

# Escapada a Islandia, Auroras Boreales y Cueva de Hielo 8 días



VIAJE DE AVENTURA · NIVEL FÁCIL



Un completo viaje de aventura por el sur de **Islandia** hasta alcanzar el famoso **Jökulsárlón**, o lago de los **icebergs**, y las **lenguas glaciares** del **Vatnajökull**. En un reducido grupo de **máximo 8 viajeros**, acompañados de un **guía**, viviremos emocionantes aventuras como **caminar sobre un glaciar con crampones**, descubrir **una cueva de hielo**, **cascadas**, **géiseres**, **auroras boreales**, además de visitar **Reykjavík**, recorrer **Snæfellsnes** y poder disfrutar de un **cálido baño termal** en contraste con el entorno invernal.

## ¿QUÉ TE ESPERA EN ESTE VIAJE?

Descubriremos el sur de esta sorprendente isla volcánica en una época del año en la que **pocos viajeros** la frecuentan, pasando muchas noches alejados del bullicio de la capital y de toda contaminación lumínica, pudiendo sentirnos unos privilegiados observadores de la **aurora boreal**, las luces mágicas que iluminan las noches islandesas.

Tras la obligada visita al increíble volcán Fagradasfjall, alcanzaremos, viajando hacia el oeste, la reserva natural de **Snæfellsnes**, donde se encuentra el famoso glaciar con el **volcán Snæfellsjökull** descrito por **Julio Verne** en su novela '**Viaje al centro de la Tierra**'. Después, hacia el este, nos espera la cascada de **Skógafoss**, las **lenguas**

**glaciares** del **Vatnajökull** en el **Parque Natural de Skaftafell** y los famosos y espectaculares **icebergs del lago glaciar Jökulsárlón**, visita obligada en nuestro recorrido por Islandia. Nos adentraremos en una **cueva de hielo**, recorreremos el **Círculo de Oro**, compuesto por la gran **cascada de Gullfoss**, **Geysir** y el lugar histórico de **Pingvellir**, además de la capital, **Reykjavík**.

Nos podremos dar un relajante baño en las aguas termales del Sky Lagoon y si el tiempo y las condiciones del hielo lo permiten, viviremos la experiencia de **caminar con crampones** sobre un glaciar.

## **Fechas 2024 - 2025**

Del 28 septiembre al 5 octubre  
Del 5 al 12 octubre · **Puente del Pilar**  
Del 12 al 19 octubre · **Puente del Pilar**  
Del 19 al 26 octubre  
Del 26 octubre al 2 noviembre · **Puente de Todos los Santos**  
Del 2 al 9 noviembre  
Del 9 al 16 noviembre  
Del 16 al 23 noviembre  
Del 23 al 30 noviembre  
Del 29 noviembre al 6 diciembre  
Del 6 al 13 diciembre · **Puente de la Constitución**  
Del 14 al 21 diciembre  
Del 21 al 28 diciembre · **Navidad**  
Del 27 diciembre al 3 enero · **Fin de Año** (desde Madrid)  
Del 29 diciembre al 5 enero · **Fin de Año** (desde Barcelona)  
Del 3 al 10 enero · **Reyes**  
Del 5 al 12 enero · **Reyes**  
Del 11 al 18 enero  
Del 18 al 25 enero  
Del 25 enero al 1 febrero  
Del 1 al 8 febrero  
Del 8 al 15 febrero  
Del 15 al 22 febrero  
Del 22 febrero al 1 marzo  
Del 1 al 8 marzo  
Del 8 al 15 marzo  
Del 15 al 22 marzo  
Del 22 al 29 marzo  
Del 29 marzo al 5 abril  
Del 5 al 12 abril

## PLAN DE VIAJE

### Día 1. Vuelo de España a Islandia

Traslado o flybus (bus de línea) desde el aeropuerto internacional de Keflavík hasta el alojamiento en Hafnarfjordur o alrededores. Dependiendo de la hora de llegada del vuelo, podréis descubrir a vuestro aire esta coqueta ciudad islandesa cercana a la capital. Cena libre.

Noche en hotel con desayuno incluido en Hafnarfjordur (o alrededores, Reykjavík o Kéflavík).

