



Semana de senderismo ENTRE TENERIFE Y LA PALMA

(8 días, 7 noches)

Nivel: Moderado

Grupo guiado entre Tenerife y La Palma, con rutas por 2 Parques Nacionales.

Ven a caminar por las 2 islas más altas de Canarias participando en un pequeño grupo con guía. Descubriremos a pie dos Parques Nacionales espectaculares y mucho más: en la isla de Tenerife ascenderemos hasta la cima del imponente Pico del Teide, elevándose a casi 4.000 metros sobre el mar, y cruzaremos el fascinante paisaje de las Cañadas. En la hermosa isla de La Palma, su hermana menor también conocida como La Isla Bonita, te mostraremos La Caldera de Taburiente, los bosques prehistóricos de laurisilva y los exóticos paisajes volcánicos del sur. Reserva ya tu semana de Senderismo en grupo entre Tenerife y La Palma.

ITINERARIO:

Día 1: Llegada a TENERIFE

Llegada a Tenerife en tu vuelo y traslado en taxi hasta el hotel, situado en Santa Cruz de Tenerife – Hotel Taburiente.

Encuentro informativo con el guía y el resto del grupo

Día 2: TENERIFE – Macizo de Anaga – de Chamorga al Faro.

Salimos hacia el norte de Tenerife, en dirección al Macizo de Anaga (duración aprox. 40 minutos) para iniciar ruta de tanteo de aprox. 2,5 horas a pie. Desde el caserío de Chamorga, situado a 475 metros sobre el mar, el sendero asciende suavemente hasta llegar al Mirador del Roque Bichuelo. A partir de ahí iremos descendiendo por espectaculares barrancos hasta alcanzar el pequeño núcleo pesquero de Roque Bermejo, situado en una protegida ensenada. Una típica vegetación de costa se sucede, con Tabaibas y Cardones. Originalmente, el Roque Bermejo fue un refugio de pescadores y lugar de residencia del farero. Allí, una embarcación nos espera para hacer la travesía por mar de aproximadamente 1 hora de duración, hasta la Playa de Las Teresitas, otro enclave pesquero de mayor entidad, muy cercano a Santa Cruz de Tenerife.

Distancia 5 km / Ascensos 146 m / Descensos 629 m / A pie 2,5 h

Día 3: TENERIFE – Cañadas del Teide

Hoy salimos hacia el Parque Nacional Cañadas del Teide (traslado de 60 minutos) para acometer el ascenso al pico más alto de toda España. Desde Montaña Blanca, a una altitud de 2.360 metros sobre el mar, el sendero comienza a ascender, primero con suavidad. Al alcanzar las faldas del Teide, el camino comienza un abrupto zigzageo que no cesará hasta llegar al Refugio de Altavista, a 3.240 metros,

Tras pasar por la Cueva del Hielo, aún nos queda un trecho por subir hasta llegar a la Rambleta, plataforma del teleférico a 3.560 metros. Y ahora abordaremos el último tramo de ascenso para alcanzar el Pitón del Teide, la cima del volcán de 3.718 metros sobre el mar. Desde allí unas vistas extraordinarias se nos abren a las cuatro islas vecinas: Gran Canaria, La Gomera, La Palma y El Hierro. Tras un merecido reposo, descenderemos hasta el Pico Viejo, desde donde se divisan los ríos de lava de la erupción de 1798 y en la Rambleta nos montaremos en el teleférico para descender cómodamente hasta las Cañadas e iniciar a pie un suave recorrido circular de 60 minutos alrededor de los Roques de García.

Distancia 9,5 km / Ascensos 1338 m / Descensos 155 m / A pie 5 h

Día 4: TENERIFE – LA PALMA – Cubo de la Galga

08:15 – Traslado al aeropuerto (transfer 15 minutos) y salida en vuelo hacia la isla de La Palma PM418 – 0945TFN – 1015SPC. La duración del vuelo es de 30 minutos.

