupo hasta llegar al máximo de 8 integrantes. Este tamaño reducido del grupo propicia un trato estrecho y casi familiar entre sus miembros, creándose un excelente ambiente. Aunque en general los grupos se suelen completar, en caso de no llegar a un mínimo de 5 viajeros se aplicará un suplemento. Consúltanos.

+34 948 290353
info@naturtrek.com

Clima, temperatura
El tiempo es generalmente estable, con temperaturas que varían entre los -5º y 8º, y solo excepcionalmente bajando a -10 o -15ª, aunque por experiencia sabemos que también es impredecible. Con las condiciones invernales, el clima puede ser duro provocando incluso la cancelación de alguna actividad o de alguna jornada de viaje, o la modificación de las mismas.
Cada mes del invierno es único, y sus condiciones y encanto son muy especiales.

Horas de luz en otoño, invierno y primavera temprana

Horas de luz en época otoñal: de octubre hasta mediados de noviembre.
Los colores del otoño son únicos y espectaculares, el ambiente otoñal es muy especial, se combinan los intensos colores otoñales, con la ya abundante nieve en algunas zonas.
Octubre de 12 a 9 horas de luz. Noviembre de 9 a 6 horas de luz.

Horas de luz en época invernal
Viajar con pocas horas de luz es un auténtico desafío y una experiencia mágica, casi mística. Es la aventura más total, recompensada por las mejores auroras boreales. Es necesario levantarse y salir de noche, calculando muy bien los tiempos de actividad y visitas.
El ambiente es muy único y muy especial, ya que de algún modo es la experiencia más intensa y totalmente diferente, una verdadera expedición polar.

Horas de luz en época otoñal
Octubre de 12 a 10 horas de luz. Noviembre de 10 a 7 horas de luz.
Horas de luz en época invernal
Diciembre de 7 a 5 horas de luz. Enero de 5 a 8 horas de luz. Febrero de 8 a 10 horas de luz.
Marzo de 10 a 13 horas de luz. Abril de 13 a 18 horas de luz.

Horas de luz al comienzo de la primavera: marzo y abril.
Tiene el máximo de nieve, mucha luz, y suele ser el periodo más frío del año. Es posible observar las últimas auroras boreales de la temporada, aunque serán más difíciles de ver, se han podido observar en Islandia hasta casi finales de abril.
Marzo de 10 a 13 horas de luz. Abril 13 a 18 horas de luz, prácticamente luz todo el día

Auroras Boreales
Islandia es uno de los lugares idóneos para observar la danza mágica de las auroras boreales por hallarse de pleno en la franja óptima de su visionado. No obstante, hay que tener en cuenta que el clima tiene que cooperar y que el cielo debe estar despejado para poder ver el efecto del viento solar. A menos luz (de día y de las ciudades) más posibilidad de admirar mejores auroras boreales. La zona de Myvatn donde se permanece 3 días es considerado el mejor lugar de toda Islandia para ver auroras boreales.

Edad mínima recomendada
La edad mínima que recomendamos en esta ruta es de 12 años. Todos los menores de 18 deberán estar acompañados por sus padres o tutores legales.

La alimentación
Combinaremos la realización de las cenas por el guía en colaboración con el grupo, con cenas en establecimientos externos en ciudades.
Durante los días de excursión, por el día llevaremos una dieta tipo picnic y por la noche se cocinará en los alojamientos con comidas planteadas por el guía y que preparará en colaboración con los viajeros.

