



**TREKKING
MONTAÑAS DEL RWENZORI
+
GORILAS
(Uganda)**

Si quieres realizar una de las rutas de montaña más bonitas del mundo, no sigas buscando más.

La posibilidad de ver a los gorilas de montaña y realizar un trekking por la cordillera Ruwenzori, la mayor cadena montañosa del continente africano, son motivos suficientes para realizar este increíble viaje a Uganda.

ITINERARIO

Día 01. Madrid o Barcelona - Entebbe

Salida en vuelo a Entebbe vía punto intermedio. Llegada y traslado al hotel. Alojamiento.

Día 02. Entebbe - Kasese

Desayuno. Salida en vehículo hacia Kasese a donde llegaremos tras unas 7-8 horas. Cena y alojamiento en hotel.

Día 03. Nyakalengija 1.615 m - Refugio Nyabitaba 2.652 m.

Duración: 5 horas

Hábitat: bosque de montaña

Desnivel: +1.037 m

Por la mañana después del desayuno, llegaremos a las oficinas del parque nacional de Rwenzori en Nyakalengija. Después de recibir el informe de los oficiales, podrán preparar su bolso y junto con el equipo de portadores pesar todo para controlar el equipaje. En esta zona habrá opción de alquilar el equipo de montaña que nos falte. Por fin, cuando la expedición está lista, comenzaremos el trekking junto con nuestro guía a través del bosque a lo largo del río Mubuku, pasando algunas áreas cultivadas y granjas de Bakonjo, la gente del Rwenzori. Si son afortunados, durante la subida pueden oír los chimpancés o ver los monos y el famoso turaco del Rwenzori.

El punto de llegada para el día es el refugio Nyabitaba, donde cenarán y pasarán la noche. Desde este punto tendrán una gran vista de los Picos Portal, 4,627 m en dirección norte, mientras que en frente verán el Monte Kyniangoma. Alojamiento en campamento o refugio en Niabitaba.

Día 04. Nyabitaba - Refugio John Matte 3.505 m.

Duración: 6 horas

Hábitat: bosque de bambú y zona de senecios

Desnivel: +762 m

Desde el Refugio Nyabitaba, continuarán la subida y el camino llega hasta el puente Kurt Shafer, que cruza el río de Mubuku apenas debajo de su confluencia con el río de Bujuku. Aquí es donde empieza el verdadero "circuito central" y tomarán el lado derecho mientras que la pendiente será del lado izquierdo. La zona de vegetación ahora es de bosque de bambú. Alcanzarán una roca escarpada que conduce al refugio de Nyamuleju, donde empieza la zona de senecios. Pasarán por un pantano cenagoso lleno de plantas extraordinarias y de lobelias gigantes. El punto de la llegada es el refugio de John Matte, donde cenarán y pasarán la noche. Desde esta posición podrán ver por primera vez los picos recubiertos de nieve del monte Stanley. Alojamiento en campamento o refugio John Matte



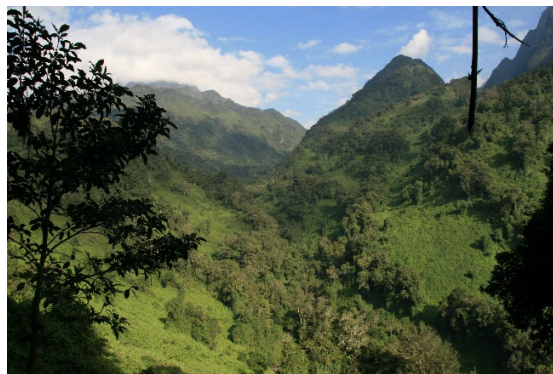
Día 05. Refugio John Matte - Refugio Bujuku 3.962 m

Duración: 4 - 5 horas

Hábitat: zona alpina

Desnivel: +457 m

Desde el Refugio de John Matte cruzarán el río Bujuku y entrarán más abajo en el pantano Bigo, un pantano herboso donde experimentarán cómo saltar de tussock a tussock (planta a planta). Después de una subida por la roca llegarán a Bigo y entrarán en la parte de arriba del pantano Bigo. Desde el extraordinario valle pantanoso tendrán una buena vista del monte Stanley. Finalmente llegarán al lago Bujuku, procederán a través de un área cenagosa muy fangosa hasta el refugio Bujuku. Éste es el punto de partida de la zona alpina, donde la hierba se vuelve escasa y más pequeña. Este día de subida puede tomar hasta 5 horas. El refugio está bien posicionado abajo del monte Speke. Desde aquí se puede disfrutar del mejor panorama del monte Baker y del monte Stanley. Alojamiento en campamento o refugio Bujuku.



Día 06. Refugio Bujuku - Refugio Elena 4.430 m.

Duración: 3 - 4 horas

Hábitat: zona alpina

Desnivel: +468m



Desde el Refugio de Bujuku, después de un área fangosa, comenzarán una escarpada subida a través de un bosque de senecios gigantes. Un recorrido conduce al Refugio Elena, punto de la llegada para los que se preponen subir el pico Margarita. Si están tomando solamente el circuito central, entonces el circuito procede directamente al Refugio de Kitandara. Caminarán a través del paso de Scott Elliot, 4,372 m, el punto más alto del circuito central, donde podrán gozar de vista panorámicas fantásticas del valle Bujuku, del monte Baker, del monte Luigi di Savoia y de Stanley.

