



SALIDAS FIN DE SEMANA

ESQUI DE MONTAÑA

Y

ALPINISMO

Disfrutaremos de un fin de semana en Pirineos para realizar actividades acompañados por alguno de nuestros guías de Alta Montaña, y combinarlas con parte de formación práctica en aspectos de protocolo DVA: (búsqueda y sondeo); repaso de técnicas de foqueo, ascenso y descenso, seguridad de grupo...

2 días de actividad adaptada al grupo para realizar ascensiones o travesías con esquís, o actividades de alpinismo sencillo.

INFORMACIÓN:

- **Lugar de realización:** Pirineo Navarro, aragonés, catalán y Andorra. Según solicite el cliente o condiciones nivológicas y meteorológicas.
- **Fechas:** Invierno y primavera.
- **Duración:** 2 días de actividad (posibilidad de adaptar el programa a más o menos días).
- **Grupo:** Máximo 6 personas por cada guía según actividad.
- **Requisitos:** Tener una buena condición física general y dominar el giro en “vuelta maría” en ascenso así como el descenso en pendientes hasta 35º en nieves no tratadas, así como la progresión con crampones y piolet. Habrá salidas adaptadas a grupos iniciación o nivel más avanzado, según se solicite.

FECHAS SALIDAS GRUPO ABIERTO para el 2022/2023:

- Todos los fines de semana de Diciembre a Abril

Salidas a la medida en cualquier fecha. Consúltanos

PROGRAMACIÓN:

Día 1 - Sábado: 1º Día de Actividad

A Primera hora reunión de grupo y briefing de la actividad y posibles opciones a realizar.

Revisión de materiales y equipos.

Primer día de actividad.

Día 2 - Domingo: 2º Día de Actividad.

Segundo día de actividad en la zona según condiciones de grupo, nivológicas, meteorológicas...

Aproximadamente finalización alrededor del mediodía, para disponer de tiempo para regreso a nuestros hogares

** Nota: El itinerario previsto podrá ser modificado por parte del guía por razones meteorológicas, nivológicas, nivel del grupo, o por razones de seguridad, pudiendo variarse parte o la totalidad de la ruta.*

PRECIO POR PERSONA:

SALIDAS 2 DIAS:

- **Grupo 2 personas: 235 Euros por persona**
- **Grupo 3 personas: 180 Euros por persona**
- **Grupo 4-6 personas: 165 Euros por persona**

INCLUYE

- Servicios de Guía de Alta Montaña – Técnico Deportivo en Alta Montaña
- Equipo colectivo de seguridad
- Seguro básico de accidentes y RC.
- Formación en aspectos prácticos.
- Asesoramiento previo a la actividad.

NO INCLUYE

- Alojamiento, manutención ni traslados de los clientes ni del guía (Entre las personas que formen el grupo, se dividirán y se abonarán los gastos del guía si los hubiese).
- Equipo de esquí de montaña personal.
- Cualquier otro concepto no mencionado como incluido.

INFORMACION PRACTICA VIAJE

GUÍA DE ALTA MONTAÑA NATURTREK

La misión del guía es coordinar y conducir al grupo durante las actividades previstas. En caso de imprevistos o fuerza mayor, condiciones meteorológicas adversas, etc., puede cambiar las actividades si lo estima necesario. El guía vela por la seguridad del grupo, pero el grupo debe seguir sus indicaciones en cuanto a seguridad, trazado de ruta, ritmo de marcha, etc.

Para que el viajero pueda preparar mejor su viaje y así disfrutarlo al máximo, se facilitará datos de contacto del guía para que pueda aclarar cualquier duda.

Nota: en caso de que por lesión u otra razón de grado mayor el guía previsto no pueda realizar el viaje, se sustituiría por un guía titulado para la actividad.

NIVEL ACTIVIDAD:

Es imprescindible una buena condición física y tener experiencia previa en esquí de montaña y alpinismo sencillo (uso crampones y piolet básico). El guía podrá adaptar las actividades según el nivel del grupo, pero hay que tener un mínimo para poder llevar a cabo y realizar alguna actividades de la zona.

