



AVENTURA EN ANDALUCIA Y ALGARVE

Doñana, Bicis, Senderismo, Velero, Kayak, Alojamiento Semana Santa -8 días-

Bosques, dehesas, extensas playas, acantilados, dunas y pinares entre **la Costa Occidental de Andalucía y el Algarve portugués**. Un recorrido por el **Espacio Natural de Doñana**, el humedal más importante de Europa. **Observación de fauna** y de los diferentes ecosistemas que lo integran en el mejor momento del año para visitarlo. Caminar a lo largo del acantilado costero de los **Siete Valles Colgantes**, en el Algarve portugués, la **mejor ruta de senderismo de Europa 2019** según la Organización **European Best Destinations**: montañas rocosas, pequeñas calas de aguas cristalinas y profundas cuevas. **Kayak** por las **Marismas del Guadiana**, una travesía lenta y silenciosa al ritmo de las mareas. **Senderismo** por el maravilloso **Parque Natural Sierra de Aracena**: bosques, valles, pueblos blancos y la impresionante **Gruta de las Maravillas**. **Vía verde en bicicleta** hasta **Vila Real de Santo Antonio (Algarve)**. **Navegar en velero** hacia el horizonte y disfrutar de la sensación de libertad que provoca el viento en las velas...

La provincia de Huelva y Sur de Portugal son lugares privilegiados para la realización de actividades en plena naturaleza: muchas horas de luz y buen clima todo el año, tradiciones y culturas sorprendentes, espacios naturales todavía salvajes y una rica gastronomía, los pescados y mariscos de nuestra costa, el jamón ibérico de bellota en la sierra, ¡todo buenísimo! Una opción magnífica para hacer un viaje de aventura sin salir de la península. **Apto para todo el mundo con espíritu activo y una condición física normal.**

CANCELACIÓN SIN COSTE Y DEVOLUCIÓN DE LA RESERVA SI POR COVID-19 NO SE PUEDE VIAJAR

HABITACIÓN DOBLE O INDIVIDUAL

TODOS LOS PROTOCOLOS DE SEGURIDAD COVID-19 ACTUALIZADOS

Itinerario previsto (27 de marzo-03 de abril)

Primer día. - Traslado a **Isla Cristina desde Sevilla**. La hora y punto de encuentro de todo el grupo es la estación de trenes de Santa Justa (AVE) de **Sevilla** a las **18h**. Llegada a nuestra agencia y charla sobre el programa a desarrollar. **Alojamiento** en nuestros acogedores apartamentos frente al Paraje Natural Marismas de Isla Cristina.

Segundo día. -**RUTA DE LOS SIETE VALLES COLGANTES (Algarve)**. Comenzamos la aventura en la Costa de Carvoeiro (Lagoa) para realizar, según la organización **European Best Destinations, el mejor recorrido de senderismo de Europa 2019**. Caminaremos a lo largo de un impresionante acantilado costero cortado por siete cursos de agua que crearon, con el tiempo, pequeños valles bañados por el Océano Atlántico. Hermosas calas de aguas turquesa, cuevas, faros, arcos y grutas escondidas entre la **playa de Vale Centeanes y Albandeira**. A lo largo del recorrido también podremos observar diferentes especies de aves sobrevolando las paredes rocosas y una interesante vegetación endémica. Día completo.

Tercer día. -**MARISMAS EN KAYAK**. Un cursillo básico de iniciación para el manejo de los kayaks y nos metemos de lleno en el mundo de las marismas para disfrutar de un **ecosistema único**. Numerosos caños y esteros se entremezclan con amplias extensiones **salinas** que navegamos, lentamente, en presencia de una gran variedad de **aves** y plantas. Viejos molinos mareales, el puerto pesquero, rederos y carpinteros de ribera, la lonja... Olores y colores que creíamos perdidos. Una travesía tranquila con tiempo para relajarnos en este **increíble paraje natural**. **No hace falta experiencia previa**, si saber nadar.

