



# TREKKING EN EL MEDITERRANEO

## *TREKKING EN LA ISLA DE CERDEÑA*

Cerdeña no es solamente una isla, es un universo aparte. Vente con nosotros a descubrir una parte de Italia que no esperabas, echa de montañas salvajes y remotas, playas paradisíacas, gargantas y cañones que parecen infinitos. Historias y civilizaciones cuyas orígenes y cultura sigue siendo misteriosas, una gastronomía tanto peculiar cuanto deliciosa, cuentos de navegantes, brigantes y conquistadores:

Cerdeña es un universo que cada aventurero debería explorar!

## GRUPO:

Grupos reducidos:

- Mínimo 5 personas
- Máximo 12 personas por guía

*\*en caso de grupos superiores se verá la opción de sacarlo con otro guía extra.*

## FECHAS DE SALIDA 2024:

- 15/22 abril
- 6/13 mayo

## ITINERARIO

### **Día 1: Viaje España - Cerdeña**

Cagliari/Olbia. Día de traslado a Ulassai, diminuto pueblito situado en lo alto de unas curiosas formaciones rocosas: Los Tacos de Ogliastro. Alojamiento en B&B

### **Día 2: Primera visita a los Tacos y Gruta Sa Marmuri**

Aunque el trekking de hoy no será demasiado largo, las vistas no nos dejarán decepcionados. Saldremos directamente desde Ulassai para cruzar el Canyon Sa Tappara, uno de los lugares más conocidos entre los escaladores de todo el mundo. Después de un placentero pero desafiante trekking, llegaremos a la cueva de Sa Marmuri, una autentica maravilla geológica que nos encantará con sus enormes salas subterráneas y formaciones calcáreas  
8 km 600 d+ approx

### **Día 3: Punta Cartucceddu**

Hoy nos desplazamos hacia la población de Tertenia para un trekking costero, que nos llevará a una cumbre aislada y muy panorámica, que nos permitirá apreciar toda la espectacular costa sur este de Cerdeña. El paisaje será totalmente distinto a lo que vimos los días anteriores, ya que nos moveremos por bloques de granito rojo y maleza mediterránea.

### **Día 4: Anillo Brancu Matzeu**

Hoy, que no nos engañen los pocos kilómetros de nuestro recorrido, ya que posiblemente se trate de uno de los días más demandantes de toda la semana. El trekking de hoy nos llevará alrededor del Taco Branco Matzeu, pasaremos por repisas muy expuestas y panorámicas y tendremos que enfrentarnos a varios pasos técnicos. ¡Es importante no tener vértigos!

Opcionales: visita a la Cooperativa Textil Sa Marmuri y museo de arte la Estación del Arte

### **Día 5: Punta Giradili**

Día de despazamiento! Nos iremos hacia Baunei, camino a la costa este de la isla, donde nos quedaremos las siguientes noches. Después de aproximadamente una hora de ruta, llegaremos a nuestro punto de partida, Pedra Longa. De ahí empieza el trekking considerado el más demandante y salvaje de Europa, el Selvaggio Blu. Nosotros podemos probar las emociones que nos regala la primera etapa de este largo trekking, alcanzando la cumbre de Punta Giradili, con sus abruptos acantilados y paredes verticales de más de 700 metros. El terreno es puramente kárstico y tendremos que tener mucho cuidado!

Noche en Baunei

### **Día 6: Canyon Sa Gorropu**

Sguimos con las maravillas de la Isla. Hoy visitaremos el canyon más profundo de Europa, el Canyon de Sa Gorropu. Hay varias vías de acceso al canyon y muchos recorridos de varias duración y

dificultad. Según el estado del grupo se elegirá el recorrido más adecuado. De todas formas será una experiencia inolvidable adentrarnos en las entrañas del cañón para descubrir increíbles formaciones geológicas y una naturaleza única.

### **Día 7 Cala Goloritzè**

Saldremos desde el altiplano del Golgo camino hacia la costa para ir a descubrir una de las playas más paradisíacas y conocidas de la costa del Golfo de Orosei. Podremos admirar la unicidad de esta playa y de su famosísima aguja deseada por los climbers de todo el mundo desde arriba, desde punta Salinas, y desde abajo, directamente desde la playa.

