



# ESQUI DE MONTAÑA

# EN VALLE DE TENA Y

# PANTICOSA

**Pirineo Aragones**

**Nivel Medio**

El Valle de Tena y sus zonas limítrofes son una de las zonas del pirineo con mayores posibilidades para el esquí de montaña, desde salidas adaptadas a niveles de iniciación o con condiciones nivológicas complicadas, o actividades más exigentes y con el atractivo de poder alcanzar alguna cima de 3000m.

Anímate con nosotros a conocer esta gran zona acompañados por nuestros mejores guías.

## **INFORMACIÓN:**

- **Lugar de realización:** Valle de Tena y limítrofes, Huesca, Pirineos, España.
- **Fechas:** Invierno y primavera. De diciembre a Abril
- **Duración:** 4 días de actividad.
- **Grupo:** Máximo 6 personas por cada guía.
- **Requisitos:** Actividad enfocada a aquellos ya iniciados en el esquí de montaña. Necesaria buena forma física pudiendo realizar desniveles aproximados de 1000m diarios, y poder esquiar en todo tipo de nieves con pendientes hasta 30º. Esta zona tiene grandes posibilidades por lo que se puede adaptar el programa a gente que se esta iniciando.

## **PROGRAMACIÓN:**

Quedada el día anterior con el guía en el valle a las 19 hrs para briefing de la actividad.

### **Días 1 a 4: Actividades en Valle de Tena, Panticosa, zona de Portalet...**

Durante 4 días nuestro guía conocedor de la zona adaptará las salidas al grupo y las condiciones nivológicas y meteorológicas, yendo de menos a más durante el paso de los días.

Algunas actividades que nos ofrece esta gran zona del pirineos oscense son:

- Zona Portalet: Ascensión al Peyreguet, Canalroya, Cuyaralet...
- Zona Formigal: Ascensión Espelunciecha, Arroyeras, Vertice Anayet...
- Zona Panticosa: Ascensión Bacias, Brazatos, Diente de Batanes, Garmo Negro, Algas, Infiernos...
- Zona la Sarra: Ascensión Musales, Sanchacollons...  
Opción de hacer actividad con noche en refugio de Bachimaña si el grupo esta de acuerdo
- Zona Partacua: Ascensión Peña Telera
- Opción de acercarnos al valle de Aragon, Valle de Aisa...

Las actividades pueden rondar entre los 800 a 1400m de desnivel positivo según la misma, pudiendo tener zonas de esquí, esquí alpinismo...

*\* Nota: El itinerario previsto podrá ser modificado por parte del guía por razones meteorológicas, nivológicas, nivel del grupo, o por razones de seguridad, pudiendo variarse parte o la totalidad de la ruta, incluso cancelarse una vez iniciada, pudiendo conllevar gastos extras y sin derecho a ningún reembolso por parte de la organización. Dependiendo del nivel del grupo y número de personas que lo formen, el guía adaptara las actividades a llevar a cabo.*

# **PRECIO POR PERSONA**

## **SALIDAS 4 DIAS:**

- Grupo 3 personas: 470 €uros por persona
- Grupo 4 personas: 390 €uros por persona
- Grupo 5-6 personas: 350 €uros por persona

**Suplemento alojamiento 4 noches en MP en tipo albergue: desde 180 euros por persona según zona y tipo de alojamiento.**

## **FECHAS SALIDAS GRUPO ABIERTO para el 2025:**

- 20-23 febrero
- 1-4 marzo
- 10-13 Abril

*Cualquier otra fecha que os interese a la medida.*

## **INCLUYE:**

- Servicio de guía de alta montaña 4 días de actividad.
- Seguro de accidentes y RC.
- Material colectivo de seguridad.
- Asesoramiento previo y posterior a la actividad. Ayuda para elección de material o alquiler.

## **NO INCLUYE**

- Transporte, Alojamiento y manutención personal.
- Equipo de esquí de montaña personal.
- Alojamiento, manutención ni gastos de traslados del guía si los hubiera. Entre las personas que formen el grupo, se dividirán y se abonarán estos gastos.
- Gastos imprevistos provocados por circunstancias no controlables como cancelaciones o retrasos de vuelos, desastres naturales, problemas atmosféricos o meteorológicos, averías, pérdidas o retraso del equipaje, causas de fuerza mayor etc.
- Cualquier otro concepto no mencionado como incluido.

Cualquier gasto extra realizado por el participante y no especificado en el apartado "incluye", correrá de su cuenta y deberá ser abonado en el momento de realizarse, así como cualquier gasto extra por el abandono del viaje por parte del cliente.