### Día 2. Península de Snæfellsnes

Comienzo del viaje hacia el oeste de la isla por la N1 hacia la península de **Snæfellsnes**, una estrecha banda de tierra volcánica que se interna en el océano, situada entre Reykjavík y el territorio de los fiordos del noroeste. En ella, increíbles montañas emergen casi desde el mar creando extraordinarios escenarios naturales, uno de los lugares donde se puede comprobar el vulcanismo de la isla, dominado por el mítico y literario glaciar-volcán **Snæfellsjökull**. A sus pies se encuentran abruptos acantilados y playas, y su parte occidental es Parque Nacional desde 2001.

Visitaremos la montaña más fotografiada de Islandia, el volcán **Kirkjufell**. Ascenderemos a un pequeño volcán desde el que, en los días despejados, tenemos una magnífica vista de la **montaña Snæfellsnes** y de los límites de esta península.

Nuestra próxima parada será en las playas de arena negra de **Djúpalónssandur**, donde encontraremos restos de naufragios esparcidos a lo largo de la playa.

Pararemos en la localidad de **Arnastapi** para contemplar sus **acantilados** y la estatua de **Bárður**, uno de los protagonistas de las historias más populares de las sagas islandesas, medio hombre medio gigante. Las sagas están llenas de relatos sobrenaturales y Bárður y sus hijas son considerados por muchos de los habitantes de estas tierras como seres protectores de la zona.

Noche en apartamento privado / cabañas privadas. El alojamiento dispone de hot-pot de agua termal en zonas comunes al exterior.

### Día 3. El Círculo de Oro

Tras el desayuno continuamos el viaje rumbo a **Pingvellir**, lugar de obligada visita al haber albergado el antiguo Parlamento islandés y por ser aquí donde se encuentra la falla que separa Europa de América.

Continuamos el viaje rumbo a la cascada de **Gullfoss**, con la singular belleza que le otorgan los carámbanos de hielo en los meses de invierno.

Tras Gullfoss nos acercamos a la zona de **Geysir**, donde se halla **Strokkur**, uno de los géiseres más famosos del mundo que resopla atronadoramente cuando erupciona cada 6/8 minutos, expulsando una columna de agua de entre 15 a 30 metros de altura. Desde allí nos trasladaremos a nuestro alojamiento situado en la pradera de Hvolsvöllur y apartado del pueblo, una zona ideal para la búsqueda de las fugaces **auroras boreales**.

Noche en casa privada para el grupo.

#### **Día 4. Vík - Cascada Skógar - Paseo en glaciar**

Continuamos la conducción hacia **Vík**, acercándonos a las laderas del glaciar **Eyjafjallajökull**, descubriendo el lugar por donde salieron las riadas de lodo y hielo del glaciar durante la erupción del volcán en 2010.

Visitaremos la **cascada de Skógafoss** en nuestro camino hacia una de las innumerables lenguas glaciares de la zona. Equipados con crampones, realizaremos una sencilla marcha, asequible para todo el mundo, siendo testigos de las increíbles formaciones del hielo.

A la tarde nos dirigiremos al alojamiento, donde de nuevo tendremos posibilidades de ver **auroras boreales**.

Noche en albergue.

#### **Día 5. Parque Natural de Skaftafell - Lenguas glaciares del Vatnajökull - Lago glaciar Jökulsárlón - Cueva de hielo**

Nos adentramos en el **Parque Natural de Skaftafell**, que alberga el glaciar más grande de Islandia, el famoso **Vatnajökull**. Disfrutaremos de las grandes lenguas glaciares donde podremos contemplar las vistas más espectaculares del enorme glaciar, sus **lenguas de hielo** y sus espectaculares formaciones.

Continuaremos nuestro camino hacia el **lago glaciar Jökulsárlón**, uno de los lugares más bellos y espectaculares de Islandia: un lago de origen glaciar con salida al mar en el que podremos disfrutar de un paisaje repleto de **icebergs** y, al fondo, las **lenguas glaciares del Vatnajökull**; un espectáculo sobrecogedor que immortalizaremos con nuestras cámaras. Realizaremos una excursión a una auténtica **cueva de hielo** glaciar, una actividad invernal, que solo es posible realizar de octubre a abril, donde podremos admirar las increíbles formas, colores y transparencias del hielo.

