



## **TREKKING EN LA** **SIERRA DE GUADARRAMA**

Situada a tan solo 50 km de Madrid, formando parte del Sistema Central, la Sierra de Guadarrama constituye parte esencial de la historia y de la cultura españolas. Por ella han pasado todos los pueblos que alguna vez se han asentado en la Península (celtas, íberos, romanos, visigodos o árabes), sobre ella han escrito decenas de escritores españoles y foráneos, sus paisajes aparecen pintados en algunos de los mejores cuadros de Velázquez y Goya... Recientemente declarada Parque Nacional, los paisajes inolvidables surgen por todas partes: densos bosques de pinos silvestres, circos glaciares, caprichosos riscos graníticos modelados por la erosión, ciudades históricas situadas a los pies de sus laderas tapizadas de robles rebollo y pino silvestre.

Te proponemos una opción con alojamiento tipo “Campo Base, desde donde cada día realizaremos alguna de las rutas de montaña más emblemáticas de la Sierra, salvo una jornada que dedicaremos a visitar y recorrer en exclusiva la cercana ciudad de Segovia, patrimonio de la humanidad y centro de una legendaria tradición gastronómica.

## **INFORMACIÓN:**

- **Lugar de realización:** Sierra de Guadarrama, Madrid, España.
- **Fechas:** Todo el año (en meses de invierno posibilidad de variar las rutas propuestas debido a la nieve). Recomendado primavera y otoño.
- **Duración:** 5 días de actividad.
- **Grupo:** mínimo 4 personas – máximo 10 personas por guía.
- **Requisitos:** material de montaña apropiado para la estación. Condición física suficiente para resistir jornadas de hasta 8 horas de actividad, con capacidad para superar desniveles de hasta 1200 m por jornada y destreza suficiente para transitar con solvencia por terreno de montaña.

## **Programa:**

### **Día 1: Encuentro en el alojamiento a la hora indicada por el guía.**

Briefing de las actividades, presentación... Cena y alojamiento.

**Días 2 a 6: Rutas a realizar.** El orden dependerá de las condiciones y lo elegirá in situ el guía:

### **Día 2: Circular Peñalara**

En el macizo de Peñalara encontramos el ambiente severo que caracteriza a la alta montaña: circos glaciares, canchales, turberas, lagunas, acantilados y la rala vegetación que sobrevive en las alturas. El Pico Peñalara constituye la mayor altitud de la Sierra y desde él la panorámica de Castilla-León es dilatadísima (en los días más claros se puede divisar la Cordillera Cantábrica, situada 400 km más hacia el norte). La ruta propuesta supone dar la vuelta completa al macizo disfrutando de todos estos aspectos y visitar también algunas fortificaciones de la Guerra Civil Española, ya que toda la Sierra fue frente de batalla durante los tres años que duro el conflicto.

Recorrido: 13 km. Desnivel +: 910 m. Desnivel -: 910 m. Tiempo estimado: 6 horas.

### **Día 3: Circular 7 Picos**

Desde la pradera de Navarrulaque, en el valle de la Fuenfría, la senda Herreros avanza hacia los acantilados de Siete Picos como quien se acercase a una fortaleza. Durante los primeros kilómetros el sendero es excelente. Una vez llegados al pie de los farallones, este se oculta entre los brezos y los helechos. Enseguida empieza a trepar en diagonal por el inmenso roquedo. Atraviesa llambrias y pasillos de rocas junto a pinos colgados de manera inverosímil. La ruta luego nos sitúa en la cresta de Siete Picos (2138 metros) que podemos recorrer cómodamente por una senda en su cara norte. Tras alcanzar el popular puerto de la Fuenfría, regresaremos al punto de partida por la histórica Calzada Romana.

Recorrido: 15.5 km. Desnivel +:1140 m. Desnivel -: 1140m. Tiempo estimado: 7 horas.

### **Día 4: Circular la Pedriza**

No hay adjetivos suficientes para describir el universo granítico de la Pedriza, un paisaje singular donde los haya, de una belleza a la vez austera y sobrecogedora. Hay que verla. Y olerla: en primavera reinan la jara, con sus flores, y otras plantas aromáticas como el cantueso o el tomillo. Las subidas se ven alegradas siempre por ese aire impregnado. La ruta que proponemos abarca una buena parte de su territorio, cruza bosques, laberintos de piedra y collados que permiten una visión panorámica. A mitad de la ruta alcanzaremos Las Torres de la Pedriza (2015 metros), punto culminante de nuestro recorrido, para descender luego al punto de destino por un umbrío y espléndido bosque.