Cuarto día. -**RUTA DEL GUADIANA EN BICICLETA (Algarve-Dificultad: baja)**. Preparamos nuestras mochilas, calentamos piernas y ¡en marcha! Hoy nos dirigimos al **Algarve portugués** en bici. Atravesando las marismas por una **Vía Verde** completamente llana, entre blancas salinas y antiguos molinos mareales, llegaremos a la histórica localidad de **Ayamonte**, pueblo de tradición pesquera y señorial situado a orillas del **río Guadiana**. Barrios marineros, antiguos conventos, llegamos al puerto fluvial para embarcarnos con las bicis en el ferry que nos cruzará a la localidad portuguesa de **Vila Real de Santo Antonio**, un bonito pueblo de calles blancas y empedradas. Un paseo por su animada plaza y seguiremos ruta por la ribera del río hasta su misma **desembocadura en el Atlántico**. Un baño para refrescarnos si hace calorcito, arroz con marisco para reponer fuerzas y vuelta a Isla Cristina por la tarde. Y si **no te animas a montar en bici**, no te preocupes, podrás hacer parte del recorrido **caminando** o en furgoneta. Día completo.

Quinto día. - **NAVEGACIÓN EN VELERO**. ¡Largamos amarras y rumbo al mar abierto! Hoy nos espera el Gran Azul. Si las condiciones meteorológicas y el estado del mar lo permiten, saldremos a navegar con nuestro velero Alcýon por el **Océano Atlántico**. Durante la travesía os enseñaremos todos los secretos sobre la **navegación a vela** y podréis pilotar el barco con la ayuda de nuestro patrón. Sentir el viento sobre las velas mientras observamos, con suerte, delfines y aves marinas surcando las olas, disfrutar de un **aperitivo en alta mar**... ¡Descubrir un mundo de viento y mar, cielo y mareas!

Sexto día. -**SENDERISMO EN EL PARQUE NATURAL SIERRA DE ARACENA (Reserva de la Biosfera)**. Un **recorrido suave** de **12km** por antiguos **camino reales** rodeados de bosques de castaños y extensas dehesas de encinas y alcornoques. Pequeños **pueblos blancos** cargados de historia que todavía conservan sus raíces, el contacto con la gente de la sierra y sus sistemas tradicionales de vida: la cría del **cerdo ibérico en libertad**, los caballos, las huertas en los pequeños valles... El encanto de llegar de un lugar a otro caminando y detenerse en las aldeas del camino. En el pueblo de **Aracena** visitaremos la **Gruta de las Maravillas** para recorrer sus **impresionantes galerías y lagos** subterráneos. **Naturaleza, historia y cultura** en una caminata pensada para disfrutar del tiempo y relajarnos en cada rincón de este desconocido Parque Natural.

Séptimo día. -**ESPACIO NATURAL DE DOÑANA (Patrimonio de la Humanidad)**. Un día esperado por los amantes de la naturaleza. A primera hora de la mañana saldremos con nuestro guía-naturalista a recorrer este Espacio Natural protegido, uno de los más importantes a nivel mundial. Diferentes ecosistemas como los **cotos, la marisma o las playas dunares** hacen que en un espacio reducido puedan convivir especies tan diversas como las anátidas, flamencos, ciervos o

linces. La primavera, además, es la mejor estación del año para visitarlo porque las marismas están llenas de agua y miles de aves nos visitan para criar. Desde la pequeña **Aldea del Rocío** con su blanca Ermita y sus calles de arena hasta el impresionante **Palacio del Acebrón**, un lugar mágico rodeado de bosques y lagunas donde escuchar el canto de las aves. Por la tarde, una suave caminata entre verdes extensiones de pinares, montañas dunares y acantilados de arena hasta una playa virgen. Vuelta a Isla por la tarde.

Octavo día. Hoy podréis recorrer a vuestro aire los Parajes Naturales que rodean el pueblo y descubrir una de las últimas reservas de camaleones de Europa. Traslado a **Sevilla** para llegar a las **14h. Fin de programa y despedida.**

Precio: 695€ (IVA incluido)
Supl. hab. indiv. (opcional): 150€

CONSULTAR DISPONIBILIDAD.

Incluye *Traslados Sevilla-Isla Cristina-Sevilla *Guías especialistas*8 días/7 noches alojamiento hab. doble o indiv. Apartamentos Turísticos (Paraje Natural Marismas de Isla Cristina) *Ropa de cama y toallas *Wifi *Actividades incluidas en programa (Bicicletas + ferry, E.N. Doñana, Kayak, Navegación en Veleros con patrón y aperitivo, trekking PN Aracena + Gruta de las Maravillas, Siete Valles Colgantes) *Material *Todos los traslados en vehículos privados para el grupo *Seguro de accidentes.

