CURSO ESQUI DE MONTAÑA

Nivel 1

Iniciación

El esquí de montaña o esquí de travesía es uno de las modalidades más atractivas para disfrutar de la montaña en temporada invernal.

Con la ayuda de las focas podremos desplazarnos por nieves vírgenes, y llegar con comodidad a lugares donde puede que nadie haya pasado en varios días, para después poder disfrutar de un agradable descenso.

En este curso te iniciaremos en las técnicas esenciales para poder comenzar a moverte en este terreno con seguridad asesorado por nuestros expertos guías.

**Podemos enfocar el curso a aquellas personas que quieran realizar algunos de nuestros programas especiales de esqui de montaña.*

INFORMACIÓN:

- **Lugar de realización:** Pirineos. El lugar no es fijo y podrá variarse dependiendo de las condiciones meteorológicas y nivológicas de la zona.
  Posibilidad de organizar salidas a la medida en toda España: Picos de Europa, Cordillera Cantábrica, Sierra Nevada…
- **Fechas:** De Diciembre a hasta Abril.
- **Duración:** 2 días.
- **Grupo:** Máximo 6 personas por guía.
- **Requisitos**: experiencia en esquí alpino pudiendo descender por pistas rojas con soltura. Buen estado físico.

PROGRAMA:

Programa de 2 días de duración, normalmente realizado en fin de semana.
Lugar y hora de encuentro a concretar (consultarnos en el momento de apuntaros).
Se realiza actividad durante toda la jornada intentando aprovechar al máximo (Horario orientativo de 08:30 a 17:00).

*Posibilidad de reunirse el día anterior (día 0) para realizar un pequeño briefing y repaso de material. Se confirmará los días previos.

Día 1 - Sábado: Día de Actividad
Tras el desayuno temprano nos acercaremos en nuestros vehículos a la zona elegida para comenzar con las prácticas del curso en la montaña.
Por la tarde regreso al refugio, donde trataremos los aspectos teóricos.

Día 2 - Domingo: Día de Actividad.
Tras el desayuno, regreso a la zona de montaña donde continuar con las prácticas. Después de comer fin del curso y regreso a nuestros lugares de origen.

CONTENIDOS

- Material necesario y tipos.
- Técnicas de progresión en terreno llano y en ascenso en diferentes pendientes.
- Vuelta maría y otras técnicas de cambios de dirección en ascenso.
- Técnicas de descenso.
- Transiciones ascenso-descenso y material alpinismo.
- Elección de itinerarios seguros en ascenso y descenso. Protocolos de seguridad de grupo.
- Uso básico crampones y piolet.
- Protocolos de seguridad en avalanchas. Manejo de Arva y rescate en caso de avalanchas.

PRECIO

SALIDAS 2 DIAS:

- **Grupo 2 personas: 225 €uros por persona**
- **Grupo 3-6 personas: 160 €uros por persona**

FECHAS SALIDAS GRUPO ABIERTO para el 2021-2022:

- **4 al 7 de Diciembre – SALIDA ESPECIAL 4 DIAS ANDORRA**
- **11-12 Diciembre**
- **18-19 Diciembre**
- **30 diciembre al 2 Enero – SALIDA ESPECIAL 4 DIAS**
- **15-16 Enero**
- **29-30 Enero**
- **12-13 Febrero – Curso en Andorra**
- **26-27 Febrero**
- **5-6 Marzo**
- **12-13 Marzo**
- **14 al 17 Abril: SALIDA ESPECIAL 4 DIAS VALLE DE TENA**

Cualquier otra fecha que os interese a la medida.

INCLUYE:

- Servicio de guía de montaña.
- Seguro de accidentes y RC.
- Material colectivo de seguridad.
- Asesoramiento previo y posterior a la actividad. Ayuda para elección de material o alquiler.

NO INCLUYE

- Transporte, Alojamiento y manutención personal.
- Alojamiento, manutención ni gastos de traslados del guía si los hubiera. Entre las personas que formen el grupo, se dividirán y se abonaran estos gastos.
- Equipo de esquí de montaña personal.
- Cualquier otro concepto no mencionado como incluido.

MATERIAL NECESARIO

Os pasamos un listado de material que antes de la actividad podrá ser completa por el guía. Si no disponéis de alguno de los materiales mencionados, indicárnoslo ya que disponemos de algún equipo para alquilar. Si queréis comprar o alquilar algo de material os podemos aconsejar sin problema.