**Para evaluar el posible nivel necesario recomendamos apuntarse a alguna salida previa con nuestros guías.**

# **INFORMACION PRACTICA VIAJE**

## **GUÍA DE ALTA MONTAÑA NATURTREK**

La misión del guía es coordinar y conducir al grupo durante las actividades previstas. En caso de imprevistos o fuerza mayor, condiciones meteorológicas adversas, etc., puede cambiar las actividades si lo estima necesario. El guía vela por la seguridad del grupo, pero el grupo debe seguir sus indicaciones en cuanto a seguridad, trazado de ruta, ritmo de marcha, etc.

Para que el viajero pueda preparar mejor su viaje y así disfrutarlo al máximo, se facilitará datos de contacto del guía para que pueda aclarar cualquier duda.

*Nota: en caso de que por lesión u otra razón de grado mayor el guía previsto no pueda realizar el viaje, se sustituiría por un guía titulado para la actividad.*

## **NIVEL ACTIVIDAD:**

Es imprescindible una buena condición física y tener experiencia previa en esquí de montaña. La salida se considera de dificultad media, ya que no presenta fuertes pendientes y las actividades se adaptarán al nivel del grupo y condiciones nivometeorológicas. La ruta se ajustará al nivel y número de personas del grupo. Es necesario tener un mínimo para poder llevar a cabo y realizar algunas actividades de la zona.

En caso de no estar bien preparado, pueden verse frustradas tus expectativas en esta actividad, así como las del grupo.

En caso de tener dudas sobre nuestro nivel recomendamos realizar un curso o salida con alguno de nuestros guías para que nos puedan valorar nuestra técnica y capacidades para hacer la ruta.

## **CONDICIONES ESPECIALES DE LOS PROGRAMAS DE ESQUI**

- La meteorología y las condiciones de la montaña son cambiantes y puede hacer que no se consigan nuestros objetivos, pudiendo tener que realizar modificaciones en los programas.
- El guía es el conductor, responsable y coordinador del grupo y el será el que tome las decisiones del grupo, pudiendo denegar a uno de los miembros la continuidad si ve que no tiene las condiciones necesarias (se recomienda hacer un contacto previo con el guía para que evalúe los niveles del grupo).
- Organizativamente no siempre se puede cambiar de destino, programa o anular la actividad sin coste.
- El participante tiene que asumir que, una vez iniciado el programa o anulado con pocos días de anticipación, no hay derecho a reembolso alguno por parte de la organización.
- Siempre se intentará ofrecer la mejor opción de cambio a los participantes, pero comprendiendo la especificidad de la organización de estos programas.

## **MATERIAL NECESARIO**

Os pasamos un listado de material que antes de la actividad podrá ser completa por el guía. Si no disponéis de alguno de los materiales mencionados, indicárnoslo ya que podremos prestároslo o ayudar en el alquiler. Si quereis comprar algo de material os podemos aconsejar sin problema.

- Equipo completo de esquí de travesía, pieles de foca, cuchillas..
- Arva, pala, sonda.

- Piolet , crampones.
- Mochila apta para portear esquís.
- Ropa, en función del mes y la climatología prevista.
- Abrigo de plumas o sintético.
- Ropa térmica.
- Chaqueta y pantalón de goretex o similar.
- Gorro, gorra, guantes (dos) y gafas, gafas de ventisca.
- Comida para picar durante el día.
- Crema solar.
- Botiquín personal (aspirinas, compeed, esparadrapo...).
- Botella de Agua y/o Thermo.
- Obligatorio Tarjeta de federado en montaña. FEEC, CAF, CEC, etc o un seguro similar que cubra la actividad.

### **RECOMENDACIONES:**

#### **Recomendaciones:**

Llevar el material en condiciones: Focas que peguen y agarren (recomendable 2 pares), cuchillas de la medida, cantos afilados, bastones con roseta grande, arva con pilas.

Adecuar la ropa a las condiciones meteorológicas que se prevean. Llevar electrolitos para el agua, aconsejable llevar Camel-back. Llevar comida, energéticos suficientes para los 5 días.

Dominar el manejo del Arva.

### **SEGUROS:**

Desde Naturtrek recomendamos ir siempre lo mejor cubierto posible. Para ello, es obligatorio el estar en posesión de un seguro que nos cubra la actividad a realizar tanto en rescate como en gastos médicos de un posible accidente.

Podemos gestionar un seguro de viaje con cobertura de asistencia y cancelación. Indicárnoslo si estáis interesados en el momento de hacer la reserva por escrito.

También es recomendado solicitar en la Seguridad Social la Tarjeta Sanitaria Europea. Es gratuita y la hacen en el momento.

