



*TREK ANNAPURNA CON  
LAGO TILICHO*

*Y*

*ASCENSION*

*THONRONG PEAK*

*Nepal*

*Nivel: Intenso.*

---

**Día 01: Madrid o Barcelona – Kathmandu**

Salida en vuelo hacia Kathmandu vía punto intermedio. Noche a bordo.

**Día 02: Kathmandu**

Llegada y traslado al hotel. Resto del día libre. Alojamiento.

**Día 03: Kathmandu**

Día libre para visitas, compras o descansar. Alojamiento en Hotel

**Día 04: Kathmandu - Beshi Sahar - Syange (1100 m.) 8/9 horas**

Por la mañana temprano nos dirigimos por carretera en vehículo privado 4x4 hasta Syange, siendo unas 8 horas el trayecto. Alojamiento en Lodge.

**Día 05: Syange – Dharapani (1860 m) – 8 h**

El camino discurre por la orilla del río Marsyangdi con una corta pero fuerte subida hasta el bellissimo pueblo de Tal (un antiguo lago glaciar), donde comeremos. Durante la jornada podremos contemplar algunas espectaculares cascadas. Por la tarde, volvemos a cruzar el río y, luego, continuas subidas y bajadas nos sitúan en Dharapani.

**Día 06: Dharapani – Chame (2670 m) – 6 h**

El camino se dirige hacia el Oeste. Aparecen signos de cultura tibetana: banderas de oración y “chortens” que jalonan los caminos. Cerca de Chame veremos el Lamjung Himal (7.000 m), el Manaslu (8.156 m) y espectaculares vistas del Annapurna II.

**Día 07: Chame – Pisang (3300 m) – 4/5 h**

El camino asciende hasta 3.000 m de altura. El clima ya es de alta montaña pudiendo descender la temperatura, por la noche, varios grados bajo cero. La población ya tiene rasgos tibetanos. Finalmente llegaremos al pueblo de Pisang donde veremos abundantes chortens, manis y con unas vistas excelentes del Annapurna II, Gangapurna y los glaciares que bajan de las cumbres.

**Día 08: Pisang – Manang (3540 m) – 4/5 h**

Al comienzo de la jornada tendremos una excelente vista del Valle de Manang con el Tilicho Peak (7.132 m) al fondo del valle. El camino, tras pasar un pequeño collado, es cómodo y sin grandes desniveles. Manang es un pintoresco pueblo de comerciantes, de más de 200 casas. Poco antes de Manang visitaremos el Monasterio de Braga.

**Día 09: Manang (3540 m)**

Un día de aclimatación en el que, por la mañana podremos acercarnos a la cascada de hielo del Gangapurna, y por la tarde haremos un corto recorrido de unas 2 ½ horas de subida y 2 de vuelta a Manang, hasta el caserío de Yak Kharka, rondando los 4.000 m favoreciendo así la preceptiva aclimatación para el posterior paso del collado del Thorong-La.

**Día 10: Manang - Khangsar (3734m.) 3/4 h**

Tras una etapa de unas 3-4 horas llegaremos a Khangsar. Alojamiento en Lodge.

**Día 11: Khangsar - Tilicho Base Camp (4150m.) 5/6 h**

Tras unas 5 – 6 horas alcanzaremos el lago Tilicho. Alojamiento en lodge o tienda de campaña.

---

**Día 12: Campo Base Tilicho– lago Tilicho (4990m.) – Campo base Tilicho 6/7 h**

Caminaremos por el lago Tilicho y exploraremos sus alrededores. Alojamiento en lodge o tienda de campaña.

**Día 13: Tilicho Base Camp - Yak Kharka (4018 m) – 7 h**

Ascendemos hacia el Oeste Se trata de una etapa con poco desnivel que nos facilita la aclimatación en la parte más dura, desde el punto de vista de la altitud, de todo el trek. Maravillosas vistas del macizo del Annapurna (IV y II) y del Tilicho, Gangapurna, Glaciar Dôme y Chulu East.