10:10 – Traslado (con el equipaje en el bus) hacia el Cubo de la Galga para acometer una ruta de senderismo de 4 horas por los frondosos bosques de laureles. La Laurisilva canaria es una vegetación prehistórica de origen terciario, formada por helechos gigantes y laureles centenarios. En ella convive un sinfín de plantas y flores endémicas de alto valor botánico. Hoy nuestra ruta será de tipo circular, ascendiendo y descendiendo suavemente a través de los profundos barrancos que conforman el Cubo de la Galga. En el Mirador de Somada Alta disfrutaremos la merecida pausa con vistas a todo el nordeste de La Palma. Al finalizar nuestra ruta probaremos el típico “barraquito” (café con licor) en el bar de Flora, al llegar al caserío de San Bartolo. Tras la ruta, traslado al hotel en Santa Cruz de La Palma – Hotel Holiday Time.

Distancia 5,5 km / Ascensos 323 m / Descensos 526 m / A pie 2,5 h

Día 5: LA PALMA – Ruta de Los Volcanes

Hoy caminaremos por la mítica Ruta de Los Volcanes (GR 131), comenzando en el Refugio del Pilar y caminando hasta el remoto pueblo de Fuencaliente, en el sur de la isla. Tras un traslado de 40 minutos en nuestro minibús, alcanzamos los 1.450 metros sobre el mar y arrancamos la ruta en donde tiene su origen la Cumbre Vieja, la cordillera sur que divide la isla. Nuestro camino va ascendiendo progresivamente, dejando atrás poco a poco la zona de pinares. Entre ellos, se abren miradores desde donde disfrutar de grandiosas vistas al cráter de La Caldera y a todo el Valle de Aridane. Aparecen los primeros rasgos de volcanes recientes. El

cráter del volcán San Juan y el Duraznero, cuya erupción de 1.949 agrandó la isla por el Oeste. Las Deseadas son dos antiguos volcanes cuyos cráteres marcan el punto más elevado de toda la Ruta de Los Volcanes: 1950 metros sobre el mar. Desde allí el sendero comienza un descenso imparable de 1400 metros, sobre la suave ceniza de los volcanes. Aún nos queda pasar por el volcán Martín (erupción 1646), quizás el más bello de toda la ruta por sus tonos rojizos. Tras un breve descenso por el lapilli, penetramos en los pinares del sur hasta alcanzar Fuencaliente, situado a 700 metros sobre el mar y fin de nuestra etapa.

Distancia 17,5 km / Ascensos 660 m / Descensos 1416 m / A pie 6,5 h

Día 6: LA PALMA – Caldera de Taburiente

08:00 – La ruta de hoy nos lleva al interior del cráter de la Caldera de Taburiente, desde 1954 declarado Parque Nacional. Tras un doble traslado de 90 minutos alcanzamos el Mirador de Los Brecitos, situado a 1050 metros sobre el mar. Desde allí da comienzo un sendero en suave descenso hasta el mismísimo centro de La Caldera. Pasamos por dos antiguas plantaciones de tabaco así como algunos miradores excepcionales. Tras dos horas de camino, alcanzamos la Zona de Acampada, también conocida como “Playa de Taburiente”. Cruzaremos el riachuelo y, tras una primera pausa proseguimos nuestro descenso por la bajada del Reventón, caminando a los pies del Roque Idafe (símbolo sagrado de los aborígenes). Poco después llegamos a la confluencia de dos riachuelos, Limonero y Almendro Amargo. Desde aquí hacemos una breve incursión a la Cascada de Los Colores para proseguir en un suave descenso por el Barranco de Las Angustias hasta el final de nuestra ruta. Las últimas dos horas vadeamos el río una y otra vez y poco antes del final hallaremos unas enormes piedras con dibujos jeroglíficos. Son las Lavas Almohadilladas: formaciones volcánicas producidas originalmente en el fondo marino, hoy emergidas a 400 metros de altitud sobre el mar.

