

# La Gran Vuelta a Islandia y Fiordos del Noroeste. 15 días



VIAJE DE AVENTURA · NIVEL MEDIO

Un recorrido integral por **Islandia** alcanzando los poco visitados y espectaculares **fiordos del Noroeste**. Una experiencia única en la “isla de hielo y fuego”, realizando los **mejores trekking** para descubrir todas sus maravillas naturales y viviendo las más emocionantes aventuras: paseo con **crampones sobre el hielo glaciar**, avistamiento de **ballenas**, descubrimiento de **lagos con icebergs**, **geysers**, **calderas**, **volcanes**, **aguas termales** y **cascadas**, además de pequeñas poblaciones y ciudades emblemáticas como **Reykjavík** y **Akureyri**.

## ¿QUÉ TE ESPERA EN ESTE VIAJE?

Descubriremos todos los rincones de la isla, incluso los más escondidos y secretos como los **acantilados de Latrabjarg** en la punta más al oeste de Islandia. Admiraremos un amplio abanico de terrenos, formaciones y fenómenos geológicos: glaciares, valles, desiertos, fiordos, lagos, cascadas, aguas termales naturales...

En este completo viaje a la isla que alberga la mayor masa de hielo de toda Europa, podremos contemplar en el sur sus **glaciares** más espectaculares, en el oeste el famoso ‘volcán de Julio Verne’, en el norte la **actividad volcánica** junto al lago Mývatn y en el este perdernos por los acantilados más desconocidos.

En toda la isla el espectáculo de la naturaleza nos deleitará con todo tipo de formaciones y fenómenos geológicos, algunos tan espectaculares como las deslizantes lenguas glaciares del **Vatnajökull** o los potentes **géiseres** de agua hirviente de Geysir.

Además, en nuestro viaje, podremos contemplar la variada **fauna islandesa**, su raza única de caballos, las ovejas productoras de la materia prima para los reconocidos jerséis y ropa de lana, sus queridos frailecillos considerados un icono del país, focas entre **icebergs en el lago Jokulsárlón**, ballenas en el norte y multitud de especies de aves en sus acantilados.

Todo ello completado con los **mejores trekking** en las zonas más pintorescas y hermosas de la isla o el **paseo con crampones** sobre el hielo glaciar.

# La Gran Vuelta a Islandia y Fiordos del Noroeste. 15 días

Y tras una intensa jornada descubriendo **glaciares, volcanes, cascadas o cuevas de lava**, los habitantes de estas tierras saben que el mejor lugar para relajarse son las piscinas de **aguas termales** que nos sorprenderán a lo largo de nuestro recorrido.

## Fechas 2025

### Junio

Del 28 mayo al 11 junio  
Del 11 al 25 junio

### Julio

Del 25 junio al 9 julio  
Del 9 al 23 julio  
Del 23 julio al 6 agosto

### Agosto

Del 6 al 20 agosto  
Del 20 agosto al 3 septiembre

### Septiembre

Del 3 septiembre al 17 septiembre  
Del 17 septiembre al 1 octubre

## PLAN DE VIAJE

### Día 1. Vuelo desde España a Keflavík

Vuelo desde Madrid o Barcelona con destino a Keflavík.  
Traslado o flybus desde el aeropuerto internacional Leif Eriksson hasta el alojamiento.  
Los vuelos que son directos a la ida son nocturnos, llegando de madrugada. Noche en albergue/apartamento en las cercanías de Keflavík.

### Día 2. Krýsuvík - Hveragerdi - Círculo de Oro

Comenzamos el día con una excursión a **Krýsuvík**, en la península de **Reykjanes**, zona termal de **fumarolas** y lodos hirvientes que nos sirven de introducción al “país del fuego”. Continuamos por la espectacular costa atlántica, con vistas del volcán Eyjafjallajökull, antes de llegar a **Hveragerdi**, otra zona termal con numerosos invernaderos, por donde desciende un sorprendente **río de agua caliente** donde haremos una excursión. A continuación, nos dirigimos hacia otra demostración de la potencia de la naturaleza, el famoso **Geysir** y su vecino Strokkur, en una de las zonas geotermales más famosas del mundo. Visitaremos otro de los atractivos del llamado “Círculo de Oro”, la siempre impresionante Gullfoss, la cascada dorada.  
Noche en albergue/apartamento.

### Día 3. Borgarfjörður - Reykholt - Península de Snaefellsnes

Este día visitamos **Thingvellir**, sede del primer Parlamento islandés y Patrimonio Histórico de la Humanidad. En este lugar apreciaremos la separación de las placas tectónicas americana y euroasiática.  
A continuación, nos dirigimos en dirección norte para visitar **Deildartunga**, el manantial de agua caliente más importante de Europa y posiblemente del mundo, el cual abastece de agua caliente a las cercanas localidades de Borgarnes y Akranes.  
Aún impresionados por la fuerza que demuestra esta surgencia visitaremos **Barnafoss** (la cascada de los niños) con una belleza inusual y extrañas formaciones rocosas sobre el río **Hvita** y **Hraunfossar**.  
Noche en albergue/apartamento.

