



## SENDERISMO EN EL PARQUE NATURAL DE SOMIEDO



El Parque Natural de Somiedo y Reserva de la Biosfera alberga uno de los principales núcleos oseros y de urogallo de La Cordillera Cantábrica, junto con la del área del Parque Natural de Fuentes del Narcea, Degaña e Ibias, la multitud de valles y de montañas relativamente aisladas ha permitido mantener esa vida salvaje.

Aquí se abre un paraíso para el senderista, lleno de contrastes desde las altas cumbres a los amplios valles glaciares con sus lagos, lagunas y pastos hasta los escarpados y boscosos valles fluviales.

El ser humano ha estado ligado a este territorio durante milenios entre ellos los vaqueiros de alzada y xaldos dejando un valioso patrimonio etnográfico como son las cabañas de teito, los corros o las pallozas que nos acompañarán durante todas las rutas.

Además, el vínculo con la tierra sigue estando vivo en estas comarcas, el vino de Cangas de Narcea, el embutido, la miel de brezo o el queso son algunos de los productos que nos harán disfrutar del aspecto gastronómico del viaje.

## PROGRAMA.

---

**DÍA 1º.** Llegada a Pola de Somiedo. Recepción y explicación del programa. Cena y alojamiento. (Para los que vengan en transporte público, se les podrá recoger en Oviedo).

**DÍA 2º.** Desayuno. **FARRAPONA-LAGOS DE SOMIEDO-LOS ALBOS-VALLE DEL LAGO.** Distancia: 17 km Desnivel: ↑1000m ↓1400m. Ruta Lineal.

Desde el paso natural entre Saliencia y Torrestío, el Alto de la Farrapona comenzaremos nuestra ruta, visitaremos los lagos glaciares de Somiedo y sus praderías de uso histórico trashumante, para desviarnos de la ruta principal y acometer el ascenso al macizo de los Albos, que se yerguen constituyendo un núcleo montañoso autónomo, de caliza carbonífera, sobre la cabecera de los lagos del Valle, el Negro y el Cerveriz.

Tras una corta pero fuerte subida alcanzaremos la cumbre Oriental, desde la que obtendremos una vista única de los lagos y de la cordillera, descenderemos hasta la collada para subir a la siguiente cumbre, el Albo Occidental. Aquí se abre un nuevo paisaje con el Valle del Lago. Descenderemos hasta el lago por la vertiente SO donde enlazaremos la ruta que desciende por el precioso valle glaciar, ahora ya con terreno firme podremos disfrutar tranquilamente del paisaje que nos rodea hasta el pueblo Valle de Lago. Transfer al alojamiento. Cena y alojamiento.

**DÍA 3º.** Desayuno. **ASCENSO AL PICO CORNÓN.** Distancia 16.5km Desnivel ↑750m ↓750m. Ruta de Ida y Vuelta.

Desde el pueblo de Santa María comienza la ruta de hoy, subiremos al pico más conocido de Somiedo el Cornón, desde el cual se pueden disfrutar de unas vistas increíbles de todo el Parque Natural y de las montañas colindantes, como Ubiña o el Cabril, en días despejados también es posible ver el Mar. Combinando praderías de montaña con zonas de piornos vamos alcanzando altura hasta encontrarnos con vegetación y terreno de alta montaña, desde la Vega Penauta daremos vista al Cornón, vislumbrando el recorrido a seguir por su hombro Este. La cumbre de cuarcitas blancas se encuentra tapizada de líquenes, que según las condiciones lumínicas y de humedad le confiere distintos colores. El regreso lo realizaremos por el mismo sendero. Transfer al alojamiento. Cena y alojamiento.

**DÍA 4º.** Desayuno. **BRAÑAS DE SALIENCIA - CAMÍN REAL DE LA MESA.** Distancia: 18 km Desnivel: ↑800m ↓800m. Ruta Circular

Ruta alpina, que transcurre por paisajes muy variados: bosques frondosos, estrechas foces calizas, crestas aéreas, extensas praderas, brañas de corros bien conservados y que recorre un camino de más de 2.000 años de antigüedad, la Vía Romana de La Mesa, que conserva aún partes del empedrado original y los antiguos millares romanos.

