



**TREKKING EN LA PALMA  
PROGRAMA SALIDAS DOMINGOS  
2024**

## Programa:

### **Día 01 (domingo): Salida – La Palma**

Presentación en el aeropuerto para tomar el vuelo a La Palma. Llegada y traslado hasta la localidad de los Cancajos. Alojamiento en Apartamento Centrocancajos o similar.

### **Día 02 (lunes): Caminata al cráter de Cumbre Vieja Tajogaite.**

Recogida a las 14.50hrs en Los Cancajos (Parada bus Farmacia)

La erupción del volcán de Cumbre Vieja – Tajogaite constituye el último de la serie de volcanes históricos en la isla de La Palma. El volcán de la tristeza y también el destino de quienes sienten una atracción irresistible por los volcanes. ¡Esta caminata hacia Cumbre Vieja – Tajogaite no te dejará indiferente!

El nuevo sendero ha sido habilitado para que casi todos los turistas, siempre acompañados de guías expertos, ver de cerca y ya sin erupción algunos de los lugares que hemos visto en la televisión durante meses.

Alojamiento en Apartamentos Centrocancajos o similar.

Ruta con guía y traslados.

- Nivel suave:	5,2 km. +183 m / -183 m.
----------------	--------------------------

### **Día 03 (martes): El bosque encantado**

Recogida a las 9h30 en Los Cancajos (Para bus Farmacia).

Nuestro sendero en el Cubo de La Galga discurre por los bosques de la laurisilva. Ascendemos entre helechos gigantes y vegetación prehistórica hasta un mirador donde hacemos una pausa seducidos por el paisaje. A partir de ahí bajamos al pueblo de San Bartolo, donde paramos a comer. Después tendremos dos opciones: con los más aventureros y de mejor forma física descubriremos el barranco de Nogales, y terminamos el itinerario en el mirador de la playa de Nogales. Con los que buscan una caminata suave, daremos un agradable paseo por la costa.

Alojamiento en Apartamentos Centrocancajos o similar.

Ruta con guía y traslados.

A. Nivel suave:	3.5 h. - 7 km. +150 m / -300 m.
-----------------	---------------------------------

B. Nivel Medio:	5 h - 11 km. +450 m / -950 m.
-----------------	-------------------------------

### **Día 04 (miércoles): Ruta Caldera de Taburiente**

Recogida en los Cancajos a las 08h30 (Parada bus – Farmacia)

Partimos desde el mirador de Los Brecitos, adentrándonos en este espectacular cráter, siempre rodeados de pinar, hasta llegar a la zona de Taburiente, donde nos detenemos a comer, cautivados por las excepcionales vistas de las cumbres de La Caldera de Taburiente, nuestra catedral del sol.

Retomamos el camino bajando por El Reventón, desde donde contemplaremos el Roque Idafe, adorado por nuestros aborígenes, y llegamos hasta la Cascada de Colores. A partir de ahí, continuamos nuestro itinerario por el cauce del Barranco de Las Angustias hasta finalizar esta caminata, imprescindible para conocer la isla.

Alojamiento en Apartamento Centrocancajos o similar.

Ruta con guía y traslados.

- Nivel exigente:	6 horas - 16 Km aprox. - +100 m /-850m).
-------------------	--

### **Día 05 (jueves). Caminata de Pico de La Cruz a Roque de los Muchachos.**

Recogida en los Cancajos a las 09h30 (Parada bus – Farmacia)

En esta caminata por las cumbres de la Isla tendremos las mejores vistas de La Palma durante una ruta de senderismo. Para los aficionados a la fotografía, las mejores fotos y las mejores vistas de La Palma desde el Pico de La Cruz hasta el Roque de Los Muchachos. Todo salpicado de telescopios pertenecientes al Observatorio del Roque de Los Muchachos.

La caminata tiene una dificultad media, debido sobre todo a la altura, ya que caminamos por encima de los dos mil metros de altura en la zona del Roque de los Muchachos y aunque en ocasiones haya rocas sueltas, no debería ser un problema para los que hacen senderismo con guía con cierta frecuencia.

Cuando llegamos sobre los 1800 metros sobre el nivel del mar es cuando las cosas comienzan a cambiar.

Desde el Pico de La Cruz ya dominamos la zona de la cumbre.