Noche en casa privada para el grupo.

#### **Día 6. Cascadas Gljúfrafoss y Seljalandsfoss - Trekking**

Retomamos nuestro viaje rumbo a Reykjavík, donde encontraremos numerosas cascadas como **Gljúfrafoss y Seljalandsfoss**, que cuando están heladas presentan un espectáculo de una belleza sobrecogedora.

Realizaremos la ascensión de una de las faldas de una colina cercana a la capital islandesa. Debido a su proximidad, se tiene una visión privilegiada de la bahía y de la ciudad de Reykjavík. Si la nieve lo permite, realizaremos este paseo en raquetas de nieve. Cena libre y noche en alojamiento en Reykjavík.

#### **Día 7. Reykjavík**

Posibilidad de participar en una visita opcional al Sky Lagoon y relajarnos por completo en sus cálidas aguas con vistas al océano. Las sales y minerales de sus aguas revitalizarán nuestra piel y la recuperarán de todas las experiencias vividas a 63° latitud norte.

También es posible en este día disfrutar de la oferta turística, comercial y cultural de la capital. La calle **Laugavegur**, en pleno centro de la capital islandesa, reúne prácticamente toda la actividad comercial y de ocio de Reykjavík, llena de tiendas de outdoor, cafés, cervecerías, restaurantes... En el puerto podremos degustar los pescados de la zona y visitar el edificio **Harpa**, centro de conciertos y conferencias, formado por un entramado de hexágonos de cristal. Igualmente merece la pena un paseo por la zona alta de la ciudad, donde nos perderemos entre encantadoras casas de madera con pequeños

jardines, y su iglesia, la **Hallgrímskirkja**, frecuentemente definida como la "Catedral de Reykjavík" debido a su tamaño y apariencia pero que, en realidad, no es una catedral sino una iglesia.

Cena libre y noche en alojamiento en Reykjavík.

**Día 8. Vuelo de regreso**

Traslado o flybus (bus de línea) hasta el aeropuerto de Keflavík y vuelo de vuelta a Madrid o Barcelona.

**Nota importante**

Esta ruta es ha de ser considerado como una expedición, donde pueden ocurrir circunstancias imposibles de prever, como mal tiempo. Conserva todos los componentes de aventura y descubrimiento presentes en nuestros viajes.

En función de las fechas, el itinerario se puede realizar tanto en el sentido descrito en la ficha como en el sentido inverso. El orden de las actividades puede no coincidir con el expuesto. La ruta es orientativa, y está sujeta a modificaciones y variaciones sobre el terreno debido a causas climatológicas, de la mar, del hielo, la nieve, logísticas o técnicas, que requieren flexibilidad por parte del viajero.

## PRECIO POR PERSONA

Desde **2.395€** (grupo de 5 a 8 personas)

Suplemento 150€ en **Navidad, Fin de Año y Reyes**

### Opcional · Suplemento Hotel en la capital

Durante la estancia en la capital, las dos últimas noches, existe la posibilidad de alojarse en hotel, en habitación doble o individual con baño privado. Precio estimado de este suplemento por persona/noche entre 100€-150€ en habitación doble y 150€-200€ en habitación individual. En caso de estar interesado en esta opción de alojamiento en hotel en Reykjavík, es importante comunicárnoslo al confirmar la reserva del viaje para gestionar las reservas correspondientes.

## INCLUYE

- Vuelo de **Madrid/Barcelona** a Keflavík ida y vuelta (en clase turista LF sujeto a disponibilidad)
- Equipaje facturado, máximo 20kg por adulto
- Equipaje de cabina, 6kg por adulto
- 7 noches de alojamiento en Islandia durante los días de ruta en Guesthouse, cabañas, albergue, casa privada y/o granja en habitaciones dobles con servicios compartidos
- Todas las excursiones no opcionales mencionadas en el programa
- Trekking con crampones en glaciar
- Excursión a una cueva de hielo en el glaciar
- Desayunos, comidas tipo picnic y cenas durante los días de viaje, salvo las especificadas en 'No incluye'
- Todos los traslados durante los días de ruta en vehículo exclusivo para el grupo
- Traslados de aeropuerto o Flybus en los días de ruta según programa
- Guía de habla castellana en grupo pequeño de máximo 8 personas
- Alquiler de crampones y raquetas (en caso de nieve)
- Seguro de viaje multiaventura