11 km 760 d+

A la tarde traslado a Cagliari. Alojamiento en B&B.

### **Día 8. Cagliari – aeropuerto – España**

Desayuno y traslado al aeropuerto para tomar el vuelo de regreso.

*\*Nota: El guía siempre podrá modificar el programa previsto debido a las posibilidades del grupo (según nivel físico, técnico...), o circunstancias de seguridad fuera de nuestro control, como pueden ser condiciones meteorológicas en la zona.*

## **PRECIO DEL PROGRAMA:**

- **Grupo 5 personas: 1.375 €uros por persona**
- **Grupo 6-7 personas: 1.275 €uros por persona**
- **Grupo 8 personas o más: 1.190 €uros por persona**

### **INCLUYE**

- Guía de Media Montaña de habla hispana y todos sus gastos.
- Todos los traslados en la isla necesarios para el desarrollo del programa con inicio y fin en el aeropuerto.
- 4 noches de alojamiento con desayuno en Ulassai en tipo hotel/agroturismo en habitaciones privadas.
- 2 noches de alojamiento con desayuno en Buanei en tipo hotel rural en habitaciones privadas.
- 1 noche de alojamiento en Calgari.
- Asesoramiento previo a la actividad.
- Seguro de RC y accidentes.

### **NO INCLUYE**

- Viaje desde España ida y vuelta a Cagliari. Necesario llegar todo el grupo en los mismos vuelos.
- Seguro de asistencia en viaje con cobertura de montaña y cancelación.
- Comidas y cenas durante el viaje. En algunos de los alojamientos hay cocina para poder preparar las comidas si el grupo lo cree conveniente. Picnics y comida de marcha. Agua y bebidas ningún día y otros gastos personales.
- Equipo personal (mochila, ropa adecuada...)
- Gastos imprevistos provocados por circunstancias no controlables como cancelaciones o retrasos de vuelos, desastres naturales, problemas atmosféricos o meteorológicos, averías, pérdidas o retraso del equipaje, causas de fuerza mayor etc.
- Cualquier servicio no especificado en el apartado anterior "incluye".

*Cualquier gasto extra realizado por el participante y no especificado en el apartado "incluye", correrá de su cuenta y deberá ser abonado en el momento de realizarse.*

**MUY IMPORTANTE:** ESTA FICHA TÉCNICA SE REFIERE A UN **PROGRAMA DE MONTAÑA**, QUIEN SE INSCRIBE TIENE QUE SABER QUE NO TODAS LAS VARIABLES PUEDEN SER CONTROLADAS Y QUE SIEMPRE EXISTE UN MARGEN DE RIESGO. POR ESTE MOTIVO, EL PROGRAMA PUEDE SUFRIR MODIFICACIONES POR CAUSAS DE FUERZA MAYOR O AJENA A NUESTRA VOLUNTAD.

**NATURTREK** DECLINA CUALQUIER RESPONSABILIDAD DERIVADA DE ESTOS POSIBLES CAMBIOS O DE UNA INTERPRETACIÓN ERRÓNEA DE LA INFORMACIÓN AQUÍ CONTENIDA. IGUALMENTE DE CUALQUIER INCUMPLIMIENTO POR PARTE DEL PARTICIPANTE DE LA NORMATIVA EXPRESA DEL PAÍS Y PAUTAS DEL GUÍA.

### **INFORMACION PRÁCTICA VIAJE NIVEL ACTIVIDAD:**

Es un trekking nivel medio, con desniveles positivos variables de entre 800m y 1000m, y duración media de las etapas de unas 6 horas. El programa es una opción de rutas a realizar, pero el guía podrá variar el mismo y adaptarlo a las condiciones y niveles del grupo y las condiciones meteorológicas, pudiendo realizar actividad más o menos exigentes.

Las rutas las realizaremos con una mochila ligera con lo necesario para el día.

Es necesario tener experiencia en salidas de día en montaña con desniveles de hasta 1000m, buena forma física y buena predisposición para colaborar con el grupo y el guía.