Alojamiento en campamento o refugio Elena.

Día 07. Elena – Pico Margarita 5.109 m - Refugio Kitandara 4.023 m.

Duración: 9-11 horas

Hábitat: Glacier / zona alpina

Desnivel: +679 m / -1.554 m

Muy temprano, desde el Refugio Elena, subirán hasta el final del pico más alto Margarita del monte Stanley, 5.109 m. Toda la subida puede durar unas 4-5 horas. Necesitarán crampones, piolet y cuerda, para progresar por lo que queda del área del glaciar del monte Stanley. El primer alpinista que subió hasta el pico fue el príncipe Luigi Amedeo, duque de Abruzzi, que llegó allí en 1906. Verán la placa de oro dejada por la expedición conmemorativa centenaria de 2006.

El regreso al refugio Elena nos llevará unas 3 horas, y de aquí

al Refugio de Kitandara, punto final del día nos costará aproximadamente otras 3 horas.

Para los que consigan hacer cima será una dura jornada de unas 9-11 horas.

Alojamiento en campamento o refugio Kitandara.



Día 08. Refugio Kitandara - Refugio Guy Yeoman 3.261 m.

Duración: 5 horas

Hábitat: zona alpina/ zona del senecio

Desnivel: -762 m.

Desde el lago Kitandara subirán en dirección del monte Baker hasta el paso de Freshfield 4.282 m, un largo plano de altas llanuras cubiertas de musgos alpinos. Desde este punto comienza la bajada a través de caminos empinados de roca. Pasarán por los refugios de roca de Akendahi, Bujongolo y Kabamba, donde el valle de Kabamba empieza antes de alcanzar el refugio de Guy Yeoman. El refugio disfruta de una buena ubicación panorámica, cerca el río Mubuku y con vista al monte Baker. Alojamiento en campamento o refugio Guy Yeoman.

Día 09. Refugio Guy Yeoman – Nyakalengija 1.615 m - Kasese

Duración: 8-9 horas

Hábitat: bosque de montaña

Desnivel: -1.646 m.

Desde Guy Yeoman terminamos el circuito descendiendo a Nyakalengija. El trekking sigue por los ríos de Mubuku y de Kichuchu, con todas plantas de brezo antes de entrar en el bosque de bambú. Durante el día, es posible ver monos, el Rwenzori Turaco, camaleones con tres cuernos que son endémicos del Rwenzori, varios tipos de aves, elefantes de montaña...

Una vez finalizado el trekking y despedirnos de los porteadores traslado al hotel. Cena y alojamiento.

Día 10. Rwenzori - Parque Impenetrable de Bwindi

Después del desayuno, salen del Rwenzori en dirección del Parque Nacional de Bwindi. Almuerzo en el camino. Llegada a la tarde noche al Parque Nacional de Bwindi. Cena y alojamiento.

Día 11. Trekking de los Gorilas

Hay poco más de 1.000 gorilas de montaña en el mundo, y solo se pueden encontrar en 3 países del mundo en África Oriental (Uganda, Rwanda, y la República Democrática del Congo RDC). En Uganda, en el Bosque Impenetrable de Bwindi, se estima que hay más de 400 ejemplares.

En Bwindi, hay diecisiete familias de gorilas que están habituadas a una limitada presencia humana. Los visitantes, repartidos en grupos de 8 y acompañados de los rangers del parque, tendrán el privilegio de aproximarse a estas familias que pueden llegar a estar compuestas hasta por 24 miembros.

El encuentro con un macho de espalda plateada es realmente impactante. Sin embargo, a pesar de su gran tamaño, son animales pacíficos y respetando las normas del parque no presentan ningún peligro. Debemos respetar las instrucciones que nos den los rangers para poder disfrutar al máximo de nuestra mágica hora con ellos.



Día 12. Bwindi – Entebbe

Después del desayuno, regreso a Entebbe. Almuerzo en el camino. Llegada y traslado al aeropuerto para tomar el vuelo de regreso.

Día 13. Entebbe – Madrid o Barcelona

Salida en vuelo a Madrid o Barcelona vía punto intermedio Llegada y fin del viaje.

**Nota: El programa previsto podrá siempre ser modificado por el guía debido circunstancias tales como el nivel del grupo (físico, técnico...), o circunstancias de seguridad fuera de nuestro control, como pueden ser condiciones meteorológicas en la zona, catástrofes naturales, cortes de carretera....*

FECHAS DE SALIDAS EN GRUPO 2024:

- 17 enero
- 06 julio
- 18 julio
- 03 agosto
- 15 agosto
- 23 noviembre
- 26 diciembre

PRECIO POR PERSONA:**Grupo 11 o más personas: 3.995 €uros + 95 €uros seguro****Grupo 9-10 personas: 4.095 €uros + 95 €uros seguro****Grupo 7-8 personas: 4.165 €uros + 95 €uros seguro****Grupo 4-6 personas: 4.275 €uros + 95 €uros seguro****OPCIONAL:****Permiso ascensión al Pico Margarita: 150 €uros**

Precio de los vuelos basado en tarifa especial de la compañía Brussels en clase "L" según disponibilidad de plazas en el momento de hacer la cotización del grupo en noviembre 2023. Las tasas aéreas incluidas se corresponden a 284 euros.