## **Día 4. Arnarstapi - Península de Snaefellsnes - Grundarfjordur**

Hoy haremos una marcha entre las localidades de **Arnarstapi** y **Hellnar**. Un recorrido por el que atravesaremos una zona de acantilados con columnas de basaltos llenos de aves anidando y campos de lava.

En la reserva natural de **Snaefellsnes**, visitaremos un pequeño cráter desde el que podremos tener, en días despejados, unas magníficas vistas del **volcán Snaefellsjokull** descrito por **Julio Verne** en su libro 'Viaje al centro de la Tierra' y del extremo más occidental de la península.

Lejos de recursos literarios, este punto se considera uno de los puntos de la Tierra con mayor energía cósmica y anualmente se celebra una reunión mística en su cumbre. Dependiendo de la climatología, la nieve y otras condiciones, podremos contemplar el cráter principal que Verne aseguraba ser la entrada al centro de la Tierra.

En el pueblo de **Grundarfjörður** encontraremos **Kirkjuffel**, la montaña más fotografiada de la isla, acompañada de las pequeñas, pero no por eso menos hermosas, cascadas de **Kirkjufellsfoss**.

Noche en albergue/apartamento.

## **Día 5. Stykkishólmur - Brjánslaekur - Latrabjarg**

Subiremos hasta la localidad pesquera de **Stykkishólmur**, donde tomaremos el **ferry** que nos llevará a los pocos visitados fiordos del oeste a través de un entramado de cientos de pequeñas islas donde veremos multitud de aves marinas. La preciosa travesía tiene unas 3 horas de duración, dependiendo de las condiciones del mar.

Nuestro objetivo es **Latrabjarg**, el punto más occidental de la isla, apenas a 300 kilómetros de distancia de la vecina Groenlandia. Ya en la zona de los fiordos del oeste, tendremos la oportunidad de pasear por la cima de sus espectaculares acantilados, que son lugar de anidamiento de los coloridos frailecillos y una gran multitud de **aves marinas**.

Noche en albergue/apartamento.

## **Día 6. Fiordos del Oeste - Pozas termales - Dynjandi - Hrútafjordur**

Tras despertarnos en uno de los parajes más auténticos y remotos del país, aprovecharemos este día para disfrutar de un agradable baño en alguna de las numerosas **pozas de agua caliente** que podemos encontrar en los fiordos del oeste de Islandia. Muchos dicen que estas pozas son el verdadero secreto de la felicidad de los islandeses. Agua natural a altas temperaturas que nos permitirá relajarnos tras las intensas jornadas vividas.

No terminan aquí las maravillas del día pues, tras el relajante baño, marcharemos hacia la desconocida, a la par que sin igual, cascada de **Dynjandi**. El nombre de esta cascada significa "trueno" y, aunque ya podemos imaginar el porqué de este nombre, preferimos que sea su visión en vivo la que os lo muestre.

Más tarde nos dirigiremos hacia el norte de la isla. Ésta y la próxima son las jornadas de más conducción de todo el viaje pero el camino no deja de sorprendernos. Pasaremos por el entramado de **fiordos del noroeste** de Islandia con su paisaje diferente al del resto del país: montañas, acantilados, playas de arena blanca y fiordos con tonalidades verdes de todo tipo y tamaño.

Noche en albergue/apartamento.

### **Día 7. Blönduós - Varmahlíð - Akureyri**

Este día, además de recorrer los maravillosos parajes del norte pasando por la población de **Blönduós** a las orillas del fiordo **Húnafjörður**, visitaremos el museo de Glaumbaer, **granja-museo** centenaria que se encuentra en muy buen estado de conservación. Se centra en las viejas **cabañas de turba** y la forma de vida rural de los granjeros de los siglos XVIII y XIX.

Tras esta parada, continuaremos atravesando las montañas en dirección **Akureyri** donde disfrutaremos de tiempo para descubrir todos los secretos que guarda esta ciudad, la llamada “capital del norte”, con sus edificaciones de los siglos XVIII y XIX. Tarde-noche libre para conocer la ciudad.

Noche en albergue/apartamento.

### **Día 8. Safari de avistamiento de ballenas en el Eyjafjörður - Mývatn**

Comenzamos el día conduciendo hacia el fiordo **Eyjafjörður**, el más largo de la isla y de una belleza espectacular. Allí realizaremos la excursión de **avistamiento de ballenas en barco**, de unas 3 horas, por las aguas del fiordo y el Atlántico Norte. Desde el barco también se podrá pescar bacalao.

Toda la zona es famosa por la importancia de la pesca del bacalao y aquí se hallan algunas de las mayores fábricas de procesamiento de pescado. Tras la navegación visitaremos (la cascada de los Dioses) **Godafoss** y nos acercaremos a Mývatn, lago de origen tectónico y glaciario donde, durante la tarde y el día siguiente, podremos descubrir los múltiples paisajes y rincones que esta zona tan especial que la isla nos reserva.

Noche en albergue/apartamento.