No incluye: *Desplazamiento hasta Sevilla *Cualquier otro servicio no especificado.

EL VIAJE

Te ofrecemos una forma de viajar basada en el respeto hacia las personas y los lugares que visitamos, buscando un intercambio positivo para ambas partes, por eso tratamos de contribuir realizando nuestras actividades de una manera sostenible, con grupos reducidos e impulsando el desarrollo local, protegiendo nuestro patrimonio histórico-cultural y desarrollando actividades en armonía con la naturaleza.

Viajes muy completos y con muchas actividades que desarrollamos en un entorno privilegiado: la provincia de **Huelva y el Algarve portugués** más desconocido y salvaje. Largas playas de arena blanca y fina, enormes dunas y pinares costeros, bosques de castaños y pueblos blancos en la sierra, islas desiertas rodeadas de aguas cristalinas donde observar aves, ríos y pequeñas aldeas marineras; con un estilo activo y fuera de las masificaciones del turismo clásico. **Todo desarrollado por nosotros**, con guías propios, itinerarios diseñados cuidadosamente y con mucho mimo. Todo el material que utilizamos también es nuestro: bicicletas, kayaks, embarcaciones, furgonetas, con lo que conseguimos un perfecto equilibrio entre calidad y precio. Alojamiento en nuestros Apartamentos Turísticos, situados frente al Paraje Natural Marismas de Isla Cristina, están nuevos y totalmente equipados. También contamos con varios veleros lo suficientemente cómodos y seguros para salir de travesía por nuestras costas.

Desde el punto de vista del cuidado activo, todos los **protocolos y medidas** que vayamos adoptando estarán **actualizadas** conforme a la evolución de las medidas sanitarias que se vayan dictando, fomentando el **distanciamiento social y las medidas higiénico-sanitarias** tanto en nuestras instalaciones y alojamientos como en las actividades y material que utilizamos, preparando protocolos de seguridad para **minimizar riesgos en todos nuestros servicios.**

-La ruta en **kayak por las marismas** comienza en el Puerto Deportivo de Isla Cristina y el horario de salida dependerá del movimiento de las mareas para ese día. Iniciamos esta travesía remontando el río Carreras y navegando por el **Puerto Pesquero de Isla Cristina, el más importante de Andalucía.** Los orígenes de esta localidad marinera se remontan a la segunda mitad

del siglo XVIII, cuando pescadores catalanes y valencianos se asentaron en estas tierras para explotar los caladeros de sardina y atún, extraer la sal, salazonar y conservar el pescado. Veremos durante estos días como algunas tareas artesanales vinculadas al sector todavía se practican. Desde el puerto, hasta las entrañas de las marismas, avanzando por aguas poco profundas y esteros pantanosos formados al amparo de los incipientes cordones litorales. Almajos, saladillos, sosas blancas..., un mosaico de **flora** plenamente adaptada a la alta salinidad de la zona. Esta es una marisma mareal transformada, fundamentalmente para salinas y cultivos acuícolas, aunque todavía es posible encontrar extensas zonas donde se conservan retazos de la vegetación natural e importantes concentraciones de **aves** como cigüeñuelas, espátulas, garzas reales, avocetas o el **hermoso flamenco rosa**. Antes de la salida practicaremos en la orilla el manejo de los kayaks y os daremos unas normas básicas sobre seguridad. No se necesita experiencia previa para realizar esta actividad, sí saber nadar. Duración 4 horas aprox. con tiempo para descansar y bañarnos.

-Los Siete Valles Colgantes, caminar a lo largo de una línea de costa de 10 Km recortada por acantilados donde es posible encontrar una gran diversidad de geoformas como arcos, grutas y grandes peñascos. También podremos observar una interesante vegetación arbustiva con especies como el lentisco, el enebro o la coscoja.