Los servicios de tierra se comercializan en destino en Dólares americanos y el precio esta basado en cotización del dólar a fecha 10 noviembre 2023: 1 Euro = 1,06 USD y cualquier variacion en la cotización, tanto al alza como a la baja, el día del pago final será repercutida en el precio.

Las tarifas incluyen:

- Vuelos internacionales y tasas aéreas
- Acompañante Naturtrek para grupo a partir de grupo de 6 personas
- Seguro de cancelación y asistencia médica en viaje con cobertura de montaña (no cubre glaciario)
- Permisos para el safari de los gorilas
- Traslados aeropuerto entrada y salida
- Pensión completa y comida durante el trekking
- Alojamiento en refugios durante el Trekking.
- Alojamiento en hoteles/hostel en Entebbe, Kasese y Bwindi con desayuno.
- Transporte por carretera en vehículo
- Chofer de habla inglesa, guía de montaña, porteadores y cocinero
- Equipaje de 12.5 Kg por persona de equipo personal (25 Kg incluyendo comida y materiales de cocina y equipaje del porter).
- Impuestos y tasas de entrada en el parque
- Honorarios de socorro en caso de un rescate de emergencia en las montañas de Rwenzori

El precio excluye:

- Seguro de montaña en terreno glaciario (para las personas que hagan la ascensión al Pico Margarita se recomienda encarecidamente que contraten el seguro de la Federación de montaña). Se puede hacer un seguro convencional de cancelación y asistencia en donde os descontáis 30 euros, para que os hagáis el seguro con cobertura de montaña.
- Permiso de ascensión al pico Margarita: 150 euros por persona
- Equipo personal
- Propinas
- Bebidas
- Comidas no específicas (comidas en ciudades y días de ruta)
- Cualquier modificación en el programa, derivada de causas no controlables, como fenómenos naturales o meteorológicos.
- Cualquier otro servicio no especificado como incluido

SEGURO DE VIAJE:

El seguro cubre gastos de anulación y asistencia médica en destino.

El Seguro de viaje es un producto financiero y no forma parte del contrato de viaje combinado, contratándose como un servicio aparte. En caso de cancelación del viaje por parte del cliente, el seguro no tiene devolución, ya que sus coberturas se activan desde el mismo momento de su contratación.

Condiciones generales y coberturas a su disposición.

LISTA MATERIAL SOLO TREKKING:

El **material** necesario sera parecido al que utilizais en montaña (tipo Pirineos) en verano y ropa de abrigo para las etapas de altura. Pensad que cada uno llevaréis una mochila con vuestras cosas de marcha (jersey, chubasquero, cantimplora...), y los porteadores llevarán el resto en petates.

Cabeza

- Gorro de lana o forro polar (preferiblemente *Windstopper*)
- Gorra para el sol
- Buff
- Gafas de sol

Cuerpo

- Camiseta térmica de manga larga
- Chaqueta de forro polar
- Anorak acolchado ligero con relleno de fibra o plumas
- Chaqueta impermeable y transpirable de montaña (*Goretex* u otra membrana similar)
- Ropa interior
- Camisetas de fibra sintética
- Jersey
- Pantalones de trekking
- Mallas térmicas
- Pantalones impermeables ligeros
- Pantalón corto

Manos

- Guantes de lana o forro polar (preferiblemente *Windstopper*)

Pies

- Calcetines finos
- Calcetines gruesos y altos de fibra sintética o de lana
- Botas de Trekking, impermeables y transpirables
- Zapatillas de Trekking
- Chancletas para la ducha
- Katiuskas (se puede alquilar en destino)

Artículos de aseo/otros

- Crema de protección solar y labial
- Tapones para los oídos
- Toalla sintética (de secado rápido)
- Botiquín personal

Otros

- Varias bolsas de plástico fuerte para guardar el saco de dormir y la ropa dentro de la mochila por si llueve
- Saco de dormir, entre -5° y -10° grados temperatura confort.
- Linterna frontal
- Polainas

Equipo de progresión

- Mochila de 25-30 litros aprox con cubre mochilas para la marcha
- Bolso o petate para darle al porteador (máximo 10-11 kilos por persona)
- Un par de bastones telescópicos (si se está acostumbrado a caminar con ellos)

Notas:

** Añadir a ella artículos de aseo habituales (cepillo dientes, pasta, champú...)

** Es muy importante que toda la ropa sea de secado rápido. Por lo tanto el algodón está absolutamente desaconsejado y optaremos por fibras sintéticas, que son las que más rápido secan.

LISTA MATERIAL ASCENSION PICO MARGARITA:

- Piolet
- Crampones
- Botas alta montaña
- Guantes de nieve
- Gafas de ventisca
- Arnés
- Mosquetones
- Casco
- Ropa acorde a alta montaña (chaqueta y pantalón de goretex, calcetines, mallas y camisetas térmicas...)