En caso de no estar bien preparado, pueden verse frustradas tus expectativas en esta actividad, así como las del grupo.

En caso de tener dudas sobre nuestro nivel recomendamos realizar un curso o salida con alguno de nuestros guías para que nos puedan valorar nuestra técnica y capacidades para hacer la ruta.

CONDICIONES ESPECIALES DE LOS PROGRAMAS DE ESQUI

- La meteorología y las condiciones de la montaña es cambiante y puede hacer que no se consigan nuestros objetivos, pudiendo tener que realizar modificaciones en los programas.
- El guía es el conductor, responsable y coordinador del grupo y el será el que tome las decisiones del grupo, pudiendo denegar a uno de los miembros la continuidad si ve que no tiene las condiciones necesarias (se recomienda hacer un contacto previo con el guía para que evalúe los niveles del grupo).

- Organizativamente no siempre se puede cambiar de destino, programa o anular la actividad sin coste.
- El participante tiene que asumir que, una vez iniciado el programa o anulado con pocos días de anticipación, no hay derecho a reembolso alguno por parte de la organización.
- Siempre se intentará ofrecer la mejor opción de cambio a los participantes, pero comprendiendo la especificidad de la organización de estos programas.

EQUIPO PERSONAL RECOMENDADO

- Equipo completo de esquí
- Botas de esquí de montaña.
- Esquí con fijación de montaña y cuchillas para nieve dura.
- Piel de foca con adhesivo en buen estado.
- ARVA/pala/sonda
- Bastones de esquí
- Gorra de sol - gorro
- Chaqueta de forro polar, primaloft o pluma
- Chaqueta y pantalón de Goretex de esquiar.
- Guantes finos interiores / Guantes ó manoplas de esquí.
- Gafas de glaciar / Gafas de sol.
- Crampones con gomas anti-zuecos.
- Piolet ligero
- Crema protectora piel y labios.
- Mochila de unos 35 litros con portaesquis.
- Cantimplora.
- Linterna frontal con pilas de recambio.
- Botiquín personal con aspirinas, material de cura, etc. Parches para los pies (Compeed), esparadrapo ancho, etc.

**Cualquier duda, consultarnos. Antes de la salida se especificará y detallará más la lista por el guía.*

Recomendaciones:

Llevar el material en condiciones: Focas que peguen y agarren, cuchillas de la medida, cantos afilados, bastones con roseta grande, arva con pilas.

Adecuar la ropa a las condiciones meteorológicas que se prevean. Llevar electrolitos para el agua, aconsejable llevar Camel-back. Llevar comida, energéticos suficientes para los 4 días.

Dominar el manejo del Arva.

SEGUROS:

Desde Naturtrek recomendamos ir siempre lo mejor cubierto posible. Para ello, es obligatorio el estar en posesión de un seguro que nos cubra la actividad a realizar tanto en rescate como en gastos médicos de un posible accidente.

Podemos gestionar un seguro de viaje con cobertura de asistencia y cancelación. Indicárnoslo si estáis interesados en el momento de hacer la reserva por escrito.

También es recomendado solicitar en la Seguridad Social la Tarjeta Sanitaria Europea. Es gratuita y la hacen en el momento.

Si por alguna circunstancia de fuerza mayor y documentada, se tuviera que anular el viaje una vez pagado, se realizara los trámites correspondientes para reclamar la devolución de parte del importe del viaje (depende de las condiciones contratadas). Igualmente puede haber gastos de cancelación del paquete de agencia, dependiendo de la antelación de la anulación.

En caso de cancelación Naturtrek ofrecerá la ayuda necesaria, pero son los propios clientes los que deben realizar la reclamación directamente a la compañía aseguradora y tramitarla.

FORMALIZACIÓN DE LA RESERVA y CONDICIONES:

Para formalizar la reserva se debe realizar un ingreso del 40% por persona del total de la actividad en el momento de formalizar la inscripción. Una vez recibido el depósito se procederá a la confirmación de la actividad, siempre y cuando se llegue al grupo mínimo necesario para confirmar la salida. En caso contrario, esperaremos a llegar al grupo mínimo.

