



# **LAOS, DE SUR A NORTE con Trekking**

**(13 DÍAS/12 NOCHES)**

### **Día 1: Recogida en la estación de tren o aeropuerto de la población tailandesa de Ubun Ratchathani y traslado a Champasak (Laos) -Templo Wat Phou – 4.000 Islas del Mekong (Isla de Don Khone)**

Recogida del grupo en la frontera con Tailandia y traslado hasta la población de **Champasak**, tiempo libre para el almuerzo. A continuación salida hacia **Wat Phou**, el complejo en ruinas de los templos del Imperio Jemer construido en distintas etapas entre los siglos V y XII y situado en la base de la montaña Phu Kao que fue declarado Patrimonio de la Humanidad por la Unesco en 2001 y que en su nivel más alto ofrece espléndidas vistas sobre el valle del Mekong. A continuación salida hacia la zona de **Si Phan Don**, el ensanchamiento del río Mekong situado justo al norte de la frontera camboyana y conocido como **las 4.000 islas**, en la población de Nakaxang Village tomaremos un bote hacia la isla de Done Khone, llegada y alojamiento.

### **Día 2: 4.000 Islas del Mekong (Isla de Don Khone) – Cascadas Khone Phapheng - Pakse**

Después del desayuno visitaremos la isla de **Don Khone y Don Det** con Tuk Tuk a través de los campos de arroz, cruzaremos el antiguo puente construido por los franceses que comunica las dos islas y visitaremos las impresionantes **cataratas Li Phi** en el mismo río Mekong. De regreso a Pakse, visitaremos las cascadas de Khone Phapheng, consideradas las más grandes del Sudeste Asiático. Llegada a Pakse y alojamiento.



### **Día 3: Pakse - Meseta de Bolaven - Pakse (B)**

Hoy nos dirigiremos hasta la meseta de Bolaven, una fértil y bonita región del sur de Laos conocida por sus numerosas cataratas, sus poblaciones de grupos étnicos minoritarios y sus plantaciones de café y té. Visitaremos las impresionantes cataratas de Tad Fan y Tad Yeung.

Por la tarde visitaremos el pueblo de la etnia Kmu y la catarata Tad Lo. Pasaremos un tiempo relajándonos aquí antes de regresar a Pakse al final de la tarde. Alojamiento en Pakse.

### **Día 4: Pakse (vuelo) – Vientiane (B)**

A la hora acordada, salida hacia el aeropuerto para coger nuestro vuelo dirección Vientiane, la capital de Laos. Llegada y traslado al hotel, tiempo libre para el almuerzo.

Por la tarde conduciremos fuera de la ciudad para visitar el parque del Buda Xieng Khouan. Aquí un monje renegado formó su propia secta y comenzó a moldear magníficas y misteriosas estatuas de concreto, basadas en la iconografía hindú, budista y brahman. Cada estatua cuenta una historia o una fábula moral. Comenzó en 1958 y continuó hasta la toma comunista de Laos en 1975, cuando huyó a través de la frontera a Nong Khai, Tailandia y esculpió un nuevo parque. Este es un lugar surrealista lleno de interesantes oportunidades fotográficas. Regreso a la capital y traslado al hotel. Alojamiento en Vientiane.

### **Día 5: Vientiane visita ciudad (B)**

Después del desayuno, empieza nuestra exploración por la capital, visitaremos los templos Wat Sisaket y Wat Ho Phra Kaeo. También Wat Si Muang, el templo más activo de la ciudad donde podremos observar sus rituales budistas diarios. Visita de la Gran Estupa Dorada That Luang y el arco de triunfo Patouxay.

Más tarde realizaremos una visita al Centro de Visitantes de COPE donde podremos tener una visión conmovedora de la Guerra Secreta, que dejó a Laos como el país más bombardeado de la historia. Alojamiento en Vientiane.

