



# CARROS DE FOC con esquí de montaña

Pirineo Catalán

Nivel Medio

En el **verano de 1987** algunos guardas de refugio del parque Nacional realizaron la ruta que une los nueve refugios y la bautizaron con éste nombre, **Carros de Foc**. Aquí empezó el mito...

**La Travesía de las Travesías del Pirineo.** La conocida **Carros de Foc Invernal**, es una travesía circular que dibuja un recorrido excepcional por el PN de Aigües Tortes i Estany de Sant Maurici. Esquiadores de todo el mundo se desplazan cada invierno para dejar su huella en los majestuosos valles y las imponentes montañas que lo conforman.

## **INFORMACIÓN:**

- **Lugar de realización:** Vall D´Aran, Lleida, Pirineos, España.
- **Fechas:** Invierno y primavera. De febrero a Abril
- **Duración:** 5 días de actividad.
- **Grupo:** Máximo 7 personas por cada guía.
- **Requisitos:** Actividad enfocada a aquellos que ya iniciados en el esquí de montaña quieren iniciarse con una travesía de varios días. Necesaria buena forma física pudiendo realizar desniveles aproximados de 1000m diarios, y poder esquiar en todo tipo de nieves con pendientes hasta 35º.

## **PROGRAMACIÓN:**

Quedada el día anterior con el guía en Vielha a las 19 hrs para briefing de la actividad.

### **Día 1: Arties – Ref. Restanca 2010 m. – Ref. Ventosa 2220 m. (4-5 horas)**

**Metros ascenso/descenso:** 975 m./260 m.

**Cimas opcionales al paso:** Montardo 2833 m. Tuc des Monges. Incrementará el desnivel de ascenso pero también el descenso. Avanzada la temporada los dos descensos son en ladera sur, con amplias palas de nieve transformada, muy recomendable.

### **Día 2: Ref. Ventosa 2220 m. – Ref. Estany Llong 1980 m. (6 horas)**

**Metros ascenso/descenso:** 620 m/840 m.

**Cimas opcionales al paso:** La Creu de Colomers 2896 m, mítica cima con vistas inigualables. Cim de Contraix, para los amantes de los corredores y los descensos mas empinados o steep ski, o Punta Alta 3014 para aquellos mas fuertes i quieran ascender un 3000.

### **Día 3: Ref. Estany Llong 1980 m. – Ref. Colomina 2395 m. – Ref. Josep M. Blanc 2350 m. (8 horas)**

**Metros ascenso/descenso:** 870 m./500 m.

**Cimas opcionales al paso:** Pic de Nariolo 2857 m. Con vistas increíbles. Larga jornada.

### **Día 4: Ref. Josep M. Blanc 2350 m. – Ref. Amitges 2380 m. (6 horas)**

**Metros ascenso/descenso:** 850 m./850 m.

**Cimas opcionales al paso:** Pic de Peguera 2980 m. Una de las joyas del Parque, con unos descensos en vertiente Norte que quedaran grabados en nuestras mentes. La Vall de Monastero es larga, disfrutona y nos deposita a las puertas del refugio Ernest Mallafré. Seguiremos por la pista forestal dirección Amitges.

### **Día 5: Ref. Amitges 2380 – Ref. Colomers 2135 m- bajada a Baños de Tredos. (5-6 horas)**

**Metros ascenso/descenso:** 400 m./800 m.

**Cimas recomendadas al paso:** Pic d´Amitges 2848 m. Con descensos cara norte por canaletas de esquí de pendiente- steepski, o por palas abiertas y suaves hacia el Estany Gelat, dos muy buenas opciones. Una parada obligatoria a visitar a los auténticos guardas del refugio de Saboredó y si hay fuerzas una posible ascensión al Tuc Gran de Sendrosa 2703 m. Desde la misma cima divisaremos la Vall d´Aiguamòg por la que volveremos a la civilización.