+34 948 290353
info@naturtrek.com

Este tipo de viaje de aventura implica un mínimo de espíritu de grupo y colaboración por parte del viajero.
A continuación os indicamos un listado de posibles comidas que podemos encontrar a lo largo de la ruta:
Desayunos: café, té, infusiones, cacao, leche, galletas, pan, mermelada, muesli, cereales...
Comida (tipo picnic): embutidos variados, conservas, chocolate, frutos secos, galletas, barritas energéticas, sopas, té caliente…
Cena: guisos elaborados en los alojamientos con productos locales como carne o pescado, arroces o pasta, ensaladas, fruta, postres…

Las tareas comunes
Esta aventura, tiene un espíritu de colaboración, camaradería y trabajo en equipo, en el que valoramos sobre todo el buen humor, el buen ambiente y la tolerancia hacia los compañeros.
El guía dirigirá todas las operaciones comunes pero las actividades se harán entre todos. Algunas tareas como cargar el vehículo, preparar la comida, fregar los platos, hacer la compra u otras tareas que sean necesarias, se realizarán por igual entre todos los participantes, incluido el guía.

Los alojamientos
Los alojamientos serán en hotel, albergues, granjas y casas exclusivas, en habitaciones dobles con baño compartido.
Las cocinas y el comedor de los alojamientos están totalmente equipados. Todos los albergues tienen calefacción. En algunos casos el alojamiento se hará en apartamentos exclusivos para el grupo pero del mismo estándar que los albergues.

El guía
La misión del guía es mostrar el camino al grupo a través de la ruta, guiar en los trekkings y las actividades, coordinar las tareas comunes como la preparación de la comida, conducir, velar por la seguridad de sus participantes y solucionar las posibles incidencias que se puedan originar, pudiendo cambiar la ruta si lo estima necesario.

POR QUÉ VIAJAR CON NOSOTROS

EXPERTOS EN AVENTURA. Nuestros viajes son fruto de la experiencia de casi 30 años en el mundo de la aventura y miles de viajeros que ya han compartido nuestra pasión. Disponemos de logística propia en Groenlandia, Islandia y Noruega que nos permite ofrecer viajes originales a precios muy buenos, con la mayor garantía de adaptación al cambiante medio ártico y donde la seguridad es nuestra prioridad.

EMPRESA RESPONSABLE Y COMPROMETIDA. Queremos promover cambios reales y por ello financiamos y organizamos el Proyecto Trineo de Viento, para desarrollar el primer vehículo limpio de investigación científica polar, y SOS Thule, un plan de desarrollo de la mítica región de Thule para impedir que se pierda una cultura milenaria. Cuando viajas con nosotros apoyas estos proyectos.

GRUPOS REDUCIDOS. Nuestros grupos suelen ser máximo de 8 viajeros. Nuestro estilo es casi familiar, flexible, con un ambiente de colaboración y participación como si de un grupo de amigos se tratase, con muchas ganas de pasarlo bien.

+34 948 290353
info@naturtrek.com

PRECIOS SIN SORPRESAS. Incluimos en nuestros ajustados precios prácticamente todos los gastos y actividades de aventura de tu viaje, y si viajas solo no tendrás que pagar más.

INFORMACIÓN ÚTIL PARA EL VIAJERO

Desfase horario
Dos horas menos en Islandia que en España peninsular.
Del 31 de octubre al 27 de marzo es una hora menos en Islandia que en España peninsular.

Idioma
El islandés es una lengua germánica que se ha mantenido muy próxima a la lengua hablada por los antiguos vikingos. La mayoría de la gente habla inglés.

Moneda
Corona islandesa

Cambio
1EUR = 149 ISK (dato de junio de 2023)

Efectivo necesario para el viaje
No es necesario llevar mucho dinero en coronas islandesas ya que casi todos los gastos están incluidos en el precio del viaje.

Tarjetas bancarias
Es posible pagar con tarjeta en prácticamente cualquier establecimiento sin importe mínimo. Consulta en tu banco el tipo de cambio y las comisiones aplicadas.