Recorrido: 14 km. Desnivel +: 1240 m. Desnivel -: 1100m. Tiempo aprox: 6 / 7horas

### **Día 5: Ascensión al Pico de La Maliciosa y circular de la Barranca**

La ruta parte del aparcamiento de La Barranca, un valle de una belleza casi canadiense. Desde el parking, una pista forestal comienza a remontar el valle junto a dos pequeñas presas. Nuestro primer objetivo es el

risco de las Tijerillas, cuya subida revela panorámicas bellísimas. Luego bajaremos hasta la Fuente de la Campanilla. A partir de aquí hay que remontar el Regajo del Pez por una senda de piedras, al principio bajo la bóveda del pinar y luego por una valleja despejada. El paisaje es espectacular: a la derecha tenemos la cuerda de Las Buitreras con sus riscos pelados; a la izquierda el impresionante farallón de Cancho Negro. Al poco ganamos el Collado del Piornal. A la derecha una senda visible enfila hacia el Pico de La Maliciosa (2227m). Desde la cumbre las vistas son amplísimas. Para el regreso pasaremos primero por la Bola del mundo y luego nos adentraremos en la cuerda de las Cabrillas.

Recorrido: 15.5 km. Desnivel +: 1180 m. Desnivel -: 1180m. Tiempo estimado: 6 horas y 40'

### **Día 6: Visita a la ciudad de Segovia**

Realizaremos un recorrido senderista por los dos valles que rodean el recinto amurallado de la ciudad vieja, deteniéndonos en los lugares más emblemáticos. Luego daremos cuenta de una típica comida segoviana para visitar a continuación el centro histórico de la ciudad. Sobre la 6 de la tarde, daremos por finalizado el viaje, para volver a nuestras casas.

*\*Nota: El itinerario previsto podrá ser modificado por parte del guía por razones meteorológicas, nivológicas, nivel del grupo, o por razones de seguridad, pudiendo variarse parte o la totalidad de la ruta, incluso cancelarse una vez iniciada, pudiendo conllevar gastos extras y sin derecho a ningún reembolso por parte de la organización.*

---

### **PRECIO POR PERSONA**

Grupo de 4-5 personas: **525 €uros** por persona.

Grupo de 6-10 personas: **475 €uros** por persona.

Nota: En caso de que sea necesario el uso de raquetas de nieve el precio por pax y día se incrementará en 10€ en concepto de alquiler de material, salvo que el cliente traiga sus propias raquetas.

### **FECHAS SALIDAS GRUPO ABIERTO para 2021/2022.**

- 3 al 8 de Diciembre, Especial Puente
- 26 al 31 de Diciembre, Especial Navidad
- 4 al 9 de Enero, Especial Reyes

*\*Las salidas se realizan a partir de 4 personas en caso de ser menos se podrá confirmar la salida con un suplemento. El día 1º es el de encuentro del grupo en el alojamiento.*

*Atención, en caso de que haya nevado, el programa podrá ser parcial o totalmente modificado por el guía, para adaptarlo a las condiciones nivológicas.*

### **INCLUYE**

- 5 noches de alojamiento en habitación doble/triple en casa rural/hostal en régimen de MP (desayuno/ cena)
- 4 Picnics para las rutas de montaña.
- Servicios de Guía de Montaña titulado
- Material colectivo de seguridad
- Seguro básico de accidentes y RC
- Asesoramiento previo y posterior a la actividad

### **NO INCLUYE**

- Bebidas
- Comida ni bebidas el día de la visita a Segovia.

- Transporte hasta la casa rural ni los transportes necesarios para la realización de las rutas. Se gestionará en destino con los vehículos de los participantes.
- Seguro de montaña, asistencia en viaje y cancelación. Recomendado. Consultar opciones.
- Gastos extra no incluidos debido a la modificación del programa provocados por circunstancias no controlables como desastres naturales, problemas atmosféricos o meteorológicos, averías, pérdidas o retraso del equipaje, causas de fuerza mayor, abandono de la actividad etc.
- Cualquier servicio no especificado en el apartado anterior “incluye”.

### **MATERIAL NECESARIO**

Os pasamos un listado de material que antes de la actividad podrá ser completada por el guía. Si queréis comprar algo de material, os podemos aconsejar sin problema.