El sendero discurre por el borde del cráter durante todo el día, mirando hacia dentro de este impresionante cráter de erosión o hacia la zona norte de la isla, que en muchas ocasiones está recubierta por un manto blanco. El sur, a lo lejos, se deja ver perfectamente la cadena de cráteres volcánicos de esa zona, La Ruta de los Volcanes.

Al final de la ruta, en el Roque de Los Muchachos, haremos una parada para disfrutar del paisaje por última vez y poder sacar más fotos de La Cima de la isla y de los Observatorios.

Alojamiento en Apartamento Centrocancajos o similar.

Ruta con guía y traslados.

- Nivel medio: 3,5 h - 6 Km aprox. - +150 m /-300m).
--

### **Día 06 (viernes): Caminata de Los Manantiales de Marcos y Cordero.**

Recogida en los Cancajos a las 09h30 (Parada bus – Farmacia)

Tras llegar al inicio de la ruta por una pista forestal, a los 1300 empezamos a caminar junto al viejo canal en busca de los manantiales de Marcos y Cordero; atravesamos túneles y, en ocasiones, una espesa niebla contemplando unas vistas espectaculares del barranco de Los Tilos.

Después del almuerzo comienza la bajada hasta el impresionante bosque de Los Tilos con 1000m de desnivel negativo, pero una gran oportunidad para los buenos senderistas. Al final nos encontramos todos en Los Tilos para tomar algo en el restaurante de la zona. Alojamiento en Alojamiento en Apartamento Centrocancajos o similar

Ruta con guía y traslados.

- Nivel exigente: 5 horas – 12.5 Km aprox - +150m /-1.000 m).
---

### **Día 07 (sábado): Día libre.**

Día libre en régimen de solo alojamiento.

Alojamiento en Apartamentos Centrocancajos o similar.

### **Día 08 (domingo). La Palma – Regreso a casa.**

Tiempo libre hasta la hora del traslado al aeropuerto para tomar el vuelo de regreso.

### **INFORMACIÓN:**

- **Lugar de realización:** Isla de La Palma. Islas Canarias. España.
- **Fechas:** Todo el año.
- **Duración:** 8 días – 5 de actividad.
- **Nivel:** Medio – Medio/alto.

- **Requisitos:** Buena forma física y experiencia en trekking, siendo capaz de caminar hasta 7-8 horas por montañas con desniveles de hasta 1000m.

#### **PRECIO POR PERSONA DESGLOSADO:**

- **Vuelo:** Dependerá de la fecha de salida, compañía aérea, clase y tarifa disponible en el momento de hacer la reserva.
- **SERVICIOS DE TIERRA:** 550 €uros por persona.

#### **OPCIONAL:**

- Seguro de cancelación y asistencia en viaje con cobertura de montaña: 40 €uros.
- Suplemento Media Pensión: (consultar)

#### **Incluye**

- Traslados aeropuerto – hotel – aeropuerto
- Traslados desde Los Cancajos al inicio del trekking y del final del trekking a Los Cancajos.
- 5 rutas con guía local durante los trekkings.
- Alojamiento en Apartamentos Centrocancijos o similar en la localidad de Los Cancajos (Breña Baja). Solo alojamiento en base a 2 personas por apartamento. Posibilidad de añadir bajo suplemento comidas extra.

#### **No Incluye**

- Vuelos nacionales + tasas.
- Suplemento habitación individual: 190 €uros (Precio orientativo, ya que podrá haber variaciones en las tarifas hoteleras dependiendo de las fechas del viaje)
- Seguro de cancelación, asistencia en viaje y con cobertura de montaña. Recomendado.
- Desayunos, comidas y cenas.
- Ningún otro servicio no especificado en el apartado INCLUYE.

#### **Nota Importante:**

Este programa se adapta a las salidas diarias que tiene nuestro corresponsal. El cliente se unirá a cada salida donde coincidirá con diferentes personas, pudiéndose ser de diferentes nacionalidades y grupos. Grupo mínimo necesario para poder llevar la salida a cabo según esta lo previsto es de 5 personas. En caso de ser menos personas se ofrecerá la posibilidad de llevarla a cabo con un suplemento.

Para grupos a partir de 5 personas, se puede organizar el programa con salida en cualquier fecha y a la medida.