Electricidad
220V, 50 Hz (igual que en España)

Documentos necesarios:
·**Tarjeta Sanitaria Europea** Antes de partir es recomendable obtener la Tarjeta Sanitaria Europea, que podéis solicitar por internet en la Sede Electrónica de la Seguridad Social, o presencialmente en España, con la antelación suficiente al viaje, acudiendo a un Centro de Atención e Información de la Seguridad Social. Esta tarjeta certifica el derecho de su titular a recibir prestaciones sanitarias, si fuera necesario, durante la estancia en cualquier país de la Unión Europea y también en algunos del Espacio Económico Europeo como Islandia.
·**Pasaporte o DNI en vigor**. No es necesario visado para ciudadanos miembros de la Comunidad Europea.
Para viajeros fuera del Espacio Schengen, el viajero debe consultar y tramitar la documentación necesaria para ingresar en Islandia en el Consulado de Islandia más próximo. NATURTREK no se hace responsable de las documentaciones que no estén en regla tanto para la entrada como para las conexiones aéreas necesarias**.**

Medicinas
Llevamos un botiquín pero recomendamos llevar artículos de uso personal como medicinas si se sigue algún tratamiento o se es propenso a alguna dolencia en particular y artículos para el cuidado de los pies, como vaselina, tiritas, etc.

Vuelos

+34 948 290353
info@naturtrek.com

Buscamos la mejor alternativa de vuelos (desde Madrid y Barcelona) teniendo en cuenta la operativa de las compañías aéreas (vuelos directos y/o con escala vía punto europeo), sujetos a disponibilidad en el momento de comenzar con las gestiones.
En los vuelos que hacen escalas en algún punto europeo, en los tramos no conexionados entre aerolíneas, se debe facturar el equipaje de nuevo.

Equipaje
Las compañías aéreas suelen autorizar 20 kg de equipaje facturado, a los que puedes sumar 8kg en cabina. Es importante llevar un equipaje moderado, evitando llevar cosas innecesarias, para facilitar las cargas y descargas del vehículo.
En caso de que el equipaje se extravíe o se dañe durante un vuelo, es fundamental que se acuda al mostrador de la compañía aérea para reclamar con el código P.I.R (Parte de irregularidad en el equipaje, código de barras que dan en la facturación de la maleta) antes de salir del aeropuerto, requisito necesario para la tramitación por parte de la compañía aérea y para solicitar posible cobertura del seguro y consultar fecha prevista de entrega.

MATERIAL PROPORCIONADO

Se facilitará el material necesario para la realización de las actividades descritas en el programa.

MATERIAL RECOMENDADO PARA TU VIAJE

Recomendamos repartir todo el equipaje en 2 bultos:

- Una mochila o bolsa de viaje **(nunca maleta rígida)**, donde transportar la mayor parte de nuestro equipaje y ropa. Esta se transportará siempre en el vehículo y la llevaremos a nuestro alojamiento cada noche.
- Una mochila pequeña de día (20-30 litros de capacidad) en la que se llevará agua y el picnic para cada una de las excursiones, crema solar, cámara de fotos, ropa impermeable, etc.

Nota: Es muy importante que toda la ropa sea de secado rápido. Por lo tanto el algodón está absolutamente desaconsejado y optamos por fibras sintéticas, que son las que más rápido secan. La chaqueta impermeable tipo Gore Tex y el pantalón de agua nos permiten realizar las excursiones sin perdernos nada incluso en los días lluviosos.

Cabeza

- Gorro de lana o forro polar (preferiblemente *Windstopper*)
- Bufanda tubular o “buff”
- Gafas de ventisca y gafas de sol.

Cuerpo

- Dos camisetas térmicas de manga larga
- Chaqueta de forro polar
- Anorak acolchado ligero con capucha y relleno de fibra o plumas
- Chaqueta impermeable y transpirable de montaña (*Goretex* u otra membrana similar)
- Ropa interior y camisetas de fibra sintética
- Mallas térmicas largas
- Pantalones de trekking
- Pantalones impermeables ligeros

Manos

- Guantes de forro polar

+34 948 290353
info@naturtrek.com

- Guantes impermeables de esquí o de montaña (*Goretex* u otra membrana similar) con relleno de fibra
- Manoplas invernales (opcional)