El resto del pago debe ser recibido en la Agencia al menos 15 días antes de la salida del viaje. Pago por transferencia, indicando quien lo envía y el viaje al que se inscribe, en una de nuestras cuentas de Viajes Marfil:

- Caja Rural de Navarra: ES29 3008 0191 0507 0275 5224
- La Caixa: ES10 2100 5293 1122 0004 7997

En caso de Anulación una vez formalizada la reserva, se aplicarán los siguientes gastos:

GASTOS ANULACION PARA ACTIVIDADES/CURSOS EN GRUPO ABIERTO

- En caso de que la salida no este confirmada con el grupo mínimo, no habrá ningún gasto.
- Si la salida está confirmada, hasta 15 días antes no se recuperará el depósito abonado.
- De 15 a 8 días antes del inicio de la actividad, gastos del 75% del importe de la actividad.
- En los 7 días previos a la actividad hasta el día de la actividad, 100% de la actividad.

GASTOS ANULACION PARA ACTIVIDADES/CURSOS EN PRIVADO

- Hasta 15 días antes no hay ningún gasto.
- De 14 a 10 días antes del inicio de la actividad: del 40% del importe de la actividad.
- De 9 a 4 días previos a la actividad: 75% del importe.
- En las 72 hrs antes de la actividad: 100% del importe.

*A excepción de los gastos que puedan cobrar los refugios y gastos de gestión (60€ por persona). Recomendamos contratar un seguro de cancelación para poder cubrir los posibles gastos ocasionados.

Condiciones generales

Las actividades que desarrollamos en el medio natural conllevan implícitamente una serie de riesgos. El guía es el coordinador y conductor de la actividad y el grupo, y su principal labor es

minimizar esos riesgos al máximo dentro de lo posible, para poder llevar a cabo la actividad con unos márgenes altos de seguridad, aunque en ocasiones la seguridad 100% no es posible.

La seguridad puede depender de factores fuera de nuestro control como las condiciones meteorológicas, nivológicas, del terreno y de las propias condiciones físicas y psicológicas de los propios integrantes del grupo. Cualquier cambio en estos factores puede suponer la modificación o, en el peor de los casos, la anulación de la actividad, bajo criterio del guía, incluso pudiendo denegar a uno o varios de los miembros la continuidad en caso de que no reúnan las condiciones necesarias (se recomienda hacer un contacto previo con el guía para que evalúe los niveles del grupo). El participante asume a su vez que cualquier cambio, cancelación o abandono de la actividad una vez iniciada, por alguno de los factores antes indicados, puede conllevar gastos extras y no hay derecho a ningún reembolso por parte de la organización.

El guía es el único y máximo responsable del grupo, y es por ello que podrá tomar decisión que afecten al transcurso previsto de la actividad, pudiendo variarlo o cancelarlo. El grupo deberá seguir en todo momento sus indicaciones y acatar las decisiones tomadas por el guía. Cualquier persona que actúe sin consentimiento del guía o no siga las indicaciones proporcionadas, actuara bajo su propia responsabilidad eximiendo al guía y a Naturtrek de cualquier responsabilidad que derivase de esos actos.

Los participantes tienen la obligación de comunicar a la organización y al guía al iniciar la actividad cualquier enfermedad, alergia o situación médica relevante antes del comienzo de la actividad y llevar consigo los medicamentos personales que necesiten.

El cliente declara conocer y aceptar en su integridad las observaciones anteriormente detalladas en esta ficha técnica como parte de este contrato.

Desde la confirmación de la reserva (mediante el pago del 40% de la actividad) el cliente asumirá de modo expreso la totalidad de las presentes **Condiciones Generales**. En el caso de que una persona inscriba a otra/s, asume/en su/s nombre/s y todas y cada una de estas Condiciones Generales

Nota: Remitidnos una copia de este documento debidamente CUMPLIMENTADA Y FIRMADA EN TODAS SUS PÁGINAS.

Nombre, Apellidos y DNI Clientes:

Firma cliente/s

Firma de la Agencia

Ángel Olabe Jáuregui (director)



En Pamplona, a 02 de diciembre de 2022