**Día 14: Yak Kharka - Thorong Phedi (4450 m) – 3 h**

Recorriendo el valle de Jorsang Khola, nos acercamos en una corta etapa hasta el pie del collado (Thorong Phedi) donde existe un refugio de montaña con todas sus características: comedor común, habitaciones múltiples con literas y mantas, ambiente montaño y buena comida pero pocos servicios hosteleros.

**Día 15: Thorong Phedi – Camo Base Thorongo Peak (5200m) 3-4 h**

Tras el desayuno comenzaremos nuestro trekking hasta el CB (3-4 horas). Una vez lleguemos, tendremos tiempo para descansar y preparar para la ascensión del día siguiente. Alojamiento en campamento.

**Día 16: Cima en el Thorong Peak y descenso a Mukthina (10/12 h)**

Día para ascenso a la cima del Thorong Peak (6144m) Nos levantamos muy temprano y comenzamos la ascensión. Esta no presenta dificultades técnicas reseñables si bien encontraremos dos resaltes de unos 40/45 ° de inclinación. Tras la cumbre nos queda un largo descenso hasta Muktinah. Alojamiento en lodge con pensión completa.

**Día 17: Día de reserva****Día 18: Muktinath – Jomsom (2700m.) 6/7 h**

Continuamos hasta Jomson. Alojamiento.

**Día 19: Jomsom – Pokhara**

Traslado hasta Pokhara en Avioneta. Alojamiento con desayuno.

**Día 20: Pokhara – Kathmandú**

Traslado en autobús hasta la capital del Reino. Llegada y traslado al hotel. Tarde libre y alojamiento.

**Día 21: Kathmandú**

Día libre. Este día lo podemos dedicar para visitar Kathmandu o sus alrededores, las bonitas ciudades de Bhaktapur y Patan, y el monasterio de Pasupatinath, el templo hindú más importante de todo Nepal donde veremos cremaciones en el río sagrado. Boudanath, es otro de los lugares que podemos visitar, la estupa más grande de Nepal y una de la más grande del mundo, es un bonito lugar rodeado de casas pintorescas y donde podremos tomar un refresco en una de las terrazas de los tejados de los edificios, con muy buenas vistas hacia la plaza y la estupa. Al atardecer recomendamos visitar el templo de Swayambhunath, conocido como el templo de los monos, desde donde tendremos un bonito atardecer y unas bonitas vistas de Kathmandu. Alojamiento.

---

## Día 22: Kathmandú – Madrid o Barcelona

Traslado al aeropuerto para tomar el vuelo de regreso vía punto intermedio. Llegada y fin del viaje.

**IMPORTANTE:** El orden de las excursiones anteriormente descritas puede ser alterado a criterio del Guía, según los pronósticos climatológicos o razones de organización. De esta forma se aprovecharán los mejores días para las excursiones de montaña.

## PRECIO POR PERSONA DESGLOSADO:

- VUELOS: dependerá de la tarifa que podamos encontrar

- SERVICIOS DE TIERRA EN NEPAL:

	Marzo, abril y mayo	Septiembre, octubre y noviembre
En grupo 2 personas	2.410 Euros	2.275 Euros
En grupo 3 personas	2.245 Euros	2.110 Euros
En grupo 4-7 personas	2.185 Euros	2.045 Euros
En grupo 8-11 personas	1.900 Euros	1.765 Euros
En grupo 12-16 personas	1.855 Euros	1.715 Euros

1 guía de escalada para grupo de 2-3 personas  
2 guías de escalada para grupo de 4-7 personas  
3 guías de escalada para grupo de 8-12 personas  
A partir de 13 Pax, un guía extra por cada 4 personas

### INCLUYE:

- Traslados aeropuerto – hotel – aeropuerto
- 4 noches de alojamiento con desayuno en el Thamel Eco Resort o similar en Kathmandú en habitación doble / triple
- 1 noche de alojamiento con desayuno en el Hotel The Kantipur o similar en Pokhara en habitación doble / triple
- Transporte en jeep privado desde Kathmandu a Syange incluido el guía y porteadores.
- Tasa entradas Área de conservación Annapurna + Permiso de escalada
- Todas las comidas (desayuno, comida y cena) con te-café durante el trek y ascensión
- Acomodación en los albergues y tiendas camping durante el trek y ascensión
- Contratación y equipación de guía-s de Montaña
- Guía-s y un porteador (24-25 kilos) por cada dos persona durante el trek
- Seguro, equipación, alojamiento, todas las comidas y sueldo del guía y porteadores.