## NO INCLUYE

- Tasas aéreas y gastos de gestión de billetes aéreos (entre 200€ y 300€)
- Comidas y cenas en los días de vuelo y cenas en Reykjavík o alrededores (días 1, 6 y 7 del viaje)
- Actividades opcionales como entrada al Sky Lagoon (sujeto a disponibilidad)\*
- Suplemento en caso de no completarse un grupo de mínimo 5 viajeros\*
- Traslados al aeropuerto fuera de las fechas de ruta
- Gastos derivados de la climatología adversa, del retraso de vuelos o de incidencias con el equipaje
- Cualquier supuesto no especificado en el apartado 'Incluye'
- Propinas del guía

\* Debido a una disponibilidad limitada, recomendamos indicar por adelantado vuestro interés en la visita opcional al Sky Lagoon al realizar la reserva del viaje.

Los viajes se realizan en grupos de 8 personas que vamos formando. Los viajeros reservan su plaza, independientemente del número que sean, y nosotros vamos uniéndolos al grupo hasta llegar al máximo de 8 integrantes. Aunque en general los grupos se suelen completar, en caso de no llegar a mínimo de 5 viajeros se podrá aplicar un suplemento de 150€ por persona para grupos de 4 viajeros, 400€ por persona para grupos de 3. Para evitar estos suplementos, se podría unir en un mismo grupo viajeros de la modalidad Aventura-Confort y de la modalidad Aventura. En ese tipo de grupos mixtos puede haber algunos viajeros alojados en modalidad confort y otros en modalidad aventura, pero compartiendo todos la misma ruta, vehículo, guía y actividades

## PUNTOS FUERTES DEL VIAJE

- Posibilidad de ver **auroras boreales**, un espectáculo único en las noches despejadas, si hay actividad solar.
- Visitar las numerosas e impresionantes **cascadas del sur**, **las lenguas** glaciares del **Vatnajökull** y el famoso **lago glaciar Jökulsárlón**.
- Realizar una excursión a una **cueva de hielo**.
- Realizar algunas de las mejores excursiones (con raquetas en caso de haber nieve) y con **crampones sobre un glaciar**.
- Realizar las excursiones del **Círculo de Oro: Gullfoss, Þingvellir y Geysir**.
- Grupos de **máximo 8 personas** en un vehículo exclusivo para nosotros, acompañados por un **guía** de habla castellana.
- Posibilidad de participar en una visita opcional al **Sky Lagoon** y tomar un baño en sus aguas termales.
- Descubrir la reserva natural de **Snæfellsnes**, donde se encuentra el famoso glaciar con el **volcán Snæfellsjökull** descrito por **Julio Verne** en su novela '**Viaje al centro de la Tierra**'.
- Conocer **Islandia** en los meses **de octubre a abril**, con apenas visitantes, es una experiencia difícil de describir.



## POR QUÉ VIAJAR CON NOSOTROS

**EXPERTOS EN AVENTURA.** Nuestros viajes son fruto de la experiencia de casi 30 años en el mundo de la aventura y miles de viajeros que ya han compartido nuestra pasión. Disponemos de logística propia en Groenlandia, Islandia y Noruega que nos permite ofrecer viajes originales a precios muy buenos, con la mayor garantía de adaptación al cambiante medio ártico y donde la seguridad es nuestra prioridad.

**EMPRESA RESPONSABLE Y COMPROMETIDA.** Queremos promover cambios reales y por ello financiamos y organizamos el Proyecto Trineo de Viento, para desarrollar el primer vehículo limpio de investigación científica polar, y SOS Thule, un plan de desarrollo de la mítica región de Thule para impedir que se pierda una cultura milenaria. Cuando viajas con nosotros apoyas estos proyectos.

**PRECIOS SIN SORPRESAS.** Incluimos en nuestros ajustados precios prácticamente todos los gastos y actividades de aventura de tu viaje, y si viajas solo no tendrás que pagar más.