-El Espacio Natural de Doñana, naturaleza salvaje en estado puro y una de las reservas naturales más importantes del mundo. Encontramos diferentes ecosistemas como los cotos, la marisma o las playas dunares que hacen que en un espacio reducido puedan convivir especies tan diversas como anátidas, garzas, ciervos o lince. Vamos a dedicar parte del día en recorrer este espacio con nuestros guías, grandes conocedores de este espacio natural y de la maravillosa fauna que lo habita. Observaciones en la conocida **Aldea del Rocío**, aquí la marisma se encharca con las primeras lluvias del otoño y cubre los suelos arcillosos creándose un lugar privilegiado para el avistamiento de limícolas, flamencos y otras especies de animales como los caballos salvajes y el ganado ecológico. Se pueden observar también gran variedad de rapaces surcando los cielos como los milanos, el aguilucho lagunero o la espectacular águila imperial. Doñana constituye una importantísima zona de paso, de cría y de invernada para numerosas especies de aves, en las distintas estaciones pueden observarse más de 300 diferentes. Pero lo más impresionante de Doñana es su diversidad en el tiempo, cada estación del año te ofrece algo diferente. A finales de otoño y durante el invierno y la **primavera las marismas están llenas de agua de lluvia** convirtiendo el paisaje en un gran lago y miles de aves acuáticas, como ánseres y anátidas, procedentes del norte de Europa nos visitan. Los mamíferos se hacen más diurnos por el hecho de que pueden comer y calentarse al tibio sol invernal, por lo que nos será más fácil observarlos. En verano el paisaje se vuelve más seco y llegan desde África otras especies de aves como cigüeñas, garzas o golondrinas en busca de alimento y de un clima más suave. Las playas, otro de los ecosistemas que integran Doñana, presentan un intenso dinamismo, modificándose constantemente su perfil debido a las progresiones y regresiones marinas a lo largo del tiempo. Asomarnos al Océano Atlántico y contemplar un mar de dunas fósiles: hace miles de años la dinámica entre el océano y la costa da lugar a una erosión que hace que las dunas de la zona más elevada queden aisladas, dejando de recibir el aporte de arena y reduciendo así al mínimo su movilidad. Observar una de las superficies forestales más extensas e importantes de la baja Andalucía, con pinares y manchas de matorral relacionadas con el sistema lagunar litoral.

-Ruta en bicicleta. Nos encontramos todos en la agencia donde espera el guía con las bicicletas ya preparadas. Comenzamos esta actividad atravesando el centro histórico de Isla Cristina para pasar, más adelante, frente a una de las últimas salinas artesanales que existen en España. Desde este punto seguiremos ruta por la Vía Verde Litoral, entre tierras fértiles que acogen naranjos hasta un antiguo Molino de Mareas del siglo XVIII situado sobre un estero y que se utilizaba para moler trigo aprovechando el movimiento de las mareas. Y desde aquí, hasta la animada localidad de Ayamonte, en la muelle espera la embarcación que nos cruzará a Portugal navegando por el río hasta llegar a uno de los pueblos más animados del Algarve portugués: **Villa Real de Santo Antonio**, situado en la misma desembocadura del río Guadiana en el Océano Atlántico. Un baño y los que quieran podrán comer un exquisito arroz con marisco sobre la playa fluvial. Para realizar esta actividad no hay que ser un gran ciclista, simplemente saber montar en bici y ganas de pasarlo bien. Y si no te animas no te preocupes, podrás realizar un plan alternativo.

-Caminata por el Parque Natural Sierra de Aracena y Picos de Aroche, Reserva de la Biosfera. Senderismo en zonas alejadas del turismo masivo, naturaleza, antropología y bosques donde sentirse libre y relajado. Una ruta poco conocida a través de las fascinantes montañas de

este espacio protegido. Durante el recorrido atravesaremos ecosistemas muy distintos: bosques de castaños, dehesas de encinas, quejigos y alcornoques, campos de cultivo con huertas feraces y ordenados olivos. Caminamos esta jornada unas 4 ó 5 horas con un desnivel máximo de 200m que hace que nuestro paso sea tranquilo y la caminata **apta para cualquier persona que le guste el deporte suave y la naturaleza**. Esta ruta está pensada para ir despacio y disfrutando, con sus paraditas a la sombra y sus refrescos en las bodegas del camino. Otro de los grandes **atractivos de esta zona es su gastronomía: el jamón ibérico de bellota**, las carnes ibéricas como el secreto, la pluma o la presa paleta. En el pueblo de **Aracena** visitaremos la **Gruta de las Maravillas** para recorrer sus **impresionantes galerías y lagos** subterráneos.