Tanto Naturtrek como el corresponsal en destino se reserva el derecho de modificar parcialmente este programa o cancelarlo ante circunstancias adversas de tipo meteorológico, estado del terreno o de cualquier otra índole, que pueda afectar a la seguridad del grupo.

La mayoría de las rutas tienen la opción de adaptarlas a una dureza más asequible (menos duración, distancia y desnivel). Consultarnos.

### **ACERCA DEL EQUIPAJE:**

En caso de pérdida o deterioro de equipaje por parte de la compañía aérea es obligatorio e imprescindible cumplimentar la hoja de reclamación del mismo antes de pasar por la aduana y retirar el impreso correspondiente. Este impreso debe mantenerse en todo momento, ya que, es fundamental para las posteriores tramitaciones de la reclamación a la compañía aérea correspondiente.

Recomendamos llevar el material técnico en el equipaje de mano o puesto (sobre todo el calzado), para poder comenzar el trekking con los menores inconvenientes posibles.

### **FORMA DE PAGO**

40% por persona en el momento de formalizar la inscripción. El resto debe ser recibido en la Agencia al menos 20 días antes de la salida del viaje. Pago por transferencia, indicando quien lo envía y el viaje al que se inscribe, en una de nuestras cuentas de Viajes Marfil:

- Caja Rural de Navarra: ES29 3008 0191 0507 0275 5224
- La Caixa: ES10 2100 5293 1122 0004 7997

## **INFORMACIÓN**

### **ALOJAMIENTOS:**

Alojamiento en hoteles, aparthoteles, apartamentos... en el momento de realizar la reserva se confirmará definitivamente el tipo de alojamiento confirmado. Si se desea un alojamiento superior o de algún tipo en concreto, indicárnoslo en el momento de apuntaros. Podría suponer algún suplemento extra.

### **TRANSPORTE TERRESTRE:**

Transporte público local (autobús, taxis...), y transporte privado para grupos y ciertos trayectos en furgoneta-minibús o bus.

### **CLIMA:**

En La Palma puede disfrutar de una "Eterna Primavera". Con una media de 20º C y con temperaturas que no sobrepasan los 26º C y no bajan de 16º C, la isla goza de un clima benigno durante todo el año. Su temperatura se encuentra en los siguientes rangos:

#### **A nivel general Mar**

Media: 20ºC	Media: 22,1ºC
Alta: 25ºC	Alta: 22,9ºC
Baja: 17ºC	Baja: 19,8ºC

La sorprendente variedad climática que encontrará en La Palma se debe a:

- a) El anticiclón de Las Azores y la circulación de los vientos alisios, fundamento de la circulación atmosférica sobre Canarias.
- b) La existencia de una corriente fría que atempera los rasgos climáticos de las áreas costeras.
- c) La influencia que ejerce la proximidad de África, sobre todo cuando se producen situaciones anómalas, como el "tiempo sur".
- d) La orografía insular, que determina la existencia de específicos condicionados por su altitud.

Desde el litoral, y hasta los 200 m. de altitud, la temperatura mantiene con pocas variaciones durante el año, una media de 20º C y un ambiente muy agradable tanto en verano como en invierno. En la vertiente noreste, desde el municipio de Mazo hasta el de Barlovento, el clima es más suave y fresco. En la vertiente oeste, desde Fuencaliente hasta parte de Garafía, es más seco y caluroso. Por encima de los 500 m., la temperatura es más variable y sensible a las estaciones anuales. Al superar los 2.000 m. podemos encontrar nieve durante el invierno.

Los vientos suelen ser suaves durante todo el año y las lluvias son más frecuentes que en otras Islas Canarias, así como mantiene una temperatura media anual entre 17º y 25º C, sin grandes diferencias entre las estaciones. Los vientos alisios afectan a la fachada oriental y septentrional de la isla, donde se crea el característico mar de nubes que propicia el desarrollo de laurisilva y de una rica variedad de flora. La Palma, conocida como la "isla bonita" o "isla verde", debe su reputación al efecto de estos vientos alisios cargados de humedad.

### **SEGURO DE VIAJE:**

Dadas las especiales características del viaje (actividad de trekking en montaña), el seguro de asistencia convencional no cubre los percances ocurridos en montaña. Por tanto recomendamos el seguro especial de las Federaciones territoriales de Montaña que cubre además rescate aéreo o en su defecto un seguro con esta cobertura.

