



SENDERISMO EN EL HIERRO AUTOGUIADO 8 DIAS 2022

Dirigido a los que quieren un viaje organizado pero andando a su propio ritmo y que sean aficionados a la cultura, la geología, la historia y la naturaleza en general.

Una de las premisas de los viajes auto-guiados es la libertad de acción: tú eres el que decides cuándo, cómo y con quién. Además, te ahorrarás los problemas de logística, disponiendo de antemano de todas las informaciones sobre el alojamiento, las rutas, el transporte.

El patrimonio medio ambiental y su peculiar belleza; centenares de conos volcánicos visibles y campos de lava espectaculares; las vistas estremecedoras; las piscinas naturales moldeadas por la fuerza del Océano Atlántico; los senderos, testigos de un pasado aún vivo; la tranquilidad de sus pueblos; la hospitalidad de su gente; sus artesanos; la cocina tradicional y los excelentes vinos; la biodiversidad; su compromiso hacia la sostenibilidad.

ITINERARIO:

Día 01: Llegada.

El Hierro cuenta con un pequeño aeropuerto con varios enlaces diarios a las islas de Tenerife y Gran Canaria. También a través del Puerto de La Estaca está conectada por ferry con Tenerife. Un corto traslado en taxi te llevará al Hotel Parador que está ubicado en la bahía de Las Playas. Dependiendo de la hora de llegada, paseo opcional.

Día 02: Circular desde Valverde.

El día comienza en la capital de la isla, Valverde, la única capital del Archipiélago situada a 600 mt. de altitud y no en la costa. Tu primer camino te llevará a descubrir la historia del agua en la isla desde el pasado hasta el futuro representados por el mítico árbol sagrado Garoé rodeado por sus "albercas" y por el proyecto piloto de la Central hidroeléctrica Gorona del Viento. Una ruta circular con rápidos cambios de paisaje desde prados a bosques de hoja perenne y tramos de arcillas rojas. Un traslado en taxi te llevará de vuelta al Hotel Parador.
12 km, 5 horas, 550 de ascenso / descenso

Día 03: Caminata desde el Mirador de la Peña a Tigaday

Un traslado en taxi te llevará al Mirador de la Peña, con vistas al majestuoso anfiteatro natural de El Golfo. A partir de aquí el camino pronto corre a través de las tierras altas de la Meseta de Nisdafe entre conos volcánicos cruzando "la tierra que suena". El Mirador de Jinama ofrece una perspectiva diferente de El Golfo y desde aquí comienza el descenso a Tigaday con impresionantes panorámicas y por tramos de laurisilva, los tupidos bosques verdaderos supervivientes del Terciario.
14 km, 5 horas, a 550 metros de ascenso, descenso 900m

Día 04: Circular desde Tigaday

Tu paseo comienza hoy desde el alojamiento. La ruta discurre a través de un paisaje plano y en campo abierto. Esta es una zona famosa por la producción de plátano, piña y diversas frutas tropicales. La visita al Eco Museo de Guinea y Lagartario te ofrecerá una visión histórica de la isla; el pueblo es uno de los tres más antiguos de la isla, convertido en museo en los años '80. Desde el Hotel Punta Grande, el más pequeño del mundo, el camino sigue la maravillosa costa acantilada de Las Puntas hasta llegar a las piscinas naturales de La Maceta.
13 km, 4 horas, a 200 metros de ascenso, descenso 200m

Día 05: Caminata desde El Morcillo a Tigaday

La ruta de hoy comienza, después de un traslado en taxi, en la Hoya del Morcillo en el corazón del bosque de pino canario. El camino, tradicionalmente utilizado para conectar los pueblos de las dos vertientes de la isla, la cruza de sur a norte ofreciendo una gran variedad de ecosistemas y vistas. El bosque de pino canario pronto deja paso al bosque de Fayal-Brezal. Caminarás en la cresta de la isla, cerca del punto más alto, por tramos de ceniza volcánica y con panorámicas de los pinares del sur hasta cuando el camino comienza a descender hacia Tigaday.
13 km, 5 horas, a 400 metros de ascenso, descenso 1050m

Día 06: Caminata desde la Ermita de la Virgen de Los Reyes al Pozo de La Salud

Después de un traslado a la Ermita de la Virgen, Santuario de la patrona de la isla y punto de partida de la tradicional "Bajada", empezará tu caminata por los pastos de la "Dehesa" hasta el Sabinar, bosque de enebros endémicos que los Alisios moldean en increíbles formas retorcidas. Desde el Mirador de Bascos con vertiginosas vistas de El Golfo el camino sigue por el "letime" para luego internarse, de bajada, en el bosque de Monteverde hasta llegar al pintoresco pueblo de Sabinosa.
12 km, 5 horas, a 200 metros de ascenso, descenso 800m

Día 07: Circular desde el Hotel

En el último día del viaje, un paseo fácil e interesante en un espectacular territorio volcánico: la caminata comienza desde el Hotel llegando a la playa de Arenas Blancas, la única en la isla formada por fragmentos de conchas arrastrados tierra adentro por los vientos y las corrientes, desde donde un camino costero conduce entre campos de lava que parecen recién emitidas, con vistas a los acantilados esculpidos por el mar en magníficos arcos de basalto.

10 km, 3 horas, el ascenso de 50 metros, 50 metros de descenso

Día 08: Salida

Después del desayuno un taxi te recogerá en hotel. El traslado al aeropuerto requiere unos 45 minutos.

PRECIO POR PERSONA: 750€uros

Suplemento temporada alta: 50€uros

Suplemento habitación individual: 400€uros

Suplemento habitación individual temporada alta: 50€uros

INCLUYE:

- Alojamiento en habitación doble con desayuno.
- Todos los traslados en taxi.
- Paquete de bienvenida que incluye las fichas descriptivas de las rutas.

NO INCLUYE:

- Vuelo internacional ni tasas de aeropuerto.
- Bebidas de ningún tipo
- Gastos imprevistos provocados por circunstancias no controlables como cancelaciones o retrasos de vuelos, desastres naturales, problemas climatológicos, averías, pérdidas o retraso del equipaje, causas de fuerza mayor etc.
- Ningún otro servicio no especificado en el apartado "Incluye".
- Seguro de asistencia en viaje y cancelación.

DETALLES:

Dificultad: media

Distancia total: 74 km

Caminatas diarias de 3 a 5 horas

Senderos: fondos rocosos y tramos en materiales volcánicos sueltos; pistas de tierra.

MATERIAL NECESARIO:

Se recomienda llevar ropa adecuada (por capas, es decir proteger nuestro cuerpo de las posibles inclemencias meteorológicas y mantenerlo seco en todo momento mediante la combinación de tres tipos de prendas distintos), botas de senderismo cómodas y fuertes, chubasquero, forro polar fino y/o grueso (según la temporada), gorro, mochila, bastones de trekking, cantimplora, crema solar, gafas de sol, cámara fotográfica.

ALOJAMIENTO:

2 noches Hotel Parador <https://www.parador.es/es/paradores/parador-de-el-hierro>

3 noches Apartamentos Los Verodes <https://apartamentoslosverodes.com/>

2 noches Hotel Balneario <https://www.facebook.com/Hotel-Balneario-Pozo-de-la-Salud-327935420586582/>



Plaza de los Fueros, 13 – Tfno: + 34 948290353 31010 BARAÑAIN (Navarra)

info@naturtrek.com - www.naturtrek.com