- 
- Transporte Kathmandu - Manang - Kathmandu para los porteadores extra.
  - Contratación de porteadores extra, transportando la infraestructura de escalada
  - Cuerda fija, tornillos y estacas de hielo, una tienda de camping por cada dos personas, tienda cocina, tienda baño y utensilios de cocina durante el periodo de escalada
  - Billetes avioneta Jomsom - Pokhara incluido el guía y tasas aéreas
  - Transporte Jomsom – Kathmandu en autobús para los porteadores
  - Transporte Pokhara - Kathmandu en autobús Turista, incluido el guía
  - Impuestos y tasas gubernamentales

### **NO INCLUYE:**

- Vuelos internacionales y tasas aéreas
- Seguro de asistencia con cobertura de trekking y cancelación.
- Test PCR y/o antígenos necesarios para el viaje
- Equipación personal: piolet, mosquetones, jumar, ocho, arnés, crampones, botas, casco...
- Visado.
- Facturas de Bar y bebidas (agua mineral, refrescos, cervezas...)
- Comidas y cenas en Kathmandu y Pokhara
- Gastos imprevistos provocados por circunstancias incontrolables como cancelaciones o retrasos de vuelos, carreteras bloqueadas, condiciones atmosféricas, desastres naturales, mal de altura...
- Propinas
- Cualquier otro gasto no mencionado en el apartado “incluye”

### **ACERCA DEL EQUIPAJE:**

En caso de pérdida o deterioro de equipaje por parte de la compañía aérea es obligatorio e imprescindible cumplimentar la hoja de reclamación del mismo antes de pasar por la aduana y retirar el impreso correspondiente. Este impreso debe mantenerse en todo momento, ya que, es fundamental para las posteriores tramitaciones de la reclamación a la compañía aérea correspondiente.

### **FORMA DE PAGO:**

40% por persona del total del viaje en el momento de formalizar la inscripción. El resto debe ser recibido en la Agencia al menos 20 días antes de la salida del viaje. Pago por transferencia, indicando quien lo envía y el viaje al que se inscribe, en una de nuestras cuentas de Viajes Marfil:

- Caja Rural de Navarra: ES29 3008 0191 0507 0275 5224
- La Caixa: ES10 2100 5293 1122 0004 7997

---

## NOTAS SOBRE EL VIAJE

### **DOCUMENTACIÓN:**

**Pasaporte necesario** con validez de 6 meses y visado necesario de 1 mes (45 €uros aprox y 4 fotografías).

### **DINERO:**

La moneda oficial en Nepal es Rupia nepalí.

### **VACUNAS Y MEDICINAS:**

Ninguna necesaria. Recomendable tifus y tétanos.

### **DIFERENCIA HORARIA:**

+5.45 horas.

### **IDIOMA:**

Nepalí e inglés.

### **EQUIPO MÍNIMO RECOMENDADO:**

- Calcetines finos y recios (varios pares de recambio).
- Botas de plástico o similares de cuero especiales para la altura
- Botas de Trekking usadas.
- Polainas de nieve
- Pantalones, camisas, etc. (puede hacer calor).
- Camisetas térmicas
- Chaqueta de forro polar.
- Pantalón de forro polar.
- Chaqueta y pantalón de Gore-tex o similar.
- Chaqueta de plumas (optativo).
- Pasamontañas.
- Gorra de sol.
- Gafas de sol
- Gafas de ventisca
- Guantes finos interiores.
- Guantes o manoplas de lana o similar
- Saco de dormir.
- Crema protectora piel y labios.
- Mochila 40 litros.
- Petate o bolsa de viaje.
- Navaja y mechero
- Cantimplora.
- Linterna frontal con pilas de recambio
- Botiquín personal con aspirinas, material de cura, etc.
- Crampones
- Piolet
- Bastones telescópicos (optativo).