Disponemos de algunos seguros que cubren las actividades de trekking en caso de no estar federado. Consultanos.

Importante: recomendamos la contratación de un seguro de viaje con cobertura de cancelación que incluya la enfermedad de covid-19.

### **EQUIPAJE Y ROPA:**

El **material** necesario sera parecido al que utilizais en montaña (tipo Pirineos) en verano y ropa de abrigo para las zonas de altura.

- Una mochila mediana para los días de marcha.
- Un petate – bolso - maleta.
- Botas de trekking.
- Polainas.
- Zapatillas de deporte o playeras.
- Chancletas para la ducha.
- Pantalón largo y corto de montaña.
- Camisetas de manga corta-larga transpirables.
- Jersey tipo forro polar.
- Forro polar o chqueta tipo primaloft.
- Chaqueta tipo goretex.
- Capa de agua / pantalón de agua / polainas (opcionales).
- Gafas de sol
- Gorra.
- Guantes finos.
- Neceser, crema protectora, cacao.
- 1 cantimplora – camelback de 1.5 litros mínimo.
- Frontal o linterna.

## CONDICIONES GENERALES

Sobre anulaciones, pagos, seguros, responsabilidades y otros aspectos legales especificados en el contrato de viajes combinados, se informará de las condiciones específicas en el momento de realizar la reserva en firme.

Nota: El boletín al que se refiere la presente ficha técnica es un programa de viajes de Naturaleza y de Aventura. Las personas que se inscriben en estos programas conocen las especiales características de su operativa y desarrollo, y por lo tanto son conscientes de la posibilidad, razonada, de posible modificación en el itinerario, servicios de alojamiento, transportes y duración motivados por causas ajenas a la organización y a la agencia de viajes.

## OBSERVACIONES MUY IMPORTANTES

### CONOCIMIENTO Y ACEPTACIÓN DE LOS RIESGOS QUE PUDIERAN DERIVARSE DE LA PARTICIPACIÓN EN VIAJE CON ACTIVIDADES DE TREKKING Y MONTAÑISMO.

#### OBSERVACIONES MUY IMPORTANTES

Viajes Marfil, S.L., en adelante referido por su nombre comercial registrado: Naturtrek, entiende que el viajero es consciente del esfuerzo que puede suponer un viaje de estas características, que se realiza por tierra en su mayor parte, por carreteras y caminos en muchas ocasiones en malas condiciones, pudiendo presentarse dificultades y estando expuesto a sufrir contratiempos y adversidades, como pueden ser: escasa variedad alimenticia, climatología, averías y diversas situaciones difíciles y extremas, donde el cansancio y desánimo físico y moral pueden hacerse presentes, tanto durante los tramos de viaje por carretera, caminatas a pie, viajes en canoa, a caballo u otros medios, así como durante el propio desarrollo de la actividad general.

Entiende Naturtrek que para los que realizan ascensiones a montañas el cliente es consciente de las dificultades que una ascensión de este tipo supone, tanto en orden físico, como psicológico, sabiendo de los riesgos que la montaña conlleva y está dispuesto a asumirlo como parte del contenido de este viaje de aventura.

**Los clientes que viajen con menores de edad asumen la responsabilidad de los mismos.**

1-NATURTREK, da por entendido que el viajero es consciente de que participa voluntariamente en un viaje a un país o países extranjero(s) de características diferentes a su país de origen, recorriendo y visitando zonas alejadas, remotas, exóticas o/y tropicales con estructura y organización, a todos los niveles, distinta a la que puede estar acostumbrado en su vida habitual. NATURTREK entiende, por tanto, que el viajero es consciente y asume los riesgos que puede correr participando en este tipo de viajes, como pueden ser entre otros: caminar por terreno abrupto, resbalones y caídas desiguales; ser alcanzado por desprendimiento de roca, cascadas de hielo u otros objetos; fuerzas de la Naturaleza, incluyendo rayos, los cambios climáticos y avalanchas, terremotos enfermedad, accidentes con caídas; picaduras de insectos, riesgos derivados de la altitud y el frío como hipotermia, congelación, mal agudo de montaña, edemas cerebral y/o pulmonar, condiciones higiénicas deficientes, riesgos derivados por circunstancias como terrorismo, tumultos, delincuencia y otras agresiones. Sabiendo el viajero que es posible que no tenga acceso a una rápida evacuación o asistencia médica adecuada o total.