### **Día 9. Krafla - Hverfjall - Dimmuborgir**

En este día nos quedaremos por la zona del **lago Mývatn**, quizá la zona más famosa e importante del norte de la isla desde el punto de vista natural. Allí encontraremos charcos de lodo hirviendo, colinas multicolores de riolita, así como campos de lava con cuevas y arcos naturales, todo ello testigo de la actividad volcánica de la zona.

Realizaremos un trekking de entre dos y tres horas de duración que comenzará con el ascenso al **cráter de Hverfjall** desde cuya cima se ve todo el lago, los llamados pseudo cráteres y las numerosas aves de la zona, una completa visión de lo que algunos califican como la maravilla de la isla. Posteriormente, descenderemos para llegar al **campo de lava de Dimmuborgir** donde podremos perdernos entre sus curiosas formaciones geológicas y paredes que pueden observar dentro del laberinto, formadas por delgadas coladas que se derramaban desde el lago de lava.

Daremos un paseo por la colada del **Krafla**, que tuvo su último periodo de erupciones desde el año 1975 hasta 1984 y donde en algunas zonas se puede notar su calor.

Nos relajaremos en el famoso **Blue Lagoon del norte**, un SPA de aguas azuladas dotado de unas fabulosas piscinas naturales de agua termal. A diferencia de su gemelo en las proximidades de Reykjavík, éste es menos turístico y disfruta de unas mejores vistas que las de su homólogo. Momento de relajación tras intensas jornadas de viaje.

Noche en albergue/apartamento.

### **Día 10. Egilsstadir - Fiordos del Este - Seydisfjörður**

Visitaremos **Dettifoss**, que es sin duda la cascada más caudalosa de Islandia, ubicada al sur del P. N. de Jokulsárgljúfur, ahora integrado en el P. N. de **Vatnajökull**. Seguirá una visita al espectacular cañón de columnas de basalto de Studlagil.

Cerca de la localidad de Egilsstadir haremos una excursión de una hora y media aproximadamente, llegando hasta la cascada de **Hengifoss**. Con 118 metros de altura y sus columnas de basalto hexagonales, la poco frecuentada Hengifoss recuerda a una catedral natural.

Noche en **Seydisfjordur** que se ha consolidado como uno de los lugares más visitados de Islandia gracias a sus hermosos paisajes, su llamativo centro histórico y su puerto para cruceros y ferris.

Noche en albergue/apartamento.

## Día 11. Statafell - Hofn

Nos dirigimos hacia el este de la isla por la que quizá sea la parte más agreste de la Carretera 1 (la llamada **Road 1 o Ring Road**). El asfalto desaparece en algunos tramos para dar paso a una pista de tierra, demostrando una vez más el valor que dan los islandeses a su naturaleza.

Hoy realizaremos un sencillo trekking por la zona de **Statafell**, que nos llevará entre 3 y 4 horas. Esta excursión es una de las preferidas de los islandeses, pero poco frecuentada por visitantes. Tras pasar por unas zonas de pequeños arbustos y colinas de pedreras sedimentarias, nos asomamos al impresionante y profundo cañón del río **Jokulsá í Loni**. Allí, tras descender a su fondo, caminaremos en un entorno repleto de fuerza, un cañón de riolita surcado por decenas de diques de basalto. Llegaremos a **Hofn**, la llamada capital del Vatnajokull por las vistas del glaciar que hay desde la ciudad. Noche en albergue/apartamento.

## Día 12. Parque Nacional de Skaftafell - Vatnajokull

De camino a Kirkjubaejarklaustur nos detendremos para asombrarnos con el lago **Jokulsárlón**, lago de origen glaciar con salida al mar, repleto de **icebergs**, donde habita una colonia de **focas** que habitualmente se puede ver en las cercanías de la desembocadura del lago. Allí pasan el día pescando y haciendo las delicias de los visitantes.

Seguimos la jornada y nos dirigimos hacia el **Parque Nacional de Skaftafell**, donde realizaremos un sencillo trekking que, dependiendo de las condiciones, durará de 2 a 3 horas. Durante el recorrido seremos testigos privilegiados de las vistas más espectaculares del **glaciar Vatnajokull** y sus **lenguas de hielo**, vigilados continuamente por el pico **Hvannadalshnúkur** que con sus 2.111 metros se erige como el techo de Islandia.

Contemplaremos todo tipo de formaciones glaciares tales como morrenas, laterales y centrales, canales de descuelgue, valles glaciares secos, lagos de origen glaciar, etc. Visitaremos la afamada cascada **Svartifoss**, en cuyas **columnas de basalto** está inspirada la iglesia de Reykjavík.

Noche en albergue/apartamento.

## Día 13. Vík - Skógar

Nos dirigiremos a las playas de arena negra de Vík donde tendremos una vista preferente de su litoral en el que destacan sus característicos pilares marinos.

A continuación, visitaremos **Dyrhólaey** con sus acantilados, característicos arcos de roca donde se encuentra una reserva natural de cría de **frailecillos**.