Lo qué se puede alquilar en Uganda: La mayor parte del equipo necesario se puede alquilar directamente en el almacén situado a la base del Rwenzori. Sin embargo, recomendamos llevar el material propio, ya que el material de alquiler puede que no sea de la mejor calidad ni se encuentre en las mejores condiciones. Si se desea alquilar algo, pedimos amablemente de comunicar por adelantado qué tipo de equipo ustedes quisieran alquilar en el lugar o comprar en Uganda, de modo que garanticemos la disponibilidad. Consúltenos las tarifas para el alquiler.

CORDILLERA DEL RWENZORI

Las montañas de Rwenzori son la cordillera más grande de África, incluyendo seis macizos principales que exceden de 4.500 M. de altitud: Mt. Stanley, Mt. Speke, Mt. Baker, Mt. Gessi (en el lado congolés), Mt. Emin Pasha y Mt. Luigi di Savoia.

El Rwenzori se extiende de norte a sur a lo largo de unos 120 km de largo por 50 km de ancho.

El pico más alto es el Margarita con 5.109 m.

En la lengua local el nombre “Rwenzori” significa la “montaña de la lluvia”, para su naturaleza lluviosa durante prácticamente todo el año.

EL “CIRCUITO CENTRAL” DEL RWENZORI

La mejor manera para experimentar y conocer el Rwenzori es el llamado “circuito central”. Este empieza en el pueblo de Nyakalengija, donde las oficinas del parque se encuentran; sigue por el valle del Mobuku River, donde se encuentra el camino final para escalar el Monte Stanley con el pico Margarita.

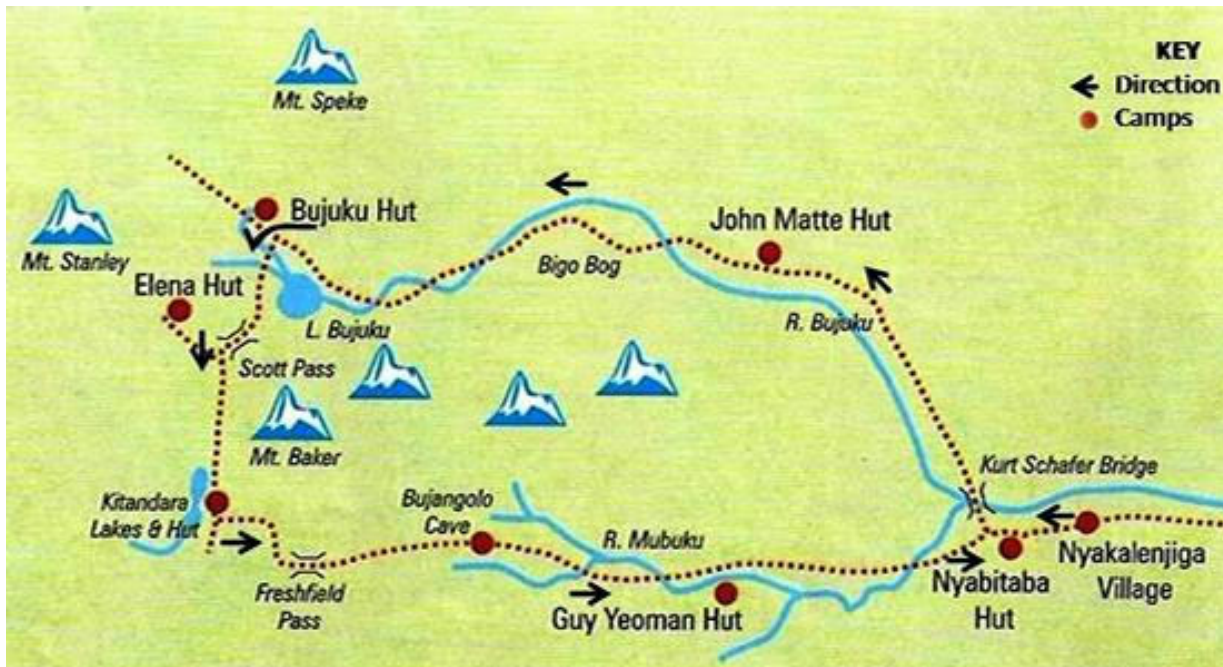
El camino pasa por cinco diversas zonas de vegetación: bosque de montaña, zona de bambú, zona alpina, dependiendo del nivel de altitud al que nos encontremos.

Es muy importante respetar el proceso gradual de la aclimatación para evitar las posibles consecuencias del mal de altura.

Por el camino hay varios refugios de comodidad básica, pero provistos de colchones y agua potable directa de la montaña.

La organización de este viaje se realiza con nuestros guías y cocineros locales profesionales.

Es importante tener en cuenta que los porteadores que nos acompañarán durante nuestra aventura, llevan un máximo de 25 kilogramos por persona, incluyendo en ellos la comida, y el material personal, lo que significa que hay que ajustar bien el equipaje, ya que cualquier kilogramo adicional es también un gasto extra.