Distancia 14 km / Ascensos 491 m / Descensos 1287 m / A pie 6,5 h

Día 7: LA PALMA – Marcos & Cordero

08:00 – La ruta de los Nacientes de Marcos y Cordero es, sin lugar a dudas, la ruta más carismática en el nordeste de La Palma. Un doble traslado (por carretera y por pistas de tierra) nos lleva hasta la Casa del Monte, situada a 1.400 metros sobre el nivel del mar. Allí comienza el canal de agua que, a través de trece angostos túneles labrados a golpes de pico y pala hace más de 150 años, permite el paso de un sendero hasta alcanzar los manantiales. El camino es estrecho y abrupto, aunque asegurado con barandillas en sus partes más peligrosas. Tras cruzar el primer túnel, un verde espectáculo se va abriendo a nuestros pasos, así como magníficas vistas sobre los verdes y profundos barrancos. La caminata a lo largo del canal carece de desniveles significativos, por lo que las dos primeras horas de ruta se nos hacen bastante fáciles. Antes de llegar a los manantiales, habrá que cruzar el túnel doce, llamado también el túnel del agua. De su bóveda caen chorros de agua con fuerza, por lo que es imprescindible usar capa impermeable. También nos ataviaremos con cascos y linternas para protegernos de posibles golpes en la cabeza, debido a la escasa altura de la bóveda. Ahora el camino asciende junto a los manantiales de Marcos y, tras dejar atrás el último túnel, alcanzamos el manantial de Cordero. Desde allí se inicia un continuado descenso a través del monte verde hasta llegar al Bosque de Los Tilos, enclave que fue declarado Patrimonio de la Unesco en 1.984. Todavía nos queda por ver la última cascada en Los Tilos, antes de iniciar el regreso al hotel.

Distancia 12,5 km / Ascensos 191 m. / Descensos 1044 m. / A pie 5 horas

Día 8: LA PALMA – TENERIFE

16:30 – Traslado al aeropuerto para vuelos de regreso a Tenerife.

IMPORTANTE: *El orden de las excursiones anteriormente descritas puede ser alterado a criterio del Guía, según los pronósticos climatológicos o razones de organización. De esta forma se aprovecharán los mejores días para las excursiones de montaña. Los horarios facilitados en cada jornada son orientativos y susceptibles de cambiar por las razones anteriormente expuestas o por el ritmo de la marcha del propio grupo.*

FECHAS DE SALIDAS EN GRUPO PROGRAMADAS 2021

- 01 al 08 mayo
- 22 al 29 mayo
- 12 al 19 junio
- 18 al 25 septiembre 09 al 16 octubre
- 30 octubre al 06 noviembre
- 04 al 11 diciembre

FICHA TÉCNICA

PRECIO POR PERSONA DESGLOSADOS:

- **Vuelos: Dependerá de la tarifa que podamos encontrar**

A día de hoy hay una amplia oferta de vuelos desde algunas capitales españolas hasta Santa Cruz de Tenerife. Esta amplia oferta de vuelos hace que se puedan conseguir tarifas realmente económicas. Preferimos no incluir el precio de los vuelos ya que estos dependiendo de la temporada y del tiempo de antelación de la reserva pueden variar enormemente. Consúltanos

- **Precio por persona de los servicios terrestres: 940 €uros**

- **Opcional:**
Suplemento habitación individual 225 €uros

INCLUYE:

- Alojamientos en régimen B&B (sólo desayuno), en hoteles de 3 y 4 estrellas
- Todos los traslados necesarios a partir de la llegada a Canarias
- Guía de montaña
- Vuelos locals entre Tenerife y La Palma
- Seguros de accidentes y RC
- Casco y linterna para los túneles
- Trayecto en barco

NO INCLUYE:

- Vuelos desde La península a Canarias y tasas Aéreas
- Almuerzos, picnic y cenas
- Seguro de asistencia en viaje, cobertura en montaña y cancelacion 50 €uros

GRUPO

- Guía en grupo minima 5 pers. – Maximo 12 pers.



Plaza de los Fueros, 13 – Tfno: + 34 948290353 31010 BARAÑAIN (Navarra)

info@naturtrek.com - www.naturtrek.com