En el glaciar **Mýrdalsjökull** y más precisamente en una de su lengua llamada **Sólheimajökull** realizaremos una pequeña marcha sobre el hielo, un paseo en el que estaremos perfectamente equipados con crampones (no debemos olvidar los guantes,

así como las gafas de sol y algo de protección solar para la piel). Hay que tener en cuenta que esto no es un trekking sino una oportunidad para disfrutar la experiencia de estar en una lengua glacial, sobre una masa de hielo que tapa un volcán muy activo. Contemplaremos la espectacular **Skógafoss** con sus 62 metros de caída. La cascada Skógafoss abre las puertas a unos de los trekking más famosos e impresionantes del mundo, el trekking del Landmannalaugar, un lugar increíble rodeado de campos de lava y montañas de riolita de infinitos colores.  
Noche en albergue/apartamento.

## **Día 14. Cascadas del Sur - Reykjavík**

De camino a la capital terminamos de descubrir las cascadas del sur parando primero en **Seljalandsfoss**, donde podremos caminar por detrás de su cortina de agua de 57 metros de altura. Después visitaremos **Glúfrafoss**, la paradisíaca cascada escondida. Tras ello nos dirigimos a **Reykjavík** donde tendremos la tarde libre para disfrutar y visitar libremente de la capital islandesa. La calle **Laugavegur**, con sus tiendas de outdoor y jerseys de lana islandesa, cafés y cervecerías, reúne prácticamente toda la actividad comercial y de ocio de Reykjavík. También, en el puerto, podremos degustar pescado fresco y visitar el edificio **Harpa**, centro de conciertos y conferencias formado por un entramado de hexágonos de cristal. Igualmente merece la pena un paseo por la zona alta de la ciudad, donde nos perderemos entre encantadoras casas de madera con pequeños jardines. Cerca está la **Hallgrímskirkja**, frecuentemente definida como la "Catedral de Reykjavík" debido a su tamaño, aunque en realidad no lo es.  
Noche en albergue/apartamento.

## **Día 15. Vuelo desde Reykjavík a España**

Traslado o flybus hasta el aeropuerto. Vuelo de regreso.

## **Nota importante**

Esta ruta es un viaje exclusivo y único. Debido a las condiciones meteorológicas, o del estado del terreno, el programa puede sufrir modificaciones y retrasos. Ha de ser considerado como una expedición donde pueden ocurrir circunstancias imposibles de prever, como mal tiempo. Conserva todos los componentes de aventura y descubrimiento presentes en nuestros viajes. El orden de las actividades y el sentido del viaje puede no coincidir con el expuesto.



# La Gran Vuelta a Islandia y Fiordos del Noroeste. 15 días

## PRECIO POR PERSONA

Desde **3.695 €** Junio

Desde **3.795 €** De julio a septiembre, suplemento en agosto 100 €

### INCLUYE

- Vuelo de Madrid o Barcelona a Keflavík ida/vuelta
- Equipaje facturado, 20 kg. por adulto
- 14 noches de alojamiento en granja/guesthouse o apartamento
- Actividades de trekking y senderismo según programa
- Safari de avistamiento de ballenas y excursión en el glaciar (con crampones y casco incluidos)
- Entrada al “Blue Lagoon del norte” (Jardbodin)
- Entrada al museo Glumbaer
- Todos los desayunos y comidas en los días de ruta
- Todas las cenas salvo las especificadas en ‘No incluye’
- Todos los transportes durante los días de ruta en vehículo exclusivo para el grupo, incluido ferry
- Traslados de aeropuerto o Flybus en los días de ruta según programa
- Guía exclusivo de habla castellana en grupo pequeño de máximo 8 personas
- Seguro de asistencia en viaje multiaventura

### NO INCLUYE

- Tasas de aéreas y gastos de gestión (entre 190-290€)
- Comidas en los días de vuelo y 3 cenas en Reykjavík/Keflavík y Akureyri
- Traslados a/hasta el aeropuerto fuera de las fechas de esta ruta de Islandia o los del aeropuerto en caso de viaje combinado Islandia-Groenlandia
- Gastos derivados de la climatología adversa, del retraso de vuelos o incidencias con el equipaje
- Cualquier supuesto no especificado en el apartado ‘Incluye’
- Seguro de anulación (opcional)
- Propinas del guía

## PUNTOS FUERTES DEL VIAJE

- Trekking en una sucesión de espectaculares paisajes volcánicos y glaciares con todo tipo de fenómenos: **lagos con icebergs, geysers, calderas, volcanes, aguas termales, cascadas**, un sinfín de maravillas de la naturaleza que convierten a Islandia en un espectáculo natural fuera de lo común.
- Visita a los fiordos del noroeste y a **Latrabjarg**, la punta más occidental de Islandia, uno de los mejores lugares de observación de aves y fauna de Islandia. Avistamiento de **focas, frailecillos** y numerosas aves.