- 
- Arnés
  - Cintas planas
  - Cordino de 8 mm
  - Mosquetones de seguridad
  - Ascendedor - bloqueador (jumar)
  - Descensor u ocho
  - Altimetro (opcional)
  - Bolsas de plástico fuerte para proteger de la lluvia todo lo que vaya a ir en las mochilas o en los petates (ropa, sacos...). Se pueden comprar en Kathmandu.

## CONDICIONES GENERALES

Sobre anulaciones, pagos, seguros, responsabilidades y otros aspectos legales especificados en el contrato de viajes combinados

*Nota: El boletín al que se refiere la presente ficha técnica es un programa de viajes de Naturaleza y de Aventura. Las personas que se inscriben en estos programas conocen las especiales características de su operativa y desarrollo, y por lo tanto son conscientes de la posibilidad, razonada, de posible modificación en el itinerario, servicios de alojamiento, transportes y duración motivados por causas ajenas a la organización y a la agencia de viajes.*

## OBSERVACIONES MUY IMPORTANTES

### CONOCIMIENTO Y ACEPTACIÓN DE LOS RIESGOS QUE PUDIERAN DERIVARSE DE LA PARTICIPACIÓN EN VIAJE CON ACTIVIDADES DE TREKKING Y MONTAÑISMO.

Viajes Marfil, S.L., en adelante referido por su nombre comercial registrado: Naturtrek, entiende que el viajero es consciente del esfuerzo que puede suponer un viaje de estas características, que se realiza por tierra en su mayor parte, por carreteras y caminos en muchas ocasiones en malas condiciones, pudiendo presentarse dificultades y estando expuesto a sufrir contratiempos y adversidades, como pueden ser: escasa variedad alimenticia, climatología, averías y diversas situaciones difíciles y extremas, donde el cansancio y desánimo físico y moral pueden hacerse presentes, tanto durante los tramos de viaje por carretera, caminatas a pie, viajes en canoa, a caballo u otros medios, así como durante el propio desarrollo de la actividad general.

Entiende Naturtrek que para los que realizan ascensiones a montañas el cliente es consciente de las dificultades que una ascensión de este tipo supone, tanto en orden físico, como psicológico, sabiendo de los riesgos que la montaña conlleva y está dispuesto a asumirlo como parte del contenido de este viaje de aventura.

**Los clientes que viajen con menores de edad asumen la responsabilidad de los mismos.**

1-NATURTREK, da por entendido que el viajero es consciente de que participa voluntariamente en un viaje a un país o países extranjero(s) de características diferentes a su país de origen, recorriendo y visitando zonas alejadas, remotas, exóticas o/y tropicales con estructura y organización, a todos los niveles, distinta a la que puede estar acostumbrado en su vida habitual. NATURTREK entiende, por tanto, que el viajero es

---

consciente y asume los riesgos que puede correr participando en este tipo de viajes, como pueden ser entre otros: caminar por terreno abrupto, resbalones y caídas desiguales; ser alcanzado por desprendimiento de roca, cascadas de hielo u otros objetos; fuerzas de la Naturaleza, incluyendo rayos, los cambios climáticos y avalanchas, terremotos enfermedad, accidentes con caídas; picaduras de insectos, riesgos derivados de la altitud y el frío como hipotermia, congelación, mal agudo de montaña, edemas cerebral y/o pulmonar, condiciones higiénicas deficientes, riesgos derivados por circunstancias como terrorismo, tumultos, delincuencia y otras agresiones. Sabiendo el viajero que es posible que no tenga acceso a una rápida evacuación o asistencia médica adecuada o total.