## INFORMACIÓN IMPORTANTE SOBRE ESTE VIAJE

### Tamaño del grupo

Los viajes se realizan en grupos reducidos de 8 personas acompañadas por un guía. Los viajeros reservan su plaza, independientemente del número que sean, y nosotros vamos uniéndolos al grupo hasta llegar al máximo de 8 integrantes. Este tamaño reducido del grupo propicia un trato estrecho y casi familiar entre sus miembros, creándose un excelente ambiente. El grupo puede estar formado por personas de diferentes nacionalidades con guía de habla castellana y además podría hablar otro idioma como el italiano, en el caso de que el grupo lo requiera. Aunque en general los grupos se suelen completar, en caso de no llegar a un mínimo de 5 viajeros se podría aplicar un suplemento de 150€ por persona para grupos de 4 viajeros, 400€ por persona para grupos de 3, del que se informará previamente al viajero.

### Condición física

No se requieren condiciones físicas especiales para llevar a cabo este viaje, basta con contar con una forma física normal y no tener dolencias físicas que impidan realizar una ruta en un entorno natural y en un clima invernal.

### Tipo de viaje y nivel

Viaje de aventura. El viaje tiene un nivel fácil, no obstante el medio puede ser exigente por las condiciones climatológicas, la lluvia, la nieve, el viento, el entorno invernal...

Avanzar con las raquetas (en caso de nieve) o crampones no requiere ninguna experiencia previa.

### Las actividades

Todas las actividades programadas están pensadas para un nivel de iniciación, no necesitan experiencia previa y son voluntarias.

Es común que no haya nieve en Islandia durante el invierno. En el caso de haber nieve el viajero puede realizar dos excursiones con raquetas de nieve. En función de la climatología, la excursión con crampones puede o no realizarse en una lengua glaciar.

Se recomienda previa confirmación en la oficina de la visita opcional al Sky Lagoon. Precio de entrada estimado entre 70€-130€. Sujeto a disponibilidad.

Los viajeros serán provistos con pequeños crampones urbanos para bota normal, para ser empleados en caso de que haya hielo.

### Trekking, excursiones y senderismo

Los trekking son de nivel fácil. Las rutas se realizan por senderos que varían desde buena traza a prácticamente desaparecer. Las marchas a pie se hacen con botas de trekking (y raquetas en caso de haber nieve). También, si la climatología lo permite, se hace una sencilla caminata con crampones en el hielo.

Las jornadas de marcha son por terreno fácil y duran entre 1 horas y 2 horas y media de caminata con paradas de descanso.

El guía adaptará el ritmo en función del grupo y de las condiciones climatológicas.

Siempre habrá que llevar una mochila de día donde llevar el picnic, cantimplora, ropa de abrigo, chubasquero, pantalón de agua o la cámara fotográfica, etc.

El peso de la mochila para los trekking depende de lo que cada viajero decida llevar consigo.

Se recomienda llevar una bolsa de viaje o mochila con el equipaje, nunca maleta rígida. Para realizar más cómodamente el viaje, y al disponer de un espacio limitado en el vehículo, es importante llevar un equipaje de tamaño moderado.

### Los vehículos

Nuestro viaje se realizará en un vehículo de 9 plazas, tipo Volkswagen Caravelle, Ford Tourneo o similar, con tracción 4x4 y neumáticos especiales para invierno, ideal para descubrir la isla de un modo ligero, familiar, flexible y diferente, totalmente idóneo para las carreteras de Islandia.

### Clima, temperatura y horas de luz

El tiempo es generalmente estable, con temperaturas que varían entre los -5° y 5°, aunque por experiencia sabemos que también es impredecible. Con condiciones invernales, el clima puede ser duro provocando incluso la cancelación de alguna actividad. No obstante, los inviernos son suaves debido a la corriente del Atlántico Norte y los vientos del sudoeste. Las temperaturas no son excesivamente frías pero pueden llegar a -5° C. Solo excepcionalmente se alcanzan los -10 o -12°C.

### Horas de luz en época otoñal

Octubre de 12 a 10 horas de luz. Noviembre de 10 a 7 horas de luz.

### Horas de luz en época invernal

Diciembre de 7 a 5 horas de luz. Enero de 5 a 8 horas de luz. Febrero de 8 a 10 horas de luz.