Pies

- Calcetines finos
- Calcetines gruesos y altos de fibra sintética o lana
- Botas de trekking fuertes, impermeables y transpirables
- Zapatillas de trekking (opcional)
- Zuecos ligeros tipo "Crocs" o chanclas para estancia en los albergues
- Guetres o polainas para la nieve (opcional)

Artículos de aseo

- Crema de protección solar y labial
- Tapones para los oídos
- Traje de baño
- Toalla sintética (de secado rápido)
- Botiquín personal

Equipo de progresión

- Mochila de día 20-30 litros para las excursiones de día
- Un par de bastones con rosetas de nieve (opcionales)
- Linterna frontal
- Cantimplora

Nota: *Ésta no es una lista exclusiva. Añadir a ella* ***artículos de aseo*** *habituales y* ***ropa cómoda para los alojamientos o en visitas y cenas en las ciudades****.*

SUGERENCIAS DEL VIAJE

Equipaje en cabina

A la ida se recomienda llevar en cabina, además de la **documentación**, la **ropa imprescindible repartida entre lo que llevemos puesto y lo que llevemos en el equipaje de mano** (en mochila de 20-30 litros): botas y pantalones de trekking, camiseta térmica, forro polar y chaqueta tipo Gore-Tex puestos; pantalones impermeables, gafas, gorro, guantes y otros objetos que te parezcan importantes, en el equipaje de mano. En un caso de extravío o retraso del equipaje, tendrías al menos todo lo necesario para poder comenzar el viaje.

El equipaje de mano debe ser de un peso máximo de 8 kg y cuyas dimensiones no excedan de 55x40x23 cm. **Recomendamos consultar las limitaciones de equipaje de mano con la aerolínea correspondiente.**

+34 948 290353
info@naturtrek.com

RESERVAS Y FORMAS DE PAGO

Para la reserva se debe realizar un depósito del 40% del importe total del viaje. La cantidad restante debe abonarse como mínimo 15 días antes de la salida, si no, consideramos la reserva anulada.

El pago se hará mediante transferencia bancaria de tu cuenta corriente personal a la c/c de:
VIAJES MARFIL DPTO DE NATURTREK

LA CAIXA: ES10 2100 5293 112200047997

CAJA RURAL DE NAVARRA: ES29 3008 0191 05 0702755224
SWIFT/BIC: POHIESMM

En el apartado "Observaciones" del impreso de transferencia debéis especificar el/los nombres de los viajeros, la fecha y el nombre del viaje (nombre(s)/viaje/fecha).

SEGURO DE VIAJE
NATURTREK, en su labor como organizador de viajes de aventura y expediciones, incluye en el precio un seguro de viaje multiaventura para el ámbito europeo diseñado específicamente para el tipo de actividad que desempeña, garantizando a sus viajeros la total tranquilidad y seguridad durante la realización del viaje. Es necesario advertir, no obstante, que NATURTREK solo ejerce de intermediario en la contratación del seguro. En caso de tener que realizar cualquier trámite posterior a la contratación de éste, dichas gestiones deberán ser llevadas a cabo directamente entre el viajero y la compañía aseguradora. NATURTREK no está autorizada a realizar dichas gestiones dado el carácter intransferible de las pólizas contratadas. Invitamos a todos los viajeros a leer atentamente las condiciones y coberturas de la póliza. No son asegurables las personas mayores de 84 años.

SEGURO OPCIONAL (AMPLIACIÓN DE CANCELACIÓN)
Por otra parte, debido a que tanto las compañías aéreas como los proveedores de servicios tienen condiciones de anulación muy estrictas, NATURTREK pone a disposición de sus viajeros una póliza especial de gastos de anulación. La formalización de este seguro deberá hacerse en el mismo momento de hacer la reserva del viaje. Consúltanos para más información.

NATURTREK
Plaza de los Fueros, 13 – Tfno: + 34 948290353 31010 BARAÑAIN (Navarra)
info@naturtrek.com - www.naturtrek.com

+34 91 364 16 89
info@tierraspolares.es