- Mochila cómoda de 25 litros aprox.
- Pantalones de trekking largos (recomendable también pantalones impermeables)
- Calzado de montaña cómodo (Botas)
- Camiseta de manga larga
- Forro polar
- Impermeable tipo Gore Tex
- Gorra o gorro invernal según estación. Guantes. Gafas de sol
- Cantimplora o camelback
- Protector solar
- Linterna frontal
- Bastones de trekking
- Cualquier otra cosa que se considere necesaria
- Kit Covid: mascarilla, guantes, gel hidroalcohólico.

El listado de material se podría ampliar y detallar más en los días previos a la salida, dependiendo de las previsiones meteorológicas que haya y de las condiciones de la montaña.

## **FORMALIZACIÓN DE LA RESERVA y CONDICIONES:**

Para formalizar la reserva se debe realizar un ingreso del 40% por persona del total de la actividad en el momento de formalizar la inscripción. Una vez recibido el depósito se procederá a la confirmación de la actividad, siempre y cuando se llegue al grupo mínimo necesario para confirmar la salida. En caso contrario, esperaremos a llegar al grupo mínimo.

El resto del pago debe ser recibido en la Agencia al menos 15 días antes de la salida del viaje. Pago por transferencia, indicando quien lo envía y el viaje al que se inscribe, en una de nuestras cuentas de Viajes Marfil:

- Caja Rural de Navarra: ES29 3008 0191 0507 0275 5224
- La Caixa: ES10 2100 5293 1122 0004 7997

En caso de Anulación una vez formalizada la reserva, se aplicarán los siguientes gastos:

### **GASTOS ANULACION PARA ACTIVIDADES/CURSOS EN GRUPO ABIERTO**

- En caso de que la salida no este confirmada con el grupo mínimo, no habrá ningún gasto.
- Si la salida está confirmada, hasta 15 días antes no se recuperará el deposito abonado.
- De 15 a 8 día antes del inicio de la actividad, gastos del 75% del importe de la actividad.
- En los 7 días previos a la actividad hasta el día de la actividad, 100% de la actividad.

Recomendamos contratar un seguro de cancelación para poder cubrir los posibles gastos ocasionados.

### **Condiciones generales**

Las actividades que desarrollamos en el medio natural conllevan implícitamente una serie de riesgos. El guía es el coordinador y conductor de la actividad y el grupo, y su principal labor es minimizar esos riesgos al máximo dentro de lo posible, para poder llevar a cabo la actividad con unos márgenes altos de seguridad, aunque en ocasiones la seguridad 100% no es posible.

La seguridad puede depender de factores fuera de nuestro control como las condiciones meteorológicas, nivológicas, del terreno y de las propias condiciones físicas y psicológicas de los propios integrantes del grupo. Cualquier cambio en estos factores puede suponer la modificación o, en el peor de los casos, la anulación de la actividad, bajo criterio del guía, incluso pudiendo denegar a uno o varios de los miembros la continuidad en caso de que no reúnan las condiciones necesarias (se recomienda hacer un contacto previo con el guía para que evalúe los niveles del grupo). El participante asume a su vez que cualquier cambio, cancelación o abandono de la actividad una vez iniciada, por alguno de los factores antes indicados, puede conllevar gastos extras y no hay derecho a ningún reembolso por parte de la organización.

El guía es el único y máximo responsable del grupo, y es por ello que podrá tomar decisión que afecten al transcurso previsto de la actividad, pudiendo variarlo o cancelarlo. El grupo deberá seguir en todo momento sus indicaciones y acatar las decisiones tomadas por el guía. Cualquier persona que actúe sin consentimiento del guía o no siga las indicaciones proporcionadas, actuara

bajo su propia responsabilidad eximiendo al guía y a Naturtrek de cualquier responsabilidad que derivase de esos actos.

Los participantes tienen la obligación de comunicar a la organización y al guía al iniciar la actividad cualquier enfermedad, alergia o situación médica relevante antes del comienzo de la actividad y llevar consigo los medicamentos personales que necesiten.

El cliente declara conocer y aceptar en su integridad las observaciones anteriormente detalladas en esta ficha técnica como parte de este contrato.

Desde la confirmación de la reserva (mediante el pago del 40% de la actividad) el cliente asumirá de modo expreso la totalidad de las presentes **Condiciones Generales**. En el caso de que una persona inscriba a otra/s, asume/en su/s nombre/s y todas y cada una de estas Condiciones Generales

Nota: Remitidnos una copia de este documento debidamente CUMPLIMENTADA Y FIRMADA EN TODAS SUS PÁGINAS.

Nombre, Apellidos y DNI Clientes:

Firma cliente/s

Firma de la Agencia

Ángel Olabe Jáuregui (director)



En Pamplona, a 11 de octubre de 2021