Marzo de 10 a 13 horas de luz. Abril de 13 a 18 horas de luz.

### Auroras Boreales

Islandia es uno de los lugares idóneos para observar la danza mágica de las auroras boreales de septiembre a febrero y también en primavera (marzo y abril), aunque con menos probabilidad que en otoño-invierno. No obstante, hay que tener en cuenta que el clima tiene que cooperar y que el cielo debe estar despejado para poder ver el efecto del viento solar.

### Edad mínima recomendada

La edad mínima recomendada es de 12 años. Todos los menores de 18 deberán estar acompañados en todo momento por sus padres o tutores legales.

### La alimentación

Durante los días de excursión, por el día llevaremos una dieta tipo picnic y por la noche se cocinará en los alojamientos con comidas planteadas por el guía y que preparará en colaboración con los viajeros.

Este tipo de viaje de aventura implica un mínimo de espíritu de grupo y colaboración por parte del viajero.

A continuación os indicamos un listado de posibles comidas que podemos encontrar a lo largo de la ruta.

Desayuno: café, té, infusiones, cacao, leche en polvo, galletas, pan, mermelada, muesli, cereales...

Comida (tipo picnic): embutidos variados, conservas, chocolate, frutos secos, galletas, barritas energéticas, sopas, té caliente...

Cena: guisos elaborados en los alojamientos con productos locales como carne o pescado, arroces o pasta, ensaladas, fruta, postres...

### Las tareas comunes

Esta aventura, tiene un espíritu de colaboración, camaradería y trabajo en equipo, en el que valoramos sobre todo el buen humor, el buen ambiente y la tolerancia hacia los compañeros.

Algunas tareas se realizan por igual entre todos los participantes, incluido el guía.

### Los alojamientos

Todos los alojamientos de esta ruta están cuidadosamente seleccionados para mejorar la experiencia de este viaje, situados en enclaves únicos, y con todas las comodidades que se pueden necesitar. Las habitaciones siempre serán dobles con dos camas separadas, baños y duchas comunes. Los alojamientos pueden ser apartamentos/casas privadas para el grupo,

hoteles, o guesthouse/albergues con zonas compartidas. La cocina y el comedor están totalmente equipados.

### **El terreno, los caminos**

Casi todos los trayectos a pie se realizan por caminos, si bien el terreno es variado: rocas sueltas, piedra y arena volcánica y tundra. Es necesario prestar atención y atender las indicaciones del guía, ya que hay lugares que pueden ser complicados y otros de paso fácil y seguro. Esta ruta puede ser realizada en el sentido descrito o en el inverso.

### **El guía**

El guía acompañante es conocedor de la zona y de habla española.

La misión del guía es mostrar el camino al grupo a través de la ruta, guiar en los trekking y las actividades, coordinar las tareas comunes como la preparación de la comida, conducir y velar por la seguridad de sus participantes, solucionar los posibles problemas que se puedan originar, pudiendo cambiar la ruta si lo estima necesario.

## **Concurso de fotografía, vídeo y relato corto**

Se organiza cada año un concurso de fotografía, vídeo y relato corto entre todos los viajeros que hayan realizado alguna de nuestras rutas. Prepara tu cámara y tu imaginación si quieres participar: la foto más divertida, el relato más original o el vídeo que mejor refleje vuestro espíritu de exploración pueden ser los ganadores.

## **INFORMACIÓN ÚTIL PARA EL VIAJERO**

### **Desfase horario**

Dos horas menos en Islandia que en España peninsular.

Del 31 de octubre al 27 de marzo es una hora menos en Islandia que en España peninsular.

### **Idioma**

Islandés, una lengua germánica que se ha mantenido muy próxima a la lengua hablada por los antiguos vikingos. La gran mayoría de la gente habla inglés.

### **Moneda**

Corona islandesa (ISK).

### **Cambio**

1 EUR = 150 ISK (dato de abril de 2024)

### **Efectivo necesario para el viaje**

No es necesario llevar mucho dinero en coronas islandesas ya que casi todos los gastos están incluidos en el precio del viaje. Principalmente se debe tener en cuenta para las cenas no incluidas, souvenir o compras que el viajero quiera realizar.

### **Tarjetas bancarias**

Es posible pagar con tarjeta en prácticamente cualquier establecimiento sin importe mínimo.