**2-NATURTREK**, da por entendido que el viajero es consciente de que participa voluntariamente en un viaje a un país o países extranjero(s) de características diferentes a su país de origen, recorriendo y visitando zonas alejadas, remotas, exóticas o/y tropicales donde existen enfermedades endémicas distintas a los del país de origen del viajero para las que es necesario aplicar tratamientos profilácticos, bajo la responsabilidad del propio viajero. Estoy de acuerdo y prometo aceptar y asumir todos los riesgos que existen en esta actividad.

Mi participación en esta actividad es totalmente voluntaria, y yo elijo participar a pesar de los riesgos.

**3-Es importante** que el viajero asuma que en un viaje de grupo y característico de aventura, la buena convivencia, la actitud positiva, buen talante y tolerancia entre los miembros que componen el grupo y ante los contratiempos y dificultades que puedan presentarse, son muy importantes para la buena marcha y éxito del viaje, advirtiendo que estos problemas de convivencia pueden surgir. NATURTREK entiende que el viajero es consciente, acepta y asume que en este tipo de viaje puedan darse circunstancias que supongan variaciones en los itinerarios, en las actividades, en cualquier momento y lugar por circunstancias que NATURTREK no puede prever, motivadas por las peculiares características del tipo de viaje y sitio en que se desenvuelven.

**4-NATURTREK** declina toda responsabilidad ante situaciones en las que la actuación del viajero se califique como irresponsable.

**5-NATURTREK** entiende que el viajero acepta voluntariamente todos los posibles riesgos y circunstancias adversas sobre la base de todo lo expuesto anteriormente, eximiéndose NATURTREK y cualquiera de sus miembros o empleados de toda responsabilidad, a excepción de lo establecido en las leyes, por cualquier hecho o circunstancia que se produzca durante el viaje o expedición por las peculiares características de las zonas por donde se desarrolla ya que pueden ocurrir situaciones que escapan del control de la organización del viaje.

**6-NATURTREK** ha ofrecido un seguro al pasajero adecuado para cubrir cualquier lesión o daño que pueda causar o sufrir durante mi participación, o bien, en caso de rehusar a la contratación del seguro ofrecido, estoy de acuerdo en asumir los costos de lesiones o daños así mismo y que certifica que está dispuesto a asumir el riesgo de cualquier condición médica o física que pueda tener.

**7-NATURTREK** informa que el Ministerio de Asuntos Exteriores español advierte de los peligros de viajar en muchos países del mundo, entre los cuales pueden estar incluidos algunos de los destinos en nuestros programas. Para más información a este respecto acuda a la página web [www.mae.es](http://www.mae.es) o al teléfono 91 379 1700. Dado que las situaciones de cada país pueden sufrir variaciones a lo largo del año, la recomendación del ministerio también puede cambiar en cualquier momento.

**8-NATURTREK** da por entendido que el viajero conoce las condiciones generales y particulares del programa viaje expedición y cumple todos los requisitos exigidos para el viaje.



---

Documentación del viaje:

Vuelos

Es necesario presentarse en el aeropuerto de origen como mínimo dos horas antes de la hora prevista de salida del vuelo. Los pasajeros deberán reconfirmar con la agencia organizadora, dentro de las 48 horas previas a la salida prevista la fecha, horario y número de vuelo. De no efectuarse esta reconfirmación, la agencia organizadora declina toda responsabilidad en caso de haberse producido alteraciones en el día, hora o vuelo informados con anterioridad. La presentación tardía a la salida cuando se haya realizado la facturación del pasaje, comportará la pérdida de todos los derechos del pasajero para viajar, sin que exista reembolso alguno del importe total del paquete turístico.

Es responsabilidad del viajero **reconfirmar su billete de avión de vuelta** al menos 72 horas antes del viaje de regreso y presentarse dos horas antes de la salida del vuelo en el aeropuerto para el vuelo de regreso a España.

Requisitos de entrada a los países (Visados, Vacunas, Pasaportes, etc...).

Es responsabilidad de los viajeros informarse debidamente de los requisitos necesarios y obligatorios para la entrada a los países de destino del viaje.