*\* Nota: El itinerario previsto podrá ser modificado por parte del guía por razones meteorológicas, nivológicas, nivel del grupo, o por razones de seguridad, pudiendo variarse parte o la totalidad de la ruta, incluso cancelarse una vez iniciada, pudiendo conllevar gastos extras y sin derecho a ningún reembolso por parte de la organización. Las cimas opcionales se realizarán siempre que el guía lo crea conveniente.*

### **PRECIO POR PERSONA**

- **Grupo 4-7 personas: 575 €uros por persona**

*En caso de ser más de 7 personas el programa se podrá llevar a cabo con algún guía extra. Para grupos inferiores se vera las opciones para llevar a cabo la salida, pudiendo haber algún gasto extra.*

### **FECHAS SALIDAS GRUPO ABIERTO para el 2021:**

- 3-7 Marzo
- 10-14 Marzo
- 15-19 Marzo – Consultar ficha especial.
- 19-23 Marzo
- 22-26 Marzo – Consultar ficha especial.
- 5-9 Abril

Salidas a la medida en cualquier fecha. Consúltanos

### **INCLUYE**

- 4 noches de alojamiento en MP en refugios de montaña (desayuno/cena)
- Servicios de Guía de Alta Montaña 5 días
- Material colectivo de seguridad
- Seguro básico de accidentes
- Asesoramiento previo y posterior a la actividad.

### **NO INCLUYE**

- Comida y bebidas en el refugio
- Transporte hasta el lugar de inicio de la travesía y de regreso al punto de inicio.
- Material personal
- Alojamiento en Vielha antes y después de la ruta, posibilidad de gestionarlo.
- Seguro de montaña, asistencia en viaje y cancelación. Recomendado.
- Gastos extra no incluidos debido a la modificación del programa provocados por circunstancias no controlables como desastres naturales, problemas atmosféricos o meteorológicos, averías, pérdidas o retraso del equipaje, causas de fuerza mayor etc.
- Cualquier servicio no especificado en el apartado anterior “incluye”.

## **MATERIAL NECESARIO**

Os pasamos un listado de material que antes de la actividad podrá ser completa por el guía. Si no disponéis de alguno de los materiales mencionados, indicárnoslo ya que podremos prestároslo o ayudar en el alquiler. Si quereis comprar algo de material os podemos aconsejar sin problema.

- Equipo completo de esquí de travesía, dos pares de pieles, cuchillas..
- Arva, pala, sonda.
- Piolet , crampones.
- Mochila apta para portear esquís.
- Ropa, en función del mes y la climatología prevista.
- Abrigo de plumas o sintético.
- Ropa térmica.
- Chaqueta y pantalón de goretex o similar.
- Gorro, gorra, guantes (dos) y gafas, gafas de ventisca.
- Comida para picar durante el día. En los refugios podemos pedir pícnic.
- Saco sábana.
- Crema solar.
- Botiquín personal (aspirinas, compeed, esparadrapo...).
- Botella de Agua y/o Thermo.
- Obligatorio Tarjeta de federado en montaña. FEEC, CAF, CEC, etc o un seguro similar que cubra la actividad.

## **RECOMENDACIONES:**

Llevar el material en condiciones: Focas que peguen y agarren (2 juegos), cuchillas de la medida, cantos afilados, bastones con roseta grande, arva con pilas.

Adecuar la ropa a las condiciones meteorológicas que se prevean. Llevar electrolitos para el agua, aconsejable llevar Camel-back. Llevar comida, energéticos suficientes para los 4 días.

Dominar el manejo del Arva.

Ir lo suficientemente entrenado como para aguantar y disfrutar de la travesía, y que no se vean frustradas nuestras expectativas ni las del grupo.

Para aquellos que lo deseen tenemos previstos varios cursos de esquí de travesía en el que se podrá valorar el nivel o refrescar conocimientos.

## **Nota Importante:**

Por razones de seguridad se podrá modificar la ruta o itinerario previstos en el programa, pudiéndose incluso cancelar la salida.

## **CONDICIONES ESPECIALES DE LOS PROGRAMAS DE ESQUI**

- La meteorología y las condiciones de la montaña es cambiante y puede hacer que no se consigan nuestros objetivos, pudiendo tener que realizar modificaciones en los programas.
- El guía es el conductor, responsable y coordinador del grupo y el será el que tome las decisiones del grupo, pudiendo denegar a uno de los miembros la continuidad si ve que no tiene las

condiciones necesarias (se recomienda hacer un contacto previo con el guía para que evalúe los niveles del grupo).

- Organizativamente no siempre se puede cambiar de destino, programa o anular la actividad sin coste.
- El participante tiene que asumir que, una vez iniciado el programa o anulado con pocos días de anticipación, no hay derecho a reembolso alguno por parte de la organización.
- Siempre se intentará ofrecer la mejor opción de cambio a los participantes pero comprendiendo la especificidad de la organización de estos programas.
- En caso de que sea posible organizativamente y según disponibilidad de nuestro guía, se podrá alargar un programa de ascensiones con un coste añadido por jornada de guía y los gastos de alojamiento y manutención del mismo.