FECHAS

Está claro que las características climáticas están cambiando en estos años recientes, pero es todavía recomendable escalar el Rwenzori durante las estaciones secas: entre diciembre y marzo, entre junio y julio o entre septiembre y octubre.

NIVEL TREKKING

Este es un trekking exigente ya que aquí no encontraremos el nivel de comodidad que nos ofrecen otros trekking. El trekking del Mt Rwenzori, aunque técnicamente no es difícil, todavía tiene sus grandes desafíos. El camino es largo y pesado, con etapas largas y desniveles, y además las condiciones climáticas (lluvia, barro...) que nos podemos encontrar pueden hacer que la dureza sea mayor. Se requiere resistencia y forma física alta, para no ver frustradas nuestras expectativas.

El itinerario de trekking no requiere mucho equipo técnico, solo botas de montaña tipo trekking y especialmente botas de goma, porque gran parte del camino pasa por zonas pantanosas (las áreas cenagosas).

Únicamente el día OPCIONAL de ascensión al pico Margarita presenta un área glaciar y requiere el uso de material técnico: cuerda, arnés, piolet y crampones.

BOSQUE IMPENETRABLE DE BWINDI

Establecido en 1991, se cree que Bwindi contiene la fauna más rica de África Oriental. Posee 163 especies de árboles y más de 100 clases de helechos, numerosos tipos de pájaros y mariposas, y varias especies de animales en peligro de extinción como el gorila de montaña. En 1994 la UNESCO lo seleccionó como Patrimonio Mundial de la Humanidad al considerar a Bwindi como uno de los 29 bosques de África más importantes para la conservación de la diversidad vegetal. El bosque lleva el sobrenombre de "impenetrable" por la densa cubierta de hierba, plantas trepadoras y arbustos. Altamente significativa es la presencia de más de la tercera parte de la población del mundo de gorilas de montaña (alrededor de 459 ejemplares) que viven en 17 unidades familiares repartidas en los 320 km² de selva. Un total de doce especies de aves, una de primate y tres de mariposas se encuentran sólo en Bwindi y en los montes vecinos de la región. Entre las especies globalmente amenazadas que alberga, se incluyen el chimpancé del este (Cercopiteco de l'Hoest), el elefante africano de sabana (unos 30 ejemplares) y la mariposa gigante (Papilio antimachus).

VISITA A LOS GORILAS DE MONTAÑA

Acompañados por rangers y en grupos de máximo 8 personas, llegaremos hasta donde se encuentren los primates (que habrán sido localizados previamente). Este trek nos llevará varias horas dependiendo de donde hayan pasado la noche las distintas familias de gorilas. El ritmo que llevaremos será relajado en un terreno con desnivel, pero debemos tener en cuenta que podemos encontrarnos con barro e incluso lluvia. Dispondremos de 1 hora para poder admirar los gorilas, a una distancia prudencial de 7 metros, y siguiendo estrictamente las instrucciones de los rangers. Para este trek os recomendamos llevar botas, pantalón largo, manga larga y guantes para protegernos de las altas ortigas. En vuestra mochila: cantimplora y un impermeable. Debemos evitar llevar prendas de color rojo ya que podría provocar excitación a los gorilas.

FILOSOFÍA DE VIAJE

A lo largo de todos estos años nos hemos convertido en el mayor especialista en España de viajes de aventura por África. Seguimos con la misma ilusión por organizar y mejorar nuestros viajes además de abrir nuevas rutas por un continente tan fascinante y emocionante. La experiencia cuenta, ¡tanto la tuya como la nuestra!

Este viaje es para amantes de la aventura y que quieren vivir experiencias en una cultura totalmente distinta a la nuestra.

Las infraestructuras en destino para nada se asemejan a las de los países occidentales, y para llegar allí donde la naturaleza es íntima y grandiosa, circularemos por malas carreteras y pistas polvorientas o prescindiremos de ciertas comodidades para entrar de lleno en los lugares más inaccesibles y exclusivos. Al realizar esta ruta, no te encontrarás como un turista más en un circuito organizado tradicional, sino como un miembro integral de un viaje lleno de emoción y aventura.

FORMA DE PAGO:

1500€ por persona en el momento de formalizar la inscripción. El resto debe ser recibido en la Agencia al menos 20 días antes de la salida del viaje. Pago por transferencia, indicando quien lo envía y el viaje al que se inscribe, en una de nuestras cuentas de Viajes Marfil:

- Caja Rural de Navarra: ES29 3008 0191 0507 0275 5224
- La Caixa: ES10 2100 5293 1122 0004 7997

NOTAS SOBRE EL VIAJE

Importante

Los servicios de Tierra están en dólares americanos y se convertirán a Euros según el valor de cotización el día del pago del viaje.

Los servicios presupuestados tanto de vuelos como servicios de tierra, están supeditados a la disponibilidad de plazas en el momento de solicitar la reserva en firme.

Tras la petición de la reserva por parte de los clientes se procederá a la solicitud de reserva de las plazas en los establecimientos indicados en el presupuesto. En caso de estar completo alguno de los establecimientos se ofrecerá una alternativa que puede variar el precio tanto al alza como a la baja.

Dada la dificultad de espacio sobre todo en la temporada alta, se recomienda solicitar las reservas con la máxima antelación posible.