2-NATURTREK, da por entendido que el viajero es consciente de que participa voluntariamente en un viaje a un país o países extranjero(s) de características diferentes a su país de origen, recorriendo y visitando zonas alejadas, remotas, exóticas o/y tropicales donde existen enfermedades endémicas distintas a las del país de origen del viajero para las que es necesario aplicar tratamientos profilácticos, bajo la

responsabilidad del propio viajero. Estoy de acuerdo y prometo aceptar y asumir todos los riesgos que existen en esta actividad.

Mi participación en esta actividad es totalmente voluntaria, y yo elijo participar a pesar de los riesgos.

**3-**Es importante que el viajero asuma que en un viaje de grupo y característico de aventura, la buena convivencia, la actitud positiva, buen talante y tolerancia entre los miembros que componen el grupo y ante los contratiempos y dificultades que puedan presentarse, son muy importantes para la buena marcha y éxito del viaje, advirtiendo que estos problemas de convivencia pueden surgir. NATURTREK entiende que el viajero es consciente, acepta y asume que en este tipo de viaje puedan darse circunstancias que supongan variaciones en los itinerarios, en las actividades, en cualquier momento y lugar por circunstancias que NATURTREK no puede prever, motivadas por las peculiares características del tipo de viaje y sitio en que se desenvuelven.

**4-**NATURTREK declina toda responsabilidad ante situaciones en las que la actuación del viajero se califique como irresponsable.

**5-**NATURTREK entiende que el viajero acepta voluntariamente todos los posibles riesgos y circunstancias adversas sobre la base de todo lo expuesto anteriormente, eximiéndose NATURTREK y cualquiera de sus miembros o empleados de toda responsabilidad, a excepción de lo establecido en las leyes, por cualquier hecho o circunstancia que se produzca durante el viaje o expedición por las peculiares características de las zonas por donde se desarrolla ya que pueden ocurrir situaciones que escapen del control de la organización del viaje.

**6-**NATURTREK ha ofrecido un seguro al pasajero adecuado para cubrir cualquier lesión o daño que pueda causar o sufrir durante mi participación, o bien, en caso de rehusar a la contratación del seguro ofrecido, estoy de acuerdo en asumir los costos de lesiones o daños así mismo y que certifica que está dispuesto a asumir el riesgo de cualquier condición médica o física que pueda tener.

**7-**NATURTREK informa que el Ministerio de Asuntos Exteriores español advierte de los peligros de viajar en muchos países del mundo, entre los cuales pueden estar incluidos algunos de los destinos en nuestros programas. Para más información a este respecto acuda a la página web [www.mae.es](http://www.mae.es) o al teléfono 91 379 1700. Dado que las situaciones de cada país pueden sufrir variaciones a lo largo del año, la recomendación del ministerio también puede cambiar en cualquier momento.

**8-**NATURTREK da por entendido que el viajero conoce las condiciones generales y particulares del programa viaje expedición y cumple todos los requisitos exigidos para el viaje.

Documentación del viaje:

Vuelos

Es necesario presentarse en el aeropuerto de origen como mínimo dos horas antes de la hora prevista de salida del vuelo. Los pasajeros deberán reconfirmar con la agencia organizadora, dentro de las 48 horas previas a la salida prevista la fecha, horario y número de vuelo. De no efectuarse esta reconfirmación, la agencia organizadora declina toda responsabilidad en caso de haberse producido alteraciones en el día, hora o vuelo informados con anterioridad. La presentación tardía a la salida cuando se haya realizado la facturación del pasaje, comportará la pérdida de todos los derechos del pasajero para viajar, sin que exista reembolso alguno del importe total del paquete turístico.

Es responsabilidad del viajero **reconfirmar su billete de avión de vuelta** al menos 72 horas antes del viaje de regreso y presentarse dos horas antes de la salida del vuelo en el aeropuerto para el vuelo de regreso a España.

Requisitos de entrada a los países (Visados, Vacunas, Pasaportes, etc...).