- Ropa de esqui adaptada a las condiciones climatológicas y fechas del año: pantalón de esquí o montaña, camiseta y malla térmicas, jersey tipo forro polar, chaqueta goretex, chaqueta primaloft o plumas, calcetines, gorro/a...
- Mochila de 30l con cintas portaesquis. Recomendado no llevar mucho peso para esquiar con comodidad.
- Material de esquí: esquís con fijaciones, botas, pieles, cuchillas y bastones.
- Material de seguridad: Arva, pala y sonda.
- Material alpinismo: casco, crampones y piolet.
- Cantimplora, camelback o termo (minimo 1 litro). Tener en cuenta la posibilidad de congelarse en caso de mucho frio.
- Comida para la jornada
- Crema solar y protector labial.
- Pequeño botiquin.
- Gafas de sol y gafas de ventisca.
- Guantes finos y gordos (tipo goretex).
- Frontal
- Pilas de repuesto.

FORMALIZACIÓN DE LA RESERVA y CONDICIONES:

Para formalizar la reserva se debe realizar un ingreso del 40% por persona del total de la actividad en el momento de formalizar la inscripción. Una vez recibido el deposito se procederá a la confirmación de la actividad, siempre y cuando se llegue al grupo mínimo necesario para confirmar la salida. En caso contrario, esperaremos a llegar al grupo mínimo.

El resto del pago debe ser recibido en la Agencia al menos 15 días antes de la salida del viaje. Pago por transferencia, indicando quien lo envía y el viaje al que se inscribe, en una de nuestras cuentas de Viajes Marfil:

- Caja Rural de Navarra: ES29 3008 0191 0507 0275 5224
- La Caixa: ES10 2100 5293 1122 0004 7997

En caso de Anulación una vez formalizada la reserva, se aplicarán los siguientes gastos:

GASTOS ANULACION PARA ACTIVIDADES/CURSOS EN GRUPO ABIERTO

- En caso de que la salida no este confirmada con el grupo mínimo, no habrá ningún gasto.
- Si la salida está confirmada, hasta 15 días antes no se recuperará el deposito abonado.
- De 15 a 8 día antes del inicio de la actividad, gastos del 75% del importe de la actividad.
- En los 7 días previos a la actividad hasta el día de la actividad, 100% de la actividad.

GASTOS ANULACION PARA ACTIVIDADES/CURSOS EN PRIVADO

- Hasta 15 días antes no hay ningún gasto.
- De 14 a 10 días antes del inicio de la actividad: del 40% del importe de la actividad.
- De 9 a 4 días previos a la actividad: 75% del importe.
- En las 72 hrs antes de la actividad: 100% del importe.

Recomendamos contratar un seguro de cancelación para poder cubrir los posibles gastos ocasionados.

Condiciones generales

Las actividades que desarrollamos en el medio natural conllevan implícitamente una serie de riesgos. El guía es el coordinador y conductor de la actividad y el grupo, y su principal labor es minimizar esos riesgos al máximo dentro de lo posible, para poder llevar a cabo la actividad con unos márgenes altos de seguridad, aunque en ocasiones la seguridad 100% no es posible.

La seguridad puede depender de factores fuera de nuestro control como las condiciones meteorológicas, nivologicas, del terreno y de las propias condiciones físicas y psicológicas de los propios integrantes del grupo. Cualquier cambio en estos factores puede suponer la

modificación o, en el peor de los casos, la anulación de la actividad, bajo criterio del guía, incluso pudiendo denegar a uno o varios de los miembros la continuidad en caso de que no reúnan las condiciones necesarias (se recomienda hacer un contacto previo con el guía para que evalué los niveles del grupo). El participante asume a su vez que cualquier cambio o abandono de la actividad puede conllevar gastos extras y no hay el derecho a ningún reembolso por parte de la organización.

El guía es el único y máximo responsable del grupo, y es por ello que podrá tomar decisión que afecten al transcurso previsto de la actividad, pudiendo variarlo o cancelarlo. El grupo deberá seguir en todo momento sus indicaciones y acatar las decisiones tomadas por el guía. Cualquier persona que actué sin consentimiento del guía o no siga las indicaciones proporcionadas, actuara bajo su propia responsabilidad eximiendo al guía y a Naturtrek de cualquier responsabilidad que derivase de esos actos.

Los participantes tienen la obligación de comunicar a la organización y al guía al iniciar la actividad cualquier enfermedad, alergia o situación médica relevante antes del comienzo de la actividad y llevar consigo los medicamentos personales que necesiten.

El cliente declara conocer y aceptar en su integridad las observaciones anteriormente detalladas en esta ficha técnica como parte de este contrato.
Desde la confirmación de la reserva (mediante el pago del 40% de la actividad) el cliente asumirá de modo expreso la totalidad de las presentes **Condiciones Generales**. En el caso de que una persona inscriba a otra/s, asume/en su/s nombre/s y todas y cada una de estas Condiciones Generales

Nota: Remitidnos una copia de este documento debidamente CUMPLIMENTADA Y FIRMADA EN TODAS SUS PÁGINAS.
Nombre y apellidos:
Dni:

Firma cliente/s

Firma de la Agencia
Ángel Olabe Jáuregui (director)

En Pamplona, a 12 de noviembre de 2021