## **EQUIPO PERSONAL RECOMENDADO**

- Calcetines (varios pares).
- Botas de montaña / trekking
- Bastones
- Gorra de sol.
- Chaqueta de forro polar.
- Chaqueta y pantalón de Goretex o similar.
- Chaqueta de plumas.
- Guantes finos.
- Guantes tipo ciclismo o de cuero (tipo ferretería).
- Gafas de sol.
- Crema protectora piel y labios.
- Saco sabana
- Mochila de unos 35 litros.
- Navaja, mechero.
- Cantimplora/termo.
- Linterna frontal con pilas de recambio.
- Botiquín personal con aspirinas, material de cura, etc. Parches para los pies (Compeed), esparadrapo ancho, etc.
- Cámara fotográfica y baterías
- Paraguas

*El guía podrá ampliar y detallar la lista de material necesario en los días previos a la salida.*

## **SEGUROS:**

El viaje incluye un seguro de asistencia en viaje con cobertura de las actividades a realizar así como como cobertura de gastos de cancelación. Ponemos a disposición de los clientes las condiciones y coberturas del mismo.

El Seguro de viaje es un producto financiero y no forma parte del contrato de viaje combinado, contratándose como un servicio aparte. En caso de cancelación del viaje por parte del cliente, el seguro no tiene devolución, ya que sus coberturas se activan desde el mismo momento de su contratación.



## **OBSERVACIONES MUY IMPORTANTES**

### **CONOCIMIENTO Y ACEPTACIÓN DE LOS RIESGOS QUE PUDIERAN DERIVARSE DE LA PARTICIPACIÓN EN VIAJE CON ACTIVIDADES DE TREKKING Y MONTAÑISMO.**

Viajes Marfil, S.L., en adelante referido por su nombre comercial registrado: Naturtrek, entiende que el viajero es consciente del esfuerzo que puede suponer un viaje de estas características, que se realiza por tierra en su mayor parte, por carreteras y caminos en muchas ocasiones en malas condiciones, pudiendo presentarse dificultades y estando expuesto a sufrir contratiempos y adversidades, como pueden ser: escasa variedad alimenticia, climatología, averías y diversas situaciones difíciles y extremas, donde el cansancio y desánimo físico y moral pueden hacerse presentes, tanto durante los tramos de viaje por carretera, caminatas a pie, viajes en canoa, a caballo u otros medios, así como durante el propio desarrollo de la actividad general.

Entiende Naturtrek que para los que realizan ascensiones a montañas el cliente es consciente de las dificultades que una ascensión de este tipo supone, tanto en orden físico, como psicológico, sabiendo de los riesgos que la montaña conlleva y está dispuesto a asumirlo como parte del contenido de este viaje de aventura.

## **Los clientes que viajen con menores de edad asumen la responsabilidad de los mismos.**

**1-NATURTREK**, da por entendido que el viajero es consciente de que participa voluntariamente en un viaje a un país o países extranjero(s) de características diferentes a su país de origen, recorriendo y visitando zonas alejadas, remotas, exóticas o/y tropicales con estructura y organización, a todos los niveles, distinta a la que puede estar acostumbrado en su vida habitual. **NATURTREK** entiende, por tanto, que el viajero es consciente y asume los riesgos que puede correr participando en este tipo de viajes, como pueden ser entre otros: caminar por terreno abrupto, resbalones y caídas desiguales; ser alcanzado por desprendimiento de roca, cascadas de hielo u otros objetos; fuerzas de la Naturaleza, incluyendo rayos, los cambios climáticos y avalanchas, terremotos enfermedad, accidentes con caídas; picaduras de insectos, riesgos derivados de la altitud y el frío como hipotermia, congelación, mal agudo de montaña, edemas cerebral y/o pulmonar, condiciones higiénicas deficientes, riesgos derivados por circunstancias como terrorismo, tumultos, delincuencia y otras agresiones. Sabiendo el viajero que es posible que no tenga acceso a una rápida evacuación o asistencia médica adecuada o total.