-Navegar en nuestro velero por el Océano Atlántico. Si hay algo que realmente cambia la vida es surcar a vela los mares y los vientos. Desde tiempos inmemoriales los hombres han tenido esa sensación de descubrimiento y aventura, de comunión con la naturaleza y de salvaje libertad que provoca el viento en las velas. Nosotros queremos acercarte a esa sensación para disfrutar, al menos durante unas horas, de la magia del océano. Saldremos rumbo al mar abierto y navegaremos a vela siempre que el viento lo permita. Dependerá de las condiciones climatológicas que realicemos nuestra travesía por la mañana o por la tarde.

Todas las actividades e itinerarios de este programa pueden verse alterados en su realización o, en casos extremos, la suspensión de los mismos, cuando las condiciones del tiempo u otras causas de fuerza mayor así lo requieran.

ALOJAMIENTO

Disponemos de 4 apartamentos en casas de dos plantas. Son agradables y muy cómodos, tanto por su situación, a 10 minutos del centro, como por su acondicionamiento interior. Cada uno de ellos tiene 3 habitaciones dobles, 2 cuartos de baño, cocina totalmente equipada, salón-comedor, terraza/azotea con vistas a la ría y a su desembocadura en el Océano Atlántico (Paraje Natural Marismas de Isla Cristina) desde donde podréis disfrutar con la llegada de los barcos al Puerto Pesquero. Están incluidas sábanas y toallas, además de un secador de pelo por apartamento y plancha con tabla de planchar. Debajo de las casas hay una playa interior y a 15 minutos caminando las que dan a mar abierto. Nuestra agencia se encuentra dentro de las instalaciones del Puerto Deportivo, a 100 metros de los apartamentos.

POSIBILIDAD DE ALOJARSE EN HABITACIÓN INDIVIDUAL.

Todos/as debemos actuar con **CORRESPONSABILIDAD** para garantizar la seguridad higiénico-sanitaria de nuestro alojamiento.

Todos los protocolos y medidas que vayamos adoptando estarán actualizadas conforme a la evolución de las medidas sanitarias que se vayan dictando por las autoridades competentes.

NUESTRO BARCO

El Alcyon es un velero de 9,30m. de eslora, de diseño clásico y con capacidad para 8 pasajeros y el patrón. Su línea robusta y su comportamiento marinero hacen del Alcyon un barco ideal para una travesía a vela segura y sin sobresaltos. El interior, con un acogedor salón de madera, cocina, servicio y ducha de agua dulce nos provee de todas las comodidades que necesitamos. Ponerse al mando de la caña de este barco de comportamiento noble es sencillo con la ayuda de nuestra tripulación, quien os instruirá en el antiguo arte de la navegación. El barco también cuenta con todos los equipos de seguridad necesarios: salvavidas, un GPS que nos dirá en cada momento nuestra posición, una sonda de profundidad, piloto automático y radio de contacto con los puertos.

NUESTROS KAYAKS

Nuestros kayaks son perfectos para salir a recorrer las marismas tranquilamente. Son estables y fáciles de manejar. En cada kayak navegarán dos personas y llevaremos un bidón estanco en la

popa de cada embarcación donde podréis guardar vuestras cosas. Robusto, práctico y confortable, es la embarcación perfecta para una travesía tranquila por las marismas. Son auto-vaciables e insubmersibles, así que, tendremos una garantía total de seguridad en la navegación. También llevaremos puestos los chalecos salvavidas durante la actividad.

Antes de la salida os daremos unas nociones elementales para manejar el kayak. Es el medio perfecto para acercarnos a las aves que habitan este espacio y sentirnos integrados en plena naturaleza. No se necesita experiencia previa, sí saber nadar.

UN DIA CLÁSICO EN RUTA

Durante el viaje nos levantaremos generalmente temprano para realizar la mayoría de las rutas. Tras el desayuno, recogeremos nuestras cosas y nos pondremos en marcha. Es un viaje que tiene 3 rutas de carretera (Aracena, Doñana, Carveiro) pero no más de 2 horas de trayecto y mucha actividad en los puntos a los que nos acercamos. La hora de salida para las actividades de velero y Kayak dependerá del movimiento de las mareas y de las condiciones del tiempo y del mar.