El importe correspondiente a Tasas y carburante es aproximado, ya que hasta no emitir los billetes no se sabe con exactitud el precio exacto de las tasas, por lo que este importe ha de considerarse como orientativo.

Dentro de los precios están incluidos las entradas, impuestos, tasas y permisos de los PARQUES NACIONALES. Los Gobiernos cambian el importe de las mismas sin previo aviso, por lo que en caso modificación de los costes de los citados conceptos el incremento repercutirá en el precio final del viaje.

En las salidas en grupos abiertos hay que tener en cuenta que no toda la gente está en las mismas condiciones físicas, ni que todo el mundo aclimata de igual forma, por lo que se amoldarán los ritmos a la persona más débil del mismo, pudiendo afectar en la consecución de la cima.

Además, los guías serán los responsables del grupo y su seguridad y podrán tomar decisiones que puedan influir en el recorrido establecido, o en la posibilidad de alguna persona para subir a cima.

Documentación

Pasaporte necesario con validez de 6 meses posterior a la salida del viaje.

Clima

Uganda generalmente, disfruta de condiciones climáticas tropicales debido a su altitud sobre el nivel de mar, con una temperatura media de 20-25 grados. Existen normalmente dos temporadas en el año, coincidiendo la época de lluvias entre octubre y noviembre y entre abril y mayo. El turismo y safaris de gorilas en Uganda se pueden realizar durante todo el año, aunque se recomienda visitar el país durante la temporada seca, para evitar problemas en las carreteras.

Tarjetas de créditos y el dinero local

En Uganda necesitara el dinero local, el shilling ugandés para sus gastos. Puede convertir sus dólares US o Euros o la libra RU en las casas de cambio en Kampala, con el mejor cambio.

LOS BILLETES DE DOLARES AMERICANOS DEBEN SER POSTERIORES AL AÑO 2000, LOS ANTERIORES A ESTE AÑO NO SON ACEPTADOS EN UGANDA O LOS ACEPTAN A UN PRECIO INFERIOR AL DE MERCADO. SSE RECOMIENDA NO LLEVAR BILLETES DE CANTIDAD INFERIOR A 50 USD

Tarjetas de créditos y tarjetas de visa aun no son bien aceptadas en Uganda. Los pagos son realizados principalmente en efectivo. Se aceptan Visas, American Express y MasterCard, pero su uso es muy poco habitual, sobre todo fuera de zonas urbanas. Los Cheques de viaje, fuera de Kampala son inservibles.

Carreteras

Las carreteras en Uganda se encuentran en condiciones muy malas, especialmente las carreteras que conectan los diferentes parques nacionales. Kampala, sin embargo está conectada a las ciudades principales por carreteras de asfalto.

Generalmente, viajar por Uganda requiere coches fuertes de 4x4, utilizados para cualquiera actividad de safari. Por esta razón, hay que estar preparado para viajes largos por carretera de tierra.

Vacunas

Para entrar al país es obligatoria la fiebre amarilla (puede variar a lo largo del año).

Se recomienda la vacuna de tifus, Hepatitis A, tétanos, meningitis y cólera. También se recomienda la profilaxis contra la malaria (Malarone), presente especialmente en áreas de bajo altitudes como en Kampala, lago Mburo, lago Victoria. Recomendamos entonces que el uso de repelentes de mosquitos, ropas adecuada para las tardes.

En cada lodge y hotel en el país, encontrara red de mosquitos. Existe también en Uganda suficiente medicamentos contra la malaria y se puede comprar a la llegada.

Importante visitar el centro de vacunación exterior de su comunidad donde le informaran de estos aspectos con información actualizada.

Otras cosas para recordar

Los enchufes en Uganda son de estilo inglés con tres entradas. Todos los hoteles y lodges tiene corriente a través generadores o paneles solares, sin embargo en algunos hoteles y lodges pequeños se puede por las noches apagar los generadores así es recomendable tener una linterna.

Recomendamos llevar los cargadores para equipos electrónicos desde su ciudad de origen, así como llevar baterías de repuesto.

Propinas

Las propinas en Uganda son recibidas con mucha alegría, y casi consideradas como obligatorias por la población local. Es importante gratificar a su guía después del Safari/montaña si se han quedado satisfechos con sus servicios. Los safaris de los gorilas, los “rangers” y los mozos siempre esperaran propinas del grupo completo que ha hecho su trekking. En hoteles y lodges, puede dar propinas al personal y mozos que le ayuda con su equipaje o sirviéndoles. Las propinas son por grupo, no por persona.

Orientación propinas:

- Guía: 15-20 USD por día por grupo
- Cocinero: 12-15 USD por día por grupo
- Cada porteador: 7-8 USD por día por grupo

Idiomas

Inglés (oficial) y las lenguas nativas el Swahili y Luganda

OBSERVACIONES MUY IMPORTANTES

CONOCIMIENTO Y ACEPTACIÓN DE LOS RIESGOS QUE PUDIERAN DERIVARSE DE LA PARTICIPACIÓN EN VIAJE CON ACTIVIDADES DE TREKKING Y MONTAÑISMO.

