



TREKKING SIERRA DE GREDOS

Galayos y Circo de Gredos

Os proponemos un trekking de 3-4 días para disfrutar y conocer la Sierra de Gredos: Situada al sur de la provincia de Ávila, encontramos una espectacular creación natural de lagunas, gargantas, circos, riscos, galayos y depósitos morrénicos, escenario en el que habita la cabra hispánica.

Alojándonos en refugios de montaña disfrutaremos de un espacio tallado por la erosión glacial en la que destacan el Circo y la Laguna Grande de Gredos, presididos por el esbelto pico Almanzor, con 2.592 metros, la máxima altura de todo el Sistema Central, así como las míticas torres de los Galayos.

FICHA TÉCNICA:

- Dificultad física: moderada (6-8h máximo).
- Dificultad técnica: media-alta
- Duración: 3 o 4 días, dependiendo de la salida concreta*.
- Alojamiento: refugios de montaña. Media pensión

**Opción salidas de 3 o 4 días dependiendo de la fecha si se sube o no a la cima del Almanzor.*

Programa:

Encuentro con el guía el día 1 en la plataforma Hoyos del Espino. Presentación, revisión de material y comienzo del trekking. Opción recomendada dormir el día anterior en Hoyos del Espino.

TREKKING 4 DÍAS GREDOS - Galayos y Circo de Gredos con ascensión al Almanzor (Pernocta en refugios)

Día 1: Plataforma Hoyos del Espino - Los Galayos – Refugio Victory

10 km/ 800m D+ /600m D- /Horario aproximado: 7 h

Empezaremos nuestra primera jornada de trekking en La Plataforma de Gredos, cercana al pueblo de Hoyos del Espino (Ávila), desde allí pondremos rumbo a Los Galayos, una de las zonas más representativas e impresionantes de la Sierra de Gredos. La subida hasta Galayos la realizaremos por la vertiente NO, mucho menos transitada, en la que disfrutaremos de la tranquilidad y de un bonito paisaje de pastos de alta montaña. Llegaremos al Refugio Victory, lugar donde pasaremos nuestra primera noche en el que disfrutaremos de una buena cena caliente pero sobretodo, de las increíbles vistas a las afiladas agujas graníticas que componen el Galayar.

Día 2: Refugio Victory - Refugio Laguna Grande

14 Km/ 750m D+ /800m D- /Horario aproximado: 8 h

Para nuestra segunda jornada ascendemos a la Mira (2.343m) el punto más alto de Los Galayos desde la que tendremos vistas privilegiadas en todas sus vertientes. Desde la Mira realizaremos una bonita travesía en dirección al Circo de Gredos, el mayor circo glaciar de todo el sistema central. Llegaremos hasta la Laguna Grande de Gredos, laguna de origen glaciar que no nos dejará indiferentes y dónde encontramos el Refugio de la Laguna Grande, en el que disfrutaremos de nuestra segunda noche.

Día 3: Refugio Laguna Grande - Ascensión al Almanzor 2.592 m - Refugio Laguna Grande *

5,9 Km/ 600m D+ /600m D- /Horario aproximado: 6 h (ascensión técnica)

Realizaremos la ascensión al Almanzor (cumbre más elevada del Sistema Central) por la canal de la Portilla del Crampón, tras la cual ascendemos a la cumbre teniendo que superar un corto tramo de trepada en el que necesitaremos algo más de atención, pero tras el cual disfrutaremos desde la cima más representativa de la Sierra de Gredos.

***Atención: En las salidas de 3 días de duración esta etapa no se realiza.**

Día 4: Refugio Laguna Grande - Ascensión al Morezón 2.389 m- Plataforma Hoyos del Espino

10 Km/ 500m D+ /650m D- /Horario aproximado: 7 h

En nuestra última jornada ascendemos al Pico Morezón (2.389 m) desde el que contemplaremos unas increíbles vistas del Almanzor (cumbre más alta de Gredos) y de todo el circo de Gredos. Desde aquí pondremos rumbo a la Plataforma de Gredos, parando antes a visitar las ruinas del antiguo Refugio del Rey y daremos por concluido nuestro trekking.

NOTA: El recorrido de las excursiones anteriormente descritas puede ser alterado a criterio del guía debido a causas incontrolables como cambios climatológicos, estado del grupo... o variar el punto de inicio y final según la disponibilidad de alojamientos.

FECHA SALIDA EN GRUPO:

- 3-6 junio salida 4 días con ascensión Almanzor.
- 24-27 junio salida 4 días con ascensión Almanzor.
- 10-12 septiembre salida 3 días
- 24-26 septiembre salida 3 días
- 9-12 octubre salida 4 días con ascensión Almanzor.
- 30-1 noviembre salida 3 días

PRECIO POR PERSONA:

Salida 3 días: 250 euros por persona

Salida 4 días: 350 euros por persona

Grupo mínimo 4 personas. En caso de menos personas se verá la posibilidad de seguir con la salida pudiendo conllevar algún suplemento.

Incluye:

- Guía de montaña titulado.
- 2 o 3 noche de alojamiento en media pensión (cena y desayuno) en refugios de montaña.
- Material colectivo de seguridad.
- Seguro básico de accidentes.
- Gestión de la actividad.