TRANSPORTE

Disponemos de furgonetas para transportar hasta 22 pasajeros + los guías-conductores y equipajes. Estarán siempre a disposición de nuestro equipo para cualquier imprevisto que pueda surgir.

EQUIPO HUMANO

Con todos los grupos va un guía naturalista. Su labor es cuidar que todo se desarrolle tal y como estaba planeado y coordinar al grupo durante todo el recorrido, por tanto, conocen las zonas por las que transcurre el viaje. Son personas con gran experiencia en el manejo de grupos y probada capacidad de reacción en este tipo de viajes.

PARTICIPACION

Aunque el guía coordina y realiza el trabajo de logística y apoyo, la participación del grupo es importante, por lo que es positivo que los integrantes colaboren en los pequeños detalles necesarios para el buen desarrollo del viaje. Este aspecto, aunque espontáneo entre las personas con la actitud propia para realizar este viaje, lo queremos reflejar para ayudar a comprender la naturaleza del mismo.

COMIDAS

En el pueblo hay numerosos restaurantes y bodegas locales que facilitan el contacto con el lugar y sus gentes, calcular alrededor de 15€ por persona. Dos auténticos lujos tenemos en Huelva: el jamón ibérico de bellota, las carnes y chacinas de la Sierra de Aracena y los pescados y mariscos que a diario llegan al Puerto de Isla Cristina. Los langostinos recogidos al pie de las desembocaduras de los ríos, la famosa gamba blanca de la costa, las coquinas, las almejas, el choco, el atún rojo de almadraba, los guisos y arroces marineros... ¡Todo buenísimo! También podréis cenar en los apartamentos (cocina totalmente equipada). Los productos los podréis adquirir frescos en el mercado central.

Respecto a las comidas en ruta, siempre existe la opción de prepararos un bocata o buscar por vuestra cuenta un lugar donde comer, pero nosotros os recomendamos que os dejéis llevar por nuestras recomendaciones y os unáis a la degustación de platos típicos de la zona a un precio más que razonable, generalmente sin sobrepasar los 15€ por persona.

En Portugal, además de unos “petiscos” aconsejados por el propio restaurante, no hay que dejar pasar la oportunidad de saborear un arroz con marisco con más marisco que arroz, que nos dará suficiente energía para el regreso a Isla Cristina en bicicleta.

En cuanto a Doñana, no podríamos pasar por alto la aldea más emblemática de la zona, situada a orillas del Parque Nacional, así que os proponemos deleitaros con unas más que típicas espinacas con garbanzos, unas exquisitas croquetas de puchero y un buen pisto de verduras variadas, todo al más puro estilo rociero.

*Hay alternativas para las personas que no coman carne o que tengan algún tipo de intolerancia alimenticia.

Todas estas sugerencias son totalmente opcionales, la gestión de las comidas se realiza para ayudar a que el transcurso de las rutas sea el más adecuado posible, así como para que podáis disfrutar de la amplia variedad gastronómica que ofrece toda la provincia de Huelva.

Con la recomendación de estos pequeños restaurantes intentamos ayudar a los pequeños negocios artesanales presentes en cada una de nuestras rutas y así incentivar la economía local.

CLIMA

Nos encontramos en una zona de clima atlántico, con mucha influencia de los vientos y la humedad del Océano. Los inviernos son suaves y cortos y las primaveras y otoños se extienden muchos meses con temperaturas medias de 20 grados, por lo que hay que abrigarse un poco, sobre todo por las mañanas temprano y por las noches.

DOCUMENTACION

Toda la documentación referente al viaje (contrato, factura, mapa, etc.) os la entregaremos cuando lleguéis a nuestra oficina en Isla Cristina.

EQUIPO PERSONAL GENERAL

Sobre el equipaje debéis llevar lo imprescindible:

Ropa cómoda y ligera, abrigo, chubasquero, culotte (recomendable para bici), bañador, toalla de playa, etc. Calzado cómodo para caminar (recomendamos media bota) chanclas o calzado para agua y zapatillas deportivas. Mochila pequeña para las rutas, bastones, cantimplora, protección solar. Botiquín básico con las medicinas de uso personal. Tarjeta Sanitaria Europea.



Plaza de los Fueros, 13 – Tfno: + 34 948290353 31010 BARAÑAIN (Navarra)

info@naturtrek.com - www.naturtrek.com