Consulta en tu banco el tipo de cambio y las comisiones aplicadas.

### **Electricidad**

220V, 50 Hz (igual que en España)

### **Documentos necesarios:**

•**Tarjeta Sanitaria Europea** Antes de partir, puedes solicitarla por internet en la Sede Electrónica de la Seguridad Social, o presencialmente en España, con la antelación suficiente al viaje, acudiendo a un Centro de Atención e Información de la Seguridad Social. Esta tarjeta certifica el derecho de su titular a recibir prestaciones sanitarias, si fuera necesario, durante la estancia en cualquier país de la Unión Europea y también en algunos del Espacio Económico Europeo como Islandia.

•**Pasaporte o DNI en vigor.** Es muy recomendable disponer de ambos documentos en vigor ante cualquier eventualidad que pueda surgir. No es necesario visado para ciudadanos miembros de la Comunidad Europea.

Para viajeros fuera del Espacio Schengen, el viajero debe consultar y tramitar la documentación necesaria para ingresar en Islandia en el Consulado de Islandia más próximo. No nos hacemos responsable de las documentaciones que no estén en regla tanto para la entrada como para las conexiones aéreas necesarias.

### **Medicinas**

Llevamos un botiquín pero recomendamos llevar artículos de uso personal como medicinas si se sigue algún tratamiento o se es propenso a alguna dolencia en particular y artículos para el cuidado de los pies, como vaselina, tiritas, etc.

### **Vuelos**

Buscamos la mejor alternativa de vuelos (desde Madrid y Barcelona) teniendo en cuenta la operativa de las compañías aéreas (vuelos directos y/o con escala vía punto europeo), sujetos a disponibilidad en el momento de comenzar con las gestiones.

En los vuelos que hacen escalas en algún punto europeo, en los tramos no conexiados entre aerolíneas, se debe facturar el equipaje de nuevo. En caso de escala en Reino Unido es necesario pasaporte en vigor.

### **Equipaje**

Las compañías aéreas suelen autorizar 20 kg de equipaje facturado, a los que puedes sumar 6 kg en cabina. Recomendamos consultar las limitaciones de equipaje de mano con la aerolínea correspondiente. Es importante llevar un equipaje moderado y nunca rígido, evitando llevar cosas innecesarias, para facilitar las cargas y descargas del vehículo.

En caso de que el equipaje se extravíe o se dañe durante un vuelo, es fundamental que se acuda al mostrador de la compañía aérea para reclamar con el código P.I.R (Parte de irregularidad en el equipaje, código de barras que dan en la facturación de la maleta) antes de salir del aeropuerto. Este es un requisito necesario para la tramitación por parte de la compañía aérea y para solicitar posible cobertura del seguro, así como consultar fecha prevista de entrega.

## MATERIAL PROPORCIONADO

Se facilitará el material necesario para la realización de las actividades descritas en el programa.

## MATERIAL RECOMENDADO PARA TU VIAJE

Recomendamos repartir todo el equipaje en 2 bultos:

- Una mochila o bolsa de viaje (**nunca maleta rígida**), donde transportar la mayor parte de nuestro equipaje y ropa. Esta se transportará siempre en el vehículo y la llevaremos a nuestro alojamiento cada noche.
- Una mochila pequeña de día (20-30 litros de capacidad) en la que se llevará agua y el picnic para cada una de las excursiones, crema solar, cámara de fotos, ropa impermeable, etc.

**Nota:** Es muy importante que toda la ropa sea de secado rápido. Por lo tanto el algodón está absolutamente desaconsejado y optamos por fibras sintéticas, que son las que más rápido secan.