# La Gran Vuelta a Islandia y Fiordos del Noroeste. 15 días

- Posibilidad de bañarse en **aguas termales** algunos días del viaje, incluido el **Blue Lagoon del norte**.
- Excursión de **avistamiento de ballenas** en barco.
- Excursión con crampones sobre la lengua glaciara **Sólheimajökull**, fácil y que no requiere experiencia previa.
- Un recorrido integral alrededor de la isla de norte a sur, que nos mostrará en toda su magnitud este gigante volcánico.
- Visitar el sur de Islandia, característico por sus contrastes: **lenguas glaciares**, formaciones volcánicas como la **reserva natural de Dyrhólaey**, los **acantilados de Vík** y sus majestuosas **cascadas**.



## POR QUÉ VIAJAR CON NOSOTROS

**EXPERTOS EN AVENTURA.** Nuestros viajes son fruto de la experiencia de casi 30 años en el mundo de la aventura y miles de viajeros que ya han compartido nuestra pasión. Disponemos de logística propia en Groenlandia, Islandia y Noruega que nos permite ofrecer viajes originales a precios muy buenos, con la mayor garantía de adaptación al cambiante medio ártico y donde la seguridad es nuestra prioridad.

**EMPRESA RESPONSABLE Y COMPROMETIDA.** Queremos promover cambios reales y por ello financiamos y organizamos el Proyecto Trineo de Viento, para desarrollar el primer vehículo limpio de investigación científica polar, y SOS Thule, un plan de desarrollo de la mítica región de Thule para impedir que se pierda una cultura milenaria. Cuando viajas con nosotros apoyas estos proyectos.



**GRUPOS REDUCIDOS.** Nuestros grupos suelen ser de 7 u 8 viajeros. Nuestro estilo es casi familiar, flexible, con un ambiente de colaboración y participación como si de un grupo de amigos se tratase, con muchas ganas de pasarlo bien.

**PRECIOS SIN SORPRESAS.** Incluimos en nuestros ajustados precios prácticamente todos los gastos y actividades de aventura de tu viaje, y si viajas solo no tendrás que pagar más.

**UNA GRAN COMUNIDAD VIAJERA.** Con decenas de miles de viajeros, nuestro Facebook es una de las mayores comunidades de viajes que existen en nuestro país; un lugar donde compartir, informarte o ganar premios polares.

## INFORMACIÓN IMPORTANTE SOBRE ESTE VIAJE

### Condición física

No se requieren condiciones físicas especiales para llevar a cabo este viaje; basta con contar con una forma física normal, no tener dolencias físicas que impidan caminar de 3 a 5 horas a paso suave sin peso, y tener ganas de realizar una ruta de quince días en un entorno natural.

### Tipo de viaje y nivel

Viaje de aventura. Nivel medio. El viaje, de tipo activo, tiene un nivel accesible para todo el mundo pero hay que ir mentalizado para pasar dos semanas en un entorno natural donde las condiciones pueden variar dependiendo del clima, los vientos, la lluvia, el entorno...

### Las actividades

Todas las actividades programadas están pensadas para un nivel de iniciación y no se requiere tener experiencia previa para participar en ellas.

Durante la ruta podremos realizar de un modo sencillo diversas actividades que representan el espíritu de la isla como: caminar por el glaciar con crampones, un paseo sobre el hielo sin dificultad ni riesgo; hacer multitud de trekking en diversos terrenos.

### Trekking, excursiones y senderismo

Los trekking son fáciles y solo en alguna ocasión habrá que caminar fuera de camino o superar alguna pendiente pronunciada; en muy raras ocasiones es posible que haya que vadear algún río quitándonos las botas.

Hay jornadas de trekking que oscilan entre las 2 y las 5 horas de marcha a un ritmo suave, con paradas frecuentes; estas jornadas son casi todas en días intercalados. El resto de los días se hacen marchas más breves que llamamos paseos, generalmente de una hora de duración.

El guía adaptará el ritmo en función del grupo y de las condiciones climatológicas.

Siempre habrá que llevar una mochila de día donde llevar el picnic, ropa de abrigo, chubasquero, pantalón de agua o la cámara fotográfica necesarios para cada una de las excursiones.

El peso de la mochila para los trekking depende completamente de lo que cada viajero decida llevar consigo.

Casi todos los trayectos a pie se realizan por caminos, pero también podremos encontrar terreno variado: rocas sueltas, piedra y arena volcánica, tundra, vadeo de ríos y torrenteras. Es necesario prestar atención y atender las indicaciones del guía ya que hay lugares que pueden resultar algo complicados. Esta ruta puede ser realizada en el sentido descrito o en el inverso.

## Los vehículos

Nuestro viaje se realizará en un vehículo de 9 plazas, ideal para descubrir la isla de un modo ligero, familiar, flexible y diferente, totalmente idóneo para las carreteras de Islandia.

La vuelta a Islandia es un viaje en el que se recorre una gran distancia, más de 2.500 km en total. Sin embargo, los periodos de conducción están estudiados para ser optimizados e intercalados con actividades y evitar traslados largos. Lo habitual es hacer 3-4 horas al día, con la excepción dos días que se realizan 5-6 horas de desplazamiento por carretera.