**2-NATURTREK**, da por entendido que el viajero es consciente de que participa voluntariamente en un viaje a un país o países extranjero(s) de características diferentes a su país de origen, recorriendo y visitando zonas alejadas, remotas, exóticas o/y tropicales donde existen enfermedades endémicas distintas a los del país de origen del viajero para las que es necesario aplicar tratamientos profilácticos, bajo la responsabilidad del propio viajero. Estoy de acuerdo y prometo aceptar y asumir todos los riesgos que existen en esta actividad. Mi participación en ésta actividad es totalmente voluntaria, y yo elijo participar a pesar de los riesgos.

**3-Es importante** que el viajero asuma que en un viaje de grupo y característico de aventura, la buena convivencia, la actitud positiva, buen talante y tolerancia entre los miembros que componen el grupo y ante los contratiempos y dificultades que puedan presentarse, son muy importantes para la buena marcha y éxito del viaje, advirtiendo que estos problemas de convivencia pueden surgir. **NATURTREK** entiende que el viajero es consciente, acepta y asume que en este tipo de viaje puedan darse circunstancias que supongan variaciones en los itinerarios, en las actividades, en cualquier momento y lugar por circunstancias que **NATURTREK** no puede prever, motivadas por las peculiares características del tipo de viaje y sitio en que se desenvuelven.

**4-NATURTREK** declina toda responsabilidad ante situaciones en las que la actuación del viajero se califique como irresponsable.

**5-NATURTREK** entiende que el viajero acepta voluntariamente todos los posibles riesgos y circunstancias adversas sobre la base de todo lo expuesto anteriormente, eximiéndose **NATURTREK** y cualquiera de sus miembros o empleados de toda responsabilidad, a excepción de lo establecido en las leyes, por cualquier hecho o circunstancia que se produzca durante el viaje o expedición por las peculiares características de las zonas por donde se desarrolla ya que pueden ocurrir situaciones que escapen del control de la organización del viaje.

**6-NATURTREK** ha ofrecido un seguro al pasajero adecuado para cubrir cualquier lesión o daño que pueda causar o sufrir durante mi participación, o bien, en caso de rehusar a la contratación del seguro ofrecido, estoy de acuerdo en asumir los costos de lesiones o daños así mismo y que certifica que está dispuesto a asumir el riesgo de cualquier condición médica o física que pueda tener.

**7-NATURTREK** informa que el Ministerio de Asuntos Exteriores español advierte de los peligros de viajar en muchos países del mundo, entre los cuales pueden estar incluidos algunos de los destinos en nuestros programas. Para más información a este respecto acuda a la página web [www.mae.es](http://www.mae.es) o al teléfono 91 379 1700. Dado que las situaciones de cada país pueden sufrir variaciones a lo largo del año, la recomendación del ministerio también puede cambiar en cualquier momento.

**8-NATURTREK** da por entendido que el viajero conoce las condiciones generales y particulares del programa viaje expedición y cumple todos los requisitos exigidos para el viaje.

Documentación del viaje:

Vuelos

Es necesario presentarse en el aeropuerto de origen como mínimo dos horas antes de la hora prevista de salida

del vuelo. Los pasajeros deberán reconfirmar con la agencia organizadora, dentro de las 48 horas previas a la salida prevista la fecha, horario y número de vuelo. De no efectuarse esta reconfirmación, la agencia organizadora declina toda responsabilidad en caso de haberse producido alteraciones en el día, hora o vuelo informados con anterioridad. La presentación tardía a la salida cuando se haya realizado la facturación del pasaje, comportará la pérdida de todos los derechos del pasajero para viajar, sin que exista reembolso alguno del importe total del paquete turístico.

Es responsabilidad del viajero **reconfirmar su billete de avión de vuelta** al menos 72 horas antes del viaje de regreso y presentarse dos horas antes de la salida del vuelo en el aeropuerto para el vuelo de regreso a España.

Requisitos de entrada a los países (Visados, Vacunas, Pasaportes, etc...).

Es responsabilidad de los viajeros informarse debidamente de los requisitos necesarios y obligatorios para la entrada a los países de destino del viaje.