Viajes Marfil, S.L., en adelante referido por su nombre comercial registrado: Naturtrek, entiende que el viajero es consciente del esfuerzo que puede suponer un viaje de estas características, que se realiza por tierra en su mayor parte, por carreteras y caminos en muchas ocasiones en malas condiciones, pudiendo presentarse dificultades y estando expuesto a sufrir contratiempos y adversidades, como pueden ser: escasa variedad alimenticia, climatología, averías y diversas situaciones difíciles y extremas, donde el cansancio y desánimo físico y moral pueden hacerse presentes, tanto durante los tramos de viaje por carretera, caminatas a pie, viajes en canoa, a caballo u otros medios, así como durante el propio desarrollo de la actividad general.

Entiende Naturtrek que para los que realizan ascensiones a montañas el cliente es consciente de las dificultades que una ascensión de este tipo supone, tanto en orden físico, como psicológico, sabiendo de los riesgos que la montaña conlleva y está dispuesto a asumirlo como parte del contenido de este viaje de aventura.

Los clientes que viajen con menores de edad asumen la responsabilidad de los mismos.

1-NATURTREK, da por entendido que el viajero es consciente de que participa voluntariamente en un viaje a un país o países extranjero(s) de características diferentes a su país de origen, recorriendo y visitando zonas alejadas, remotas, exóticas o/y tropicales con estructura y organización, a todos los niveles, distinta a la que puede estar acostumbrado en su vida habitual. NATURTREK entiende, por tanto, que el viajero es consciente y asume los riesgos que puede correr participando en este tipo de viajes, como pueden ser entre otros: caminar por terreno abrupto, resbalones y caídas desiguales; ser alcanzado por desprendimiento de roca, cascadas de hielo u otros objetos; fuerzas de la Naturaleza, incluyendo rayos, los cambios climáticos y avalanchas, terremotos enfermedad, accidentes con caídas; picaduras de insectos, riesgos derivados de la altitud y el frío como hipotermia, congelación, mal agudo de montaña, edemas cerebral y/o pulmonar, condiciones higiénicas deficientes, riesgos derivados por circunstancias como terrorismo, tumultos, delincuencia y otras agresiones. Sabiendo el viajero que es posible que no tenga acceso a una rápida evacuación o asistencia médica adecuada o total.

2-NATURTREK, da por entendido que el viajero es consciente de que participa voluntariamente en un viaje a un país o países extranjero(s) de características diferentes a su país de origen, recorriendo y visitando zonas alejadas, remotas, exóticas o/y tropicales donde existen enfermedades endémicas distintas a los del país de origen del viajero para las que es necesario aplicar tratamientos profilácticos, bajo la responsabilidad del propio viajero. Estoy de acuerdo y prometo aceptar y asumir todos los riesgos que existen en esta actividad. Mi participación en ésta actividad es totalmente voluntaria, y yo elijo participar a pesar de los riesgos.

3-Es importante que el viajero asuma que en un viaje de grupo y característico de aventura, la buena convivencia, la actitud positiva, buen talante y tolerancia entre los miembros que componen el grupo y ante los contratiempos y dificultades que puedan presentarse, son muy importantes para la buena marcha y éxito del viaje, advirtiéndole que estos problemas de convivencia pueden surgir. NATURTREK entiende que el viajero es consciente, acepta y asume que en este tipo de viaje puedan darse circunstancias que supongan variaciones en los itinerarios, en las actividades, en cualquier momento y lugar por circunstancias que NATURTREK no puede prever, motivadas por las peculiares características del tipo de viaje y sitio en que se desenvuelven.

4-NATURTREK declina toda responsabilidad ante situaciones en las que la actuación del viajero se califique como irresponsable.

5-NATURTREK entiende que el viajero acepta voluntariamente todos los posibles riesgos y circunstancias adversas sobre la base de todo lo expuesto anteriormente, eximiéndose NATURTREK y cualquiera de sus miembros o empleados de toda responsabilidad, a excepción de lo establecido en las leyes, por cualquier hecho

o circunstancia que se produzca durante el viaje o expedición por las peculiares características de las zonas por donde se desarrolla ya que pueden ocurrir situaciones que escapan del control de la organización del viaje.

6-NATURTREK ha ofrecido un seguro al pasajero adecuado para cubrir cualquier lesión o daño que pueda causar o sufrir durante mi participación, o bien, en caso de rehusar a la contratación del seguro ofrecido, estoy de acuerdo en asumir los costos de lesiones o daños así mismo y que certifica que está dispuesto a asumir el riesgo de cualquier condición médica o física que pueda tener.

7-NATURTREK informa que el Ministerio de Asuntos Exteriores español advierte de los peligros de viajar en muchos países del mundo, entre los cuales pueden estar incluidos algunos de los destinos en nuestros programas. Para más información a este respecto acuda a la página web www.mae.es o al teléfono 91 379 1700. Dado que las situaciones de cada país pueden sufrir variaciones a lo largo del año, la recomendación del ministerio también puede cambiar en cualquier momento.

8-NATURTREK da por entendido que el viajero conoce las condiciones generales y particulares del programa viaje expedición y cumple todos los requisitos exigidos para el viaje.

