Curso-Salida Completo

ALPINISMO

Especial 4 días

En este curso completo de 4 días aprovecharemos para iniciarnos en esta disciplina y avanzar al máximo poniendo en práctica lo aprendido con salidas en la montaña, en todo momento acompañados y asesorados por nuestros guías expertos.

La larga duración nos permite profundizar mucho más en esta actividad y poder asentar una muy buena base para comenzar a disfrutar de la montaña invernal.

Curso orientado a aquellas personas que se quieren iniciarse en el montaña invernal y el alpinismo realizando un curso completo donde poder aprovechar y aprender al máximo

INFORMACIÓN:

- **Lugar de realización:** Pirineos. El lugar no es fijo y podrá variarse dependiendo de las condiciones meteorológicas y nivológicas de la zona.
  Posibilidad de organizar salidas a la medida en toda España: Picos de Europa, Cordillera Cantábrica, Sierra Nevada…
- **Fechas:** De Diciembre a hasta Abril.
- **Duración:** 4 días.
- **Grupo:** Máximo 6 personas por guía.
- **Requisitos**: No es necesario experiencia previa en montaña invernal, pero si estar en buena forma física y practicar montañismo de forma regular.

PROGRAMA:

Programa de 4 días de duración, normalmente realizado en puentes o fechas festivas.
Lugar y hora de encuentro a concretar (consultarnos en el momento de apuntaros).
Se realiza actividad durante toda la jornada intentando aprovechar al máximo (Horario orientativo de 09 a 16:00).

Día 0: Reunión del grupo a la tarde en el lugar acordado y briefing de la actividad. Revisión de materiales. Posibilidad de realizarlo el día 1 a la mañana.

Días 1, 2, 3 y 4 - Días de Actividad

Durante los 4 días nos introduciremos en el mundo de la montaña invernal y el alpinsimo. Realizaremos un completo curso donde comenzando desde los conceptos más básicos iremos avanzando hacia técnicas más concretas, realizando prácticas en montaña. Si el grupo lo desea se podrá emplear un día enfocarlo a la práctica de la escalada.

CONTENIDOS

- Material necesario para la práctica de montaña invernal.
- Practicar autodetención.
- Técnicas de progresión con crampones y piolet en ascenso y descenso según la pendiente.
- Encordamiento y nudos básicos.
- Aseguramientos básicos.
- Seguros de fortuna.
- Descuelgues – rapeles.
- Peligros en montaña invernal y gestión de los mismos.
- Protocolos de seguridad en avalanchas. Manejo de Arva y rescate en caso de avalanchas.

PRECIO

SALIDAS 4 DIAS:

- **Grupo 2 personas: 470 €uros por persona**
- **Grupo 3 personas: 360 €uros por persona**
- **Grupo 4-6 personas: 330 €uros por persona**

Suplemento alojamiento 4 noches en MP en tipo albergue: desde 150 euros por persona.

FECHAS SALIDAS GRUPO ABIERTO para el 2022-2023:

- **8 al 11 de Diciembre**
- **27 al 30 de Diciembre**
- **5 al 8 Enero**
- **18 al 21 Febrero**
- **6 al 9 de Abril**

Cualquier otra fecha que os interese a la medida. Encuentro el día anterior.

INCLUYE:

- Servicio de guía de montaña.
- Seguro de accidentes y RC.
- Material colectivo de seguridad.
- Asesoramiento previo y posterior a la actividad. Ayuda para elección de material o alquiler.

NO INCLUYE

- Transporte, Alojamiento y manutención personal.
- Equipo de alpinismo personal.
- Alojamiento, manutención ni gastos de traslados del guía si los hubiera. Entre las personas que formen el grupo, se dividirán y se abonaran estos gastos.
- Cualquier otro concepto no mencionado como incluido.

MATERIAL NECESARIO

Os pasamos un listado de material que antes de la actividad podrá ser completa por el guía. Si no disponéis de alguno de los materiales mencionados, indicárnoslo ya que podremos prestároslo u alquilaroslo. Si quereis comprar algo de material os podemos aconsejar sin problema.

- Mochila de 35 litros aprox.
- Ropa cómoda y adaptada a las condiciones climatológicas y fechas del año: pantalón y chaqueta tipo goretex, camiseta y malla térmica, chaqueta/jersey tipo forro polar, chauqeta tipo primaloft o plumas, calcetines abrigados…
- Botas de montaña de invierno ¡Importante capacidad impermeable tipo Goretex!.
- Crampones (adaptados al tipo de bota) y piolet.
- Casco
- Arnes
- Cabo de anclaje con 1 mosquetón de seguridad.