### Cabeza

- Gorro de lana o forro polar (preferiblemente *Windstopper*)
- Bufanda tubular o "buff"
- Gafas de sol y gafas de ventisca

### Cuerpo

- Dos camisetas térmicas de manga larga
- Chaqueta de forro polar
- Anorak acolchado ligero con relleno de fibra o plumas
- Chaqueta impermeable y transpirable de montaña (*Goretex* u otra membrana similar)
- Ropa interior y camisetas de fibra sintética
- Mallas térmicas largas
- Pantalones de trekking de invierno
- Pantalones impermeables ligeros

### Manos

- Guantes de forro polar
- Guantes impermeables de esquí o de montaña (*Goretex* u otra membrana similar) con relleno de fibra
- Manoplas invernales (opcional)

### Pies

- Calcetines finos
- Calcetines gruesos y altos de fibra sintética o lana
- Botas de trekking de caña alta fuertes, impermeables y transpirables (*Goretex* u otra membrana similar)
- Zapatillas de trekking (opcional)
- Zuecos ligeros tipo "Crocs" o chanclas para estancia en los albergues
- Guetres o polainas

### Artículos de aseo

- Crema de protección solar y labial
- Tapones para los oídos
- Traje de baño

- Toalla sintética (de secado rápido)
- Botiquín personal

#### Equipo de progresión

- Mochila de día 20-30 litros para las excursiones de día
- Un par de bastones, con rosetas de nieve (opcionales)
- Linterna frontal
- Cantimplora

Nota: Ésta no es una lista exclusiva. Añadir a ella **artículos de aseo** habituales y **ropa cómoda para los alojamientos o en visitas y cenas en Reykjavik**.

## SUGERENCIAS DEL VIAJE

#### Equipaje en cabina

A la ida se recomienda llevar en cabina, además de la **documentación**, la **ropa imprescindible repartida entre lo que llevemos puesto y lo que llevemos en el equipaje de mano** (en mochila de 20-30 litros): botas y pantalones de trekking, camiseta térmica, forro polar y chaqueta tipo Gore-Tex puestos; pantalones impermeables, gafas, gorro, guantes y otros objetos que te parezcan importantes, en el equipaje de mano. En un caso de extravío o retraso del equipaje, tendrías al menos todo lo necesario para poder comenzar el viaje.

El equipaje de mano debe ser de un peso máximo de 6 kg y cuyas dimensiones no excedan de 55x40x23 cm. **Recomendamos consultar las limitaciones de equipaje de mano con la aerolínea correspondiente.**

## RESERVAS Y FORMAS DE PAGO

Para la reserva se debe realizar un depósito del 40% del importe total del viaje. La cantidad restante debe abonarse como mínimo 15 días antes de la salida, si no, consideramos la reserva anulada.

El pago se hará mediante transferencia bancaria de tu cuenta corriente personal a la c/c de:  
VIAJES MARFIL DPTO NATURTREK

LA CAIXA: ES10 2100 5293 112200047997

CAJA RURAL DE NAVARRA ES29 3008 0191 05 0702755224  
SWIFT/BIC: POHIESMM

En el apartado "Observaciones" del impreso de transferencia debéis especificar el/los nombres de los viajeros, la fecha y el nombre del viaje (nombre(s)/viaje/fecha).

### **SEGURO DE VIAJE**

NATURTEK, en su labor como organizador de viajes de aventura y expediciones, incluye en el precio un seguro de viaje multiaventura válido para el ámbito europeo diseñado específicamente para el tipo de actividad que desempeña, garantizando a sus viajeros la total tranquilidad y seguridad durante la realización del viaje. Es necesario advertir, no obstante, que NATURTREK solo ejerce de intermediario en la contratación del seguro. En caso de tener que realizar cualquier trámite posterior a la contratación de éste, dichas gestiones deberán ser llevadas a cabo directamente entre el viajero y la compañía aseguradora. NATURTREK no está autorizada a realizar dichas gestiones dado el carácter intransferible de las pólizas contratadas. Invitamos a todos los viajeros a leer atentamente las condiciones y coberturas de la póliza. No son asegurables las personas mayores de 84 años.

### **SEGURO OPCIONAL (AMPLIACIÓN DE CANCELACIÓN)**

Por otra parte, debido a que tanto las compañías aéreas como los proveedores de servicios tienen condiciones de anulación muy estrictas, NATURTREK pone a disposición de sus viajeros una póliza especial de gastos de anulación. La formalización de este seguro deberá hacerse en el mismo momento de hacer la reserva del viaje. Consultar con el personal de la oficina para más información.

Para más información:

**Naturtrek**

[info@naturtrek.com](mailto:info@naturtrek.com)

Tel. +34 948 290353

[www.naturtrek.com](http://www.naturtrek.com)