No incluye:

- Comidas no indicadas como incluidas. Bebidas
- Equipo personal de trekking. Saco y calzado para los refugios.
- Seguros: Se recomienda seguro de cancelación con cobertura covid19 y seguro de federación o similar.
- Gastos imprevistos provocados por circunstancias incontrolables como condiciones atmosféricas y climatológicas adversas, desastres naturales o por desistimiento de continuidad del trekking por parte de algún participante del grupo.
- Cualquier otro concepto no mencionado como incluido.

MATERIAL NECESARIO

- Mochila de trekking 30/40L con protector de lluvia.
- Botas de montaña, preferiblemente de caña alta (recomendable suela vibram)
- Bastones telescópicos de trekking
- Frontal y pilas o batería de recambio
- Guantes, gorra-o, buff

- Gafas de sol y crema solar,
- Bebida y alimentación energética (fruta, barritas, frutos secos)
- Ropa especialmente térmica e impermeable (tipo Gore, forro polar fino o pluma ligero,) camisetas trek manga corta
- Pantalón de trek largo
- Capelina o impermeable.
- Cortavientos ligero
- Calzado descanso (tipo crocs, chancas)
- Camiseta y malla térmica (para Refugio)
- Botiquín personal.
- Saco para dormir fino.
- Mascarilla
- Depósito de agua
- Recomendable:
- Toalla ligera
- Compeeds
- Medicación personal
- Manta térmica
- Electrolitos (magnesio, potasio, zinc)
- Peso máximo recomendado: 7 kg

Este es un listado orientativo. Ante cualquier duda consultarnos. Antes de la salida se podrá indicar un listado más detallado.

FORMALIZACIÓN DE LA RESERVA y CONDICIONES:

Para formalizar la reserva se debe realizar un ingreso del 50% por persona del total de la actividad en el momento de formalizar la inscripción. Una vez recibido el deposito se procederá a la confirmación de la actividad, siempre y cuando se llegue al grupo mínimo necesario para confirmar la salida. En caso contrario, esperaremos a llegar al grupo mínimo.

El resto del pago debe ser recibido en la Agencia al menos 15 días antes de la salida del viaje. Pago por transferencia, indicando quien lo envía y el viaje al que se inscribe, en una de nuestras cuentas de Viajes Marfil:

- Caja Rural de Navarra: ES29 3008 0191 0507 0275 5224
- La Caixa: ES10 2100 5293 1122 0004 7997

En caso de Anulación una vez formalizada la reserva, se aplicarán los siguientes gastos:

GASTOS ANULACION PARA ACTIVIDADES/CURSOS EN GRUPO

- En caso de que la salida no este confirmada con el grupo mínimo, no habrá ningún gasto.
- Si la salida está confirmada, hasta 15 días antes no se recuperará el deposito abonado.
- De 15 a 8 día antes del inicio de la actividad, gastos del 75% del importe de la actividad.
- En los 7 días previos a la actividad hasta el día de la actividad, 100% de la actividad.

Recomendamos contratar un seguro de cancelación para poder cubrir los posibles gastos ocasionados.

Condiciones generales

Las actividades que desarrollamos en el medio natural conllevan implícitamente una serie de riesgos. El guía es el coordinador y conductor de la actividad y el grupo, y su principal labor es minimizar esos riesgos al máximo dentro de lo posible, para poder llevar a cabo la actividad con unos márgenes altos de seguridad, aunque en ocasiones la seguridad 100% no es posible.

La seguridad puede depender de factores fuera de nuestro control como las condiciones meteorológicas, nivológicas, del terreno y de las propias condiciones físicas y psicológicas de los propios integrantes del grupo. Cualquier cambio en estos factores puede suponer la modificación o, en el peor de los casos, la anulación de la actividad, bajo criterio del guía, incluso pudiendo denegar a uno o varios de los miembros la continuidad en caso de que no reúnan las condiciones necesarias (se recomienda hacer un contacto previo con el guía para que evalúe los niveles del grupo). El participante asume a su vez que cualquier cambio o abandono de la actividad puede conllevar gastos extras y no hay el derecho a ningún reembolso por parte de la organización.

El guía es el único y máximo responsable del grupo, y es por ello que podrá tomar decisión que afecten al transcurso previsto de la actividad, pudiendo variarlo o cancelarlo. El grupo deberá seguir en todo momento sus indicaciones y acatar las decisiones tomadas por el guía. Cualquier persona que actúe sin consentimiento del guía o no siga las indicaciones proporcionadas, actuara bajo su propia responsabilidad eximiendo al guía y a Naturtrek de cualquier responsabilidad que derivase de esos actos.

Los participantes tienen la obligación de comunicar a la organización y al guía al iniciar la actividad cualquier enfermedad, alergia o situación médica relevante antes del comienzo de la actividad y llevar consigo los medicamentos personales que necesiten.

El cliente declara conocer y aceptar en su integridad las observaciones anteriormente detalladas en esta ficha técnica como parte de este contrato.

Desde la confirmación de la reserva (mediante el pago del 40% de la actividad) el cliente asumirá de modo expreso la totalidad de las presentes **Condiciones Generales**. En el caso de que una persona inscriba a otra/s, asume/en su/s nombre/s y todas y cada una de estas Condiciones Generales

Nota: Remitidnos una copia de este documento debidamente CUMPLIMENTADA Y FIRMADA EN TODAS SUS PÁGINAS.

Firma cliente/s
NOMBRE, APELLIDOS Y DNI

Firma de la Agencia
Ángel Olabe Jáuregui (director)

En Pamplona, a 08 de abril de 2021