En caso de ser denegada su entrada al país por carecer de los requisitos que se exigen, o defecto en el pasaporte, o por no ser portador del mismo, la agencia organizadora declina toda responsabilidad por las consecuencias surgidas por hechos de esta o similar índole, corriendo por cuenta del pasajero cualquier gasto que se origine, aplicándose en estas circunstancias las condiciones establecidas para la anulación o disentimiento voluntario de servicios.

Equipajes: A todos los efectos y en cuanto a los transportes terrestres se refiere, se entenderá que el equipaje y demás enseres personales del usuario los conserva consigo, cualquiera que sea la parte del vehículo en que vayan colocados, y que se transporta por cuenta y riesgo del viajero. Se recomienda a los viajeros estar presentes en las manipulaciones de carga y descarga de los equipajes. En cuanto al transporte aéreo, ferroviario, marítimo o fluvial de equipajes. Son de aplicación las condiciones de las compañías transportadoras, siendo el billete de pasaje el documento vinculante entre las citadas compañías y el pasajero. En caso de deterioro, pérdida o retraso de los equipajes facturados es responsabilidad de las compañías. Por tanto, es obligación del viajero hacer la reclamación "in situ" y en el mismo momento de la detección de la irregularidad, en el caso de pasajes aéreos ante la compañía de transporte en el mostrador de reclamaciones de equipajes (Bagaje Claim), presentando el resguardo de haber facturado el equipaje y exigir por escrito el P.I.R. (Property Irregularity Report) y guarde copia del mismo, ya que constituye la prueba de su reclamación y base para cualquier petición posterior, bien a la línea aérea bien a la compañía de seguros. En el caso de compañías ferroviarias o marítimas o fluviales en las oficinas de las empresas.

En el supuesto de ser necesario el envío de documentación por servicios de correos o mensajería, la agencia organizadora no contraerá en ningún caso responsabilidades por la pérdida o demora que puedan sufrir el envío de estas documentaciones.

Debido a la permanente variación de los requisitos legales para visitar determinados países, horarios de medios de transporte, tarifas... la agencia actúa como mera informadora, siendo de responsabilidad de los viajeros reconfirmar la documentación requerida con las diferentes representaciones consulares, autoridades sanitarias, administrativas, transportistas...

Al firmar éste documento, el viajero reconoce haber tenido la oportunidad de leer este documento en su totalidad, y que ha leído y entendido el mismo y todo lo que asume y conlleva la participación en un viaje de estas características, y que el pasajero es consciente y acepta que estará obligado por sus términos y condiciones del viaje.

### **SEGURO DE ASISTENCIA EN VIAJE Y CANCELACION**

Viajes Marfil – Naturtrek recomienda e invita a los clientes a la contratación de una Póliza de Seguro de Asistencia en viaje que cubra los gastos derivados de las posibles incidencias que puedan surgir en el transcurso del viaje y también recomendamos contratar Póliza de Gastos de Anulación para cubrir los gastos derivados de la cancelación del viaje por parte del asegurado en base a alguno de los motivos contemplados en las coberturas de la Póliza.

Viajes Marfil – Naturtrek advierte, no obstante, que solo ejerce como intermediaria en la contratación de los seguros.

Viajes Marfil – Naturtrek pone a disposición de los viajeros las Condiciones Generales de las Pólizas de Seguros e invitamos a los viajeros, por considerarlo muy importante, a leer atentamente las condiciones y coberturas de la póliza.

En la contratación del viaje los viajeros aceptan todas las exclusiones e inclusiones de esta póliza según las condiciones generales de la misma.

En caso de tener que realizar cualquier trámite posterior a la contratación del Seguro, dichas gestiones deberán ser llevadas a cabo directamente entre el viajero y la compañía aseguradora. No estamos autorizados a realizar dichas gestiones dado el carácter intransferible de las pólizas contratadas. Viajes Marfil - Naturtrek es ajena a las resoluciones que la compañía de seguros determine sobre las incidencias declaradas por el viajero y no tiene responsabilidad sobre estas resoluciones.