Comenzaremos atravesando el pueblo de Saliencia, para tomar la senda de la Fóz de los Arroxos que tras una continúa subida termina en la Braña la Mesa, espectacular agrupación de chozos con techumbre de losas de piedra. Desde aquí podemos hacer una pequeña ruta circular con intención de ver el pequeño lago del Llau la Mesa e incluso el pico Muñon, volviendo nuevamente a la braña de la mesa. Desde este punto cogeremos el Camín Real de la Mesa atravesando diferentes agrupaciones de teitos y brañas en un marco incomparable, hasta alcanzar el pueblo de la Endriga. Desde aquí continuaremos por una vereda aledaña al río Saliencia, hasta llegar de nuevo a Saliencia. Transfer al alojamiento. Cena y alojamiento.

**DÍA 5º.** Desayuno. **BRAÑAS VAQUEIRAS Y ASCENSIÓN A PEÑA MICHU.** Distancia: 15Km Desnivel: ↑400m ↓400m-Ruta circular

La ruta de las Brañas Vaqueiras de Teverga se ha convertido actualmente en uno de los paseos más recurridos para el disfrute de este concejo asturiano repleto de tesoros ambientales y culturales como son sus bosques oseros o sus cabanas de teitu de milenaria cultura pastoril. Esta ruta circular que une varias brañas, suma el atractivo extra como es la ascensión al Pico Michu, un fantástico mirador de toda esta zona tevergana y al mismo tiempo de una gran parte del vecino concejo de Somiedo, que hemos recorrido durante los días anteriores.

Despedida. Para los que hayan venido en transporte público, se les llevará a Oviedo.

## FECHAS 2021

---

- Del 16 al 20 de Julio.
- Del 10 al 14 de Agosto.
- Del 25 al 29 de Agosto.
- Del 6 al 10 de Septiembre.

## PRECIOS POR PERSONA

---

**Habitación Doble 495 € Habitación individual 575 €**

SEGURO DE CANCELACIÓN CON CAUSA JUSTIFICADA 10,50 €

### EL PRECIO INCLUYE:

- 4 noches en el hotel Casa Miño.
- 4 desayunos y 4 cenas.
- Las excursiones mencionadas en el programa.
- Guías Titulados.
- Transporte desde el hotel para todas las excursiones.
- Seguro de R.C., Accidentes y Asistencia.
- El IVA

### EL PRECIO NO INCLUYE:

- Comidas: Las comidas serán de picnic.
- Seguros de cancelación con o sin causa justificada (ver precios más arriba).

## TÉRMINOS Y CONDICIONES DE RESERVA

---

- Este Trekking se realiza con un mínimo de 4 personas, si 15 días antes de la salida, no se ha cubierto el número mínimo de participantes, se podrá suspender la actividad, reembolsando el importe íntegro de la reserva u ofrecer un precio alternativo para poder realizarlo con menos de 4 personas.
- Este Trekking está sujeto a las muy habituales condiciones adversas e imprevistas del medio en que se desarrollan y de las personas que participan, por lo que pueden sufrir cambios antes o incluso durante la actividad (meteorología, cambios inesperados o bruscos del caudal, problemas físicos de los participantes, etc.)
- Para confirmar la reserva se deberá realizar un depósito del 40% en concepto de reserva. El resto del pago se realiza unos días antes de la llegada.
- La reserva puede ser anulada hasta 15 días antes de la fecha de realización con unos gastos de cancelación de 100 € en concepto de gastos mínimos de gestión, anulación y gastos ocasionados en la reserva de alojamientos, devolviendo el resto del depósito realizado.
- Con menos de 15 días de antelación al desarrollo de la actividad, la anulación supondrá la pérdida total de los pagos realizados.
- Si alguno de los participantes tuviera que abandonar el viaje de forma anticipada por causas ajenas a la organización, también supondría la pérdida total de los pagos realizados.