### **Día 6: Vientiane – Vang Vieng (tren rápido) (B)**

A la hora acordada, traslado a la estación para coger el tren rápido dirección Vang Vieng. Llegada y visita de la cueva de Tham Chang, de las más grandes y espectaculares de la zona y a la que se accede a través de una larga escalinata. Después visitaremos la cueva de Tham Phu Kham a la que también se accede mediante una empinada escalinata, una cueva también muy grande y mucho más salvaje que la anterior. En ruta disfrutaremos de los campos de arroz y tendremos también tiempo para poder disfrutar de una de las “Lagunas Azules” y quien lo dese podrá darse un baño refrescante. Alojamiento en Vang Vieng

### **Día 7: Vang Vieng (tren rápido) – Muang Xai – Nam Kat (B)**

Después del desayuno y a la hora acordada, nos dirigimos a la estación de tren donde nos subiremos al tren rápido dirección norte del país, Oudomxay, llegada a Muang Xai y traslado a las afueras de esta pequeña ciudad hasta la hermosa área forestal protegida de Nam Kat. Por la tarde traslado en los coches de la reserva durante unos 5 Km hasta el inicio del trekking. Subiremos por un camino de montaña estrecho y en algunos tramos bastante empinado, cruzaremos al menos 10 puentes colgantes y llegaremos hasta la cascada de Nam Kat donde dispondremos de tiempo para tomar fotos. Después 30 minutos de bajada también por un camino de montaña hasta donde nos estarán esperando los coches para llevarnos de regreso al hotel. Resto del día libre para disfrutar de este magnífico lugar. Alojamiento en Nam Kat.



### **Día 8: Nam Kat – Muang La – Muang Khua (B)**

Después del desayuno, relájese y disfrute de su tiempo en el complejo, antes de dirigirse a Muang Khua, la pequeña ciudad en la orilla del río Nam Ou, en el camino nos detendremos para visitar algunos mercados locales donde verá a la gente local traer productos de su granja o de la selva para vender. Visite Wat Pha Chao Singkham en Muang Lar, continúe el viaje y deténgase en el pueblo de Pak Nam Noy, donde puede ver a la tribu de las colinas con ropa tradicional. Pasaremos la noche en Muang Khua.

Por la mañana tiempo libre para disfrutar del resort, a la hora acordada salida por carretera hasta Muang Khua, la pequeña ciudad a orillas del río Nam Ou, en el camino nos detendremos para visitar un mercado local donde podremos ver a la gente local traer productos de su granja o de la selva para vender. Visitaremos también el templo Wat Pha Chao Singkham en Muang Lar y pararemos en el pueblo de Pak Nam Noy, donde veremos

algunas etnias de las montañas con sus trajes tradicionales y donde también tendremos tiempo libre para el almuerzo. Llegada a Muang Khua y alojamiento.

### **Día 9: Muang Khoua – Muang Ngoi – Nong Khiew – Luangprabang (B) (aprox. 5 horas en barco y 3-4 por carretera)**

Hoy va a ser un día largo pero precioso. Muy temprano por la mañana subiremos a nuestro barco tradicional que nos llevará lentamente a lo largo del río Nam Ou hasta la población de Muang Ngoi, atravesando uno de los paisajes más impresionantes de Laos. Este río es uno de los más importantes del país y recorre 448 km desde Phongsaly en el norte de Laos hasta Luang Prabang, donde se une con el río Mekong.

El barco pasará por muchos pueblos remotos, terreno montañoso accidentado e impresionantes acantilados de piedra caliza. Nos detendremos en algunos de los pueblos, la mayoría de los cuales solo son accesibles en barco y ofrecen una visión única de la vida cotidiana tradicional a lo largo del río. Al final del viaje llegaremos a Nong Khiaw, una pequeña y relajante ciudad enclavada entre montañas de piedra caliza, aquí nos estará esperando nuestro coche para llevarnos a Luang Prabang. Llegada al hotel tarde/noche. Alojamiento en Luang Prabang.

### **Día 10: Luang Prabang visita ciudad (B)**

Por la mañana visita del templo Wat Xiengthong, probablemente el más bonito de la ciudad.

Continuaremos visitando Wat Sibounheuang, Wat Sop Sikharam, Wat Sene, Wat Sensoukaram, Wat Haw Pha Bang y Wat Mai. Tiempo libre para el almuerzo. Por la tarde visita a Wat Wisunarat y Wat Aham, Ascenso al Monte Phousy para disfrutar de la espectacular puesta de sol si el clima lo permite. Descenso para



terminar el día en el colorido mercado nocturno. Alojamiento en Luang Prabang.