Si por alguna circunstancia de fuerza mayor y documentada, se tuviera que anular el viaje una vez pagado, se realizara los trámites correspondientes para reclamar la devolución de parte del importe del viaje (depende de las condiciones contratadas). Igualmente puede haber gastos de cancelación del paquete de agencia, dependiendo de la antelación de la anulación.

En caso de cancelación Naturtrek ofrecerá la ayuda necesaria, pero son los propios clientes los que deben realizar la reclamación directamente a la compañía aseguradora y tramitarla.

Una vez tramitado el seguro, en caso de anulación del viaje el importe del mismo no se recupera.

## **FORMALIZACIÓN DE LA RESERVA y CONDICIONES:**

Para formalizar la reserva se debe realizar un ingreso del 40% por persona del total de la actividad en el momento de formalizar la inscripción. Una vez recibido el depósito se procederá a la confirmación de la actividad, siempre y cuando se llegue al grupo mínimo necesario para confirmar la salida. En caso contrario, esperaremos a llegar al grupo mínimo.

El resto del pago debe ser recibido en la Agencia al menos 15 días antes de la salida del viaje. Pago por transferencia, indicando quien lo envía y el viaje al que se inscribe, en una de nuestras cuentas de Viajes Marfil:

- Caja Rural de Navarra: ES29 3008 0191 0507 0275 5224
- La Caixa: ES10 2100 5293 1122 0004 7997

En caso de Anulación una vez formalizada la reserva, se aplicarán los siguientes gastos:

### **GASTOS ANULACION PARA ACTIVIDADES/CURSOS EN GRUPO ABIERTO\***

- En caso de que la salida no este confirmada con el grupo mínimo, no habrá ningún gasto.
- Si la salida está confirmada, hasta 15 días antes no se recuperará el deposito abonado.
- De 15 a 8 día antes del inicio de la actividad, gastos del 75% del importe de la actividad.
- En los 7 días previos a la actividad hasta el día de la actividad, 100% de la actividad.

\*A sumar los los gastos que puedan cobrar los refugios y gastos de gestion (60€ por persona). Recomendamos contratar un seguro de cancelación para poder cubrir los posibles gastos ocasionados.

### **Condiciones generales**

Las actividades que desarrollamos en el medio natural conllevan implícitamente una serie de riesgos. El guía es el coordinador y conductor de la actividad y el grupo, y su principal labor es minimizar esos riesgos al máximo dentro de lo posible, para poder llevar a cabo la actividad con unos márgenes altos de seguridad, aunque en ocasiones la seguridad 100% no es posible.

La seguridad puede depender de factores fuera de nuestro control como las condiciones meteorológicas, nivológicas, del terreno y de las propias condiciones físicas y psicológicas de los propios integrantes del grupo. Cualquier cambio en estos factores puede suponer la modificación o, en el peor de los casos, la anulación de la actividad, bajo criterio del guía, incluso pudiendo denegar a uno o varios de los miembros la continuidad en caso de que no reúnan las condiciones necesarias (se recomienda hacer un contacto previo con el guía para que evalúe los niveles del grupo). El participante asume a su vez que cualquier cambio, cancelación o abandono de la actividad una vez iniciada, por alguno de los factores antes indicados, puede conllevar gastos extras y no hay derecho a ningún reembolso por parte de la organización.

El guía es el único y máximo responsable del grupo, y es por ello que podrá tomar decisión que afecten al transcurso previsto de la actividad, pudiendo variarlo o cancelarlo. El grupo deberá

seguir en todo momento sus indicaciones y acatar las decisiones tomadas por el guía. Cualquier persona que actúe sin consentimiento del guía o no siga las indicaciones proporcionadas, actuara bajo su propia responsabilidad eximiendo al guía y a Naturtrek de cualquier responsabilidad que derivase de esos actos.

Los participantes tienen la obligación de comunicar a la organización y al guía al iniciar la actividad cualquier enfermedad, alergia o situación médica relevante antes del comienzo de la actividad y llevar consigo los medicamentos personales que necesiten.

El cliente declara conocer y aceptar en su integridad las observaciones anteriormente detalladas en esta ficha técnica como parte de este contrato.

Desde la confirmación de la reserva (mediante el pago del 40% de la actividad ) el cliente asumirá de modo expreso la totalidad de las presentes **Condiciones Generales**. En el caso de que una persona inscriba a otra/s, asume/en su/s nombre/s y todas y cada una de estas Condiciones Generales

Nota: Remitidnos una copia de este documento debidamente CUMPLIMENTADA Y FIRMADA EN TODAS SUS PÁGINAS.

Nombre, Apellidos y DNI Clientes:

Firma cliente/s

Firma de la Agencia

Ángel Olabe Jáuregui (director)



En Pamplona, a 18 de diciembre de 2024