En caso de ser denegada su entrada al país por carecer de los requisitos que se exigen, o defecto en el pasaporte, o por no ser portador del mismo, la agencia organizadora declina toda responsabilidad por las consecuencias surgidas por hechos de esta o similar índole, corriendo por cuenta del pasajero cualquier gasto que se origine, aplicándose en estas circunstancias las condiciones establecidas para la anulación o disentimiento voluntario de servicios.

Equipajes: A todos los efectos y en cuanto a los transportes terrestres se refiere, se entenderá que el equipaje y demás enseres personales del usuario los conserva consigo, cualquiera que sea la parte del vehículo en que vayan colocados, y que se transporta por cuenta y riesgo del viajero. Se recomienda a los viajeros estar presentes en las manipulaciones de carga y descarga de los equipajes. En cuanto al transporte aéreo, ferroviario, marítimo o fluvial de equipajes. Son de aplicación las condiciones de las compañías transportadoras, siendo el billete de pasaje el documento vinculante entre las citadas compañías y el pasajero. En caso de deterioro, pérdida o retraso de los equipajes facturados es responsabilidad de las compañías. Por tanto, es obligación del viajero hacer la reclamación "in situ" y en el mismo momento de la detección de la irregularidad, en el caso de pasajes aéreos ante la compañía de transporte en el mostrador de reclamaciones de equipajes (Bagaje Claim), presentando el resguardo de haber facturado el equipaje y exigir por escrito el P.I.R. (Property Irregularity Report) y guarde copia del mismo, ya que constituye la prueba de su reclamación y base para cualquier petición posterior, bien a la línea aérea bien a la compañía de seguros. En el caso de compañías ferroviarias o marítimas o fluviales en las oficinas de las empresas.

En el supuesto de ser necesario el envío de documentación por servicios de correos o mensajería, la agencia organizadora no contraerá en ningún caso responsabilidades por la pérdida o demora que puedan sufrir el envío de estas documentaciones.

Debido a la permanente variación de los requisitos legales para visitar determinados países, horarios de medios de transporte, tarifas... la agencia actúa como mera informadora, siendo de responsabilidad de los viajeros reconfirmar la documentación requerida con las diferentes representaciones consulares, autoridades sanitarias, administrativas, transportistas...

Al firmar este documento, el viajero reconoce haber tenido la oportunidad de leer este documento en su totalidad, y que ha leído y entendido el mismo y todo lo que asume y conlleva la participación en un viaje de estas características, y que el pasajero es consciente y acepta que estará obligado por sus términos y condiciones del viaje.

---

### **SEGURO DE ASISTENCIA EN VIAJE Y CANCELACION**

Viajes Marfil – Naturtrek recomienda e invita a los clientes a la contratación de una Póliza de Seguro de Asistencia en viaje que cubra los gastos derivados de las posibles incidencias que puedan surgir en el transcurso del viaje y también recomendamos contratar Póliza de Gastos de Anulación para cubrir los gastos derivados de la cancelación del viaje por parte del asegurado en base a alguno de los motivos contemplados en las coberturas de la Póliza.

Viajes Marfil – Naturtrek advierte, no obstante, que solo ejerce como intermediaria en la contratación de los seguros.

Viajes Marfil – Naturtrek pone a disposición de los viajeros las Condiciones Generales de las Pólizas de Seguros e invitamos a los viajeros, por considerarlo muy importante, a leer atentamente las condiciones y coberturas de la póliza.

En la contratación del viaje los viajeros aceptan todas las exclusiones e inclusiones de esta póliza según las condiciones generales de la misma.

En caso de tener que realizar cualquier trámite posterior a la contratación del Seguro, dichas gestiones deberán ser llevadas a cabo directamente entre el viajero y la compañía aseguradora. No estamos autorizados a realizar dichas gestiones dado el carácter intransferible de las pólizas contratadas. Viajes Marfil - Naturtrek es ajena a las resoluciones que la compañía de seguros determine sobre las incidencias declaradas por el viajero y no tiene responsabilidad sobre estas resoluciones.