Relación de kilómetros aproximados:

Día 1: 7km	Día 6: 294km	Día 11: 287km
Día 2: 230km	Día 7: 313km	Día 12: 184km
Día 3: 276km	Día 8: 151km	Día 13: 210km
Día 4: 177km	Día 9: 161km	Día 14: 126km
Día 5: 185km	Día 10: 342km	Día 15: 50km

Se recomienda llevar una bolsa de viaje o mochila con el equipaje, mejor que una maleta rígida. Para realizar más cómodamente el viaje, y al disponer de un espacio limitado en el vehículo, es importante llevar un equipaje de tamaño moderado.

## Viajar en grupo

Los viajes se realizan en grupos reducidos de máximo 8 personas acompañadas por un guía. Los viajeros reservan su plaza, independientemente del número que sean, y nosotros los vamos uniendo al grupo hasta llegar al máximo de 8 integrantes. Este tamaño reducido del grupo propicia un trato estrecho y casi familiar entre sus miembros, creándose un excelente ambiente. El grupo puede estar formado por personas de diferentes nacionalidades con guía en español, que además podría hablar otro idioma, como el italiano o inglés, si algún integrante del grupo lo requiere. Aunque en general los grupos se suelen completar, en caso de no llegar en alguna salida a un mínimo de 6 viajeros, se podría llegar a aplicar un suplemento específico, del que se informará previamente al viajero antes de la reserva.

## Clima, temperatura y horas de luz

Las temperaturas en verano son bastantes agradables. Si bien el tiempo suele ser bueno, por la experiencia sabemos que es impredecible y puede ser muy cambiante, por lo que es conveniente estar preparados para la lluvia o el viento en un ambiente fresco, con temperaturas que oscilan aproximadamente entre los 8°C y hasta los 15°C en días soleados.

Mayo 16-20 horas de luz.

Junio 20-22 horas de luz.

Julio 22-18 horas de luz.

Agosto 17-14 horas de luz.

Septiembre 14-11 horas de luz.

## Sol de medianoche, auroras boreales y avistamientos de aves

En verano, entre los meses de junio y julio, podemos ser testigos del sol de medianoche, disfrutando del sol prácticamente las veinticuatro horas del día.

En cuanto a las auroras boreales, son un fenómeno excepcional que aparece desde finales de verano. Con mucha suerte y adecuadas condiciones se pueden ver ya a finales del mes de agosto. En septiembre, al haber más horas de oscuridad, las posibilidades de ver las luces del norte son más altas. Para ver auroras es importante que contemos con suficiente oscuridad, cielos despejados y una buena actividad de vientos solares.

La mayoría de las aves comienza su proceso migratorio a mediados o finales de agosto, lo que dificultaría su avistamiento a partir de esas fechas.

## **Edad mínima recomendada**

La edad mínima que recomendamos en esta ruta es de 12 años. Todos los menores de 18 deberán estar acompañados en todo momento por sus padres o tutores legales.

## **La alimentación**

Durante los días de excursión, por el día llevaremos una dieta tipo picnic y por la noche se cocinará en los alojamientos con comidas planteadas por el guía y que preparará en colaboración con todos los viajeros.

Este tipo de viaje de aventura implica un mínimo de espíritu de grupo y colaboración por parte del viajero.

A continuación os indicamos un listado de posibles comidas que podemos encontrar a lo largo de la ruta:

Desayuno: café, té, infusiones, cacao, leche en polvo, galletas, pan, mermelada, muesli, cereales...

Comida (tipo picnic): embutidos variados, conservas, chocolate, frutos secos, galletas, barritas energéticas, sopas, té caliente...

Cena: guisos elaborados en los alojamientos con productos locales como carne o pescado, arroces o pasta, ensaladas, fruta, postres...

## **Las tareas comunes**

Esta aventura, tiene un espíritu de colaboración, camaradería y trabajo en equipo, en el que valoramos sobre todo el buen humor, el buen ambiente y la tolerancia hacia los compañeros.

El guía dirigirá todas las operaciones comunes pero las actividades se harán entre todos. Algunas tareas como cargar el vehículo, preparar la comida, fregar los platos, hacer compras u otras tareas que sean necesarias, se realizan por igual entre todos los participantes, incluido el guía.

## **Los alojamientos**

En nuestra ruta los alojamientos serán tipo guesthouse, apartamento, hostel o casa, donde la cocina y el comedor están totalmente equipados. En algún caso dormiremos en apartamentos exclusivos para el grupo pero del mismo estándar que el resto de noches. En general las habitaciones son cuádruples, con baños y duchas comunes, compartidas con otros miembros del grupo, tipo literas o camas individuales. No obstante, en ocasiones, es posible encontrar a lo largo de la ruta otra disposición de camas y diferentes tipos de habitación según disponibilidad del alojamiento. En este viaje no está disponible la opción de habitación individual.

## **El guía**

La misión del guía es mostrar el camino al grupo a través de la ruta, guiar en los trekking y las actividades, coordinar las tareas comunes como la preparación de la comida, conducir, velar por la seguridad de sus participantes y solucionar las posibles incidencias que se puedan originar, pudiendo cambiar la ruta si lo estima necesario.