- Anillo de 120 cm de longitud.
- 1 Cordino de 7mm y 120 cm.
- Cantimplora o camelback de mínimo 1 litro y/o termo.
- Comida para la jornada
- Crema solar y protector labial.
- Pequeño botiquin.
- Gafas de sol y ventisca.
- Gorro y gorra.
- Guantes finos y guantes abrigados con gore tex o similar.
- Frontal con pilas de repuesto.

FORMALIZACIÓN DE LA RESERVA y CONDICIONES:

Para formalizar la reserva se debe realizar un ingreso del 40% por persona del total de la actividad en el momento de formalizar la inscripción. Una vez recibido el deposito se procederá a la confirmación de la actividad, siempre y cuando se llegue al grupo mínimo necesario para confirmar la salida. En caso contrario, esperaremos a llegar al grupo mínimo.

El resto del pago debe ser recibido en la Agencia al menos 15 días antes de la salida del viaje. Pago por transferencia, indicando quien lo envía y el viaje al que se inscribe, en una de nuestras cuentas de Viajes Marfil:

- Caja Rural de Navarra: ES29 3008 0191 0507 0275 5224
- La Caixa: ES10 2100 5293 1122 0004 7997

En caso de Anulación una vez formalizada la reserva, se aplicarán los siguientes gastos:

GASTOS ANULACION PARA ACTIVIDADES/CURSOS EN GRUPO ABIERTO

- En caso de que la salida no este confirmada con el grupo mínimo, no habrá ningún gasto.
- Si la salida está confirmada, hasta 15 días antes no se recuperará el deposito abonado.
- De 15 a 8 día antes del inicio de la actividad, gastos del 75% del importe de la actividad.
- En los 7 días previos a la actividad hasta el día de la actividad, 100% de la actividad.

GASTOS ANULACION PARA ACTIVIDADES/CURSOS EN PRIVADO

- Hasta 15 días antes no hay ningún gasto.
- De 14 a 10 días antes del inicio de la actividad: del 40% del importe de la actividad.
- De 9 a 4 días previos a la actividad: 75% del importe.
- En las 72 hrs antes de la actividad: 100% del importe.

Recomendamos contratar un seguro de cancelación para poder cubrir los posibles gastos ocasionados.

Condiciones generales

Las actividades que desarrollamos en el medio natural conllevan implícitamente una serie de riesgos. El guía es el coordinador y conductor de la actividad y el grupo, y su principal labor es minimizar esos riesgos al máximo dentro de lo posible, para poder llevar a cabo la actividad con unos márgenes altos de seguridad, aunque en ocasiones la seguridad 100% no es posible.

La seguridad puede depender de factores fuera de nuestro control como las condiciones meteorológicas, nivologicas, del terreno y de las propias condiciones físicas y psicológicas de los propios integrantes del grupo. Cualquier cambio en estos factores puede suponer la modificación o, en el peor de los casos, la anulación de la actividad, bajo criterio del guía, incluso pudiendo denegar a uno o varios de los miembros la continuidad en caso de que no reúnan las condiciones necesarias (se recomienda hacer un contacto previo con el guía para que evalué los niveles del grupo). El participante asume a su vez que cualquier cambio o abandono de la actividad puede conllevar gastos extras y no hay el derecho a ningún reembolso por parte de la organización.

El guía es el único y máximo responsable del grupo, y es por ello que podrá tomar decisión que afecten al transcurso previsto de la actividad, pudiendo variarlo o cancelarlo. El grupo deberá seguir en todo momento sus indicaciones y acatar las decisiones tomadas por el guía. Cualquier persona que actué sin consentimiento del guía o no siga las indicaciones proporcionadas, actuara bajo su propia responsabilidad eximiendo al guía y a Naturtrek de cualquier responsabilidad que derivase de esos actos.

Los participantes tienen la obligación de comunicar a la organización y al guía al iniciar la actividad cualquier enfermedad, alergia o situación médica relevante antes del comienzo de la actividad y llevar consigo los medicamentos personales que necesiten.

El cliente declara conocer y aceptar en su integridad las observaciones anteriormente detalladas en esta ficha técnica como parte de este contrato.
Desde la confirmación de la reserva (mediante el pago del 40% de la actividad) el cliente asumirá de modo expreso la totalidad de las presentes **Condiciones Generales**. En el caso de que una persona inscriba a otra/s, asume/en su/s nombre/s y todas y cada una de estas Condiciones Generales

Nota: Remitidnos una copia de este documento debidamente CUMPLIMENTADA Y FIRMADA EN TODAS SUS PÁGINAS.

Firma cliente/s
NOMBRE, APELLIDOS Y DNI

Firma de la Agencia
Ángel Olabe Jáuregui (director)

En Pamplona, a 23 de enero de 2023