### **Día 11: Luang Prabang – Cataratas de Kuang Si – Cuevas de Pak Ou (B)**

Temprano por la mañana y para evitar turistas, traslado por carretera a las cascadas de Kuang Si, visita y tiempo libre en caso de querer tomar un baño. Por la tarde, traslado al muelle para tomar un bote y remontar el Mekong hasta las cuevas de Pak Ou, visitando algunas aldeas de minorías étnicas y una destilería local donde se elabora el popular "Lau Lao", alcohol de arroz. Regreso a la ciudad. Alojamiento en Luang Prabang.

### **Día 12: día libre en Luang Prabang (B)**

Día libre en la ciudad para pasear por sus calles, tomarse un café en alguna de las deliciosas cafeterías de influencia colonial francesa, probar alguna de las especialidades locales, realizar las últimas compras o simplemente relajarse y respirar la atmósfera que reina en esta preciosa ciudad. Alojamiento en Luang Prabang.

### **Día 13: Luang Prabang traslado de salida (B)**

Después del desayuno y a la hora acordada, traslado al aeropuerto y ...

**FIN DE NUESTROS SERVICIOS**

# PRECIO POR PERSONA:

## DESGLOSADOS:

- VUELOS: **DEPENDERÁ DE LA CLASE Y TARIFA QUE PODAMOS ENCONTRAR**
- SEGURO DE CANCELACIÓN Y ASISTENCIA: **110 €uros** (opcional y recomendado)
- SERVICIOS TERRESTRES:

NUMERO DE PERSONAS	PRECIO POR PERSONA
DE 2 A 3 PERSONAS	2.570 USD = <b>2.402 €uros</b>
DE 4 A 5 PERSONAS	1.760 USD = <b>1.645 €uros</b>
DE 6 A 7 PERSONAS	1.570 USD = <b>1.467 €uros</b>
DE 8 A 10 PERSONAS	1.495 USD = <b>1.397 €uros</b>

**(cambio a 22 noviembre 2023)**

Pagaderos en euros según la cotización en el momento de efectuar el pago

## OPCIONAL:

- **Guía de habla hispana 760 USD = 710 €uros por grupo (NO por persona)**

## SERVICIOS INCLUIDOS:

- Todas las visitas turísticas como se describen en el programa
- Recogida en la estación de tren o aeropuerto de la población tailandesa de Ubon Ratchathani y traslado a Champasak/Pakse (Laos)
- Transporte en vehículos privados
- Alojamiento en hoteles\*
- Guía local de habla inglesa.
- Entradas a los lugares descritos anteriormente
- Comidas: B = desayuno, L = almuerzo, D = cena
- Tasa gubernamental por servicios e impuestos de la República Democrática Popular Lao
- Billetes de tren (Segunda Clase)

**NOTA HOTELERÍA\*:** *En Laos no hay un sistema homologado que otorgue las estrellas, sino que cada hotel se atribuye las que le parece. En este caso los hoteles cotizados en este programa están más bien en el rango de 3\* con su encanto y carácter local en la opción 1 y 4\* y 5\* también con encanto en la opción 2, a excepción de la población de Muang Khua que es una guesthouse con habitaciones sencillas pero muy correctas)*



## SERVICIOS NO INCLUIDOS:

- Billetes de aviones internacionales y domésticos
- Comidas no mencionadas en el itinerario
- Propinas, bebidas, gastos personales y otros gastos no descritos en el programa anterior
- Suplemento habitación individual: 550 USD (consultar posibilidad de compartir)
- Visado de entrada a Laos
- Seguro de cancelación y asistencia en viaje
- En general, todo lo que no consta específicamente detallado en el apartado “servicios incluidos”

## FORMA DE PAGO:

40% por persona del total del viaje en el momento de formalizar la inscripción. El resto debe ser recibido en la Agencia al menos 20 días antes de la salida del viaje. Pago por transferencia, indicando quien lo envía y el viaje al que se inscribe, en una de nuestras cuentas de Viajes Marfil:

- Caja Rural de Navarra: ES29 3008 0191 0507 0275 5224
- La Caixa: ES10 2100 5293 1122 0004 7997

## IMPORTANTE

Los servicios de Tierra se comercializan en dólares americanos y el precio se basa en cotización del dólar a día 22 noviembre 2023 (1 €URO = 1,07 USD), cualquier variación tanto al alza como a la baja el día del pago será repercutida en el precio.