## **FORMALIZACIÓN DE LA RESERVA y CONDICIONES:**

Para formalizar la reserva se debe realizar un ingreso del 40% por persona del total de la actividad en el momento de formalizar la inscripción. Una vez recibido el deposito se procederá a la confirmación de la actividad, siempre y cuando se llegue al grupo mínimo necesario para confirmar la salida. En caso contrario, esperaremos a llegar al grupo mínimo.

El resto del pago debe ser recibido en la Agencia al menos 15 días antes de la salida del viaje. Pago por transferencia, indicando quien lo envía y el viaje al que se inscribe, en una de nuestras cuentas de Viajes Marfil:

- Caja Rural de Navarra: ES29 3008 0191 0507 0275 5224
- La Caixa: ES10 2100 5293 1122 0004 7997

En caso de Anulación una vez formalizada la reserva, se aplicarán los siguientes gastos:

### **GASTOS ANULACION PARA ACTIVIDADES/CURSOS EN GRUPO ABIERTO**

- En caso de que la salida no este confirmada con el grupo mínimo, no habrá ningún gasto.
- Si la salida está confirmada, hasta 15 días antes no se recuperará el deposito abonado.
- De 15 a 8 día antes del inicio de la actividad, gastos del 75% del importe de la actividad.
- En los 7 días previos a la actividad hasta el día de la actividad, 100% de la actividad.

### **GASTOS ANULACION PARA ACTIVIDADES/CURSOS EN PRIVADO**

- Hasta 15 días antes no hay ningún gasto.
- De 14 a 10 días antes del inicio de la actividad: del 40% del importe de la actividad.
- De 9 a 4 días previos a la actividad: 75% del importe.
- En las 72 hrs antes de la actividad: 100% del importe.

Recomendamos contratar un seguro de cancelación para poder cubrir los posibles gastos ocasionados.

### **Condiciones generales**

Las actividades que desarrollamos en el medio natural conllevan implícitamente una serie de riesgos. El guía es el coordinador y conductor de la actividad y el grupo, y su principal labor es minimizar esos riesgos al máximo dentro de lo posible, para poder llevar a cabo la actividad con unos márgenes altos de seguridad, aunque en ocasiones la seguridad 100% no es posible.

La seguridad puede depender de factores fuera de nuestro control como las condiciones meteorológicas, nivológicas, del terreno y de las propias condiciones físicas y psicológicas de los propios integrantes del grupo. Cualquier cambio en estos factores puede suponer la modificación o, en el peor de los casos, la anulación de la actividad, bajo criterio del guía, incluso pudiendo denegar a uno o varios de los miembros la continuidad en caso de que no reúnan las condiciones necesarias (se recomienda hacer un contacto previo con el guía para que evalúe los niveles del grupo). El participante asume a su vez que cualquier cambio, cancelación o abandono de la

actividad una vez iniciada, por alguno de los factores antes indicados, puede conllevar gastos extras y no hay derecho a ningún reembolso por parte de la organización.

El guía es el único y máximo responsable del grupo, y es por ello que podrá tomar decisión que afecten al transcurso previsto de la actividad, pudiendo variarlo o cancelarlo. El grupo deberá seguir en todo momento sus indicaciones y acatar las decisiones tomadas por el guía. Cualquier persona que actúe sin consentimiento del guía o no siga las indicaciones proporcionadas, actuara bajo su propia responsabilidad eximiendo al guía y a Naturtrek de cualquier responsabilidad que derivase de esos actos.

Los participantes tienen la obligación de comunicar a la organización y al guía al iniciar la actividad cualquier enfermedad, alergia o situación médica relevante antes del comienzo de la actividad y llevar consigo los medicamentos personales que necesiten.

El cliente declara conocer y aceptar en su integridad las observaciones anteriormente detalladas en esta ficha técnica como parte de este contrato.

Desde la confirmación de la reserva (mediante el pago del 40% de la actividad ) el cliente asumirá de modo expreso la totalidad de las presentes **Condiciones Generales**. En el caso de que una persona inscriba a otra/s, asume/en su/s nombre/s y todas y cada una de estas Condiciones Generales

Nota: Remitidnos una copia de este documento debidamente CUMPLIMENTADA Y FIRMADA EN TODAS SUS PÁGINAS.

Nombre, Apellidos y DNI Clientes:

Firma cliente/s

Firma de la Agencia

Ángel Olabe Jáuregui (director)



En Pamplona, a 17 de diciembre de 2020