Es responsabilidad de los viajeros informarse debidamente de los requisitos necesarios y obligatorios para la entrada a los países de destino del viaje.

En caso de ser denegada su entrada al país por carecer de los requisitos que se exigen, o defecto en el pasaporte, o por no ser portador del mismo, la agencia organizadora declina toda responsabilidad por las consecuencias surgidas por hechos de esta o similar índole, corriendo por cuenta del pasajero cualquier gasto que se origine, aplicándose en estas circunstancias las condiciones establecidas para la anulación o disentimiento voluntario de servicios.

Equipajes: A todos los efectos y en cuanto a los transportes terrestres se refiere, se entenderá que el equipaje y demás enseres personales del usuario los conserva consigo, cualquiera que sea la parte del vehículo en que vayan colocados, y que se transporta por cuenta y riesgo del viajero. Se recomienda a los viajeros estar presentes en las manipulaciones de carga y descarga de los equipajes. En cuanto al transporte aéreo, ferroviario, marítimo o fluvial de equipajes. Son de aplicación las condiciones de las compañías transportadoras, siendo el billete de pasaje el documento vinculante entre las citadas compañías y el pasajero. En caso de deterioro, pérdida o retraso de los equipajes facturados es responsabilidad de las compañías. Por tanto, es obligación del viajero hacer la reclamación "in situ" y en el mismo momento de la detección de la irregularidad, en el caso de pasajes aéreos ante la compañía de transporte en el mostrador de reclamaciones de equipajes (Bagaje Claim), presentando el resguardo de haber facturado el equipaje y exigir por escrito el P.I.R. (Property Irregularity Report) y guarde copia del mismo, ya que constituye la prueba de su reclamación y base para cualquier petición posterior, bien a la línea aérea bien a la compañía de seguros. En el caso de compañías ferroviarias o marítimas o fluviales en las oficinas de las empresas.

En el supuesto de ser necesario el envío de documentación por servicios de correos o mensajería, la agencia organizadora no contraerá en ningún caso responsabilidades por la pérdida o demora que puedan sufrir el envío de estas documentaciones.

Debido a la permanente variación de los requisitos legales para visitar determinados países, horarios de medios de transporte, tarifas... la agencia actúa como mera informadora, siendo de responsabilidad de los viajeros reconfirmar la documentación requerida con las diferentes representaciones consulares, autoridades sanitarias, administrativas, transportistas...

Al firmar éste documento, el viajero reconoce haber tenido la oportunidad de leer este documento en su totalidad, y que ha leído y entendido el mismo y todo lo que asume y conlleva la participación en un viaje de estas características, y que el pasajero es consciente y acepta que estará obligado por sus términos y condiciones del viaje.

### **SEGURO DE ASISTENCIA EN VIAJE Y CANCELACION**

Viajes Marfil – Naturtrek pone a disposición de los viajeros las Condiciones Generales de las Pólizas de Seguros e invitamos a los viajeros, por considerarlo muy importante, a leer atentamente las condiciones y coberturas de la póliza.

Viajes Marfil – Naturtrek advierte, no obstante, que solo ejerce como intermediaria en la contratación de los seguros.

En la contratación del viaje los viajeros aceptan todas las exclusiones e inclusiones de esta póliza según las condiciones generales de la misma.

En caso de tener que realizar cualquier trámite posterior a la contratación del Seguro, dichas gestiones deberán ser llevadas a cabo directamente entre el viajero y la compañía aseguradora. No estamos autorizados a realizar dichas gestiones dado el carácter intransferible de las pólizas contratadas. Viajes Marfil - Naturtrek es ajena a las resoluciones que la compañía de seguros determine sobre las incidencias declaradas por el viajero y no tiene responsabilidad sobre estas resoluciones.

En caso de cancelación de viaje por cualquier tipo de motivo, Naturtrek informa de que el importe correspondiente a la póliza no se recuperará en ningún caso, ya que la misma esta en uso desde el mismo momento en el que se tramita o en su defecto 72 hrs posteriores a la contratación.



Plaza de los Fueros, 13 – Tfno: + 34 948290353 31010 BARAÑAIN (Navarra)  
[info@naturtrek.com](mailto:info@naturtrek.com) - [www.naturtrek.com](http://www.naturtrek.com)