## HOTELES: Sujetos a disponibilidad

CIUDAD	HOTEL
Done Khone	<a href="#">SengAloun Resort</a> (Deluxe Room)
Pakse	<a href="#">Pakse Hotel</a> (Deluxe Room)
Vientiane	<a href="#">Lao Orchid Hotel</a> (Superior)
Vang Vieng	<a href="#">Inthira Vang Vieng Hotel</a> (Deluxe Room)
Oudomxay	<a href="#">Nam Kat Yorla Pa Resort</a> (Deluxe)
Muang Khua	New Chaleunsouk Guesthouse
Luang Prabang	<a href="#">Sanctuary Luang Prabang Hotel</a> (Superior Room)

**Nota:** En Laos los hoteles facilitan las habitaciones a partir de las 14 horas del día de llegada y se debe dejar la habitación a las 12 horas del día de salida.

## CLIMA:

Laos tiene un clima tropical monzónico, en el cual se pueden diferenciar tres épocas:

- Una **estación de lluvias** (entre mayo y octubre)
- Una **estación fresca y seca** (entre noviembre y febrero)
- Una **estación calurosa y seca** (entre marzo y abril).

### **Estación seca y fresca**

La mejor época para visitar Laos, generalizando, es la inmediatamente posterior a la época de lluvias, aproximadamente de mediados de octubre a febrero. No hay lluvia, el clima es fresco (dentro de lo que puede llegar a serlo en Laos) y al mismo tiempo el paisaje es exuberante, los ríos y cataratas bajan con un gran caudal y prácticamente no hay mosquitos y menos insectos en general. Se necesitará ropa más abrigada para las noches, cuanto más al norte, más se requerirá un jersey cálido y un par de calcetines.

Por otro lado, hay que tener en cuenta que este periodo es la temporada alta del turismo, por lo que hay más turistas y los precios en general son más elevados.

### **Estación seca y calurosa**

La estación seca y calurosa durante los meses de marzo y abril es en general la época menos recomendable para viajar a Laos, aunque puede ser una buena idea si se hace coincidir con la celebración del Año Nuevo Lao, donde te refrescarás con días de peleas de agua en las calles de Laos. Asegúrese de reservar alojamiento con anticipación para este momento. Las temperaturas durante esta estación pueden alcanzar fácilmente los 40°C.

### **Estación de las lluvias**

Nos encanta la temporada verde, de mayo a octubre, cuando las lluvias cortas caen y dan vida a las selvas exuberantes, el caudal de los ríos alcanza su máximo y las cataratas lucen más espectaculares que nunca, también es el momento de máxima actividad agrícola y de ver el cultivo de arroz. Los mercados están llenos de una gran variedad de deliciosas frutas y verduras. Y en cuanto al turismo, es temporada baja.

Durante esta época del año el clima es cálido, pegajoso y húmedo. Normalmente no llueve de forma continuada sino que se trata de chaparrones que duran unas horas y después se despeja.

Por otra parte, la presencia de mosquitos e insectos es más elevada y en las zonas rurales y montañosas las molestas sanguijuelas se multiplican y pueden importunar a quienes andan por las montañas.

En lo referente al transporte, la época de lluvias a veces dificulta los desplazamientos por carretera aunque la mejora de las infraestructuras de los últimos años como ahora la construcción del tren rápido hace que estos problemas hayan disminuido considerablemente.

### **TELÉFONO E INTERNET:**

El teléfono móvil, al igual que en toda Asia (por no decir en todo el mundo) es el rey de las comunicaciones. Se pueden conseguir a muy buen precio tarjetas locales que incluyan servicio de Internet que se pueden comprar en el mismo aeropuerto o en los supermercados dentro de la ciudad.

La red de telefonía Laosiana es muy buena y cubre la totalidad del país. Sin embargo no hay que olvidar que Laos es tremendamente montañoso por lo que hay muchas zonas todavía sin cobertura. Todos los establecimientos turísticos (hoteles, restaurantes, casas de masajes, bares, etc) tienen WIFI.

### **INFORMACIÓN SOBRE EL VISADO DE ENTRADA A LAOS:**

El visado de entrada a Laos se puede hacer a la llegada, es necesario pasaporte en vigor con una validez mínima de 6 meses con posterioridad a la salida del país, al menos 2

páginas en blanco, 1 fotografía tamaño carnet (no se admiten fotocopias ni fotos escaneadas).