## **Concurso de fotografía, vídeo y relato corto**

Se organiza cada año un concurso de fotografía, vídeo y relato corto entre todos los viajeros que hayan realizado alguna de nuestras rutas. Prepara tu cámara y tu imaginación si quieres participar: la foto más divertida, el relato más original o el vídeo que mejor refleje vuestro espíritu de exploración pueden ser los ganadores.

## **INFORMACIÓN ÚTIL PARA EL VIAJERO**

## **Desfase horario**

Dos horas menos en Islandia que en España peninsular.

## **Idioma**

El islandés una lengua germánica que se ha mantenido muy próxima a la lengua hablada por los antiguos vikingos. La gran mayoría de la gente habla inglés, salvo en granjas y zonas rurales.

## **Moneda**

Corona islandesa.

## **Cambio**

1EUR = 150 ISK (octubre 2024)

## **Efectivo necesario para el viaje**

No es necesario llevar mucho dinero en coronas islandesas ya que casi todos los gastos están incluidos en el precio del viaje. Principalmente se debe tener en cuenta para las cenas no incluidas, souvenir o compras particulares, etc.

## **Tarjetas bancarias**

Es posible pagar con tarjeta en prácticamente cualquier establecimiento sin importe mínimo. Consulta en tu banco el tipo de cambio y las comisiones aplicadas.

## **Tarjeta Sanitaria Europea**

Antes de partir es necesario obtener la Tarjeta Sanitaria Europea, que podéis solicitar por internet en la Sede Electrónica de la Seguridad Social, o presencialmente en España, con la antelación suficiente al viaje, acudiendo a un Centro de Atención e Información de la Seguridad Social. Esta tarjeta certifica el derecho de su titular a recibir prestaciones sanitarias, si fuera necesario, durante la estancia en cualquier país de la Unión Europea y también en algunos del Espacio Económico Europeo como Islandia.

## **Electricidad**

220V, 50 Hz Tipo de enchufe europeo, igual que en España.

## **Documentos necesarios**

·**Pasaporte o DNI en vigor.** Es MUY RECOMENDABLE disponer de ambos documentos en vigor ante **cualquier eventualidad que pueda surgir**. No es necesario visado para ciudadanos miembros de la Comunidad Europea.

Para viajeros fuera del Espacio Schengen, el viajero debe consultar y tramitar la documentación necesaria para ingresar en Islandia en el Consulado de Islandia más próximo.

Naturtrek no se hace responsable de la documentación del viajero que no esté en regla, tanto para la entrada como para las conexiones aéreas necesarias

## **Medicinas**

Llevamos un botiquín pero recomendamos llevar artículos de uso personal como medicinas si se sigue algún tratamiento o se es propenso a alguna dolencia en particular y artículos para el cuidado de los pies, como vaselina, tiritas, etc.

## **Vuelos**

Buscamos la mejor alternativa de vuelos (desde Madrid y Barcelona) teniendo en cuenta la operativa de las compañías aéreas (vuelos directos y/o con escala vía punto europeo), sujeta a disponibilidad (y precio de tasas aéreas) en el momento de emisión de los vuelos.

En los vuelos con escala en algún punto europeo, en los tramos no conexiados entre aerolíneas, debe facturarse el equipaje de nuevo. En caso de escala en Reino Unido es necesario pasaporte en vigor y visado ETA.

## Equipaje

Las compañías aéreas suelen autorizar 20 kg de equipaje facturado, a los que puedes sumar 6-8kg en cabina. Recomendamos consultar las limitaciones de equipaje de mano con la aerolínea correspondiente. Es importante llevar un equipaje moderado y nunca rígido, evitando llevar cosas innecesarias, para facilitar las cargas y descargas del vehículo.

En caso de que el equipaje se extravíe o se dañe durante un vuelo, es fundamental que se acuda al mostrador de la compañía aérea para reclamar con el código P.I.R (Parte de irregularidad en el equipaje, código de barras que dan en la facturación de la maleta) antes de salir del aeropuerto, requisito necesario para la tramitación por parte de la compañía aérea y para solicitar posible cobertura del seguro y consultar fecha prevista de entrega.

## Traslados en Islandia en combinaciones ISLANDIA – GROENLANDIA

Los viajeros que combinan un viaje de Groenlandia con otro de Islandia tienen incluidos los traslados entre los aeropuertos y los alojamientos solamente el primer y último día de la ruta del programa de Islandia.

El viajero deberá hacerse cargo del traslado a/desde los aeropuertos al inicio y al final del viaje de Groenlandia.

## MATERIAL PROPORCIONADO

Se facilitará el material necesario para la realización de las actividades descritas en el programa.

## MATERIAL RECOMENDADO PARA TU VIAJE

Recomendamos repartir todo el equipaje en 2 bultos:

- Una mochila o bolsa de viaje (**nunca maleta rígida**), donde transportar la mayor parte de nuestro equipaje y ropa. Esta se transportará siempre en el vehículo y la llevaremos a nuestro alojamiento cada noche.
- Una mochila pequeña de día (20-30 litros de capacidad) en la que se llevará agua y el picnic para cada una de las excursiones, crema solar, cámara de fotos, ropa impermeable, etc.