Documentación del viaje:

Vuelos

Es necesario presentarse en el aeropuerto de origen como mínimo dos horas antes de la hora prevista de salida del vuelo. Los pasajeros deberán reconfirmar con la agencia organizadora, dentro de las 48 horas previas a la salida prevista la fecha, horario y número de vuelo. De no efectuarse esta reconfirmación, la agencia organizadora declina toda responsabilidad en caso de haberse producido alteraciones en el día, hora o vuelo informados con anterioridad. La presentación tardía a la salida cuando se haya realizado la facturación del pasaje, comportará la pérdida de todos los derechos del pasajero para viajar, sin que exista reembolso alguno del importe total del paquete turístico.

Es responsabilidad del viajero **reconfirmar su billete de avión de vuelta** al menos 72 horas antes del viaje de regreso y presentarse dos horas antes de la salida del vuelo en el aeropuerto para el vuelo de regreso a España.

Requisitos de entrada a los países (Visados, Vacunas, Pasaportes, etc...).

Es responsabilidad de los viajeros informarse debidamente de los requisitos necesarios y obligatorios para la entrada a los países de destino del viaje.

En caso de ser denegada su entrada al país por carecer de los requisitos que se exigen, o defecto en el pasaporte, o por no ser portador del mismo, la agencia organizadora declina toda responsabilidad por las consecuencias surgidas por hechos de esta o similar índole, corriendo por cuenta del pasajero cualquier gasto que se origine, aplicándose en estas circunstancias las condiciones establecidas para la anulación o disentimiento voluntario de servicios.

Equipajes: A todos los efectos y en cuanto a los transportes terrestres se refiere, se entenderá que el equipaje y demás enseres personales del usuario los conserva consigo, cualquiera que sea la parte del vehículo en que vayan colocados, y que se transporta por cuenta y riesgo del viajero. Se recomienda a los viajeros estar presentes en las manipulaciones de carga y descarga de los equipajes. En cuanto al transporte aéreo, ferroviario, marítimo o fluvial de equipajes. Son de aplicación las condiciones de las compañías transportadoras, siendo el billete de pasaje el documento vinculante entre las citadas compañías y el pasajero. En caso de deterioro, pérdida o retraso de los equipajes facturados es responsabilidad de las compañías. Por tanto, es obligación del viajero hacer la reclamación "in situ" y en el mismo momento de la detección de la irregularidad, en el caso de pasajes aéreos ante la compañía de transporte en el mostrador de reclamaciones de equipajes (Bagaje Claim), presentando el resguardo de haber facturado el equipaje y exigir por escrito el P.I.R. (Property Irregularity Report) y guarde copia del mismo, ya que constituye la prueba de su reclamación y base para cualquier petición posterior, bien a la línea aérea bien a la compañía de seguros. En el caso de compañías ferroviarias o marítimas o fluviales en las oficinas de las empresas.

En el supuesto de ser necesario el envío de documentación por servicios de correos o mensajería, la agencia organizadora no contraerá en ningún caso responsabilidades por la pérdida o demora que puedan sufrir el envío de estas documentaciones.

Debido a la permanente variación de los requisitos legales para visitar determinados países, horarios de medios de transporte, tarifas... la agencia actúa como mera informadora, siendo de responsabilidad de los viajeros reconfirmar la documentación requerida con las diferentes representaciones consulares, autoridades sanitarias, administrativas, transportistas...

Al firmar éste documento, el viajero reconoce haber tenido la oportunidad de leer este documento en su totalidad, y que ha leído y entendido el mismo y todo lo que asume y conlleva la participación en un viaje de estas características, y que el pasajero es consciente y acepta que estará obligado por sus términos y condiciones del viaje.

SEGURO DE ASISTENCIA EN VIAJE Y CANCELACION

Viajes Marfil – Naturtrek recomienda e invita a los clientes a la contratación de una Póliza de Seguro de Asistencia en viaje que cubra los gastos derivados de las posibles incidencias que puedan surgir en el transcurso del viaje y también recomendamos contratar Póliza de Gastos de Anulación para cubrir los gastos derivados de la cancelación del viaje por parte del asegurado en base a alguno de los motivos contemplados en las coberturas de la Póliza.

Viajes Marfil – Naturtrek advierte, no obstante, que solo ejerce como intermediaria en la contratación de los seguros.

Viajes Marfil – Naturtrek pone a disposición de los viajeros las Condiciones Generales de las Pólizas de Seguros e invitamos a los viajeros, por considerarlo muy importante, a leer atentamente las condiciones y coberturas de la póliza.

En la contratación del viaje los viajeros aceptan todas las exclusiones e inclusiones de esta póliza según las condiciones generales de la misma.

En caso de tener que realizar cualquier trámite posterior a la contratación del Seguro, dichas gestiones deberán ser llevadas a cabo directamente entre el viajero y la compañía aseguradora. No estamos autorizados a realizar dichas gestiones dado el carácter intransferible de las pólizas contratadas. Viajes Marfil - Naturtrek es ajena a las resoluciones que la compañía de seguros determine sobre las incidencias declaradas por el viajero y no tiene responsabilidad sobre estas resoluciones.