El procedimiento para obtener los visados a la llegada es siempre el mismo. Rellenar los impresos que se facilitan en los vuelos internacionales o en los puestos fronterizos que son:

- Impreso de solicitud de visado
- Impreso de entrada y salida del país

El importe del visado es de 35 USD estadounidenses por persona para los ciudadanos con pasaporte español (puede cambiar sin previo aviso).

El importe debe pagarse en dólares USD estadounidenses. Los billetes deben estar en perfecto estado, en caso contrario no los aceptan. Los inspeccionan del derecho y del revés.

En caso de no llevar dólares se puede cambiar si hay alguna casa de cambio junto al puesto de inmigración. Si no existe esta opción, te van a dejar pagar con billetes de otras divisas internacionales fuertes (como el EUR), pero ellos van a establecer la tasa de cambio que más les favorezca.

Durante los fines de semana y en días festivos hay un recargo de 1 dólar USD, por lo que es conveniente llevar algún dólar de más.

En los aeropuertos de Vientiane y Luang Prabang, una vez rellenada la solicitud de visado hay que dirigirse al mostrador correspondiente bien señalizado. Se entrega el impreso, el pasaporte y la fotografía al primer funcionario de la derecha y pasamos a esperar delante del último funcionario de la izquierda quien nos devolverá el documento.

El siguiente paso es hacer la cola del control de inmigración donde presentaremos el pasaporte y los impresos de entrada y salida del país. La cartulina con el membrete "exit" quedará grapada en el pasaporte y nos será requerida cuando abandonemos el país. Terminado este trámite ya podemos recoger las maletas y buscar a nuestro guía que nos esperará con un cartel con nuestro nombre o el nombre del grupo bien visible.

**Nota:** Todas estas informaciones pueden no ser válidas para ciudadanos no españoles o extranjeros residentes en España, son a título de información, pueden cambiar en cualquier momento y habrán de ser reconfirmadas en el momento de hacer la reserva.

### **VISA ELECTRÓNICA PARA LAOS:**

El 9 de julio de 2019 se lanzó el servicio eVisa de Laos. El sitio web [www.laoevisa.gov.la](http://www.laoevisa.gov.la) es la plataforma oficial en línea para que los extranjeros soliciten la visa Lao en línea antes de llegar a Laos. El coste para ciudadanos con pasaporte español es de 50 USD, más caro que el visado a la llegada pero se ahorra tiempo (puede cambiar sin previo aviso).

El servicio eVisa está abierto para 5 puertos internacionales:

- Aeropuerto Internacional de Wattay
- Aeropuerto Internacional de Luang Prabang
- Aeropuerto Internacional de Pakse/Champassak
- Puente de la Amistad Lao-Tailandés I, Nong Khai-Vientiane Capital (Tailandia)
- Puente de la Amistad Lao-Tailandés II, provincia de Moukhdahan-Savannakhet (Tailandia)

El sistema continuará expandiéndose a otros puertos internacionales en un futuro próximo.



**CAMBIO DE DIVISAS:**

Especialmente en las ciudades de Luang Prabang, Vientiane y Pakse hay muchísimos bancos y casas de cambio donde podremos cambiar dólares o euros a la moneda local, el Kip. No es recomendable hacer cambio en los hoteles puesto que es más desfavorable. Por el contrario, no hay grandes diferencias entre cambiar en un banco o en una casa de cambio. Las ciudades también disponen de cajeros automáticos.

En los restaurantes y tiendas se aceptan los kip, dólares, y bats tailandeses. No así los euros que deben cambiarse siempre a la moneda local. Sin embargo debemos saber que si pagamos en dólares o bats pagaremos más que el precio real ya que la tendencia es al redondeo.

También pueden usarse las tarjetas de crédito aunque hay que saber que normalmente se cobra un sobreprecio del 3%.

Es conveniente tener siempre a mano billetes pequeños puesto que no es fácil conseguir cambio para los billetes más grandes.

Los billetes deben estar en perfecto estado, ya sean USD, EUR, etc. En caso contrario no los aceptan. Los inspeccionan del derecho y del revés.