**Nota:** Es muy importante que toda la ropa sea de secado rápido. Por lo tanto el algodón está absolutamente desaconsejado y optaremos por fibras sintéticas, que son las que más rápido secan. La chaqueta impermeable tipo Gore Tex y el pantalón de agua nos permiten realizar las excursiones sin perdernos nada incluso en los días más lluviosos.

### Cabeza

- Gorro de lana o forro polar (preferiblemente *Windstopper*)
- Bufanda tubular o “buff”
- Gafas de sol
- Mosquitera de cara recomendada de junio a agosto, para la zona del lago Myvatn

### Cuerpo

- Dos camisetas térmicas de manga larga
- Chaqueta de forro polar
- Anorak acolchado ligero con relleno de fibra o plumas



# La Gran Vuelta a Islandia y Fiordos del Noroeste. 15 días

- Chaqueta impermeable y transpirable de montaña (*Goretex* u otra membrana similar)
- Ropa interior y camisetas de fibra sintética
- Pantalones de trekking
- Pantalones impermeables ligeros

## Manos

- Guantes impermeables de esquí o de montaña (*Goretex* u otra membrana similar)

## Pies

- Calcetines finos
- Calcetines gruesos y altos de fibra sintética o de lana
- Botas de trekking de caña alta fuertes, impermeables y transpirables
- Zapatillas de trekking (opcional)
- Zuecos ligeros tipo "Crocs" o chancas para estancia en los albergues y cruzar ríos.

## Artículos de aseo/otros

- Crema de protección solar y labial
- Tapones para los oídos
- Antifaz para dormir
- Traje de baño (para las aguas termales)
- Toalla sintética (de secado rápido)
- Botiquín personal
- Secador pelo (opcional)
- Artículos de aseo personal (gel, champú, cepillo...)

## Equipo de progresión

- Mochila de día (20-30 litros)
- Un par de bastones de trekking (opcional, muy recomendado)
- Cantimplora o botella de agua.
- Prismáticos (opcional, para avistamiento de aves)

**Nota:** *Ésta no es una lista exclusiva. Añadir a ella artículos de aseo habituales y ropa cómoda para los alojamientos o en visitas y cenas en las ciudades.*

## SUGERENCIAS DEL VIAJE

### Equipaje en cabina

A la ida se recomienda llevar en cabina, además de la **documentación**, la **ropa imprescindible repartida entre lo que llevemos puesto y lo que llevemos en el equipaje de mano** (en mochila de 20-30 litros): botas y pantalones de trekking, camiseta térmica, forro polar y chaqueta tipo Gore-Tex puestos; pantalones impermeables, gafas, gorro, guantes y otros objetos que te parezcan importantes, en el equipaje de mano. En un caso de extravío o retraso del equipaje, tendrías al menos todo lo necesario para poder comenzar el viaje.

El equipaje de mano debe ser de un peso máximo de 6-8kg y cuyas dimensiones no excedan de 55x40x23 cm. **Recomendamos consultar las limitaciones de equipaje de mano con la aerolínea correspondiente.**

## RESERVAS Y FORMAS DE PAGO

Para la reserva se debe realizar un depósito del 40% del importe total del viaje. La cantidad restante debe abonarse como mínimo 15 días antes de la salida, si no, consideramos la reserva anulada.

El pago se hará mediante transferencia bancaria de tu cuenta corriente personal a la c/c de:  
VIAJES MARFIL DPTO NATURTREK

\*\* LA CAIXA: ES10 2100 5293 112200047997

\*\* CAJA RURAL DE NAVARRA ES29 3008 0191 05 0702755224

En el apartado "Observaciones" del impreso de transferencia debéis especificar el/los nombres de los viajeros, la fecha y el nombre del viaje (nombre(s)/viaje/fecha).

### SEGURO DE VIAJE

Se incluye en el precio un seguro de viaje multiaventura (no incluye cancelación) para el ámbito europeo diseñado específicamente para el tipo de actividad que desempeña, garantizando a sus viajeros la total tranquilidad y seguridad durante la realización del viaje. Es necesario advertir, no obstante, que solo ejercemos de intermediario en la contratación del seguro. En caso de tener que realizar cualquier trámite posterior a la contratación de éste, dichas gestiones deberán ser llevadas a cabo directamente entre el viajero y la compañía aseguradora. Natutrek no está autorizada a realizar dichas gestiones dado el carácter intransferible de las pólizas contratadas. Invitamos a todos los viajeros a leer atentamente las condiciones y coberturas de la póliza. No son asegurables las personas mayores de 84 años.

### SEGURO OPCIONAL (AMPLIACIÓN DE CANCELACIÓN)

Por otra parte, debido a que tanto las compañías aéreas como los proveedores de servicios tienen condiciones de anulación muy estrictas, Natutrek pone a disposición de sus viajeros una póliza especial de gastos de anulación. La formalización de este seguro deberá hacerse en el mismo momento de hacer la reserva del viaje. Consultar con el personal de la oficina para más información. Este seguro es válido únicamente para los servicios gestionados con nosotros